



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK30	195	HÜBNER Julia	1982	<b>4:18:13</b>	-	29:12 (1.)	1:47 (2.)	2:14:50 (1.)	1:06 (1.)	1:31:20 (3.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
2.	2. AK30	303	TRUKENMÜLLER Rebekka	1982	<b>4:30:23</b>	+12:10	34:37 (2.)	1:18 (1.)	2:21:21 (3.)	1:40 (4.)	1:31:29 (4.)	Kaifu Tri Team
3.	3. AK30	207	KLINGLER Nicole (LIE)	1980	<b>4:34:16</b>	+16:03	37:12 (8.)	2:00 (6.)	2:26:19 (4.)	1:30 (3.)	1:27:17 (1.)	Mauren
4.	1. AK35	295	STREHL Bettina	1974	<b>4:39:41</b>	+21:28	37:21 (9.)	2:11 (7.)	2:19:25 (2.)	1:45 (6.)	1:39:01 (6.)	Tri Michels Hamburg
5.	1. MK40	248	NEUDÖRFFER Cordula	1971	<b>4:40:02</b>	+21:49	36:14 (7.)	2:45 (9.)	2:27:29 (6.)	2:31 (17.)	1:31:05 (2.)	TuS Holstein Quickborn
6.	2. AK35	187	HARKSEN Ulrike	1976	<b>4:48:08</b>	+29:55	35:46 (3.)	1:47 (3.)	2:28:17 (7.)	1:46 (8.)	1:40:34 (8.)	SG Athletico Büdelsdorf
7.	4. AK30	152	BÜSEN Melli	1981	<b>4:49:40</b>	+31:27	36:09 (6.)	2:27 (8.)	2:30:48 (9.)	1:15 (2.)	1:39:03 (7.)	Triabolos Triathlon HH
8.	2. MK40	326	WINTGENS Chantal (BEL)	1970	<b>4:49:48</b>	+31:35	35:49 (4.)	1:50 (5.)	2:32:39 (10.)	2:40 (19.)	1:36:52 (5.)	Tri Team Eupen
9.	1. AK25	330	ZAPF Julia	1985	<b>4:55:12</b>	+36:59	36:08 (5.)	1:49 (4.)	2:28:36 (8.)	1:45 (5.)	1:46:56 (13.)	BSG-Siemens / Triathlon
10.	5. AK30	159	DENKE Kristina	1979	<b>4:56:06</b>	+37:53	40:08 (10.)	3:22 (14.)	2:26:35 (5.)	2:23 (16.)	1:43:41 (11.)	FC St. Pauli Triathlon
11.	3. MK40	262	PRAUSE Rena	1971	<b>5:03:42</b>	+45:29	41:55 (12.)	3:21 (13.)	2:33:26 (13.)	1:53 (9.)	1:43:10 (9.)	Sportfreunde Oberstdorf
12.	1. MK45	232	LÜDERS Kerstin	1963	<b>5:06:29</b>	+48:16	44:47 (18.)	3:15 (11.)	2:32:49 (12.)	2:17 (15.)	1:43:24 (10.)	Tri Michels Hamburg
13.	4. MK40	178	GOEBEL Petra	1969	<b>5:11:38</b>	+53:25	40:33 (11.)	3:47 (17.)	2:38:20 (14.)	2:14 (13.)	1:46:46 (12.)	BSG-Siemens / Triathlon
14.	2. MK45	219	LAWRENTZ Jacqueline	1967	<b>5:16:19</b>	+58:06	42:56 (15.)	5:03 (21.)	2:32:48 (11.)	2:16 (14.)	1:53:19 (18.)	StTV Berne
15.	5. MK40	153	CARSTENSEN Eike	1969	<b>5:26:52</b>	+1:08:39	47:37 (20.)	3:40 (15.)	2:46:54 (18.)	1:45 (7.)	1:46:57 (14.)	SV Enge Sande
16.	3. MK45	134	BARG Claudia	1964	<b>5:27:22</b>	+1:09:09	42:41 (14.)	2:55 (10.)	2:48:43 (20.)	2:11 (12.)	1:50:54 (15.)	OSC Bremerhaven Triathlon
17.	3. AK35	264	RENTMEISTER Andrea (AUT)	1977	<b>5:30:12</b>	+1:11:59	44:17 (17.)	3:20 (12.)	2:39:14 (15.)	1:54 (10.)	2:01:30 (22.)	Triabolos Triathlon HH
18.	4. AK35	162	DULAK Daniela	1974	<b>5:31:01</b>	+1:12:48	46:25 (19.)	4:29 (18.)	2:43:47 (16.)	2:59 (20.)	1:53:23 (19.)	SSK Kerpen Triathlon
19.	1. MK55	183	HAHN Marion	1954	<b>5:32:45</b>	+1:14:32	43:10 (16.)	4:56 (20.)	2:47:09 (19.)	2:32 (18.)	1:55:01 (20.)	BSG-Siemens / Triathlon
20.	4. MK45	217	KURZBACH Ulrike	1967	<b>5:44:20</b>	+1:26:07	42:38 (13.)	3:46 (16.)	2:59:45 (22.)	2:04 (11.)	1:56:09 (21.)	AMTV Hamburg
21.	6. AK30	140	BISCHOFF Kathrin	1982	<b>5:45:09</b>	+1:26:56	56:22 (22.)	5:42 (22.)	2:46:45 (17.)	3:49 (22.)	1:52:33 (17.)	SG Athletico Büdelsdorf
22.	5. MK45	181	GRUBER Astrid	1966	<b>5:49:00</b>	+1:30:47	51:50 (21.)	4:51 (19.)	2:57:47 (21.)	3:05 (21.)	1:51:28 (16.)	Team ERDINGER Alkoholfrei



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK35	296	STÜBS Andre	1975	<b>3:57:45</b>	-	27:09 (1.)	1:21 (6.)	2:09:31 (7.)	1:03 (4.)	1:18:44 (3.)	Triabolos Triathlon HH
2.	1. MK40	305	UHLRICH Christian (FRA)	1972	<b>4:02:47</b>	+5:02	30:35 (6.)	2:31 (50.)	2:10:55 (11.)	1:05 (5.)	1:17:43 (1.)	Vittel Triathlon
3.	2. AK35	138	BENDER Danny	1975	<b>4:04:34</b>	+6:49	31:01 (7.)	1:51 (23.)	2:11:06 (14.)	1:17 (13.)	1:19:21 (5.)	SG Athletico Büdelsdorf
4.	3. AK35	174	GARBERS Hendrik	1976	<b>4:04:43</b>	+6:58	33:10 (20.)	1:43 (14.)	2:07:16 (3.)	1:18 (17.)	1:21:17 (9.)	RSC Lüneburg e.V.
