



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
1.	1. AK30	147	KUHL Julia	1982	4:32:08	-	30:40 (1.)	2:08 (2.)	2:27:49 (1.)	1:14 (1.)	1:30:18 (1.)	Kaifu Tri Team
2.	1. MK40	151	NEUDOERFFER Cordula	1971	4:51:11	+19:03	38:22 (4.)	3:13 (6.)	2:33:40 (2.)	1:24 (2.)	1:34:33 (2.)	TuS Holstein Quickborn
3.	1. AK25	162	ZAPF Julia	1985	5:04:24	+32:16	38:23 (5.)	1:57 (1.)	2:35:17 (3.)	1:31 (3.)	1:47:17 (5.)	SV Blau-Weiß 96 Schenefeld
4.	2. AK30	136	BÜSEN Melli	1981	5:10:58	+38:50	40:09 (7.)	4:17 (10.)	2:43:05 (6.)	1:35 (4.)	1:41:54 (4.)	Triabolos Triathlon HH
5.	3. AK30	150	LUCK Julia	1983	5:21:32	+49:24	39:38 (6.)	10:04 (15.)	2:48:50 (8.)	3:12 (14.)	1:39:50 (3.)	Hamburger Laufladen
6.	1. MK45	141	GRELL Kirsten	1967	5:21:51	+49:43	43:30 (11.)	3:31 (8.)	2:41:35 (5.)	1:57 (9.)	1:51:19 (6.)	schwentinental
7.	2. MK45	148	KURZBACH Ulrike	1967	5:35:20	+1:03:12	43:05 (10.)	3:31 (9.)	2:53:04 (9.)	2:02 (10.)	1:53:40 (7.)	AMTV Hamburg
8.	4. AK30	137	DENECKE Nadine	1979	5:53:18	+1:21:10	41:13 (8.)	5:42 (14.)	2:58:13 (11.)	1:55 (7.)	2:06:17 (10.)	Triabolos Triathlon HH
9.	1. MK55	134	ALVERMANN-BUHR Ingrid	1954	5:59:58	+1:27:50	46:24 (13.)	3:16 (7.)	3:06:34 (13.)	2:30 (11.)	2:01:16 (9.)	Triathlon Heidekreis
10.	3. MK45	142	GRUBER Astrid	1966	6:15:18	+1:43:10	52:59 (15.)	4:41 (11.)	3:19:14 (14.)	1:48 (5.)	1:56:38 (8.)	Team Erdinger alkoholfrei
11.	5. AK30	153	SCHWARZ Maike	1980	6:32:19	+2:00:11	52:20 (14.)	4:41 (12.)	3:00:57 (12.)	2:47 (13.)	2:31:37 (12.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
12.	6. AK30	144	HARMS Imke	1982	6:32:59	+2:00:51	45:27 (12.)	5:28 (13.)	3:23:05 (15.)	1:57 (8.)	2:17:04 (11.)	Tri-Sport Lübeck
13.	2. AK25	156	TEICHERT Nina	1985	3:23:51		37:48 (2.)	2:31 (4.)	2:41:00 (4.)	2:33 (12.)		Hamburg
14.	2. MK40	161	WINTGENS Chantal (BEL)	1970	3:30:16		37:55 (3.)	2:41 (5.)	2:47:49 (7.)	1:53 (6.)		Tri Team Eupen / Coolart
Z	15.	2. MK55	HAHN Marion	1954	3:46:51		41:22 (9.)	2:30 (3.)	2:54:42 (10.)	4:18 (15.)		BSG-Siemens / Triathlon



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
Männer													
1.	1. MK40	279	PETZ Andreas (DEN)	1972	4:00:33	-	30:41 (2.)	1:25 (3.)	2:06:55 (4.)	1:16 (10.)	1:20:18 (3.)	Rødekro Tri	
2.	1. AK30	287	REIMANN Frank	1979	4:01:21	+0:48	30:59 (3.)	1:51 (12.)	2:07:04 (5.)	1:16 (8.)	1:20:13 (2.)	Tri Team Lüneburg	
3.	2. AK30	1280	FIEDLER Thilo	1983	4:06:30	+5:57	32:04 (6.)	1:47 (9.)	2:13:00 (7.)	1:07 (5.)	1:18:34 (1.)	TRIONIK Tri Michels Hamburg	
