

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Olympische Distanz (1500m - 40km - 10km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK20	1260	FEMERLING Lisa	1993	<b>2:35:31</b>	-	26:30 (2.)	3:45 (4.)	1:13:09 (5.)	3:28 (7.)	48:42 (2.)	Triathlon Team Hamburg
2.	1. MK45	1298	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	<b>2:38:11</b>	+2:40	31:17 (14.)	3:44 (3.)	1:13:39 (7.)	3:11 (5.)	46:24 (1.)	Triabolos
3.	1. AK35	1283	LORECIK Milena	1980	<b>2:38:56</b>	+3:25	29:23 (7.)	3:05 (1.)	1:08:55 (1.)	2:54 (2.)	54:39 (9.)	Triabolos Triathlon HH
4.	1. MK50	1312	TEGELER Stefanie	1964	<b>2:40:36</b>	+5:05	24:45 (1.)	3:40 (2.)	1:12:51 (3.)	3:08 (3.)	56:14 (10.)	Triathlon Team Lüneburg
5.	1. AK30	1274	SCHIEFELBEIN Bianca	1983	<b>2:42:09</b>	+6:38	27:21 (3.)	5:57 (30.)	1:13:27 (6.)	5:00 (29.)	50:26 (4.)	Triabolos Triathlon HH
6.	2. AK35	1280	LEHNE Penke	1981	<b>2:42:24</b>	+6:53	30:53 (12.)	4:02 (6.)	1:12:19 (2.)	3:53 (15.)	51:20 (5.)	Waldorfer SV
7.	3. AK35	1488	JOHANNSEN Anna Bianca	1979	<b>2:47:05</b>	+11:34	30:53 (13.)	4:06 (7.)	1:13:56 (8.)	4:28 (26.)	53:45 (6.)	
8.	2. MK50	1306	KÖHLER Beatrix	1967	<b>2:49:39</b>	+14:08	30:44 (10.)	4:18 (9.)	1:12:59 (4.)	4:02 (16.)	57:39 (12.)	FC St Pauli Triathlon
9.	1. AK25	1262	VON LIERES UND WILKAU Sonja	1990	<b>2:51:42</b>	+16:11	30:41 (9.)	5:01 (21.)	1:17:59 (10.)	3:35 (8.)	54:29 (8.)	Lauenburg
10.	4. AK35	1279	GÜNTHER Jana	1982	<b>2:52:24</b>	+16:53	28:39 (6.)	4:37 (12.)	1:18:05 (11.)	4:08 (20.)	56:57 (11.)	Triabolos Triathlon HH
11.	2. MK45	1299	SCHMIDT-VOLLMER Meike	1972	<b>2:53:17</b>	+17:46	28:33 (5.)	5:13 (25.)	1:25:10 (27.)	4:08 (18.)	50:14 (3.)	Hamburg
12.	3. MK45	1303	KRETZSCHMAR Irmela	1969	<b>2:56:52</b>	+21:21	29:58 (8.)	4:48 (15.)	1:15:52 (9.)	4:12 (21.)	1:02:04 (20.)	TSV Over-Bullenhausen
13.	2. AK25	1484	ANDRESEN Jennifer	1990	<b>2:57:07</b>	+21:36	33:25 (29.)	5:00 (20.)	1:20:48 (15.)	3:36 (10.)	54:20 (7.)	
14.	3. MK50	1307	FREY Christiane	1966	<b>3:00:09</b>	+24:38	33:16 (27.)	4:21 (11.)	1:18:27 (13.)	4:08 (19.)	59:58 (16.)	Tri Team Lüneburg
15.	2. AK30	1265	DAUN Franz	1987	<b>3:00:20</b>	+24:49	28:20 (4.)	5:02 (22.)	1:24:52 (25.)	3:52 (13.)	58:15 (15.)	SG Frankfurt-Nied
16.	1. MK40	1291	AUGUSTIN Katrin	1975	<b>3:00:35</b>	+25:04	31:44 (16.)	4:19 (10.)	1:18:09 (12.)	3:45 (12.)	1:02:39 (22.)	BSV
17.	3. AK30	1269	VOLZ Ninja	1986	<b>3:00:58</b>	+25:27	35:28 (35.)	4:38 (13.)	1:19:37 (14.)	3:35 (9.)	57:43 (13.)	Triabolos Triathlon HH
18.	3. AK25	1263	SÄHN Josephine	1989	<b>3:04:45</b>	+29:14	33:26 (30.)	7:27 (42.)	1:22:38 (20.)	3:19 (6.)	57:56 (14.)	Hamburg
19.	1. MK55	1314	KOLBERG Ute	1959	<b>3:05:21</b>	+29:50	32:59 (26.)	4:07 (8.)	1:24:50 (24.)	3:11 (4.)	1:00:18 (17.)	HSG Uni Greifswald
20.	4. MK50	1310	STAVE Sylvia	1965	<b>3:06:35</b>	+31:04	32:37 (20.)	5:07 (24.)	1:22:09 (17.)	4:34 (27.)	1:02:10 (21.)	Erdinger Alkoholfrei
21.	2. MK40	1295	FRIEDRICHSEN Kati	1974	<b>3:09:22</b>	+33:51	32:39 (21.)	4:49 (16.)	1:21:08 (16.)	4:14 (22.)	1:06:33 (24.)	TSV Auetal
22.	3. MK40	1292	KÜHL Claudia	1975	<b>3:10:38</b>	+35:07	31:36 (15.)	4:01 (5.)	1:23:17 (22.)	3:39 (11.)	1:08:08 (26.)	MTV Heide
23.	4. AK30	1267	KOBER Nicole	1987	<b>3:11:01</b>	+35:30	33:28 (31.)	4:53 (17.)	1:24:26 (23.)	4:43 (28.)	1:03:32 (23.)	FC St. Pauli Triathlon
24.	5. AK35	1278	MEYER Inke	1982	<b>3:14:02</b>	+38:31	36:39 (36.)	5:21 (26.)	1:27:29 (29.)	4:07 (17.)	1:00:29 (18.)	Seevetal
25.	5. AK30	1272	TREVISAN Sara (ITA)	1985	<b>3:15:25</b>	+39:54	32:41 (23.)	5:28 (28.)	1:31:10 (33.)	4:24 (25.)	1:01:44 (19.)	BSG Triathlon HAMBURG WASSER
26.	6. AK35	1282	KOLB Annika	1981	<b>3:15:59</b>	+40:28	32:48 (24.)	5:07 (23.)	1:22:24 (18.)	5:34 (36.)	1:10:08 (29.)	Hamburg