5.	4. AK35	149	BURKHARD Sascha	1975	<b>4:05:43</b>	+7:58	31:53 (10.)	1:07 (2.)	2:10:58 (12.)	1:08 (8.)	1:20:40 (8.)	USC Kiel
6.	1. AK30	283	SCHÜLLER Florian	1981	<b>4:06:11</b>	+8:26	32:43 (12.)	2:06 (29.)	2:11:55 (18.)	1:31 (32.)	1:17:58 (2.)	Rieden
7.	5. AK35	208	KÖNIG Lars	1974	<b>4:07:28</b>	+9:43	33:07 (19.)	1:45 (15.)	2:11:53 (17.)	1:13 (11.)	1:19:33 (6.)	SG Athletico Büdelsdorf
8.	1. MK45	236	MENEELY Hilton (GBR)	1963	<b>4:07:49</b>	+10:04	33:49 (28.)	1:18 (4.)	2:11:39 (15.)	1:23 (23.)	1:19:42 (7.)	USC Kiel
9.	2. MK40	215	KUHL Christian	1969	<b>4:07:58</b>	+10:13	32:57 (15.)	2:03 (28.)	2:08:32 (5.)	1:58 (70.)	1:22:30 (10.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
10.	3. MK40	251	NIEDIECK Olav	1969	<b>4:08:16</b>	+10:31	34:38 (33.)	1:07 (1.)	2:03:31 (1.)	1:20 (19.)	1:27:43 (27.)	SG Wasserratten Norderstedt
11.	1. AK25	194	HÜBENTHAL Eike	1983	<b>4:09:22</b>	+11:37	31:47 (8.)	1:25 (10.)	2:09:03 (6.)	0:53 (1.)	1:26:16 (20.)	Tri Bandits TSG Bergedorf
12.	2. AK30	284	SCHULZE Sven	1978	<b>4:11:33</b>	+13:48	30:19 (5.)	1:47 (21.)	2:11:48 (16.)	1:28 (29.)	1:26:12 (19.)	Polizei SV Eutin
13.	4. MK40	139	BIRNMEYER Stephan	1969	<b>4:12:44</b>	+14:59	31:49 (9.)	2:16 (41.)	2:09:54 (10.)	1:26 (26.)	1:27:21 (23.)	Trias Bad Schwartau
14.	6. AK35	281	SCHRÖTER Stefan	1973	<b>4:13:16</b>	+15:31	32:55 (14.)	1:52 (25.)	2:04:13 (2.)	1:07 (7.)	1:33:11 (46.)	SG Wasserratten Norderstedt
15.	7. AK35	319	WECKWERTH Stefan	1977	<b>4:15:39</b>	+17:54	34:14 (30.)	2:14 (38.)	2:12:48 (22.)	1:29 (31.)	1:24:56 (17.)	Hamburg
16.	2. MK45	197	JAKOBLE Thomas	1965	<b>4:16:51</b>	+19:06	34:03 (29.)	1:46 (20.)	2:10:59 (13.)	2:26 (90.)	1:27:38 (25.)	VFL Wolfsburg
17.	3. MK45	253	OETTINGER Christian	1967	<b>4:19:40</b>	+21:55	40:44 (96.)	1:22 (7.)	2:13:24 (23.)	1:06 (6.)	1:23:07 (14.)	Triabolos Triathlon HH
18.	8. AK35	265	REUTER Arne	1975	<b>4:19:48</b>	+22:03	36:57 (64.)	1:29 (11.)	2:17:01 (35.)	1:51 (58.)	1:22:32 (11.)	SC Weyhe
19.	4. MK45	147	BRELL Michael	1965	<b>4:19:53</b>	+22:08	30:18 (4.)	1:19 (5.)	2:09:31 (8.)	1:54 (62.)	1:36:53 (62.)	SG Wasserratten Norderstedt
20.	2. AK25	269	RIWNY Alexander	1983	<b>4:21:06</b>	+23:21	36:47 (61.)	2:31 (49.)	2:20:43 (55.)	1:47 (50.)	1:19:21 (4.)	Neu Wulmstorf
21.	3. AK30	302	TRIPPLER Sven	1982	<b>4:21:47</b>	+24:02	35:55 (48.)	1:51 (24.)	2:08:01 (4.)	2:14 (82.)	1:33:48 (50.)	Triabolos Triathlon HH
22.	5. MK40	190	HEYER Thomas	1972	<b>4:22:06</b>	+24:21	33:03 (17.)	3:52 (96.)	2:09:49 (9.)	1:58 (71.)	1:33:26 (48.)	RV Endspurt Hamburg
23.	6. MK40	316	VUCKOVIC Edward (CRO)	1972	<b>4:22:20</b>	+24:35	35:00 (35.)	2:35 (55.)	2:16:31 (28.)	1:41 (40.)	1:26:34 (22.)	Lebensfitness
24.	5. MK45	299	TEUBER Till	1966	<b>4:23:34</b>	+25:49	33:04 (18.)	1:45 (18.)	2:20:18 (52.)	2:07 (78.)	1:26:21 (21.)	Hamburg
25.	9. AK35	311	VON BRESINSKI Ronny	1976	<b>4:23:50</b>	+26:05	35:02 (36.)	2:13 (36.)	2:12:25 (21.)	1:18 (15.)	1:32:53 (42.)	RSC Lüneburg Triathlon Team