4.	1. AK25	202	HAGES Marc-André	1985	4:08:11	+7:38	29:30 (1.)	1:21 (1.)	2:14:38 (8.)	1:10 (6.)	1:21:34 (4.)	TSV Bokeloh	
5.	2. MK40	308	SCHRÖTER Stefan	1973	4:10:29	+9:56	34:15 (11.)	1:47 (10.)	2:05:41 (2.)	1:06 (4.)	1:27:42 (12.)	SG Wasserratten Norderstedt	
6.	1. MK45	326	TÖDTLOFF Sven	1966	4:12:53	+12:20	32:36 (8.)	1:27 (4.)	2:06:35 (3.)	1:04 (3.)	1:31:11 (23.)	TriTeam Neumünster	
7.	3. MK40	171	BIRNMEYER Stephan	1969	4:19:14	+18:41	32:31 (7.)	2:19 (20.)	2:17:36 (12.)	1:29 (18.)	1:25:22 (8.)	Trias Bad Schwartau	
8.	1. AK35	225	KARSCH Jochen	1977	4:19:45	+19:12	37:40 (35.)	2:35 (23.)	2:10:40 (6.)	2:31 (81.)	1:26:23 (10.)	Triathlon Team Eupen	
9.	2. AK35	289	REUTER Arne	1975	4:20:50	+20:17	36:58 (27.)	1:30 (5.)	2:15:50 (9.)	1:26 (14.)	1:25:08 (7.)	SC Weyhe	
10.	3. AK30	295	RIWNY Alexander	1983	4:23:09	+22:36	34:53 (16.)	1:43 (7.)	2:21:42 (18.)	1:32 (21.)	1:23:21 (6.)	Triathlon Team Buxtehude	
11.	2. MK45	254	MEISSNER Harald	1964	4:24:06	+23:33	34:09 (9.)	1:45 (8.)	2:16:49 (11.)	1:25 (13.)	1:29:59 (21.)	SISU Berlin	
12.	4. MK40	266	NIEDIECK Olav	1969	4:24:14	+23:41	36:40 (21.)	1:21 (2.)	2:02:56 (1.)	1:33 (23.)	1:41:45 (55.)	SG Wasserratten Norderstedt	
13.	5. MK40	181	CORMANN Bernd (BEL)	1970	4:30:50	+30:17	32:04 (5.)	3:39 (62.)	2:23:50 (24.)	1:35 (25.)	1:29:45 (20.)	Tri Team Eupen / Coolart	
14.	4. AK30	213	HOFMANN Markus	1982	4:34:24	+33:51	38:33 (41.)	2:32 (22.)	2:18:44 (13.)	1:27 (16.)	1:33:10 (29.)	BSG TK	
Z	15.	5. AK30	345	ZANDER Malte	1980	4:34:49	+34:16	38:26 (39.)	3:16 (45.)	2:24:58 (29.)	1:50 (37.)	1:22:22 (5.)	Sport-Club Itzehoe
16.	6. AK30	175	BORNHOLDT Florian	1983	4:35:17	+34:44	37:08 (31.)	1:52 (13.)	2:21:44 (19.)	1:54 (44.)	1:32:41 (27.)	Kaifu Tri Team	
17.	7. AK30	309	SCHÜLLER Sebastian	1982	4:36:09	+35:36	39:24 (47.)	3:19 (50.)	2:25:35 (31.)	2:12 (67.)	1:25:41 (9.)	Hamburg	
18.	3. AK35	186	DIERKS Sebastian	1978	4:36:17	+35:44	39:23 (46.)	2:47 (27.)	2:23:17 (22.)	1:39 (26.)	1:29:13 (18.)	TuS Holstein Quickborn	
19.	8. AK30	347	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:37:42	+37:09	39:34 (48.)	3:36 (61.)	2:23:59 (25.)	1:26 (15.)	1:29:08 (17.)	Todendorf	
20.	3. MK45	259	MILEWSKI Marek	1967	4:38:06	+37:33	39:43 (53.)	2:16 (18.)	2:16:33 (10.)	1:45 (32.)	1:37:51 (43.)	HNT Triathlon	
21.	6. MK40	210	HEYER Thomas	1972	4:39:00	+38:27	34:13 (10.)	3:31 (56.)	2:22:44 (21.)	1:51 (38.)	1:36:43 (39.)	RV Endspurt Hamburg	