27.	6. AK30	1266	SCHOCK Saskia	1987	<b>3:16:00</b>	+40:29	31:55 (17.)	5:53 (29.)	1:22:29 (19.)	5:36 (37.)	1:10:08 (30.)	Hamburg
28.	7. AK35	1287	GONZALO Marta (ESP)	1978	<b>3:20:56</b>	+45:25	32:07 (18.)	7:17 (41.)	1:26:13 (28.)	5:16 (31.)	1:10:05 (28.)	Hamburg
29.	4. MK40	1293	SCHÖN Daniela	1975	<b>3:23:52</b>	+48:21	33:22 (28.)	6:06 (32.)	1:27:47 (30.)	3:52 (14.)	1:12:46 (33.)	Triabolos Triathlon HH
30.	5. MK40	1297	NACHTWEY Susanne	1973	<b>3:25:05</b>	+49:34	30:52 (11.)	5:24 (27.)	1:23:03 (21.)	6:37 (40.)	1:19:11 (38.)	Braunschweig
31.	2. MK55	1486	SIEVERS Gitta	1959	<b>3:28:06</b>	+52:35	33:51 (32.)	4:54 (18.)	1:36:24 (38.)	4:18 (24.)	1:08:41 (27.)	MTV Heide
32.	8. AK35	1284	LECIEJEWSKI Sina	1980	<b>3:32:03</b>	+56:32	34:33 (33.)	7:08 (38.)	1:32:36 (34.)	5:27 (34.)	1:12:20 (32.)	Hamburg
33.	4. MK45	1300	GRAU Ramona	1971	<b>3:35:23</b>	+59:52	32:35 (19.)	4:57 (19.)	1:34:38 (35.)	5:25 (33.)	1:17:51 (36.)	Wentorf
34.	9. AK35	1277	SCHMIDT Kristin	1982	<b>3:36:13</b>	+1:00:42	32:40 (22.)	6:53 (37.)	1:34:59 (36.)	8:05 (44.)	1:13:37 (34.)	Triabolos Triathlon HH
35.	6. MK40	1289	MÜLLER Ilona	1976	<b>3:38:20</b>	+1:02:49	37:35 (39.)	7:12 (40.)	1:29:53 (32.)	6:43 (41.)	1:16:59 (35.)	FC St. Paul Triathlon/Team Erfinder
36.	7. MK40	1296	EICHNER Nicole	1973	<b>3:39:33</b>	+1:04:02	36:49 (37.)	6:36 (34.)	1:39:28 (42.)	5:23 (32.)	1:11:20 (31.)	Hamburg
37.	5. MK50	1311	BRUGER Betina	1965	<b>3:40:24</b>	+1:04:53	41:08 (42.)	6:48 (36.)	1:38:32 (41.)	6:57 (42.)	1:07:00 (25.)	Triabolos Triathlon HH
38.	7. AK30	1268	TONN Caro	1987	<b>3:46:09</b>	+1:10:38	34:34 (34.)	4:38 (14.)	1:35:38 (37.)	5:31 (35.)	1:25:50 (39.)	Berlin
39.	2. AK20	1259	LIENESCH Kimberley	1994	<b>3:53:38</b>	+1:18:07	41:34 (43.)	8:23 (43.)	1:36:54 (39.)	7:56 (43.)	1:18:53 (37.)	Tangstedt

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
40.	10.	AK35	1276	KÜHN Diana	1982	<b>3:55:01</b>	+1:19:30	36:52 (38.)	6:34 (33.)	1:25:01 (26.)	6:35 (39.)	1:40:02 (43.)	Stelle
41.	6.	MK50	1308	PEREZ-PLATZ Ursula	1966	<b>3:59:54</b>	+1:24:23	39:23 (40.)	7:08 (39.)	1:38:17 (40.)	2:23 (1.)	1:32:45 (42.)	Hamburg
42.	11.	AK35	1275	WAUSCHKIES Christina	1982	<b>4:17:02</b>	+1:41:31	44:59 (44.)	9:24 (44.)	1:49:20 (43.)	5:11 (30.)	1:28:10 (40.)	Hamburg
43.	5.	MK45	1305	PINNAU Kerstin	1968	<b>4:17:48</b>	+1:42:17	40:33 (41.)	6:46 (35.)	1:53:24 (44.)	6:18 (38.)	1:30:49 (41.)	Kein Verein
44.	8.	MK40	1294	GERBER Kerstin	1974	<b>2:12:27</b>		32:58 (25.)	6:02 (31.)	1:29:11 (31.)	4:17 (23.)		Tri Team Lüneburg

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK25	1025	KRUSE Dennis	1989	<b>2:03:05</b>	-	19:45 (2.)	2:38 (1.)	58:13 (1.)	2:25 (6.)	40:06 (1.)	Tri-Sport Schwerin
2.	1. MK45	1163	NIEDIECK Olav	1969	<b>2:12:43</b>	+9:38	25:36 (18.)	3:01 (8.)	58:48 (2.)	2:35 (9.)	42:46 (10.)	SG Wasserratten Norderstedt
3.	1. AK35	1061	DITTBERNER Felix	1982	<b>2:13:58</b>	+10:53	21:10 (3.)	3:39 (24.)	1:04:30 (9.)	1:45 (3.)	42:55 (11.)	Trisport Schwerin
4.	2. AK25	1015	EGGERT Philipp	1991	<b>2:15:16</b>	+12:11	19:43 (1.)	2:55 (5.)	1:07:03 (15.)	1:28 (1.)	44:09 (14.)	SG Wasserratten Norderstedt
5.	2. AK35	1079	KAßNER Ulrich	1980	<b>2:17:16</b>	+14:11	25:40 (19.)	2:44 (2.)	1:03:13 (5.)	2:19 (5.)	43:22 (12.)	Triabolos Triathlon HH
6.	3. AK35	1063	FACKLER Markus	1982	<b>2:19:02</b>	+15:57	29:45 (88.)	2:54 (4.)	1:03:20 (6.)	2:04 (4.)	41:01 (4.)	Hamburg
7.	3. AK25	1026	JÄHNIG Maximilian	1989	<b>2:19:40</b>	+16:35	27:34 (49.)	3:25 (16.)	1:04:40 (10.)	2:41 (12.)	41:22 (7.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
8.	2. MK45	1147	LINDE Stephan	1970	<b>2:19:41</b>	+16:36	23:40 (7.)	2:48 (3.)	1:04:17 (7.)	2:52 (17.)	46:06 (22.)	Triabolos
9.	4. AK35	1066	SCHRÖDER Björn	1981	<b>2:20:02</b>	+16:57	23:36 (6.)	2:58 (6.)	1:09:54 (23.)	2:30 (7.)	41:06 (5.)	ProEnzym Tri Team Hamburg e.V.
