

Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort		
<b>EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)</b>														
<b>Frauen</b>														
1.	1.	AK30	389	TRUKENMÜLLER Rebekka	1982	<b>4:27:28</b>	-	33:19 (1.)	1:31 (1.)	2:20:41 (2.)	2:08 (9.)	1:29:51 (1.)	Kaifu Tri Team	
2.	1.	MK45	379	NEUDÖRFFER Cordula	1971	<b>4:38:47</b>	+11:19	35:15 (5.)	1:46 (6.)	2:20:04 (1.)	1:27 (2.)	1:40:16 (2.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914	
3.	2.	AK30	386	SCHULZE Birte	1984	<b>5:04:13</b>	+36:45	34:27 (4.)	1:42 (5.)	2:29:01 (3.)	2:08 (10.)	1:56:57 (8.)	TSV Ladelund	
4.	1.	AK25	387	STÄCKER Ina	1989	<b>5:08:12</b>	+40:44	37:56 (10.)	1:59 (7.)	2:32:20 (6.)	1:18 (1.)	1:54:41 (5.)	SC Itzehoe	
5.	1.	MK50	372	HOFFMANN Sabine	1964	<b>5:08:15</b>	+40:47	37:40 (8.)	2:11 (10.)	2:37:13 (9.)	2:00 (6.)	1:49:14 (3.)	VfB Fallersleben	
6.	1.	AK35	363	DENKE Kristina	1979	<b>5:15:06</b>	+47:38	36:06 (6.)	2:06 (9.)	2:30:50 (4.)	3:16 (21.)	2:02:49 (11.)	FC St. Pauli Triathlon	
7.	1.	MK40	368	HARKSEN Ulrike	1976	<b>5:15:46</b>	+48:18	34:22 (3.)	2:53 (18.)	2:40:25 (15.)	1:51 (5.)	1:56:17 (7.)	SG Athletico Büdelsdorf	
8.	2.	MK40	366	GRALLERT Jenny	1975	<b>5:16:41</b>	+49:13	44:44 (20.)	1:34 (2.)	2:34:21 (8.)	1:43 (4.)	1:54:21 (4.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG	
9.	2.	MK45	390	WALDMANN Silke	1971	<b>5:18:06</b>	+50:38	39:40 (14.)	2:20 (11.)	2:38:50 (12.)	2:00 (7.)	1:55:19 (6.)	SG Haspa Triathlon	
10.	1.	MK55	374	KALBUS Karin	1960	<b>5:27:53</b>	+1:00:25	39:15 (12.)	2:04 (8.)	2:38:03 (11.)	2:35 (16.)	2:05:58 (13.)	LTV Kiel-Ost	
11.	3.	MK40	373	HUSEN Katja	1976	<b>5:30:24</b>	+1:02:56	47:48 (21.)	3:05 (20.)	2:32:35 (7.)	2:15 (13.)	2:04:43 (12.)	Triabolos Triathlon HH	
12.	3.	MK45	377	MEIER Ina	1971	<b>5:32:32</b>	+1:05:04	41:49 (18.)	2:27 (12.)	2:31:26 (5.)	4:28 (23.)	2:12:24 (15.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel	
13.	4.	MK45	365	GOEBEL Petra	1969	<b>5:34:00</b>	+1:06:32	44:19 (19.)	3:07 (21.)	2:43:58 (17.)	2:26 (14.)	2:00:12 (10.)	Triabolos Hamburg e.V.	
Z	14.	2.	MK50	367	GRUBE Claudia	1963	<b>5:34:03</b>	+1:06:35	39:35 (13.)	1:37 (4.)	2:39:38 (13.)	2:00 (8.)	2:06:15 (14.)	SG Wasserratten Norderstedt
15.	4.	MK40	369	HEESER Christina	1975	<b>5:42:32</b>	+1:15:04	39:41 (15.)	2:44 (14.)	2:40:40 (16.)	2:15 (12.)	2:17:14 (17.)	Triabolos Hamburg e.V.	
16.	2.	AK35	382	SCHNEIDER Cornelia	1977	<b>5:53:50</b>	+1:26:22	37:46 (9.)	2:48 (15.)	2:40:06 (14.)	2:52 (18.)	2:30:20 (19.)	NTSV Strand 08	
17.	3.	MK50	381	SCHEUER José (NED)	1966	<b>5:54:32</b>	+1:27:04	47:53 (22.)	5:04 (23.)	2:59:59 (20.)	2:35 (17.)	1:59:02 (9.)	Hamburg	
18.	2.	AK25	376	LUDWIG Neele	1990	<b>6:03:31</b>	+1:36:03	33:27 (2.)	1:36 (3.)	3:04:58 (21.)	3:03 (19.)	2:20:29 (18.)		