22.	1. MK50	198	GEHRKE Reiner	1963	4:40:01	+39:28	37:02 (30.)	5:01 (101.)	2:26:58 (35.)	2:03 (55.)	1:29:00 (15.)	VfV Spandau	
23.	7. MK40	303	SCHMIDT Peer	1972	4:40:14	+39:41	36:51 (23.)	3:06 (39.)	2:21:32 (17.)	2:23 (74.)	1:36:24 (36.)	Triabolos Triathlon HH	
24.	4. MK45	325	TEUBER Till	1966	4:42:25	+41:52	36:00 (17.)	1:36 (6.)	2:31:33 (43.)	1:11 (7.)	1:32:06 (25.)	Mach3	
25.	5. MK45	335	VON HENNIG Detlef	1968	4:43:29	+42:56	37:10 (33.)	4:11 (78.)	2:23:40 (23.)	2:10 (61.)	1:36:21 (34.)	Tri-Team Schellhorn	
26.	2. MK50	204	HAMER Stefan	1962	4:43:48	+43:15	39:56 (59.)	3:59 (70.)	2:22:24 (20.)	2:10 (62.)	1:35:21 (31.)	Ammersbek	
27.	8. MK40	169	BERGMANN Martin	1969	4:44:30	+43:57	31:32 (4.)	4:08 (76.)	2:26:03 (33.)	1:49 (35.)	1:41:00 (52.)	Hamburg	
28.	6. MK45	194	FISCHER Michael	1968	4:44:40	+44:07	36:52 (24.)	2:17 (19.)	2:21:04 (16.)	1:31 (20.)	1:42:58 (58.)	Triabolos Triathlon HH	
29.	9. MK40	180	BRÜLL Freddy (BEL)	1972	4:44:46	+44:13	38:03 (36.)	2:50 (30.)	2:32:40 (47.)	2:08 (60.)	1:29:07 (16.)	Triathlon Team Eupen	
Z	30.	7. MK45	218	JOHLITZ Rodger	1968	4:46:25	+45:52	37:11 (34.)	2:10 (16.)	2:33:27 (52.)	1:24 (12.)	1:28:15 (13.)	Lebensfitness
31.	8. MK45	163	ABRAHAM Frank	1968	4:46:33	+46:00	37:01 (29.)	2:37 (24.)	2:24:54 (27.)	1:45 (30.)	1:40:18 (50.)	Kronshagen	
32.	9. MK45	255	MENKE Harald	1967	4:47:18	+46:45	34:24 (12.)	4:12 (79.)	2:35:39 (58.)	2:00 (53.)	1:31:05 (22.)	Triabolos Triathlon HH	
33.	4. AK35	285	PUMP Thorsten	1974	4:48:15	+47:42	34:27 (13.)	2:48 (28.)	2:35:21 (56.)	1:02 (2.)	1:34:39 (30.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG	
34.	10. MK40	238	KRIEGE Christoph	1972	4:49:31	+48:58	38:32 (40.)	2:40 (25.)	2:30:51 (41.)	1:02 (1.)	1:36:29 (37.)	Triabolos Triathlon HH	
35.	10. MK45	243	KURZBACH Joachim	1968	4:50:24	+49:51	40:22 (66.)	3:17 (46.)	2:19:52 (14.)	1:47 (33.)	1:45:08 (64.)	AMTV Hamburg	
36.	5. AK35	281	PINGEL Lars	1975	4:50:46	+50:13	36:43 (22.)	2:56 (34.)	2:30:59 (42.)	2:28 (78.)	1:37:42 (42.)	TSV Großenwörden	
37.	11. MK40	343	WOLF Stephan	1970	4:54:16	+53:43	39:39 (51.)	2:02 (15.)	2:20:24 (15.)	1:42 (28.)	1:50:31 (82.)	TuS Holstein Quickborn	
38.	3. MK50	191	DUVE Peter	1963	4:54:18	+53:45	39:46 (54.)	2:31 (21.)	2:26:06 (34.)	2:30 (79.)	1:43:28 (59.)	Fc St Pauli	
39.	4. MK50	280	PILLE Bernd	1963	4:54:20	+53:47	41:39 (81.)	2:41 (26.)	2:29:46 (37.)	1:58 (48.)	1:38:19 (45.)	TS-Harburg Triathlon	
40.	2. AK25	323	TEICHERT Max	1987	4:54:20	+53:47	41:13 (78.)	4:58 (98.)	2:32:05 (44.)	2:59 (103.)	1:33:08 (28.)	Hamburg	