10.	1. AK20	1008	MUSOLF Tim	1997	<b>2:21:24</b>	+18:19	25:43 (22.)	4:39 (80.)	1:07:27 (16.)	3:11 (37.)	40:27 (2.)	Adelebsen
11.	3. MK45	1145	DROSDOWSKI Andreas	1971	<b>2:21:29</b>	+18:24	24:18 (12.)	11:40 (188.)	1:01:56 (3.)	3:06 (27.)	40:31 (3.)	Tri Michels Hamburg
12.	1. MK50	1190	VON POSER Henning	1966	<b>2:23:26</b>	+20:21	27:03 (43.)	3:37 (20.)	1:02:58 (4.)	3:18 (44.)	46:32 (24.)	Triathlon Team Ratingen 08
13.	1. AK30	1037	BORN Dennis	1986	<b>2:25:14</b>	+22:09	22:13 (5.)	3:08 (9.)	1:11:34 (39.)	2:36 (10.)	45:44 (19.)	Würzburg
14.	2. MK50	1191	PÖTHE Thomas	1966	<b>2:28:51</b>	+25:46	29:19 (83.)	3:20 (13.)	1:07:46 (18.)	3:02 (22.)	45:26 (18.)	TriathlonTeamLüneburg
15.	5. AK35	1071	HUBRICH Marco	1980	<b>2:29:16</b>	+26:11	24:00 (8.)	3:17 (11.)	1:12:39 (50.)	3:17 (42.)	46:05 (21.)	Hamburg
16.	2. AK30	1036	HERMANN Henning	1986	<b>2:30:09</b>	+27:04	25:42 (21.)	5:35 (142.)	1:13:47 (65.)	2:32 (8.)	42:34 (8.)	Hamburg
17.	1. MK40	1119	RODE Steffen	1974	<b>2:30:21</b>	+27:16	29:20 (84.)	3:39 (23.)	1:13:37 (62.)	2:39 (11.)	41:08 (6.)	Triathlon Team Lüneburg
18.	1. MK55	1233	SCHLICHTING Kai Uwe	1962	<b>2:30:22</b>	+27:17	26:08 (31.)	3:43 (28.)	1:04:26 (8.)	3:11 (36.)	52:56 (66.)	Ute Mückel Coaching / Tri Team Lüneburg
19.	4. MK45	1157	ROTTERS Stephan	1969	<b>2:31:23</b>	+28:18	26:19 (36.)	3:21 (14.)	1:08:48 (19.)	3:08 (32.)	49:49 (42.)	Triabolos Triathlon HH / FWV Vorwärts
20.	3. MK50	1186	MENKE Harald	1967	<b>2:31:25</b>	+28:20	25:30 (16.)	4:04 (48.)	1:13:41 (64.)	3:13 (40.)	44:59 (17.)	Triabolos Triathlon HH
21.	2. MK40	1127	WEINERT Andreas	1974	<b>2:31:26</b>	+28:21	30:49 (112.)	4:03 (46.)	1:10:07 (26.)	1:44 (2.)	44:44 (15.)	HNT Triathlon Hamburg
22.	4. MK50	1201	BERGMANN Andreas	1965	<b>2:31:41</b>	+28:36	28:12 (65.)	3:36 (19.)	1:07:00 (14.)	3:15 (41.)	49:40 (41.)	SSG Marienau
23.	5. MK50	1199	JACOBSEN Matthias	1965	<b>2:32:23</b>	+29:18	27:16 (47.)	5:20 (128.)	1:09:23 (20.)	3:12 (38.)	47:14 (25.)	SG Wasserratten
24.	6. MK50	1197	DR. SCHELTZ Toralf	1966	<b>2:32:37</b>	+29:32	24:05 (10.)	3:47 (35.)	1:06:34 (11.)	3:21 (51.)	54:52 (79.)	TG TriZack Rostock
25.	5. MK45	1139	ZACHERT Mario	1972	<b>2:32:43</b>	+29:38	27:53 (58.)	4:38 (78.)	1:13:04 (55.)	3:09 (33.)	44:01 (13.)	SG Wasserratten Norderstedt
26.	6. AK35	1092	BARTELS Andreas	1978	<b>2:32:49</b>	+29:44	26:14 (33.)	3:41 (25.)	1:10:42 (28.)	3:19 (46.)	48:56 (34.)	FC St. Pauli Triathlon
27.	3. AK30	1055	WESTPHAL Frank	1983	<b>2:32:53</b>	+29:48	26:01 (28.)	3:43 (29.)	1:09:44 (22.)	3:10 (35.)	50:16 (48.)	FC St. Pauli Triathlon
28.	2. MK55	1224	HILL Mario	1962	<b>2:33:07</b>	+30:02	27:44 (52.)	3:41 (26.)	1:07:32 (17.)	2:56 (18.)	51:16 (53.)	Tri Endurance Germany
29.	6. MK45	1160	POTOTZKI Frank	1969	<b>2:33:14</b>	+30:09	26:02 (30.)	4:08 (50.)	1:11:31 (38.)	3:56 (100.)	47:39 (30.)	Triabolos Triathlon HH