26.	4. AK30	331	ZIEGENBEIN Timo	1979	<b>4:24:15</b>	+26:30	37:20 (71.)	2:56 (65.)	2:19:40 (50.)	1:42 (41.)	1:22:39 (12.)	Todendorf
27.	6. MK45	141	BITTES Christoph	1964	<b>4:25:53</b>	+28:08	33:28 (22.)	1:54 (26.)	2:18:55 (43.)	1:42 (43.)	1:29:56 (37.)	SG Athletico Büdelsdorf
28.	7. MK40	238	MIELING Dirk	1970	<b>4:25:57</b>	+28:12	35:35 (38.)	2:55 (64.)	2:16:41 (31.)	1:56 (63.)	1:28:51 (33.)	TEAM-MAGIC.ORG
29.	3. AK25	143	BORNHOLDT Florian	1983	<b>4:26:28</b>	+28:43	36:52 (63.)	2:08 (32.)	2:16:36 (30.)	1:57 (67.)	1:28:56 (34.)	Kaifu Tri Team
30.	1. MK50	185	HAMER Steffan	1962	<b>4:26:42</b>	+28:57	37:05 (67.)	2:50 (61.)	2:16:08 (27.)	2:19 (87.)	1:28:21 (29.)	Ammersbek
31.	5. AK30	288	SCHWENZER Rayk	1979	<b>4:26:58</b>	+29:13	29:38 (2.)	3:24 (81.)	2:13:50 (24.)	0:57 (2.)	1:39:11 (74.)	Tri Team Rathenow
32.	8. MK40	167	FISCHER Michael	1968	<b>4:27:40</b>	+29:55	35:51 (46.)	3:37 (89.)	2:12:14 (20.)	2:13 (81.)	1:33:47 (49.)	Triabolos Triathlon HH
33.	10. AK35	277	SCHLÜTER Jörn	1973	<b>4:27:59</b>	+30:14	33:27 (21.)	1:24 (8.)	2:11:57 (19.)	1:20 (18.)	1:39:54 (77.)	TSV Westerland
34.	2. MK50	206	KLINGEMANN Werner	1959	<b>4:28:48</b>	+31:03	40:47 (98.)	4:14 (113.)	2:16:44 (33.)	1:31 (34.)	1:25:34 (18.)	Triabolos Triathlon HH
35.	3. MK50	157	DANNENBERG Hans-Peter	1962	<b>4:28:52</b>	+31:07	33:36 (27.)	1:45 (17.)	2:18:52 (42.)	1:22 (21.)	1:33:19 (47.)	SG Athletico Büdelsdorf
36.	11. AK35	254	OHDE Benjamin	1977	<b>4:30:39</b>	+32:54	36:00 (52.)	1:45 (16.)	2:16:34 (29.)	1:17 (12.)	1:35:04 (53.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
37.	9. MK40	212	KRIEGE Christoph	1972	<b>4:30:58</b>	+33:13	34:36 (32.)	3:52 (95.)	2:18:02 (36.)	1:21 (20.)	1:33:08 (45.)	Triabolos Triathlon HH
38.	12. AK35	314	VOSS Thomas	1974	<b>4:31:11</b>	+33:26	34:35 (31.)	4:40 (120.)	2:21:56 (61.)	1:58 (69.)	1:28:04 (28.)	Skatclub Extrablatt
39.	13. AK35	247	NAHNSEN Björn	1977	<b>4:31:48</b>	+34:03	39:06 (79.)	3:35 (88.)	2:24:29 (76.)	1:50 (56.)	1:22:50 (13.)	SV Enge Sande
40.	10. MK40	154	CORMANN Bernd (BEL)	1970	<b>4:32:42</b>	+34:57	29:54 (3.)	1:24 (9.)	2:22:12 (63.)	2:30 (94.)	1:36:43 (61.)	Tri Team Eupen
41.	6. AK30	129	AHRENS Bennet	1980	<b>4:32:45</b>	+35:00	35:47 (43.)	2:47 (60.)	2:22:41 (70.)	1:18 (16.)	1:30:14 (38.)	Stuttgart



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	11.	MK40	242	MÜLLER Mario	1969	<b>4:32:59</b>	+35:14	35:54 (47.)	4:03 (102.)	2:16:45 (34.)	1:12 (10.)	1:35:08 (55.)	Freilauf Visselhövede
43.	14.	AK35	275	SCHEWE Stefan	1974	<b>4:33:04</b>	+35:19	36:30 (57.)	3:48 (93.)	2:26:42 (92.)	1:45 (47.)	1:24:21 (16.)	SV Hoyerhagen
44.	7.	AK30	266	RICHARDT Alexander	1982	<b>4:33:43</b>	+35:58	40:46 (97.)	1:14 (3.)	2:18:07 (38.)	0:58 (3.)	1:32:39 (41.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
45.	7.	MK45	297	SURENBROCK Dierk	1966	<b>4:33:46</b>	+36:01	40:49 (100.)	3:54 (98.)	2:16:43 (32.)	2:39 (110.)	1:29:43 (36.)	Triabolos Triathlon HH