41.	9. AK30	188	DÖBEL Sven	1982	4:54:33	+54:00	43:59 (96.)	3:04 (38.)	2:33:12 (49.)	1:45 (31.)	1:32:35 (26.)	Triabolos Triathlon HH	



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	6. AK35	299	SCHEWE Stefan	1974	4:54:40	+54:07	40:36 (69.)	4:34 (90.)	2:40:31 (81.)	1:43 (29.)	1:27:18 (11.)	TRI-Hörnchen
43.	7. AK35	336	WECKWERTH Stefan	1977	4:55:37	+55:04	37:09 (32.)	3:28 (55.)	2:25:07 (30.)	1:29 (19.)	1:48:26 (76.)	TRI-Hörnchen
44.	10. AK30	234	KOCH Fabian	1981	4:57:19	+56:46	47:30 (112.)	3:18 (47.)	2:27:56 (36.)	1:56 (46.)	1:36:42 (38.)	Laufwerk Hamburg
45.	8. AK35	313	SIECKMANN Martin	1974	4:57:53	+57:20	36:55 (26.)	3:15 (44.)	2:24:55 (28.)	1:16 (9.)	1:51:34 (86.)	TRI-Hörnchen
46.	3. AK25	305	SCHOLZ Philip	1987	4:58:34	+58:01	43:48 (95.)	4:44 (93.)	2:38:42 (75.)	2:58 (100.)	1:28:26 (14.)	Heidenheim
47.	11. AK30	311	SCHWARZ Mathias	1979	4:58:37	+58:04	36:54 (25.)	3:18 (49.)				Team Schwarz
48.	11. MK45	252	MARTENS Christian	1968	4:59:24	+58:51	47:11 (111.)	1:58 (14.)	2:24:11 (26.)	2:00 (52.)	1:44:06 (62.)	Trimaniacs
49.	12. MK40	283	PLESCHER Stefan	1969	4:59:29	+58:56	45:18 (100.)	3:04 (36.)	2:30:36 (39.)	1:56 (47.)	1:38:38 (47.)	FC St. Pauli Triathlon
50.	12. MK45	222	JUX Michael	1966	4:59:35	+59:02	46:57 (109.)	3:09 (40.)	2:32:33 (46.)	1:32 (22.)	1:35:26 (32.)	SG Stern Hamburg
51.	12. AK30	176	BRAREN Gerret	1982	5:00:16	+59:43	45:17 (99.)	4:54 (95.)	2:35:24 (57.)	2:44 (92.)	1:31:59 (24.)	Hamburg
52.	13. MK45	221	JÜRGENSEN Kay	1965	5:01:01	+1:00:28	43:32 (90.)	4:00 (71.)	2:30:28 (38.)	2:06 (59.)	1:40:57 (51.)	FC St. Pauli Triathlon
53.	9. AK35	185	DALLMANN Nicolas	1976	5:02:15	+1:01:42	38:50 (42.)	4:46 (94.)	2:37:46 (66.)	3:14 (107.)	1:37:41 (41.)	Hamburg
54.	14. MK45	322	SURENBROCK Dierk	1966	5:02:17	+1:01:44	44:28 (98.)	5:18 (106.)	2:33:52 (55.)	2:56 (99.)	1:35:44 (33.)	Triabolos Triathlon HH
55.	10. AK35	350	ZIRIAKUS Marc	1974	5:02:46	+1:02:13	39:38 (50.)	1:47 (11.)	2:33:32 (53.)	2:36 (86.)	1:45:15 (65.)	TSV Ladelund
56.	13. MK40	207	HECHT Stephen	1971	5:03:05	+1:02:32	34:46 (15.)	2:52 (31.)	2:44:54 (90.)	2:28 (77.)	1:38:07 (44.)	RSG Blankenese
57.	15. MK45	237	KRAUZE Mike	1967	5:03:19	+1:02:46	40:54 (73.)	5:16 (104.)	2:45:39 (95.)	2:04 (56.)	1:29:28 (19.)	Betriebssportgruppe Radsportzentrum Hamburg
58.	14. MK40	284	POTOTZKI Frank	1969	5:04:09	+1:03:36	41:05 (77.)	4:13 (81.)	2:33:45 (54.)	2:18 (71.)	1:42:48 (57.)	Triabolos Hamburg e.V.