30.	3. MK40	1134	RIESCHE Markus	1973	<b>2:33:29</b>	+30:24	27:17 (48.)	3:32 (18.)	1:11:50 (44.)	3:24 (56.)	47:28 (28.)	Lüneburg
31.	7. MK45	1179	HANKE Torsten	1968	<b>2:33:58</b>	+30:53	29:22 (85.)	3:17 (10.)	1:06:41 (12.)	3:01 (21.)	51:41 (54.)	USC Kiel
32.	2. AK20	1010	SCHMIDT Lukas	1996	<b>2:34:16</b>	+31:11	29:16 (82.)	7:02 (176.)	1:10:02 (24.)	3:06 (26.)	44:52 (16.)	TV Scheeßel
33.	8. MK45	1168	ARNDT Christoph	1968	<b>2:35:01</b>	+31:56	26:41 (39.)	4:13 (57.)	1:10:49 (30.)	3:06 (28.)	50:14 (47.)	Triabolos Triathlon HH
34.	4. AK25	1028	CZEKALLA Stefan	1988	<b>2:36:00</b>	+32:55	31:06 (118.)	4:33 (73.)	1:09:36 (21.)	3:18 (45.)	47:29 (29.)	FC St. Pauli Triathlon
35.	9. MK45	1164	HOHMANN Thomas	1969	<b>2:36:05</b>	+33:00	27:55 (59.)	4:09 (54.)	1:13:22 (60.)	4:24 (137.)	46:17 (23.)	Hamburg
36.	7. AK35	1088	BARTHEL Frank	1978	<b>2:36:33</b>	+33:28	31:37 (128.)	4:08 (52.)	1:15:03 (81.)	3:07 (29.)	42:40 (9.)	FC St. Pauli Triathlon
37.	4. AK30	1046	SCHLÜTER Jan	1984	<b>2:37:37</b>	+34:32	26:01 (26.)	3:59 (44.)	1:15:04 (82.)	3:19 (48.)	49:16 (35.)	Team RAWETEC
38.	7. MK50	1206	MAAS Andreas	1964	<b>2:37:45</b>	+34:40	25:46 (23.)	4:32 (71.)	1:10:59 (32.)	3:57 (101.)	52:34 (61.)	Die Raute
39.	8. AK35	1086	KLEINHANS Manuel	1978	<b>2:38:06</b>	+35:01	24:37 (14.)	4:22 (63.)	1:12:03 (46.)	3:29 (67.)	53:38 (71.)	Triabolos Triathlon HH
40.	5. AK25	1017	LOOKS Hannes	1991	<b>2:38:33</b>	+35:28	29:15 (81.)	6:12 (157.)	1:13:38 (63.)	3:32 (69.)	45:59 (20.)	
41.	9. AK35	1058	WOLLENWEBER Sebastian	1982	<b>2:39:05</b>	+36:00	31:38 (129.)	3:53 (39.)	1:11:07 (33.)	2:51 (16.)	49:38 (38.)	FC St. Pauli Triathlon

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	4.	MK40	1113	PEUCKERT Jens Peter	1975	<b>2:39:08</b>	+36:03	28:11 (64.)	4:49 (92.)	1:14:52 (76.)	3:56 (99.)	47:22 (26.)	Hamburg
43.	8.	MK50	1204	KRÖGER Dieter	1964	<b>2:39:14</b>	+36:09	24:05 (9.)	5:08 (117.)	1:10:14 (27.)	3:48 (85.)	56:01 (90.)	TSV Over-Bullenhausen
44.	9.	MK50	1215	FREITAG Jens	1963	<b>2:39:31</b>	+36:26	27:11 (46.)	4:41 (82.)	1:13:56 (68.)	3:38 (76.)	50:07 (46.)	Hamburger Laufladen
45.	1.	MK60	1248	WITTHÖFT Holger	1957	<b>2:39:33</b>	+36:28	27:08 (44.)	4:55 (99.)	1:10:53 (31.)	3:27 (62.)	53:12 (68.)	VfL Börnsen
46.	2.	MK60	1250	LEMM Ronald	1956	<b>2:39:42</b>	+36:37	31:48 (132.)	6:01 (156.)	1:10:03 (25.)	4:05 (115.)	47:48 (32.)	Hamburg
47.	5.	MK40	1098	KEIL Marco	1977	<b>2:40:11</b>	+37:06	29:02 (75.)	5:13 (120.)	1:14:57 (80.)	3:38 (77.)	47:23 (27.)	Todendorf
48.	6.	MK40	1102	LAMPE Marco	1977	<b>2:40:40</b>	+37:35	26:57 (40.)	3:54 (40.)	1:16:32 (101.)	3:19 (47.)	50:01 (45.)	Team Erdinger Alkoholfrei
49.	7.	MK40	1494	JOHANNSEN Till	1977	<b>2:41:06</b>	+38:01	28:46 (72.)	4:36 (75.)	1:12:21 (47.)	3:34 (71.)	51:51 (57.)	