46.	12.	MK40	204	KLEINERT Andreas	1969	<b>4:34:56</b>	+37:11	37:09 (68.)	2:30 (48.)	2:20:01 (51.)	1:26 (25.)	1:33:53 (51.)	HT16 Triathlon-Team
47.	1.	AK20	196	JÄHNIG Maxi	1989	<b>4:35:43</b>	+37:58	35:36 (40.)	2:13 (34.)	2:30:52 (106.)	2:53 (118.)	1:24:10 (15.)	TuS Holstein Quickborn
48.	13.	MK40	179	GRAAGE Jörg	1969	<b>4:35:50</b>	+38:05	38:35 (76.)	2:32 (51.)	2:24:32 (78.)	1:25 (24.)	1:28:49 (32.)	SV Enge Sande
49.	14.	MK40	188	HECHT Stephen A.	1971	<b>4:36:47</b>	+39:02	32:53 (13.)	2:59 (67.)	2:18:22 (39.)	1:59 (73.)	1:40:36 (79.)	Hamburg
50.	8.	MK45	239	MILEWSKI Marek	1967	<b>4:36:52</b>	+39:07	40:58 (105.)	2:13 (35.)	2:13:54 (25.)	3:08 (131.)	1:36:40 (60.)	HNT Triathlon
51.	8.	AK30	282	SCHUELLER Sebastian	1982	<b>4:37:37</b>	+39:52	40:00 (84.)	4:14 (112.)	2:22:37 (69.)	3:21 (135.)	1:27:27 (24.)	Hamburg
52.	4.	MK50	268	RIESE Andreas	1962	<b>4:38:05</b>	+40:20	33:29 (24.)	1:58 (27.)	2:25:08 (83.)	2:15 (84.)	1:35:18 (56.)	SG Athletico Büdelsdorf
53.	15.	MK40	260	PLESCHER Stefan	1969	<b>4:39:13</b>	+41:28	40:50 (101.)	2:53 (63.)	2:22:04 (62.)	2:01 (74.)	1:31:26 (39.)	FC St. Pauli Triathlon
54.	15.	AK35	226	LEWERENZ Stephan	1977	<b>4:39:30</b>	+41:45	35:36 (39.)	4:45 (123.)	2:19:34 (49.)	2:37 (104.)	1:36:59 (64.)	Triabolos Triathlon HH
55.	9.	MK45	200	JUX Michael	1966	<b>4:40:01</b>	+42:16	42:56 (119.)	2:16 (40.)	2:24:47 (81.)	1:33 (35.)	1:28:30 (31.)	SG Stern
Z 56.	5.	MK50	132	BALK Andreas	1961	<b>4:40:09</b>	+42:24	36:58 (65.)	3:10 (74.)	2:18:41 (41.)	1:44 (46.)	1:35:38 (57.)	Triabolos Triathlon HH
57.	10.	MK45	163	DUVE Peter	1963	<b>4:40:36</b>	+42:51	37:17 (69.)	2:10 (33.)	2:19:26 (46.)	1:57 (66.)	1:39:48 (76.)	FC St. Pauli Triathlon
58.	16.	AK35	169	FREDE Jens	1977	<b>4:40:58</b>	+43:13	35:44 (42.)	1:46 (19.)	2:20:34 (54.)	1:26 (27.)	1:41:30 (84.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
59.	9.	AK30	144	BOURIAKOV Alexander	1979	<b>4:41:30</b>	+43:45	40:21 (87.)	4:09 (108.)	2:21:37 (59.)	2:29 (92.)	1:32:57 (43.)	M&T Frankfurt
60.	6.	MK50	165	EISENBLÄTTER Frank	1962	<b>4:41:33</b>	+43:48	36:02 (53.)	2:51 (62.)	2:22:13 (64.)	1:29 (30.)	1:39:00 (70.)	SG Haspa Triathlon
61.	16.	MK40	263	REIMER Ecki	1968	<b>4:41:39</b>	+43:54	37:18 (70.)	2:07 (30.)	2:19:08 (45.)	1:56 (64.)	1:41:12 (82.)	Tri-Sport Lübeck
62.	17.	AK35	289	SIECKMANN Martin	1974	<b>4:41:50</b>	+44:05	33:31 (25.)	3:12 (75.)	2:20:47 (56.)	1:17 (14.)	1:43:04 (93.)	Hamburg
63.	18.	AK35	321	WEINRICH Stephan	1973	<b>4:41:55</b>	+44:10	47:18 (135.)	4:04 (103.)	2:20:21 (53.)	1:49 (54.)	1:28:26 (30.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
64.	10.	AK30	286	SCHWARZ Mathias	1979	<b>4:42:25</b>	+44:40	35:59 (51.)	3:09 (73.)	2:22:35 (68.)	1:31 (33.)	1:39:12 (75.)	TEAM Komplett 2012
65.	11.	AK30	312	VON DER BURG Marc	1982	<b>4:42:46</b>	+45:01	38:04 (72.)	2:33 (53.)	2:18:02 (37.)	1:50 (55.)	1:42:20 (88.)	WMF-BKK Team AST Süßen