59.	4. AK25	193	FEHLING Christopher	1984	5:04:24	+1:03:51	40:52 (72.)	4:32 (89.)	2:36:18 (60.)	1:27 (17.)	1:41:16 (54.)	SV Blau-Weiß 96 Schenefeld
60.	5. MK50	211	HINCKELDEYN Jörg	1960	5:04:52	+1:04:19	41:04 (76.)	4:13 (80.)	2:39:17 (76.)	1:58 (51.)	1:38:22 (46.)	Team Erdinger Alkoholfrei
61.	13. AK30	201	HAGEMANN Dennis	1981	5:07:14	+1:06:41	41:00 (74.)	4:32 (88.)	2:38:37 (74.)	1:54 (42.)	1:41:14 (53.)	Triabolos Triathlon HH
62.	11. AK35	247	LEMMER Heiner	1975	5:08:15	+1:07:42	38:56 (43.)	3:41 (65.)	2:25:44 (32.)	1:58 (49.)	1:57:58 (99.)	Team Erdinger Alkoholfrei
63.	16. MK45	298	SCHAEFER Gabriel	1968	5:09:03	+1:08:30	40:17 (64.)	3:01 (35.)	2:36:03 (59.)	1:53 (41.)	1:47:51 (73.)	Radsportclub Lüneburg von 1991
64.	1. MK55	332	VLIEGEN Wolfgang	1957	5:09:51	+1:09:18	40:18 (65.)	5:51 (111.)	2:32:53 (48.)	2:04 (58.)	1:48:47 (78.)	Kaifu Tri Team
65.	17. MK45	246	LEMKE Jörg	1965	5:09:56	+1:09:23	44:09 (97.)	3:36 (60.)	2:43:26 (87.)	1:34 (24.)	1:37:13 (40.)	Team Erdinger Alkoholfrei
66.	18. MK45	319	STÄTTNER Sven	1967	5:11:53	+1:11:20	39:55 (58.)	4:22 (85.)	2:38:35 (73.)	2:30 (80.)	1:46:33 (69.)	Triathlon Team Buxtehude
67.	2. MK55	267	OEHME Ekkehard	1955	5:12:05	+1:11:32	40:41 (71.)	3:24 (53.)	2:40:40 (82.)	1:55 (45.)	1:45:28 (66.)	Lübeck
68.	12. AK35	240	KRÜGER Jan-Christoph	1976	5:12:33	+1:12:00	39:40 (52.)	6:56 (119.)	2:30:47 (40.)	2:44 (93.)	1:52:29 (90.)	Triabolos Triathlon HH
Z 69.	19. MK45	297	ROTHER Jörg	1966	5:13:25	+1:12:52	36:58 (28.)	3:33 (58.)	2:37:02 (63.)	1:49 (36.)	1:50:04 (80.)	Henstedt-Ulzburg
70.	13. AK35	1284	KRÜGER Christoph	1978	5:13:47	+1:13:14	40:11 (61.)	3:43 (66.)	2:37:11 (64.)	1:52 (39.)	1:50:53 (84.)	Göttingen
71.	20. MK45	268	OERTEL Matthias	1968	5:13:59	+1:13:26	43:40 (92.)	5:48 (110.)	2:38:07 (70.)	2:34 (84.)	1:43:51 (61.)	Hamburg
72.	14. AK35	277	PANSEGRAU Dirk	1975	5:14:04	+1:13:31	36:30 (20.)	3:12 (43.)	2:32:09 (45.)	2:16 (70.)	1:59:58 (105.)	MTV Leck
73.	21. MK45	300	SCHIRDUAN Stefan	1965	5:14:54	+1:14:21	45:23 (101.)	5:03 (103.)	2:45:46 (96.)	2:22 (73.)	1:36:21 (35.)	BSG Postbank
74.	22. MK45	260	MORDHORST Claus	1965	5:15:49	+1:15:16	39:37 (49.)	2:55 (33.)	2:36:28 (61.)	1:54 (43.)	1:54:57 (94.)	Kaifu Tri Team
75.	6. MK50	270	OHLENBUSCH Dirk	1962	5:16:02	+1:15:29	46:29 (107.)	3:39 (64.)	2:45:00 (91.)	1:58 (50.)	1:38:58 (48.)	Team Magic