50.	10.	MK45	1152	JOSWIG Sören	1970	<b>2:41:22</b>	+38:17	28:05 (62.)	4:47 (90.)	1:12:44 (52.)	3:20 (49.)	52:27 (60.)	Rosengarten
51.	10.	MK50	1182	JANS Gunnar	1967	<b>2:41:36</b>	+38:31	27:50 (56.)	4:56 (101.)	1:15:12 (86.)	3:45 (81.)	49:56 (43.)	Hamburg
52.	10.	AK35	1059	REDDEHASE Alexander	1982	<b>2:42:08</b>	+39:03	30:20 (103.)	3:41 (27.)	1:15:14 (88.)	3:25 (60.)	49:31 (36.)	Triabolas Triathlon HH
53.	11.	MK45	1161	HEISE Frank	1969	<b>2:42:19</b>	+39:14	22:12 (4.)	4:29 (69.)	1:15:05 (84.)	3:27 (64.)	57:08 (101.)	Winsener Schwimmverein
54.	12.	MK45	1181	BERULLA Matthias	1968	<b>2:42:33</b>	+39:28	29:44 (87.)	4:36 (76.)	1:11:38 (41.)	3:49 (87.)	52:47 (63.)	TV Scheeßel
55.	11.	AK35	1091	NAGEL-KALTENTHALER Sönke	1978	<b>2:42:55</b>	+39:50	29:46 (90.)	5:26 (134.)	1:12:46 (53.)	3:08 (31.)	51:52 (58.)	Wedel
56.	5.	AK30	1485	ANDRESEN Michael	1986	<b>2:43:05</b>	+40:00	27:40 (50.)	4:08 (53.)	1:17:31 (115.)	3:01 (20.)	50:48 (51.)	
57.	6.	AK30	1045	LANGHE Mathias	1985	<b>2:43:26</b>	+40:21	30:09 (99.)	5:43 (145.)	1:13:55 (67.)	3:24 (57.)	50:18 (49.)	
58.	13.	MK45	1180	PETERS Jens	1968	<b>2:43:29</b>	+40:24	26:14 (34.)	3:58 (42.)	1:13:11 (56.)	3:54 (93.)	56:14 (91.)	MTV Heide
59.	14.	MK45	1166	TIETZE Rene	1968	<b>2:43:31</b>	+40:26	25:34 (17.)	3:49 (36.)	1:13:00 (54.)	3:24 (58.)	57:46 (104.)	TT HSU Hamburg
60.	6.	AK25	1024	HARMS Thies	1989	<b>2:43:50</b>	+40:45	29:14 (80.)	4:02 (45.)	1:10:45 (29.)	3:58 (104.)	55:52 (87.)	FC St. Pauli Triathlon
61.	8.	MK40	1126	SCHEWE Stefan	1974	<b>2:43:53</b>	+40:48	30:22 (105.)	5:12 (119.)	1:15:55 (94.)	2:48 (15.)	49:38 (39.)	Trihörchen
62.	1.	JUN	1006	HANKE Nick	1999	<b>2:43:54</b>	+40:49	26:18 (35.)	3:45 (31.)	1:14:53 (77.)	3:03 (24.)	55:58 (89.)	USC Kiel
63.	11.	MK50	1208	STENDER Uwe	1964	<b>2:44:41</b>	+41:36	32:13 (138.)	3:58 (43.)	1:11:58 (45.)	4:13 (123.)	52:22 (59.)	SSG Marienau
64.	15.	MK45	451	KASPER Thomas	1968	<b>2:44:49</b>	+41:44	29:51 (92.)	4:24 (66.)	1:14:23 (73.)	3:36 (72.)	52:37 (62.)	BSG Commerzbank
65.	7.	AK30	1035	STÜCKER Sebastian	1986	<b>2:45:20</b>	+42:15	26:37 (38.)	4:47 (89.)	1:15:06 (85.)	3:47 (84.)	55:04 (81.)	Hamburg
66.	16.	MK45	1149	BEHRENS Volker	1970	<b>2:45:38</b>	+42:33	37:36 (175.)	4:13 (58.)	1:06:44 (13.)	4:14 (127.)	52:53 (64.)	Harvestehuder RV
67.	12.	AK35	1080	KOLB Thomas	1980	<b>2:45:48</b>	+42:43	26:02 (29.)	4:12 (56.)	1:14:41 (75.)	4:18 (133.)	56:36 (94.)	Hamburg
68.	8.	AK30	1038	SCHÖNFELDER Christoph	1986	<b>2:45:51</b>	+42:46	30:57 (115.)	3:45 (33.)	1:16:33 (103.)	3:25 (59.)	51:14 (52.)	Hamburg
69.	9.	MK40	1105	ANDRESSEN Björn	1977	<b>2:46:31</b>	+43:26	28:58 (74.)	5:15 (123.)	1:15:46 (92.)	3:21 (54.)	53:12 (69.)	BSG Commerzbank
70.	10.	MK40	1108	LENHART Johannes	1976	<b>2:46:57</b>	+43:52	27:48 (55.)	5:26 (133.)	1:16:14 (98.)	4:17 (129.)	53:14 (70.)	Triabolas Triathlon HH
71.	11.	MK40	1109	VOGT Jan-Olaf	1976	<b>2:47:06</b>	+44:01	30:02 (94.)	4:48 (91.)	1:13:59 (70.)	3:26 (61.)	54:54 (80.)	