66.	7.	MK50	324	WEYLAND Karsten	1961	<b>4:42:50</b>	+45:05	33:02 (16.)	3:01 (68.)	2:22:46 (72.)	1:23 (22.)	1:42:41 (91.)	Ratzeburger SV
Z 67.	8.	MK50	276	SCHLICHTING Kai Uwe	1962	<b>4:44:33</b>	+46:48	36:38 (60.)	1:34 (12.)	2:16:00 (26.)	2:09 (80.)	1:44:14 (95.)	RSC Tri Team Lüneburg
68.	17.	MK40	274	SCHAEFER Gabriel	1968	<b>4:44:50</b>	+47:05	36:03 (54.)	3:24 (80.)	2:24:32 (77.)	1:42 (42.)	1:39:11 (73.)	Triathlon Team Lüneburg
69.	18.	MK40	298	TAUSENDFREUND Thomas	1970	<b>4:45:58</b>	+48:13	42:26 (111.)	5:28 (133.)	2:27:13 (95.)	1:49 (53.)	1:29:04 (35.)	Team Prälanke
70.	11.	MK45	176	GEORGI Michael	1966	<b>4:46:05</b>	+48:20	35:27 (37.)	2:08 (31.)	2:28:07 (99.)	1:51 (57.)	1:38:35 (68.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
71.	19.	MK40	150	BURMESTER Stefan	1969	<b>4:46:33</b>	+48:48	36:48 (62.)	2:41 (58.)	2:18:31 (40.)	1:43 (45.)	1:46:51 (103.)	Triathlon Team Lüneburg
72.	12.	MK45	227	LIBUDA Thorsten	1963	<b>4:48:19</b>	+50:34	40:59 (106.)	3:32 (84.)	2:23:37 (74.)	1:37 (37.)	1:38:37 (69.)	Trias Bad Schwartau
73.	20.	MK40	307	VITZTHUM Harm	1968	<b>4:48:33</b>	+50:48	42:54 (118.)	2:45 (59.)	2:19:28 (47.)	1:42 (44.)	1:41:46 (85.)	FC St. Pauli Triathlon
74.	19.	AK35	205	KLIJN Jan (NED)	1973	<b>4:49:32</b>	+51:47	40:04 (85.)	4:07 (105.)	2:25:44 (85.)	2:43 (113.)	1:36:55 (63.)	Hamburg
75.	21.	MK40	175	GENS Andreas	1969	<b>4:49:55</b>	+52:10	40:48 (99.)	4:07 (104.)	2:19:32 (48.)	2:38 (107.)	1:42:53 (92.)	SG Athletico Büdelsdorf
76.	12.	AK30	291	SOBIECH Maik	1980	<b>4:50:05</b>	+52:20	31:53 (11.)	2:29 (47.)	2:33:47 (114.)	1:10 (9.)	1:40:47 (80.)	Hamburg
77.	4.	AK25	186	HANKE Christian	1983	<b>4:50:46</b>	+53:01	43:11 (121.)	2:33 (54.)	2:24:42 (80.)	2:07 (77.)	1:38:14 (66.)	Feuerwehr Hamburg
78.	22.	MK40	278	SCHMIEDECKE Frank	1972	<b>4:50:49</b>	+53:04	35:49 (44.)	1:51 (22.)	2:24:38 (79.)	2:36 (102.)	1:45:57 (101.)	Hamburger Radsport Zentrum
79.	23.	MK40	198	JENDRETZKE Andreas	1968	<b>4:50:57</b>	+53:12	35:50 (45.)	3:52 (94.)	2:21:27 (58.)	1:58 (68.)	1:47:52 (106.)	Tri Michels Hamburg
80.	5.	AK25	166	FEHLING Christopher	1984	<b>4:51:48</b>	+54:03	40:00 (83.)	3:09 (72.)	2:22:29 (65.)	1:53 (60.)	1:44:20 (97.)	BSG-Siemens / Triathlon
81.	6.	AK25	203	KIRCHNER Martin	1985	<b>4:51:54</b>	+54:09	40:32 (90.)	2:32 (52.)	2:30:01 (103.)	1:27 (28.)	1:37:24 (65.)	Hamburg
82.	13.	MK45	151	BUSCHMANN Karl	1964	<b>4:51:59</b>	+54:14	41:24 (109.)	5:29 (134.)	2:27:43 (96.)	2:20 (89.)	1:35:05 (54.)	Triathlon Club Bremen
Z 83.	9.	MK50	309	VOLLHARDT Ulrich	1958	<b>4:52:00</b>	+54:15	37:04 (66.)	2:15 (39.)	2:22:29 (66.)	2:05 (76.)	1:44:08 (94.)	Triabolos Triathlon HH
84.	7.	AK25	290	SIEMERS André	1983	<b>4:52:16</b>	+54:31	38:45 (78.)	2:23 (43.)	2:34:38 (117.)	2:26 (91.)	1:34:05 (52.)	AMTV Hamburg



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	10.	MK50	156	DABELSTEIN Lutz-Stephan	1961	<b>4:52:45</b>	+55:00	40:53 (103.)	2:41 (57.)	2:26:25 (91.)	2:37 (103.)	1:40:11 (78.)	Triabolos Triathlon HH