76.	15. MK40	220	JOSWIG Sören	1970	5:16:16	+1:15:43	40:34 (68.)	4:07 (75.)	2:33:20 (51.)	2:12 (66.)	1:56:07 (97.)	Harmstorf
77.	15. AK35	165	BAKART Darius	1976	5:17:35	+1:17:02	36:02 (18.)	6:32 (115.)	2:39:26 (78.)	4:09 (114.)	1:51:28 (85.)	AMTV Hamburg
78.	5. AK25	258	MIELKE Marco	1984	5:17:41	+1:17:08	45:29 (102.)	4:05 (74.)	2:37:54 (68.)	2:11 (65.)	1:48:04 (74.)	Triabolos Triathlon HH
79.	16. MK40	275	PAHL Michael	1970	5:18:38	+1:18:05	46:34 (108.)	4:28 (87.)	2:39:20 (77.)	2:10 (63.)	1:46:08 (68.)	SG Athletico Büdelsdorf
80.	17. MK40	324	TEMMEN Alexander	1972	5:19:07	+1:18:34	41:01 (75.)	5:18 (105.)	2:50:36 (103.)	2:39 (88.)	1:39:35 (49.)	Triathlon Team Lüneburg
81.	1. MK60	182	CROISSIER René	1950	5:20:18	+1:19:45	46:23 (105.)	3:09 (41.)	2:41:51 (84.)	2:10 (64.)	1:46:46 (70.)	TuS Holstein Quickborn
82.	23. MK45	273	OSTERMANN Olaf	1966	5:20:27	+1:19:54	39:20 (44.)	6:15 (114.)	2:47:23 (101.)	2:32 (82.)	1:45:00 (63.)	Triabolos Triathlon HH
83.	7. MK50	248	LIBUDA Thorsten	1963	5:20:56	+1:20:23	43:02 (87.)	3:18 (48.)	2:38:02 (69.)	1:52 (40.)	1:54:43 (93.)	Trias Bad Schwartau
Z 84.	14. AK30	261	MOWKA Jakob	1981	5:21:05	+1:20:32	40:08 (60.)	4:14 (82.)			1:48:39 (77.)	OSC Bremerhaven



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort		
85.	16.	AK35	215	HOPPE Timo	1977	5:21:48	+1:21:15	42:50 (84.)	7:20 (123.)	2:46:33 (97.)	3:15 (108.)	1:41:54 (56.)	SG Gruner + Jahr	
86.	24.	MK45	232	KOBARG Bernd	1964	5:22:20	+1:21:47	38:10 (38.)	6:01 (112.)	2:33:14 (50.)	2:42 (90.)	2:02:14 (107.)	Lebensfitness e.V. Hamburg	
87.	25.	MK45	187	DIRK Meyer	1968	5:22:59	+1:22:26	52:02 (119.)	3:11 (42.)	2:36:36 (62.)	2:20 (72.)	1:48:51 (79.)	Sahms	
88.	26.	MK45	205	HANKE Torsten	1968	5:24:15	+1:23:42	43:06 (88.)	3:04 (37.)	2:45:16 (93.)	2:25 (75.)	1:50:26 (81.)	USC Kiel	
89.	27.	MK45	199	GROSSMANN Olaf	1966	5:24:27	+1:23:54	40:14 (62.)	4:09 (77.)	2:44:52 (89.)	2:35 (85.)	1:52:39 (91.)	MTV Heide	
90.	28.	MK45	256	MESSERSCHMIDT Jörg	1964	5:25:24	+1:24:51	40:17 (63.)	6:37 (116.)	2:45:19 (94.)	2:43 (91.)	1:50:31 (83.)	Göttingen	
91.	8.	MK50	292	RIEDEL Carsten	1960	5:25:46	+1:25:13	50:54 (117.)	6:02 (113.)	2:38:28 (72.)	2:44 (94.)	1:47:40 (72.)	Trimaniacs	
92.	17.	AK35	192	FABER Florian	1974	5:26:43	+1:26:10	39:22 (45.)	3:35 (59.)	2:47:08 (99.)	2:58 (101.)	1:53:43 (92.)	Hamburg	