72.	3.	MK55	1229	FRICKE Axel	1962	<b>2:47:17</b>	+44:12	30:26 (106.)	5:02 (110.)	1:16:58 (106.)	4:10 (119.)	50:43 (50.)	BSV Buxtehude
73.	13.	AK35	1084	CATENA Roberto (ITA)	1979	<b>2:47:36</b>	+44:31	24:14 (11.)	4:43 (83.)	1:26:08 (168.)	4:46 (156.)	47:48 (31.)	Hamburg
74.	4.	MK55	1225	OLTMANN Kai	1962	<b>2:47:59</b>	+44:54	27:52 (57.)	4:43 (84.)	1:13:57 (69.)	3:42 (80.)	57:47 (105.)	FC St. Pauli Triathlon
75.	12.	MK40	1131	KIRSTEN Kai-Ole	1974	<b>2:48:09</b>	+45:04	26:19 (37.)	4:37 (77.)	1:18:46 (127.)	4:03 (112.)	54:25 (78.)	Hamburg
76.	5.	MK55	1240	AHRENS Reiner	1960	<b>2:48:44</b>	+45:39	32:01 (134.)	4:31 (70.)	1:12:22 (49.)	4:22 (136.)	55:29 (84.)	BSG Generali
77.	14.	AK35	1062	RIECHE Eike	1982	<b>2:49:13</b>	+46:08	27:41 (51.)	3:56 (41.)	1:17:46 (117.)	2:59 (19.)	56:52 (99.)	Hamburg
78.	6.	MK55	1241	VOSS Carsten	1960	<b>2:49:36</b>	+46:31	24:22 (13.)	3:20 (12.)	1:17:10 (109.)	3:21 (53.)	1:01:24 (122.)	Trihörchen
79.	9.	AK30	1040	VOLLE Florian	1985	<b>2:49:44</b>	+46:39	25:55 (25.)	4:17 (59.)	1:11:13 (35.)	3:21 (50.)	1:05:01 (140.)	FC St. Pauli Triathlon
80.	7.	MK55	1246	VOLLHARDT Ulli	1958	<b>2:49:55</b>	+46:50	27:59 (61.)	3:51 (38.)	1:14:26 (74.)	4:06 (117.)	59:34 (116.)	Team Erdinger Alkoholfrei
81.	15.	AK35	1076	THRON Matthias	1980	<b>2:49:56</b>	+46:51	30:35 (109.)	3:01 (7.)	1:15:25 (91.)	3:21 (52.)	57:37 (102.)	TSG Bergedorf
82.	13.	MK40	1106	HANDKE Tobias	1976	<b>2:50:02</b>	+46:57	29:51 (91.)	5:17 (126.)	1:16:03 (97.)	3:05 (25.)	55:48 (85.)	Hamburg
83.	17.	MK45	1143	WULF Gunnar	1971	<b>2:50:20</b>	+47:15	28:44 (70.)	5:10 (118.)	1:15:47 (93.)	4:03 (111.)	56:38 (96.)	Hamburg
84.	16.	AK35	1064	MARWEDE Dominik	1982	<b>2:51:28</b>	+48:23	38:45 (176.)	4:53 (96.)	1:11:46 (43.)	3:09 (34.)	52:56 (67.)	Rehlingen

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	7.	AK25	1019	RASCHE Sven	1990	<b>2:51:41</b>	+48:36	32:02 (135.)	5:51 (150.)	1:17:28 (113.)	4:32 (148.)	51:50 (55.)	Hamburg
86.	18.	MK45	1144	SCHMIDT Marco	1971	<b>2:51:49</b>	+48:44	31:53 (133.)	3:50 (37.)	1:14:06 (71.)	5:15 (171.)	56:47 (98.)	Triabolos Hamburg e.V.
87.	19.	MK45	1170	HEIDE Carsten	1968	<b>2:52:20</b>	+49:15	30:06 (96.)	4:45 (86.)	1:11:20 (36.)	9:28 (186.)	56:43 (97.)	FC St. Pauli Triathlon
88.	17.	AK35	1095	KANZOW Moritz	1978	<b>2:52:36</b>	+49:31	31:29 (126.)	4:27 (67.)	1:18:11 (123.)	3:13 (39.)	55:18 (82.)	USC Kiel
89.	20.	MK45	1142	SPRUNG Thomas	1971	<b>2:52:44</b>	+49:39	31:16 (122.)	3:44 (30.)	1:17:56 (120.)	3:28 (66.)	56:21 (92.)	Harpstedter TB Triathlon
90.	12.	MK50	1213	JOCHIMS Ralf	1964	<b>2:52:54</b>	+49:49	27:46 (54.)	5:28 (135.)	1:21:36 (142.)	4:27 (142.)	53:39 (72.)	SSV Süderdorf
91.	14.	MK40	1104	RAABE Christopher	1977	<b>2:53:08</b>	+50:03	29:12 (78.)	5:31 (137.)	1:25:42 (167.)	3:07 (30.)	49:39 (40.)	
92.	13.	MK50	1189	PECKMANN Carsten	1967	<b>2:53:25</b>	+50:20	30:50 (113.)	5:45 (147.)	1:19:39 (131.)	3:18 (43.)	53:55 (75.)	Hamburg
93.	14.	MK50	1214	SPRENGEL Jörg	1964	<b>2:53:33</b>	+50:28	27:10 (45.)	4:03 (47.)	1:17:16 (110.)	3:55 (95.)	1:01:12 (121.)	kein Verein
94.	15.	MK40	1124	FLORKIW Christian	1974	<b>2:53:34</b>	+50:29	27:46 (53.)	3:38 (21.)	1:15:04 (83.)	3:37 (75.)	1:03:31 (132.)	Hamburg
95.	16.	MK40	1132	ROSIN Claudio (ITA)	1974	<b>2:53:44</b>	+50:39	41:13 (184.)	4:22 (62.)	1:14:16 (72.)	3:55 (98.)	49:59 (44.)	Hamburg
96.	18.	AK35	1073	RÖSELER Michael	1980	<b>2:53:54</b>	+50:49	29:53 (93.)	4:11 (55.)	1:19:02 (129.)	4:27 (141.)	56:23 (93.)	FC St. Pauli Triathlon
97.	17.	MK40	1100	ERDTMANN Mirco	1977	<b>2:54:08</b>	+51:03	29:45 (89.)	4:23 (64.)	1:20:37 (136.)	3:59 (107.)	55:26 (83.)	Hamburg
98.	19.	AK35	1078	LUCAN Mario	1980	<b>2:54:33</b>	+51:28	32:40 (147.)	4:19 (60.)	1:17:50 (118.)	3:57 (103.)	55:51 (86.)	Hamburg