86.	13.	AK30	334	ZIEGENHORN Marvin	1982	<b>4:53:02</b>	+55:17	42:33 (113.)	3:20 (78.)	2:28:27 (100.)	2:41 (112.)	1:36:04 (59.)	SG Elbe Saale
87.	11.	MK50	333	ZIEGENHORN Marno	1959	<b>4:53:23</b>	+55:38	38:26 (75.)	4:10 (110.)	2:24:59 (82.)	3:33 (136.)	1:42:17 (87.)	SG Elbe Saale
88.	14.	MK45	211	KRAUßE Mike	1967	<b>4:53:42</b>	+55:57	42:38 (114.)	2:59 (66.)	2:38:24 (124.)	2:04 (75.)	1:27:40 (26.)	BSG Radsport Zentrum Hamburg
89.	20.	AK35	213	KRÜGER Jan-Christoph	1976	<b>4:54:04</b>	+56:19	40:40 (95.)	4:16 (114.)	2:21:47 (60.)	3:00 (123.)	1:44:23 (98.)	Hamburg
90.	24.	MK40	272	RUSCH Mathias	1969	<b>4:54:26</b>	+56:41	42:51 (117.)	4:43 (121.)	2:22:43 (71.)	2:17 (86.)	1:41:53 (86.)	Team Erdinger Alkoholfrei
91.	12.	MK50	191	HINCKELDEYN Jörg	1960	<b>4:54:57</b>	+57:12	40:51 (102.)	3:44 (91.)	2:29:06 (101.)	2:46 (114.)	1:38:31 (67.)	Team Erdinger Alkoholfrei
92.	21.	AK35	270	ROPERS Andy	1976	<b>4:55:22</b>	+57:37	39:50 (82.)	4:08 (106.)	2:26:02 (90.)	3:02 (128.)	1:42:21 (89.)	SG Airbus Stade
93.	22.	AK35	223	LEMMER Heiner	1975	<b>4:56:17</b>	+58:32	35:55 (49.)	3:34 (87.)	2:25:54 (88.)	2:40 (111.)	1:48:16 (110.)	TriTraTralala
94.	25.	MK40	304	TRZEWIK Thomas	1971	<b>4:56:26</b>	+58:41	53:07 (142.)	3:08 (71.)	2:25:57 (89.)	1:52 (59.)	1:32:25 (40.)	VfB 1861 Forchheim
95.	15.	MK45	252	NOACK Reinhard	1964	<b>4:57:09</b>	+59:24	40:11 (86.)	4:19 (115.)	2:25:51 (86.)	1:38 (38.)	1:45:12 (100.)	Lufthansa Sportverein Hamburg
96.	16.	MK45	137	BEHRENS Hans-Christian	1964	<b>4:57:23</b>	+59:38	38:23 (74.)	3:33 (86.)	2:33:04 (112.)	3:18 (134.)	1:39:07 (71.)	BSG Hamburg Wasser
97.	26.	MK40	320	WEICHERT Joerg	1968	<b>4:57:52</b>	+1:00:07	38:18 (73.)	3:16 (76.)	2:25:11 (84.)	2:57 (121.)	1:48:13 (109.)	RSG Blankenese
Z 98.	27.	MK40	164	ECKERT Jochen	1968	<b>4:58:29</b>	+1:00:44	33:28 (23.)	4:24 (117.)	2:22:30 (67.)	3:00 (124.)	1:51:09 (115.)	Hamburg
99.	1.	MK55	171	FRITZENSCHAFT Joachim	1954	<b>5:00:11</b>	+1:02:26	38:42 (77.)	3:19 (77.)	2:23:39 (75.)	2:52 (117.)	1:51:40 (116.)	Tri Michels Hamburg
100.	23.	AK35	224	LENHART Johannes	1976	<b>5:00:14</b>	+1:02:29	34:54 (34.)	4:33 (118.)	2:32:03 (109.)	1:47 (51.)	1:46:58 (104.)	Triabolos Triathlon HH
Z 101.	24.	AK35	250	NIEDIECK Henrik	1973	<b>5:00:44</b>	+1:02:59	35:39 (41.)	2:38 (56.)	2:21:24 (57.)	4:09 (141.)	1:52:55 (120.)	SG Wasserratten
102.	28.	MK40	216	KURZBACH Joachim	1968	<b>5:01:27</b>	+1:03:42	40:35 (92.)	3:47 (92.)	2:23:03 (73.)	1:38 (39.)	1:52:26 (118.)	AMTV Hamburg
103.	17.	MK45	221	LEMKE Jörg	1965	<b>5:01:55</b>	+1:04:10	41:04 (108.)	3:32 (85.)	2:38:18 (122.)	3:02 (127.)	1:35:59 (58.)	Team Erdinger Alkoholfrei
104.	8.	AK25	292	SÖNKSEN Sören	1985	<b>5:03:03</b>	+1:05:18	42:39 (115.)	4:52 (124.)	2:26:45 (93.)	1:59 (72.)	1:46:50 (102.)	SV Enge Sande