93.	18.	AK35	263	MÜLLER Martin	1975	5:26:57	+1:26:24	46:26 (106.)	3:27 (54.)	2:46:40 (98.)	2:12 (68.)	1:48:13 (75.)	Großhansdorf	
94.	29.	MK45	167	BEHRENS Hans-Christian	1964	5:27:20	+1:26:47	39:52 (57.)	4:23 (86.)	2:50:47 (104.)	5:00 (117.)	1:47:20 (71.)	BSG Hamburg Wasser	
95.	9.	MK50	178	BREHM Karsten von	1963	5:28:34	+1:28:01	42:59 (86.)	3:55 (69.)	2:42:49 (86.)	2:38 (87.)	1:56:15 (98.)	MTV Gelting 08	
96.	18.	MK40	276	PAHL Stephan	1970	5:28:53	+1:28:20	40:31 (67.)	4:17 (83.)	2:43:52 (88.)	2:01 (54.)	1:58:14 (101.)	SG Athletico Büdelsdorf	
97.	15.	AK30	314	SIEMERS André	1983	5:29:33	+1:29:00	41:26 (79.)	3:24 (52.)	2:45:02 (92.)	3:49 (112.)	1:55:54 (96.)	AMTV Hamburg	
98.	6.	AK25	236	KOOPMANN Lennart	1988	5:29:38	+1:29:05	41:32 (80.)	7:01 (120.)	2:37:14 (65.)	5:22 (119.)	1:58:31 (102.)	Hamburg	
99.	7.	AK25	333	VOGT Florian	1988	5:34:07	+1:33:34	43:48 (94.)	3:43 (67.)	2:51:56 (107.)	2:48 (97.)	1:51:54 (88.)	Köln	
100.	2.	MK60	231	KNUTH Günther	1951	5:35:18	+1:34:45	52:47 (121.)	4:55 (97.)	2:41:54 (85.)	4:01 (113.)	1:51:43 (87.)	Alfa Triteam Glinde	
101.	10.	MK50	230	KLINGENBERG Thomas	1959	5:35:47	+1:35:14	42:46 (83.)			2:04 (57.)	2:10:38 (115.)	SG Wasserratten Norderstedt	
102.	30.	MK45	251	MARQUARDT Henrik	1968	5:35:52	+1:35:19	54:07 (123.)	4:04 (73.)	2:37:47 (67.)	1:48 (34.)	1:58:08 (100.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft	
103.	19.	MK40	272	ORTFELD Rainer	1970	5:35:52	+1:35:19	39:51 (56.)	4:42 (91.)	2:52:41 (109.)	3:15 (109.)	1:55:27 (95.)	Hamburg	
104.	31.	MK45	290	RIDL Robert	1967	5:36:10	+1:35:37	43:38 (91.)	6:39 (118.)	2:40:09 (80.)	3:14 (106.)	2:02:32 (108.)	Hamburg	
105.	32.	MK45	264	MÜLLER Stefan	1965	5:38:00	+1:37:27	40:40 (70.)	2:54 (32.)	2:51:00 (106.)	1:41 (27.)	2:01:47 (106.)	Halstenbek	
106.	19.	AK35	274	OTT Gunnar	1978	5:39:50	+1:39:17	34:41 (14.)	3:39 (63.)	2:56:03 (112.)	2:34 (83.)	2:02:55 (109.)	SG Wasserratten Norderstedt	
107.	33.	MK45	341	WILKEN Olaf	1968	5:40:21	+1:39:48	55:30 (124.)	7:05 (121.)	2:47:08 (100.)	4:42 (115.)	1:45:57 (67.)	Team ERDINGER Alkoholfrei	
108.	20.	MK40	344	ZABEL Kai	1971	5:40:36	+1:40:03	52:01 (118.)	7:06 (122.)	2:55:06 (111.)	2:52 (98.)	1:43:32 (60.)	Tri-EMTV/ BSG Justiz HH	
109.	3.	MK55	312	SCHWEER Stephan	1958	5:42:46	+1:42:13	43:47 (93.)	5:39 (109.)			1:59:56 (104.)	Hamburg	