19.	5.	MK45	370	HEYKEN Nina	1970	<b>6:05:21</b>	+1:37:53	37:29 (7.)	2:48 (17.)	3:08:39 (22.)	2:09 (11.)	2:14:18 (16.)	Winsener SV	
20.	5.	MK40	361	COX Bianca	1976	<b>6:12:47</b>	+1:45:19	41:45 (17.)	2:48 (16.)	2:37:13 (10.)	4:10 (22.)	2:46:52 (23.)	Krefeld	
21.	3.	AK35	391	WOLF Uta	1978	<b>6:17:06</b>	+1:49:38	41:04 (16.)	2:37 (13.)	2:53:16 (18.)	1:36 (3.)	2:38:34 (21.)	Kaifu Tri Team	
22.	3.	AK30	375	LEYSE Susanne	1982	<b>6:23:49</b>	+1:56:21	48:47 (23.)	4:03 (22.)	2:54:50 (19.)	2:31 (15.)	2:33:40 (20.)	Oberfeuer Triathlon Drochtersen	
23.	4.	MK50	380	PRZYBYLA Birte	1966	<b>6:40:55</b>	+2:13:27	38:58 (11.)	2:56 (19.)	3:13:04 (23.)	3:07 (20.)	2:42:52 (22.)	LTV Kiel-Ost	
		AK25	371	HOFFMANN Nicole	1987	<b>DNF</b>							VfB Fallersleben	
		AK35	362	DENECKE Nadine	1979	<b>DNF</b>							Triabolos Triathlon HH	
		AK35	384	SCHREIBER Esther	1981	<b>DNF</b>							Hamburg	

Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>Männer</b>												
1.	1. AK20	1515	GÜNTHER Fabian	1994	<b>3:53:35</b>	-	27:58 (3.)	1:03 (1.)	1:59:08 (1.)	1:09 (4.)	1:24:20 (6.)	ProEnzym Tri Team Hamburg
2.	1. MK45	449	GEHSE Frank	1967	<b>3:56:32</b>	+2:57	28:54 (5.)	1:21 (7.)	2:04:46 (6.)	1:10 (7.)	1:20:23 (2.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	1. MK40	566	STÜBS Andre	1975	<b>3:58:26</b>	+4:51	27:00 (1.)	1:09 (3.)	2:06:12 (9.)	0:59 (2.)	1:23:08 (5.)	ProEnzym Tri Team Hamburg
4.	1. AK35	541	REIMANN Frank	1979	<b>3:59:57</b>	+6:22	30:55 (6.)	1:54 (34.)	2:03:12 (3.)	1:51 (48.)	1:22:07 (3.)	Triathlon Team Lüneburg
Z 5.	1. AK25	567	TEICHERT Max	1987	<b>4:05:29</b>	+11:54	32:39 (22.)	1:42 (19.)	2:05:02 (8.)	1:10 (6.)	1:19:58 (1.)	Triabolos Triathlon HH
6.	1. AK30	424	DICKE Benjamin	1983	<b>4:06:38</b>	+13:03	32:27 (16.)	1:53 (33.)	2:02:51 (2.)	1:13 (8.)	1:28:17 (13.)	ProEnzym Tri Team Hamburg
7.	2. AK35	596	ZIEGENBEIN Timo	1979	<b>4:09:34</b>	+15:59	34:12 (38.)	2:29 (77.)	2:09:04 (12.)	1:15 (10.)	1:22:36 (4.)	SV Großhansdorf
8.	2. MK40	543	REUTER Arne	1975	<b>4:09:39</b>	+16:04	32:50 (24.)	1:24 (10.)	2:04:48 (7.)	1:48 (45.)	1:28:51 (14.)	SC Weyhe
9.	2. AK30	1534	NITSCHKE Christian	1985	<b>4:10:49</b>	+17:14	31:07 (8.)	1:18 (6.)	2:03:25 (4.)	1:20 (16.)	1:33:41 (26.)	TG triZack Rostock
10.	3. MK40	499	LANGFELD Peter	1972	<b>4:11:29</b>	+17:54	33:32 (28.)	1:17 (5.)	2:04:34 (5.)	1:21 (19.)	1:30:47 (21.)	BSG-Siemens / Triathlon
11.	3. AK30	498	KUSKE Jan	1986	<b>4:12:20</b>	+18:45	31:40 (12.)	2:12 (60.)	2:11:46 (25.)	1:27 (24.)	1:25:18 (7.)	VfB Fallersleben
12.	2. AK25	415	COLBERG Lukas	1989	<b>4:14:40</b>	+21:05	33:28 (27.)	2:46 (94.)	2:09:28 (14.)	1:20 (17.)	1:27:40 (11.)	California Triathlon
13.	3. AK35	468	HÜSEMANN Matthias	1977	<b>4:15:00</b>	+21:25	31:04 (7.)	1:05 (2.)	2:11:24 (22.)	1:01 (3.)	1:30:28 (18.)	Team Trionik/TV01 Bohmte
14.	3. AK25	538	RADÜ Niklas	1988	<b>4:15:35</b>	+22:00	27:52 (2.)	1:26 (12.)	2:18:07 (44.)	1:20 (18.)	1:26:52 (10.)	Triabolos Triathlon HH
15.	4. AK35	1520	QUADE Remo	1979	<b>4:16:21</b>	+22:46	37:03 (68.)	1:50 (32.)	2:10:37 (19.)	1:35 (36.)	1:25:18 (8.)	
16.	4. MK40	505	MAHLER Stephan	1972	<b>4:16:32</b>	+22:57	33:40 (33.)	2:02 (44.)	2:09:19 (13.)	2:35 (106.)	1:28:58 (15.)	TVG Drochtersen Oberfeuer-Triathlon Hamburg
17.	2. MK45	456	HAGENOW Eric	1968	<b>4:22:10</b>	+28:35	28:51 (4.)	1:50 (31.)	2:14:59 (33.)	1:15 (9.)	1:35:16 (34.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