105.	29.	MK40	225	LEVETZOW Thore	1971	<b>5:03:34</b>	+1:05:49	40:56 (104.)	1:43 (13.)	2:18:57 (44.)	2:09 (79.)	1:59:51 (128.)	Kaifu Tri Team
106.	14.	AK30	135	BARTHEL Frank	1978	<b>5:03:36</b>	+1:05:51	45:32 (129.)	4:10 (109.)	2:38:20 (123.)	2:31 (97.)	1:33:07 (44.)	manusports
107.	30.	MK40	148	BÜHNE Andreas	1970	<b>5:05:17</b>	+1:07:32	43:36 (124.)	5:15 (128.)	2:35:03 (119.)	2:16 (85.)	1:39:09 (72.)	Hamburg
108.	25.	AK35	131	BAKART Darius	1976	<b>5:07:00</b>	+1:09:15	36:10 (56.)	3:20 (79.)	2:30:40 (105.)	4:03 (140.)	1:52:48 (119.)	AMTV Hamburg
109.	18.	MK45	267	RIEBESSELL Hermann	1965	<b>5:07:06</b>	+1:09:21	53:19 (143.)	3:30 (83.)	2:25:52 (87.)	1:47 (48.)	1:42:40 (90.)	SG Haspa Triathlon
110.	15.	AK30	285	SCHWARZ Axel	1979	<b>5:07:53</b>	+1:10:08	39:06 (80.)	5:17 (131.)	2:32:55 (111.)	2:39 (108.)	1:47:58 (107.)	SVG Schwäbisch Gmünd
111.	13.	MK50	255	OLTMANN Kai	1962	<b>5:09:00</b>	+1:11:15	40:37 (94.)	3:56 (100.)	2:34:18 (115.)	2:38 (106.)	1:47:33 (105.)	Manusports
112.	14.	MK50	241	MORGENSTERN Ronni	1961	<b>5:11:37</b>	+1:13:52	44:29 (127.)	5:07 (127.)	2:31:26 (107.)	2:36 (100.)	1:48:00 (108.)	Braunschweig
113.	15.	MK50	189	HEßLER Claus	1962	<b>5:11:59</b>	+1:14:14	39:22 (81.)	3:53 (97.)	2:34:55 (118.)	2:58 (122.)	1:50:53 (113.)	TRI EMTV Elmshorn
114.	19.	MK45	168	FITZ Manfred	1967	<b>5:12:23</b>	+1:14:38	36:32 (58.)	2:14 (37.)	2:28:03 (98.)	2:19 (88.)	2:03:17 (130.)	SG Wasserratten Norderstedt
115.	20.	MK45	146	BRANDT Hartmut	1965	<b>5:12:50</b>	+1:15:05	46:37 (131.)	5:33 (136.)	2:26:56 (94.)	2:50 (116.)	1:50:56 (114.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
116.	16.	AK30	256	OTT Gunnar	1978	<b>5:15:42</b>	+1:17:57	33:32 (26.)	3:08 (70.)	2:42:04 (128.)	2:38 (105.)	1:54:22 (122.)	SG Wasserratten Norderstedt
117.	31.	MK40	233	MÄHR Jan-Christian	1972	<b>5:16:28</b>	+1:18:43	47:17 (134.)	5:17 (130.)	2:40:16 (127.)	2:14 (83.)	1:41:25 (83.)	Wangerooger SG
118.	2.	MK55	201	KAMRAD Hubert	1955	<b>5:17:37</b>	+1:19:52	43:44 (125.)	4:43 (122.)	2:34:21 (116.)	2:31 (96.)	1:52:19 (117.)	HNT Triathlon
119.	9.	AK25	317	WEBER Christian	1987	<b>5:18:08</b>	+1:20:23	43:07 (120.)	5:19 (132.)	2:42:50 (129.)	2:35 (99.)	1:44:18 (96.)	Team Prälanck
120.	10.	AK25	130	BAHR Benjamin	1987	<b>5:21:14</b>	+1:23:29	40:31 (89.)	5:16 (129.)	2:36:59 (121.)	2:39 (109.)	1:55:50 (124.)	Hamburg
121.	2.	AK20	170	FREITAG Arved	1990	<b>5:21:45</b>	+1:24:00	45:46 (130.)	5:40 (137.)	2:46:27 (137.)	2:46 (115.)	1:41:07 (81.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
122.	1.	MK60	155	CROISSIER René	1950	<b>5:23:27</b>	+1:25:42	49:38 (138.)	3:55 (99.)	2:39:12 (125.)	1:54 (61.)	1:48:50 (112.)	TuS Holstein Quickborn
123.	21.	MK45	287	SCHWARZ Thorsten	1966	<b>5:24:25</b>	+1:26:40	45:00 (128.)	3:24 (82.)	2:45:22 (134.)	1:56 (65.)	1:48:44 (111.)	LAV Verden
124.	17.	AK30	214	KUCHNOWSKI Sebastian (POL)	1981	<b>5:26:38</b>	+1:28:53	40:28 (88.)	5:46 (138.)	2:29:32 (102.)	2:56 (120.)	2:07:58 (135.)	AMTV Hamburg