99.	18.	MK40	1107	KORR Daniel	1976	<b>2:54:42</b>	+51:37	31:01 (117.)	5:17 (125.)	1:15:58 (95.)	4:06 (116.)	58:23 (109.)	Hamburg
100.	10.	AK30	1047	STEPHENS Sean (USA)	1984	<b>2:54:46</b>	+51:41	27:58 (60.)	5:05 (115.)	1:18:31 (126.)	5:10 (169.)	58:05 (107.)	Hamburg
101.	19.	MK40	1121	NACHTWEY Thomas	1974	<b>2:54:53</b>	+51:48	28:24 (68.)	5:33 (139.)	1:11:12 (34.)	3:54 (92.)	1:05:52 (147.)	SSC Germania
102.	8.	MK55	1238	BERTRAM Christoph	1961	<b>2:54:56</b>	+51:51	30:21 (104.)	4:55 (100.)	1:13:22 (59.)	4:12 (121.)	1:02:08 (124.)	Hamburg
103.	11.	AK30	1039	HACHMÖLLER Timo	1985	<b>2:55:09</b>	+52:04	29:04 (76.)	4:28 (68.)	1:16:51 (104.)	3:52 (90.)	1:00:57 (120.)	Schwarzenbek
104.	15.	MK50	1221	JOSWIG Kay	1963	<b>2:55:17</b>	+52:12	32:20 (140.)	7:58 (182.)	1:18:20 (124.)	4:52 (158.)	51:50 (56.)	Berlin
105.	21.	MK45	1158	ROTHGÄNGER- CAPPS Roland	1969	<b>2:55:21</b>	+52:16	30:18 (102.)	4:52 (95.)	1:16:02 (96.)	4:38 (151.)	59:31 (115.)	Triabolos Triathlon HH
106.	20.	AK35	1060	SCHNEIDER Eike	1982	<b>2:55:25</b>	+52:20	30:33 (108.)	4:23 (65.)	1:17:59 (121.)	3:46 (82.)	58:45 (111.)	Hamburg-Rothenburgsort
107.	16.	MK50	1223	FALK Bernhard	1963	<b>2:55:41</b>	+52:36	25:54 (24.)	4:36 (74.)	1:11:27 (37.)	3:28 (65.)	1:10:19 (161.)	TriBrothers
108.	21.	AK35	1094	ZÜHL Nils (FIN)	1978	<b>2:56:35</b>	+53:30	34:45 (157.)	3:38 (22.)	1:12:40 (51.)	3:37 (74.)	1:01:57 (123.)	Hamburg
109.	20.	MK40	1110	TOPPEL Jan	1976	<b>2:56:36</b>	+53:31	32:03 (136.)	5:43 (146.)	1:21:42 (144.)	4:17 (130.)	52:54 (65.)	Hamburg
110.	9.	MK55	1231	SCHMIDT Carsten	1962	<b>2:57:03</b>	+53:58	28:17 (67.)	4:32 (72.)	1:17:52 (119.)	3:54 (94.)	1:02:29 (125.)	Schmidts Katzen
111.	22.	MK45	1156	HABICH Andreas	1969	<b>2:57:20</b>	+54:15	30:45 (111.)	4:08 (51.)	1:21:14 (140.)	3:02 (23.)	58:12 (108.)	Top-Tri-Team-Hamburg
112.	17.	MK50	1202	DALICHAU Stefan	1965	<b>2:57:31</b>	+54:26	29:12 (79.)	5:40 (144.)	1:17:31 (116.)	4:24 (138.)	1:00:45 (118.)	Großenkneten
113.	12.	AK30	1050	CORREA Jonathan (ESP)	1984	<b>2:57:35</b>	+54:30	31:31 (127.)	6:57 (173.)	1:24:40 (160.)	4:54 (159.)	49:35 (37.)	Hamburg
114.	8.	AK25	1021	WANNENWETSCH-SCHNEE	1990	<b>2:57:52</b>	+54:47	31:29 (125.)	5:17 (127.)	1:28:32 (179.)	3:51 (89.)	48:45 (33.)	Hamburg
115.	23.	MK45	1162	ROTH Sven	1969	<b>2:58:32</b>	+55:27	35:38 (163.)	5:59 (154.)	1:18:58 (128.)	4:00 (108.)	53:58 (76.)	Hamburg
116.	21.	MK40	1136	SCHUBERT Björn	1973	<b>2:58:42</b>	+55:37	42:38 (187.)	5:22 (130.)	1:13:14 (57.)	3:37 (73.)	53:53 (74.)	ohne
117.	24.	MK45	1175	SEEFELD Mario	1968	<b>2:59:08</b>	+56:03	36:01 (167.)	4:50 (93.)	1:20:10 (134.)	3:55 (97.)	54:15 (77.)	
118.	22.	MK40	1129	HUTH Henning	1974	<b>2:59:08</b>	+56:03	26:59 (41.)	5:46 (148.)	1:21:05 (137.)	4:28 (144.)	1:00:52 (119.)	Hoya
119.	23.	MK40	1130	BLODAU Marco	1974	<b>2:59:29</b>	+56:24	31:12 (120.)	4:55 (98.)	1:11:38 (42.)	4:01 (109.)	1:07:44 (157.)	USC Kiel
120.	25.	MK45	1173	SCHMOLLING Robert	1968	<b>2:59:40</b>	+56:35	36:10 (168.)	7:14 (178.)	1:13:24 (61.)	4:04 (113.)	58:50 (113.)	Rausdorf
121.	22.	AK35	1077	BIRKEFELD Tim	1980	<b>3:00:01</b>	+56:56	28:53 (73.)	5:58 (152.)	1:16:32 (102.)	3:32 (68.)	1:05:08 (141.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
122.	9.	AK25	1030	MAHLKE Jonas	1988	<b>3:00:02</b>	+56:57	28:45 (71.)	5:05 (114.)	1:15:18 (89.)	4:13 (122.)	1:06:43 (152.)	Hamburg
123.	26.	MK45	1140	BAGUSCHE Daniel	1972	<b>3:00:04</b>	+56:59	32:38 (145.)	3:45 (32.)	1:16:17 (100.)	3:22 (55.)	1:04:03 (136.)	ohne
124.	23.	AK35	1065	LUKES Daniel	1982	<b>3:00:13</b>	+57:08	31:39 (130.)	4:46 (88.)	1:14:57 (79.)	4:17 (131.)	1:04:36 (139.)	
125.	24.	MK40	1118	DETTMER Holger	1975	<b>3:00:22</b>	+57:17	30:05 (95.)	4:59 (102.)	1:15:12 (87.)	4:34 (149.)	1:05:33 (145.)	