18.	1. MK55	430	DR. LORENZ Ralf	1961	<b>4:22:23</b>	+28:48	32:25 (15.)	1:12 (4.)	2:12:30 (30.)	1:24 (22.)	1:34:53 (31.)	Triabolos Triathlon HH
19.	3. MK45	421	DANNEHL Jan	1969	<b>4:23:29</b>	+29:54	40:31 (109.)	1:46 (24.)	2:11:24 (23.)	1:36 (37.)	1:28:14 (12.)	TV Scheessel
20.	2. MK55	489	KLINDWORTH Jürgen	1959	<b>4:23:34</b>	+29:59	31:13 (10.)	1:48 (26.)	2:17:42 (43.)	1:59 (64.)	1:30:54 (22.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
21.	4. AK25	471	JÄHNIG Maximilian	1989	<b>4:23:47</b>	+30:12	35:48 (52.)	1:49 (29.)	2:08:57 (11.)	2:40 (113.)	1:34:35 (30.)	Tri Michels Hamburg
22.	4. MK45	476	JOHLITZ Rodger	1968	<b>4:24:25</b>	+30:50	32:37 (20.)	1:22 (9.)	2:12:29 (29.)	1:29 (26.)	1:36:30 (41.)	SG Athletico Büdelsdorf
23.	5. MK40	493	KÖNIG Lars	1974	<b>4:26:15</b>	+32:40	32:35 (19.)	1:59 (41.)	2:16:21 (36.)	1:25 (23.)	1:33:57 (27.)	SV Großhansdorf
24.	5. MK45	537	RADTKE Holger	1971	<b>4:26:47</b>	+33:12	35:33 (48.)	3:09 (113.)	2:20:10 (54.)	1:52 (50.)	1:26:05 (9.)	SC Weyhe - Triathlon
25.	1. MK50	416	CORDES Gerd	1966	<b>4:26:56</b>	+33:21	39:44 (101.)	2:35 (83.)	2:12:16 (27.)	1:53 (51.)	1:30:30 (19.)	TVB 09
26.	4. AK30	409	BRUNS Markus	1983	<b>4:27:49</b>	+34:14	33:27 (26.)	2:49 (98.)	2:19:02 (48.)	2:47 (118.)	1:29:46 (17.)	SV Großhansdorf
27.	5. AK30	458	HANKE Christian	1983	<b>4:27:56</b>	+34:21	33:50 (36.)	2:22 (72.)	2:09:51 (16.)	1:18 (13.)	1:40:37 (52.)	TSV Neuenwalde
28.	6. MK40	598	ZÜHLKE Frank	1974	<b>4:28:20</b>	+34:45	32:33 (18.)	2:40 (89.)	2:12:34 (31.)	2:28 (96.)	1:38:07 (44.)	USC Kiel
29.	5. AK35	579	WALTHER Thomas	1977	<b>4:28:34</b>	+34:59	33:43 (34.)	2:42 (90.)	2:16:47 (39.)	2:06 (72.)	1:33:17 (25.)	Hamburg
30.	6. MK45	524	NIß Timo	1967	<b>4:29:42</b>	+36:07	32:31 (17.)	1:44 (22.)	2:18:16 (45.)	1:54 (53.)	1:35:19 (35.)	SV Großhansdorf
31.	6. AK35	571	UHLEMANN Boris	1978	<b>4:30:14</b>	+36:39	38:19 (82.)	3:18 (121.)	2:10:02 (18.)	2:32 (104.)	1:36:06 (38.)	TVB 09
32.	6. AK30	519	MOYA Angel (VEN)	1982	<b>4:31:15</b>	+37:40	32:39 (21.)	1:42 (21.)	2:25:46 (79.)	1:37 (38.)	1:29:34 (16.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
33.	7. AK30	483	KERNBAUM Robert	1983	<b>4:32:23</b>	+38:48	33:37 (32.)	1:55 (35.)	2:19:13 (50.)	1:23 (21.)	1:36:17 (39.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
34.	2. MK50	569	TEUBER Till	1966	<b>4:32:39</b>	+39:04	33:49 (35.)	1:31 (15.)	2:21:11 (58.)	1:54 (54.)	1:34:17 (29.)	Triathlon Club Bremen
35.	7. AK35	518	MOWKA Jakob	1981	<b>4:32:52</b>	+39:17	33:32 (30.)	2:22 (73.)	2:21:23 (60.)	1:30 (29.)	1:34:06 (28.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
36.	7. MK45	578	WÄCHTER Sascha	1970	<b>4:33:40</b>	+40:05	35:47 (51.)	1:30 (14.)	2:23:04 (70.)	2:40 (112.)	1:30:41 (20.)	Empor Zarrentin Triathlon
37.	8. AK35	425	DIERKS Sebastian	1978	<b>4:33:42</b>	+40:07	34:23 (41.)	1:55 (36.)	2:16:28 (37.)	1:22 (20.)	1:39:36 (48.)	Hamburg
38.	9. AK35	559	SEMDNER Martin	1981	<b>4:33:58</b>	+40:23	39:54 (103.)	2:02 (45.)	2:11:38 (24.)	1:16 (11.)	1:39:10 (47.)	Triabolos Hamburg e.V.
39.	8. MK45	470	JAEKEL Carsten	1970	<b>4:34:08</b>	+40:33	31:50 (13.)	1:40 (17.)	2:17:07 (40.)	1:09 (5.)	1:42:24 (55.)	HNT Triathlon
40.	5. AK25	554	SCHUCHARDT Markus	1991	<b>4:36:08</b>	+42:33	37:05 (70.)	2:26 (75.)	2:19:02 (49.)	1:44 (43.)	1:35:53 (37.)	
41.	9. MK45	511	MILEWSKI Marek	1967	<b>4:36:11</b>	+42:36	35:28 (46.)	1:56 (38.)	2:08:16 (10.)	1:56 (57.)	1:48:37 (70.)	