Z 125.	32.	MK40	177	GERBSCH Torsten	1972	<b>5:27:49</b>	+1:30:04	41:47 (110.)	4:08 (107.)	2:36:42 (120.)	2:55 (119.)	1:58:18 (126.)	Hamburg
126.	26.	AK35	329	WOLTER André	1973	<b>5:28:24</b>	+1:30:39	40:35 (93.)	4:10 (111.)	2:46:00 (135.)	3:11 (132.)	1:54:29 (123.)	Lüneburg
Z 127.	22.	MK45	192	HINSCH Werner	1966	<b>5:31:31</b>	+1:33:46	49:45 (139.)	2:19 (42.)	2:30:21 (104.)	3:05 (129.)	2:02:03 (129.)	Triabolos Triathlon HH

# Vierlanden-Triathlon 2012

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
128.	33.	MK40	145	BRAND Bernd	1968	<b>5:31:55</b>	+1:34:10	40:32 (91.)	5:48 (139.)	2:33:41 (113.)	4:00 (139.)	2:07:57 (134.)	Hamburg
129.	34.	MK40	322	WEIß Berthold	1970	<b>5:34:16</b>	+1:36:31	48:28 (137.)	4:38 (119.)	2:42:53 (130.)	1:33 (36.)	1:56:46 (125.)	Hünfeld
130.	16.	MK50	293	STANGENBERG Andreas	1960	<b>5:35:24</b>	+1:37:39	52:32 (141.)	3:42 (90.)	2:51:10 (141.)	3:00 (125.)	1:45:02 (99.)	HNT-Triathlon
131.	17.	MK50	180	GRICKSCH Frank-Michael	1960	<b>5:36:14</b>	+1:38:29	43:15 (122.)	5:31 (135.)	2:45:16 (133.)	2:30 (93.)	1:59:44 (127.)	FC St. Pauli Triathlon
132.	23.	MK45	210	KOSCIESSA Ulrich	1966	<b>5:37:15</b>	+1:39:30	43:30 (123.)	3:06 (69.)	2:44:48 (132.)	2:33 (98.)	2:03:20 (131.)	Pinneberg
133.	18.	AK30	332	ZIEGENHAGEN Steffen	1979	<b>5:43:00</b>	+1:45:15	36:34 (59.)	5:02 (126.)	2:39:42 (126.)	3:40 (137.)	2:18:04 (138.)	Hamburg
134.	19.	AK30	244	MUNARI Torsten	1981	<b>5:44:05</b>	+1:46:20	47:45 (136.)	4:01 (101.)	2:43:28 (131.)	2:30 (95.)	2:06:23 (133.)	Triabolos Triathlon HH
135.	24.	MK45	261	POST Stefan	1965	<b>5:48:09</b>	+1:50:24	44:28 (126.)	4:55 (125.)	2:50:02 (140.)	3:08 (130.)	2:05:38 (132.)	LAV Verden
136.	35.	MK40	136	BARZ Henning	1969	<b>5:56:54</b>	+1:59:09	47:02 (133.)	5:51 (140.)	2:46:52 (138.)	3:02 (126.)	2:14:08 (137.)	FC St. Pauli Triathlon
137.	25.	MK45	280	SCHOLZ Thomas	1963	<b>5:58:14</b>	+2:00:29	46:59 (132.)				2:11:54 (136.)	Cremlingen-Weddel
138.	36.	MK40	184	HAMBURG Knud	1968	<b>6:03:15</b>	+2:05:30	41:01 (107.)	6:52 (142.)	2:47:13 (139.)	3:42 (138.)	2:24:28 (139.)	B+O
139.	20.	AK30	279	SCHNICKE Michael	1979	<b>3:07:55</b>		35:58 (50.)	2:26 (45.)	2:27:45 (97.)	1:47 (52.)		Tri Michels Hamburg
140.	26.	MK45	182	GRZONKA Achim	1964	<b>3:19:08</b>		42:31 (112.)	2:28 (46.)	2:32:24 (110.)	1:47 (49.)		Barsbütteler Sportverein
141.	18.	MK50	160	DIBBERN Peter	1959	<b>3:21:21</b>		42:47 (116.)	4:22 (116.)	2:31:37 (108.)	2:36 (101.)		manusports
142.	19.	MK50	161	DOHRN Frank	1958	<b>3:47:07</b>		50:43 (140.)	6:50 (141.)	2:46:21 (136.)	3:14 (133.)		AMTV Hamburg
143.	37.	MK40	234	MARQUARDT Henrik	1968	<b>2:48:56</b>		54:39 (144.)				1:54:18 (121.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
144.	38.	MK40	315	VOßEL Markus	1970	<b>38:29</b>		36:05 (55.)	2:25 (44.)				FC St. Pauli Triathlon
		MK50	327	WITTPOHL Wolfgang	1960	<b>DNF</b>							trizebs BSV Barsbüttel

Anzahl: 167

Z = Zeitstrafe