110.	8.	AK25	327	TRAN Ngoc Duc	1984	5:43:26	+1:42:53	52:19 (120.)	5:01 (102.)	2:51:00 (105.)	2:45 (95.)	1:52:22 (89.)	Freie Nickschwimmer Heidenheim	
111.	4.	MK55	223	KAMRAD Hubert	1955	5:46:17	+1:45:44	45:42 (103.)	4:43 (92.)	2:48:57 (102.)	2:59 (104.)	2:03:58 (111.)	HNT Triathlon	
112.	11.	MK50	206	HARTZ Joachim	1959	5:46:58	+1:46:25	45:49 (104.)	6:39 (117.)	2:51:58 (108.)	3:40 (111.)	1:58:53 (103.)	SG Airbus Stade EV	
Z	113.	16.	AK30	219	KORF Johannes	1983	5:48:19	+1:47:46	42:43 (82.)	4:19 (84.)	2:38:27 (71.)	5:02 (118.)	2:09:50 (114.)	Triabolos Triathlon HH
114.	12.	MK50	164	BÄHR Matthias	1963	5:50:34	+1:50:01	50:11 (116.)	9:14 (124.)	2:39:50 (79.)	3:00 (105.)	2:08:22 (113.)	FC St. Pauli Triathlon	
115.	17.	AK30	208	HEINE Rolf	1980	5:51:23	+1:50:50	38:05 (37.)	4:00 (72.)	2:40:56 (83.)	4:55 (116.)	2:23:30 (118.)	TriTeam Heuchelberg	
116.	20.	AK35	337	WEDEMEYER Michael	1974	5:54:02	+1:53:29	48:39 (114.)	5:19 (107.)	2:53:19 (110.)	2:47 (96.)	2:03:59 (112.)	Schierhorn	
117.	34.	MK45	224	KARRASCH Dirk	1967	5:58:42	+1:58:09	47:55 (113.)	5:01 (99.)	2:59:26 (113.)	2:58 (102.)	2:03:24 (110.)	Hamburg	
118.	35.	MK45	195	FÖRTSCH Reinhard	1964	6:17:43	+2:17:10	47:05 (110.)	3:23 (51.)	3:10:01 (116.)	2:16 (69.)	2:15:00 (116.)	Tri Michels Hamburg	
119.	21.	MK40	233	KOCH Björn	1971	6:18:24	+2:17:51	49:04 (115.)	5:32 (108.)	3:02:11 (115.)	2:40 (89.)	2:18:58 (117.)	AMTV Hamburg	
120.	22.	MK40	306	SCHÖNEMANN Frank	1970	6:58:14	+2:57:41	55:49 (125.)	3:31 (57.)	3:16:22 (117.)	2:26 (76.)	2:40:08 (120.)	Team Erdinger alkoholfrei	
121.	23.	MK40	342	WINKLER Federico	1971	7:05:48	+3:05:15	1:01:47 (126.)	5:01 (100.)	3:22:48 (118.)	3:20 (110.)	2:32:56 (119.)	Hamburg-süd	
122.	1.	AK20	196	FREITAG Arved	1990	3:44:19		39:49 (55.)	2:15 (17.)	3:00:53 (114.)	1:23 (11.)		TRIATHLON TEAM HAMBURG	
123.	18.	AK30	296	RÖRSCH Dennis	1979	41:03		36:09 (19.)	4:54 (96.)				Bad Oeynhausen	
124.	36.	MK45	200	GRUBER Marcus	1967	46:00		43:11 (89.)	2:50 (29.)				MTV Heide	
125.	24.	MK40	265	NAUMANN Helge	1969	46:42		42:56 (85.)	3:47 (68.)				TT HSU Hamburg	
126.	37.	MK45	179	BREITENSTEIN André	1967	53:30		53:30 (122.)					BKK Mobil Oil	

Vierlanden-Triathlon 2013

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
------	----	-----	------	-----	------	--------	------	----	------	----	-----	------------

Anzahl: 141
Z = Zeitstrafe