# Vierlanden-Triathlon 2016

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	10.	AK35	439	FIEBEKORN Jan	1977	<b>4:36:16</b>	+42:41	38:03 (80.)	1:28 (13.)	2:22:09 (66.)	1:40 (41.)	1:32:58 (24.)	Tri-Team Heuchelberg
43.	11.	AK35	557	SCHWARZ Mathias	1979	<b>4:36:36</b>	+43:01	33:25 (25.)	1:59 (42.)	2:12:17 (28.)	1:34 (35.)	1:47:22 (67.)	SG Elbe Saale
44.	3.	MK50	423	DECKERT Frank	1966	<b>4:37:22</b>	+43:47	31:15 (11.)	1:44 (23.)	2:10:38 (20.)	1:34 (33.)	1:52:13 (78.)	Triabolos Triathlon HH
45.	7.	MK40	396	BAUDISCH Andreas	1974	<b>4:37:44</b>	+44:09	37:02 (66.)	2:03 (46.)	2:15:09 (34.)	1:19 (15.)	1:42:13 (54.)	HT16 Triathlon-Team
46.	3.	MK55	528	OLTMANNNS Erhard	1959	<b>4:38:59</b>	+45:24	39:29 (96.)	2:39 (87.)	2:14:23 (32.)	2:14 (82.)	1:40:16 (51.)	Triathlon Team Buxtehude
47.	8.	AK30	591	WREDE Christoph	1982	<b>4:39:30</b>	+45:55	39:43 (100.)	2:11 (57.)	2:09:42 (15.)	1:59 (63.)	1:45:57 (60.)	Hamburg
48.	4.	MK50	442	FLEMMING Bernhard	1962	<b>4:40:09</b>	+46:34	37:20 (74.)	2:56 (106.)	2:26:04 (82.)	2:01 (67.)	1:31:50 (23.)	FeRoJa Team
49.	12.	AK35	455	HAGEMANN Dennis	1981	<b>4:40:25</b>	+46:50	44:33 (133.)	2:52 (102.)	2:10:52 (21.)	2:24 (94.)	1:39:46 (49.)	Triabolos Triathlon HH
50.	13.	AK35	565	STOLL Sascha	1980	<b>4:40:59</b>	+47:24	31:12 (9.)	2:43 (91.)	2:28:58 (101.)	2:16 (86.)	1:35:51 (36.)	Triabolos Triathlon HH
51.	5.	MK50	477	JUNKER Thomas	1965	<b>4:41:01</b>	+47:26	36:01 (55.)	1:58 (40.)	2:22:38 (68.)	2:05 (69.)	1:38:22 (45.)	MTV Heide
52.	8.	MK40	533	POLSTER Malte	1976	<b>4:42:29</b>	+48:54	39:19 (92.)	2:45 (92.)	2:22:50 (69.)	1:19 (14.)	1:36:18 (40.)	BSG TÜV NORD
53.	9.	MK40	575	VON BRESINSKI Ronny	1976	<b>4:45:37</b>	+52:02	33:32 (29.)	2:16 (64.)	2:09:52 (17.)	1:18 (12.)	1:58:42 (97.)	Triathlon Team Lüneburg
54.	6.	MK50	454	GRUBE Carsten	1963	<b>4:45:45</b>	+52:10	34:09 (37.)	1:22 (8.)	2:12:13 (26.)	1:48 (46.)	1:56:14 (91.)	SG Wasserratten Norderstedt
55.	14.	AK35	420	DANKOWSKI Dennis	1979	<b>4:45:58</b>	+52:23	35:32 (47.)	2:57 (107.)	2:20:59 (57.)	3:37 (143.)	1:42:55 (57.)	BSG Generali
56.	4.	MK55	400	BERNDT Johannes	1959	<b>4:46:25</b>	+52:50	41:27 (113.)	3:17 (120.)	2:21:53 (64.)	1:57 (59.)	1:37:53 (43.)	BSG Hamburg Wasser
57.	7.	MK50	527	OLTMANN Joern	1965	<b>4:48:00</b>	+54:25	43:30 (128.)	2:20 (70.)	2:17:32 (42.)	2:06 (71.)	1:42:34 (56.)	Team Erdinger Alkoholfrei
58.	9.	AK30	414	CLAAS Niclas	1986	<b>4:48:30</b>	+54:55	39:17 (91.)	3:23 (127.)	2:28:57 (100.)	1:59 (65.)	1:34:56 (32.)	Hamburg
59.	10.	MK45	542	REIMER Ecki	1968	<b>4:48:57</b>	+55:22	37:07 (71.)	2:09 (53.)	2:17:09 (41.)	1:31 (30.)	1:51:04 (77.)	Tri-Sport Lübeck
60.	15.	AK35	508	MERTEN Nils	1979	<b>4:50:13</b>	+56:38	36:54 (65.)	2:15 (62.)	2:25:34 (76.)	2:14 (83.)	1:43:18 (58.)	Berlin
Z 61.	10.	MK40	445	FRIEDRICH Kersten	1973	<b>4:51:01</b>	+57:26	38:49 (88.)	1:41 (18.)	2:16:41 (38.)	1:33 (32.)	1:47:19 (66.)	Triathlonfuchse Osterburg
62.	11.	MK45	407	BRAMKAMP Martin	1971	<b>4:53:16</b>	+59:41	40:58 (111.)	2:34 (82.)	2:20:11 (55.)	3:07 (128.)	1:46:27 (63.)	SC Weyhe
63.	10.	AK30	422	DAUME Sebastian	1982	<b>4:54:25</b>	+1:00:50	43:35 (129.)	1:42 (20.)	2:25:45 (78.)	1:52 (49.)	1:41:33 (53.)	Rakete Frohsinn
64.	16.	AK35	433	EICHHORN Marten	1979	<b>4:54:28</b>	+1:00:53	36:53 (64.)	6:52 (154.)	2:27:45 (94.)	4:06 (150.)	1:38:55 (46.)	Eintracht Frankfurt
65.	6.	AK25	556	SCHUNCKA Martin	1988	<b>4:54:41</b>	+1:01:06	36:17 (59.)	3:01 (111.)	2:25:21 (75.)	1:29 (25.)	1:48:34 (69.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
66.	7.	AK25	582	WEBER-STEINHAUS Bruno	1989	<b>4:55:27</b>	+1:01:52	35:45 (50.)	1:50 (30.)	2:18:28 (46.)	1:29 (27.)	1:57:56 (95.)	Triabolos Triathlon HH
67.	8.	AK25	467	HOBUSCH Jan	1990	<b>4:56:30</b>	+1:02:55	38:50 (89.)	3:19 (122.)	2:26:40 (83.)	1:30 (28.)	1:46:13 (61.)	Triabolos Triathlon HH
68.	17.	AK35	552	SCHNICKE Michael	1979	<b>4:56:34</b>	+1:02:59	35:54 (54.)	2:06 (49.)	2:30:04 (106.)	1:32 (31.)	1:47:01 (64.)	Tri Michels Hamburg
69.	12.	MK45	444	FOTTELER Michael	1969	<b>4:57:40</b>	+1:04:05	37:55 (78.)	2:00 (43.)	2:27:06 (89.)	1:44 (42.)	1:48:57 (71.)	Hamburg
70.	8.	MK50	507	MEINICKE Knuth	1963	<b>4:57:44</b>	+1:04:09	40:08 (104.)	3:22 (125.)	2:22:32 (67.)	2:22 (91.)	1:49:22 (73.)	Lufthansa Sportverein Hamburg
71.	13.	MK45	521	NAUMANN Helge	1969	<b>4:58:46</b>	+1:05:11	39:34 (98.)	2:57 (108.)	2:21:18 (59.)	1:55 (55.)	1:53:05 (79.)	OTTO aktiv-sport Triathlon
72.	11.	AK30	490	KOC Benjamin	1982	<b>4:59:15</b>	+1:05:40	42:53 (122.)	1:55 (37.)	2:35:34 (126.)	1:59 (62.)	1:36:56 (42.)	SC Weyhe
73.	9.	MK50	532	PILLE Bernd	1963	<b>5:00:08</b>	+1:06:33	40:25 (107.)	2:12 (61.)	2:24:38 (73.)	1:58 (61.)	1:50:57 (76.)	Turnerschaft Harburg von 1865
Z 74.	5.	MK55	429	DR. EBMEYER Frank	1961	<b>5:01:26</b>	+1:07:51	42:26 (117.)	3:15 (118.)	2:28:17 (98.)	2:40 (111.)	1:39:50 (50.)	Lüneburg
75.	14.	MK45	496	KRAUßE Mike	1967	<b>5:01:34</b>	+1:07:59	39:11 (90.)	2:32 (80.)	2:31:53 (115.)	1:38 (40.)	1:46:22 (62.)	Mach3Sportzentrum Hamburg
Z 76.	6.	MK55	434	EMMERICH Karl-Heinz	1960	<b>5:03:19</b>	+1:09:44	36:52 (63.)	3:01 (110.)	2:21:43 (63.)	1:57 (58.)	1:54:48 (85.)	Trier
77.	18.	AK35	592	WRUCK Robert	1977	<b>5:04:01</b>	+1:10:26	35:21 (45.)	2:19 (69.)	2:18:38 (47.)	1:48 (47.)	2:05:57 (111.)	Hamburg
78.	15.	MK45	513	MINDT Oliver	1967	<b>5:04:43</b>	+1:11:08	44:38 (135.)	2:39 (86.)	2:24:35 (72.)	2:12 (79.)	1:50:41 (75.)	Hamburg
79.	19.	AK35	404	BOHLE Nils Benjamin	1980	<b>5:05:18</b>	+1:11:43	43:57 (130.)	1:47 (25.)	2:27:36 (93.)	2:49 (119.)	1:49:11 (72.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
80.	20.	AK35	426	DOEGE Hinrich	1981	<b>5:07:38</b>	+1:14:03	37:10 (73.)	1:25 (11.)	2:30:08 (107.)	0:56 (1.)	1:58:02 (96.)	Verein Aktive Freizeit
81.	10.	MK50	453	GRUB Thomas	1964	<b>5:07:42</b>	+1:14:07	34:16 (39.)	2:24 (74.)	2:32:34 (118.)	2:17 (87.)	1:56:14 (90.)	Wedel
82.	7.	MK55	492	KÖCHER Dietrich	1961	<b>5:07:47</b>	+1:14:12	36:16 (57.)	2:15 (63.)	2:26:42 (84.)	3:13 (130.)	1:59:23 (99.)	SSV Güster
Z 83.	11.	MK40	547	RÖMER Jörg	1974	<b>5:07:58</b>	+1:14:23	38:24 (84.)	1:49 (28.)	2:16:19 (35.)	2:08 (75.)	2:04:20 (108.)	Hamburg
Z 84.	12.	MK40	394	BAHRDT Florian	1975	<b>5:08:22</b>	+1:14:47	39:32 (97.)	2:51 (100.)	2:29:29 (105.)	2:09 (76.)	1:49:24 (74.)	Hamburg

Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	9.	AK25	503	LOBEDA Alexander	1988	<b>5:09:59</b>	+1:16:24	40:12 (105.)	3:46 (137.)	2:48:37 (149.)	2:29 (100.)	1:34:57 (33.)	FC St. Pauli Triathlon
86.	13.	MK40	501	LEMMER Heiner	1975	<b>5:11:08</b>	+1:17:33	37:48 (77.)	2:08 (52.)	2:21:32 (61.)	2:36 (107.)	2:07:06 (115.)	TriTratralala
87.	21.	AK35	393	ANDRESSEN Björn	1977	<b>5:11:20</b>	+1:17:45	38:38 (86.)	3:28 (130.)	2:39:05 (134.)	2:12 (78.)	1:47:59 (68.)	BSG Commerzbank
Z 88.	10.	AK25	435	EMMERICH Maik	1990	<b>5:11:45</b>	+1:18:10	38:44 (87.)	2:06 (50.)	2:27:28 (92.)	2:00 (66.)	1:56:29 (92.)	Herne
89.	8.	MK55	539	RAMM Jürgen	1960	<b>5:12:04</b>	+1:18:29	45:02 (137.)	2:45 (93.)	2:26:51 (86.)	1:34 (34.)	1:55:54 (87.)	Team Erdinger Alkoholfrei
90.	16.	MK45	399	BEHRENS Stephan	1968	<b>5:12:20</b>	+1:18:45	36:19 (61.)	2:18 (67.)	2:30:14 (108.)	2:25 (95.)	2:01:06 (103.)	Winsen (Luhe)
91.	22.	AK35	558	SEIDEL Guy	1979	<b>5:12:29</b>	+1:18:54	39:39 (99.)	2:37 (84.)	2:31:45 (113.)	2:28 (97.)	1:56:02 (88.)	Hamburg
92.	11.	MK50	474	JENSEN Klaus	1962	<b>5:12:49</b>	+1:19:14	40:26 (108.)	2:34 (81.)	2:27:00 (87.)	2:07 (73.)	2:00:44 (102.)	LTV Kiel-Ost
93.	17.	MK45	403	BODDENBERG Christian	1967	<b>5:12:58</b>	+1:19:23	37:27 (75.)	3:21 (124.)	2:45:16 (144.)	2:21 (90.)	1:44:35 (59.)	TSV Gellersen
94.	18.	MK45	546	ROLFES Dietmar	1969	<b>5:13:09</b>	+1:19:34	37:36 (76.)	3:23 (126.)	2:25:44 (77.)	3:55 (147.)	2:02:32 (106.)	LTV Lippstadt
95.	12.	MK50	451	GRÄßNER Dr. Holger	1964	<b>5:14:41</b>	+1:21:06	46:28 (141.)	2:39 (88.)	2:30:35 (110.)	1:38 (39.)	1:53:24 (80.)	Triabolos Triathlon HH
96.	14.	MK40	482	KLOSTERMANN Thomas	1976	<b>5:14:50</b>	+1:21:15	50:26 (151.)	4:23 (146.)	2:19:30 (51.)	3:52 (145.)	1:56:43 (94.)	BSG Weisser Ring Polizei Hamburg
97.	12.	AK30	540	RATH Marcel	1982	<b>5:15:06</b>	+1:21:31	40:43 (110.)	2:04 (47.)	2:21:42 (62.)	4:05 (149.)	2:06:34 (112.)	Triathlon Team Hamburg
98.	19.	MK45	450	GOEBEL Robert	1967	<b>5:15:52</b>	+1:22:17	37:04 (69.)	1:39 (16.)	2:25:46 (80.)	2:58 (122.)	2:08:26 (118.)	BSG Commerzbank
99.	15.	MK40	526	OLLIK Sven	1972	<b>5:15:56</b>	+1:22:21	42:49 (121.)	2:10 (56.)	2:32:04 (117.)	2:16 (85.)	1:56:39 (93.)	Steinburg
100.	13.	MK50	452	GROSSMANN Olaf	1966	<b>5:15:56</b>	+1:22:21	35:13 (44.)	2:09 (55.)	2:20:03 (52.)	2:02 (68.)	2:16:30 (133.)	MTV Heide
101.	20.	MK45	594	ZABEL Dietmar	1971	<b>5:16:12</b>	+1:22:37	42:35 (119.)	3:46 (138.)	2:27:57 (95.)	2:50 (120.)	1:59:06 (98.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
102.	23.	AK35	411	BUCHEBNER Matthias (AUT)	1979	<b>5:16:37</b>	+1:23:02	43:19 (124.)	4:08 (143.)	2:39:57 (139.)	1:56 (56.)	1:47:19 (65.)	Uni Triathlöwen Bremen
103.	14.	MK50	549	SCHELTZ Toralf	1966	<b>5:17:42</b>	+1:24:07	32:41 (23.)	2:08 (51.)	2:20:04 (53.)	2:07 (74.)	2:20:45 (137.)	TG triZack Rostock
104.	21.	MK45	479	KARGER Christian	1970	<b>5:17:48</b>	+1:24:13	43:20 (126.)	3:14 (116.)	2:32:01 (116.)	3:32 (139.)	1:55:42 (86.)	Geesthacht
105.	22.	MK45	570	TROSSEN Holger	1971	<b>5:17:55</b>	+1:24:20	36:18 (60.)	3:31 (131.)	2:27:11 (90.)	2:13 (81.)	2:08:44 (120.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
106.	16.	MK40	437	FABER Florian	1974	<b>5:18:33</b>	+1:24:58	35:10 (43.)	2:16 (66.)	2:29:09 (103.)	2:46 (117.)	2:09:13 (121.)	FC St. Pauli Triathlon
Z 107.	15.	MK50	523	NEHLSSEN Michael	1966	<b>5:18:44</b>	+1:25:09	42:29 (118.)	4:03 (141.)	2:30:31 (109.)	2:22 (92.)	1:54:21 (83.)	Bargteheide
108.	23.	MK45	462	HELM Thomas	1967	<b>5:19:36</b>	+1:26:01	40:13 (106.)	1:57 (39.)	2:25:12 (74.)	2:29 (99.)	2:09:47 (122.)	Triabolos Triathlon HH
109.	16.	MK50	517	MORDHORST Claus	1965	<b>5:20:06</b>	+1:26:31	35:41 (49.)	1:49 (27.)	2:23:49 (71.)	2:37 (108.)	2:16:11 (132.)	Kaifu Tri Team
110.	17.	MK50	441	FLAMMA Gustavo (ARG)	1965	<b>5:21:11</b>	+1:27:36	35:05 (42.)	2:12 (59.)	2:28:49 (99.)	3:35 (142.)	2:11:32 (126.)	1. TC Oldenbug "Die Bären"
111.	13.	AK30	534	PRÄKELS Christian	1983	<b>5:22:17</b>	+1:28:42	33:34 (31.)	2:16 (65.)	2:33:28 (120.)	2:39 (110.)	2:10:22 (124.)	Hamburg
112.	24.	MK45	480	KASPER Thomas	1968	<b>5:22:53</b>	+1:29:18	41:10 (112.)	2:47 (95.)	2:30:44 (111.)	3:15 (132.)	2:05:00 (109.)	Reinbek
113.	1.	MK65	418	CROISSIER René	1950	<b>5:23:49</b>	+1:30:14	42:04 (115.)	2:27 (76.)	2:35:50 (127.)	3:11 (129.)	2:00:17 (100.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
114.	14.	AK30	410	BUCHEBNER Florian (AUT)	1982	<b>5:23:59</b>	+1:30:24	42:25 (116.)	3:27 (128.)	2:35:10 (124.)	2:31 (102.)	2:00:28 (101.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
Z 115.	25.	MK45	531	PETERS Christian	1967	<b>5:24:51</b>	+1:31:16	39:53 (102.)	2:11 (58.)	2:29:07 (102.)	2:05 (70.)	2:06:36 (113.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
116.	9.	MK55	562	STANGENBERG Andreas	1960	<b>5:27:30</b>	+1:33:55	48:07 (146.)	3:10 (114.)	2:39:44 (136.)	1:57 (60.)	1:54:33 (84.)	HNT Triathlon
117.	26.	MK45	417	CORDES Olaf	1970	<b>5:28:03</b>	+1:34:28	52:28 (154.)	2:19 (68.)	2:36:58 (131.)	2:56 (121.)	1:53:24 (81.)	SC Weyhe
118.	27.	MK45	475	JENSEN Olaf	1968	<b>5:28:09</b>	+1:34:34	45:20 (138.)	3:19 (123.)	2:28:09 (96.)	3:22 (136.)	2:08:01 (116.)	Canon beActive
119.	24.	AK35	406	BOSSE Peer	1980	<b>5:28:15</b>	+1:34:40	34:19 (40.)	3:00 (109.)	2:25:59 (81.)	2:23 (93.)	2:22:36 (141.)	SG Wasserratten Norderstedt
120.	25.	AK35	448	GEBHARDT Stefan	1979	<b>5:28:42</b>	+1:35:07	39:25 (94.)	2:47 (97.)	2:22:08 (65.)	2:12 (80.)	2:22:13 (140.)	Triathlon Team Hamburg
121.	18.	MK50	563	STAPELFELDT Detlef	1963	<b>5:29:15</b>	+1:35:40	38:16 (81.)	5:28 (151.)	2:34:56 (123.)	3:47 (144.)	2:06:49 (114.)	LTV Kiel-Ost
122.	10.	MK55	405	BOSCH Waldemar	1959	<b>5:29:15</b>	+1:35:40	44:03 (132.)	6:04 (153.)	2:41:29 (142.)	3:54 (146.)	1:53:46 (82.)	LTV Kiel-Ost
123.	26.	AK35	597	ZÜGE Sebastian	1980	<b>5:30:29</b>	+1:36:54	45:57 (140.)	2:56 (105.)	2:31:08 (112.)	2:19 (88.)	2:08:11 (117.)	FC St. Pauli Triathlon
124.	28.	MK45	515	MÖLLER Clemens	1967	<b>5:31:31</b>	+1:37:56	39:26 (95.)	4:05 (142.)	2:36:23 (129.)	3:02 (124.)	2:08:37 (119.)	SV Langwedel
Z 125.	29.	MK45	401	BETTKER Sascha	1971	<b>5:31:57</b>	+1:38:22	36:09 (56.)	3:08 (112.)	2:20:46 (56.)	2:11 (77.)	2:24:45 (143.)	SC Weyhe
126.	30.	MK45	553	SCHOLZ Thomas	1970	<b>5:32:44</b>	+1:39:09	39:22 (93.)	2:52 (103.)	2:29:25 (104.)	2:38 (109.)	2:18:29 (134.)	Holtorfer SV
Z 127.	11.	MK55	460	HARTZ Joachim	1959	<b>5:33:04</b>	+1:39:29	42:59 (123.)	4:57 (149.)	2:35:18 (125.)	3:16 (133.)	2:05:36 (110.)	SG Airbus eV



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
128.	27.	AK35	440	FISCHER Martin	1981	<b>5:34:01</b>	+1:40:26	37:08 (72.)	3:38 (134.)	2:38:25 (133.)	3:14 (131.)	2:11:37 (127.)	Rakete Frohsinn
129.	19.	MK50	535	PROBST Andreas	1963	<b>5:35:30</b>	+1:41:55	36:44 (62.)	3:15 (119.)	2:27:20 (91.)	2:28 (98.)	2:25:45 (145.)	SC Weyhe
130.	31.	MK45	593	WULF Gunnar	1971	<b>5:36:29</b>	+1:42:54	37:02 (67.)	4:02 (140.)	2:36:26 (130.)	4:27 (152.)	2:14:35 (130.)	Hamburg
Z 131.	17.	MK40	564	STILTER Peter	1974	<b>5:36:39</b>	+1:43:04	37:57 (79.)	2:22 (71.)	2:31:45 (114.)	3:19 (134.)	2:11:18 (125.)	Hamburg
132.	32.	MK45	413	CARSTENSEN Torsten	1967	<b>5:37:11</b>	+1:43:36	47:22 (143.)	3:27 (129.)	2:33:48 (121.)	2:46 (116.)	2:09:51 (123.)	MTV Heide
133.	20.	MK50	398	BEHRENS Hans-Christian	1964	<b>5:37:20</b>	+1:43:45	38:23 (83.)	2:04 (48.)	2:33:18 (119.)	3:32 (140.)	2:20:04 (135.)	BSG Hamburg Wasser
134.	33.	MK45	525	OLLE Christian	1969	<b>5:37:45</b>	+1:44:10	45:39 (139.)	2:09 (54.)	2:26:44 (85.)	2:34 (105.)	2:20:41 (136.)	LSV TriTeam Wolfenbüttel
135.	11.	AK25	485	KIESE Bastian	1987	<b>5:40:01</b>	+1:46:26	50:35 (152.)	2:30 (78.)	2:48:29 (148.)	2:21 (89.)	1:56:08 (89.)	Hamburg
136.	15.	AK30	506	MAMPE Sven	1982	<b>5:44:43</b>	+1:51:08	42:46 (120.)	3:39 (135.)	2:42:55 (143.)	3:04 (125.)	2:12:20 (128.)	dabei is alles
137.	28.	AK35	486	KIRCHNER Christian	1981	<b>5:46:08</b>	+1:52:33	38:31 (85.)	2:49 (99.)	2:39:57 (138.)	3:34 (141.)	2:21:19 (138.)	Triathlon Club Bremen
138.	1.	MK60	573	VAN MARWICK Klaus	1956	<b>5:47:17</b>	+1:53:42	47:33 (144.)	3:34 (132.)	2:28:10 (97.)	2:43 (114.)	2:25:19 (144.)	OT Bremen
139.	12.	MK55	509	MICHAIL Konstantinos	1958	<b>5:47:43</b>	+1:54:08	49:19 (147.)	4:24 (147.)	2:48:12 (145.)	3:31 (138.)	2:02:19 (105.)	Medicus
140.	16.	AK30	502	LINGSLEBE Uwe	1984	<b>5:48:12</b>	+1:54:37	49:51 (150.)	5:08 (150.)	2:48:26 (146.)	3:00 (123.)	2:01:50 (104.)	TÜV NORD
141.	2.	MK60	481	KÄSTNER Eckhard	1956	<b>5:53:21</b>	+1:59:46	47:53 (145.)	3:14 (117.)	2:37:28 (132.)	3:06 (126.)	2:21:41 (139.)	SV Straelen Tri 19
142.	34.	MK45	510	MICHL Holger	1968	<b>5:53:45</b>	+2:00:10	32:04 (14.)	2:38 (85.)	2:39:45 (137.)	3:20 (135.)	2:35:59 (150.)	SV Großhansdorf
143.	21.	MK50	397	BAUSCH Stefan	1962	<b>5:54:48</b>	+2:01:13	43:19 (125.)	3:11 (115.)	2:52:29 (150.)	2:15 (84.)	2:13:35 (129.)	Team Erdinger Alkoholfrei
144.	12.	AK25	494	KONKEL Konstantin	1988	<b>5:56:27</b>	+2:02:52	43:22 (127.)	4:21 (145.)	2:48:28 (147.)	4:50 (153.)	2:15:28 (131.)	Hamburg
145.	22.	MK50	472	JANNSEN Michael	1962	<b>5:56:52</b>	+2:03:17	42:00 (114.)	5:35 (152.)	2:39:29 (135.)	4:04 (148.)	2:25:47 (146.)	MTV Heide
146.	3.	MK60	584	WESKAMM Rüdiger	1955	<b>5:59:41</b>	+2:06:06	44:35 (134.)	2:51 (101.)	2:41:07 (141.)	3:07 (127.)	2:28:04 (149.)	Fast Lane
147.	35.	MK45	588	WINTER Alexander	1970	<b>6:05:54</b>	+2:12:19	47:10 (142.)	2:31 (79.)	2:36:16 (128.)	1:53 (52.)	2:38:06 (151.)	Hamburg
148.	17.	AK30	432	DVORETSKI Andrej	1984	<b>6:06:57</b>	+2:13:22	43:58 (131.)	3:44 (136.)	2:52:56 (151.)	2:29 (101.)	2:23:52 (142.)	Hamburg
Z 149.	18.	MK40	530	PETEREIT Sven	1975	<b>6:09:42</b>	+2:16:07	36:16 (58.)	2:47 (96.)	2:34:43 (122.)	4:24 (151.)	2:46:34 (152.)	HSV Triathlon
150.	18.	AK30	412	BYKOV Ivan	1982	<b>6:11:59</b>	+2:18:24	50:36 (153.)	9:04 (156.)	3:02:27 (154.)	5:43 (155.)	2:04:11 (107.)	München
151.	19.	AK30	568	TENZER Dirk	1983	<b>6:14:46</b>	+2:21:11	44:40 (136.)	2:52 (104.)	2:56:38 (153.)	2:44 (115.)	2:27:53 (148.)	Hamburg
152.	36.	MK45	466	HILLEBRAND Ralph	1971	<b>6:16:00</b>	+2:22:25	49:20 (148.)	3:34 (133.)	2:54:25 (152.)	2:31 (103.)	2:26:13 (147.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
153.	23.	MK50	438	FALK Bernhard	1963	<b>6:18:37</b>	+2:25:02	35:50 (53.)	4:12 (144.)	2:27:05 (88.)	3:24 (137.)	3:08:07 (156.)	TriBrothers
154.	37.	MK45	512	MINDEMANN Mario	1971	<b>6:33:12</b>	+2:39:37	49:33 (149.)	4:53 (148.)	2:40:40 (140.)	5:20 (154.)	2:52:48 (154.)	Hamburg
155.	20.	AK30	484	KHAZAN Peter	1983	<b>7:32:25</b>	+3:38:50	1:01:43 (156.)	4:00 (139.)	3:33:20 (156.)	1:46 (44.)	2:51:38 (153.)	Hamburg
156.	21.	AK30	500	LEINWEBER Max	1985	<b>7:36:31</b>	+3:42:56	55:14 (155.)	7:52 (155.)	3:27:01 (155.)	9:38 (156.)	2:56:48 (155.)	Hamburg
		MK40	548	ROSENKRANZ Sebastian	1976	<b>DNF</b>							ProEnzym Tri Team Hamburg
		AK35	522	NEDELKOVSKI Aleksandar	1979	<b>DNF</b>							VfB Fallersleben
		MK50	497	KUFA Matthias	1966	<b>DNF</b>							RV Endspurt Hamburg
		AK35	595	ZEILER Joerg	1980	<b>DNF</b>							HT16 Triathlon-Team
		AK35	495	KRAUSE Stefan	1981	<b>DNF</b>							Triabolos Triathlon HH
		MK45	555	SCHULZ-MEINEN Samir	1969	<b>DNF</b>							Triabolos Triathlon HH
		MK50	587	WIESE Frank	1966	<b>DNF</b>							BSG Generali
		MK45	478	KÄHLER Stefan	1968	<b>DNF</b>							LTV Kiel-Ost
		MK55	464	HERUTH Jürgen	1957	<b>DNF</b>							Cuxhaven
		MK50	583	WEIß Andreas	1966	<b>DNF</b>							Oststeinbek
		AK30	504	LÜBCKE Moritz	1982	<b>DNF</b>							Triabolos Triathlon HH
		AK30	572	UNTERBRINK Sören	1984	<b>DNF</b>							SG Wasserratten Norderstedt
		MK50	514	MOELLER Andreas	1966	<b>DNF</b>							LTV Kiel-Ost

# Vierlanden-Triathlon 2016

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
------	----	-----	------	-----	------	--------	------	----	------	----	-----	------------

Anzahl: 195

Z = Zeitstrafe