126.	24.	AK35	1085	SCHREPPER Imo	1979	<b>3:00:31</b>	+57:26	26:13 (32.)	5:03 (112.)	1:15:18 (90.)	3:59 (106.)	1:10:00 (160.)	RG Hansa Hamburg
127.	25.	MK40	1133	REICH Jochen	1973	<b>3:00:37</b>	+57:32	28:16 (66.)	4:50 (94.)	1:19:09 (130.)	4:26 (140.)	1:03:59 (134.)	FC St. Pauli Triathlon

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
128.	27.	MK45	1150	WINTER Alexander	1970	<b>3:00:39</b>	+57:34	36:15 (169.)	4:07 (49.)	1:13:15 (58.)	4:08 (118.)	1:02:56 (128.)	Hamburg
129.	25.	AK35	1067	ROELEVELD Thomas (NED)	1981	<b>3:00:54</b>	+57:49	34:13 (156.)	5:00 (104.)	1:17:07 (108.)	4:16 (128.)	1:00:20 (117.)	Wassenberg
130.	10.	AK25	1022	HOLDORF Matthias	1990	<b>3:00:59</b>	+57:54	32:39 (146.)	6:51 (171.)	1:22:31 (151.)	5:18 (174.)	53:43 (73.)	
131.	13.	AK30	1033	MÜLLER Philipp	1986	<b>3:01:08</b>	+58:03	35:11 (160.)	8:02 (183.)	1:14:57 (78.)	6:24 (181.)	56:37 (95.)	Hamburg
132.	18.	MK50	1187	STEIN Jürgen	1967	<b>3:01:21</b>	+58:16	33:28 (153.)	4:46 (87.)	1:21:54 (147.)	3:32 (70.)	57:43 (103.)	VfL Oldesloe
133.	14.	AK30	1052	TIENCKEN Julian	1983	<b>3:02:07</b>	+59:02	33:52 (154.)	5:39 (143.)	1:22:55 (152.)	3:49 (86.)	55:54 (88.)	Hamburg
134.	26.	MK40	1125	KROHN Karsten	1974	<b>3:02:14</b>	+59:09	27:02 (42.)	4:20 (61.)	1:17:19 (111.)	4:02 (110.)	1:09:33 (159.)	Winsen
135.	10.	MK55	1232	STEINORT Nils	1962	<b>3:02:49</b>	+59:44	32:34 (143.)	4:44 (85.)	1:13:50 (66.)	4:54 (162.)	1:06:48 (154.)	Wismar
136.	11.	MK55	1234	WILDNER Thomas	1961	<b>3:02:49</b>	+59:44	28:11 (63.)	5:13 (121.)	1:19:49 (133.)	4:10 (120.)	1:05:28 (143.)	Hamburg
137.	12.	MK55	1237	SAUKE-GENSOW Ulrich	1961	<b>3:03:44</b>	+1:00:39	28:29 (69.)	6:49 (169.)	1:21:06 (138.)	4:51 (157.)	1:02:32 (127.)	TSV Adendorf
138.	19.	MK50	1192	STEINGRÄBER Fred	1966	<b>3:03:53</b>	+1:00:48	36:29 (170.)	3:28 (17.)	1:16:17 (99.)	3:59 (105.)	1:03:41 (133.)	Stockelsdorf
139.	15.	AK30	1049	ZIEGLER Philipp Alexander	1984	<b>3:04:22</b>	+1:01:17	31:19 (123.)	6:58 (174.)	1:16:59 (107.)	4:54 (160.)	1:04:14 (137.)	Hamburg
140.	28.	MK45	1174	MUNDT Jens-Uwe	1968	<b>3:04:38</b>	+1:01:33	30:13 (100.)	6:48 (167.)	1:18:07 (122.)	5:07 (168.)	1:04:25 (138.)	Ahrensburg
141.	13.	MK55	1230	PÖSCHMANN Roland	1962	<b>3:04:56</b>	+1:01:51	32:56 (150.)	5:24 (132.)	1:25:20 (165.)	4:18 (134.)	56:59 (100.)	Große Seepferdchen Rostock
142.	14.	MK55	1228	BÖHLAND Thomas	1962	<b>3:06:29</b>	+1:03:24	30:56 (114.)	5:06 (116.)	1:23:16 (154.)	4:17 (132.)	1:02:56 (129.)	Team Erdinger Alkoholfrei
143.	29.	MK45	1177	BRANDT Harry	1968	<b>3:06:29</b>	+1:03:24	31:47 (131.)	5:02 (108.)	1:26:35 (172.)	4:13 (126.)	58:55 (114.)	Rostock
144.	20.	MK50	1205	POLZIN Stefan	1964	<b>3:06:58</b>	+1:03:53	29:06 (77.)	5:33 (140.)	1:21:49 (146.)	5:02 (164.)	1:05:29 (144.)	Henstedt Ulzburg
145.	21.	MK50	1209	WÖRFFEL Martin	1964	<b>3:07:45</b>	+1:04:40	36:30 (171.)	5:32 (138.)	1:18:30 (125.)	4:44 (154.)	1:02:31 (126.)	Praxisteam Dr. Wörfel
146.	16.	AK30	1056	PRÄBLER Christian Fritjof	1983	<b>3:08:13</b>	+1:05:08	35:56 (166.)					Hamburg
147.	22.	MK50	1218	BOEDER Bernd	1963	<b>3:08:59</b>	+1:05:54	35:51 (165.)	5:30 (136.)	1:16:51 (105.)	5:03 (166.)	1:05:46 (146.)	Halstenbek
148.	27.	MK40	1111	SOMMERFELD Daniel	1976	<b>3:09:31</b>	+1:06:26	31:00 (116.)	5:24 (131.)	1:19:43 (132.)	6:16 (180.)	1:07:09 (155.)	Lago Grande
149.	30.	MK45	1167	PATZ Rainer	1968	<b>3:09:38</b>	+1:06:33	35:28 (161.)	5:16 (124.)	1:20:26 (135.)	5:15 (170.)	1:03:15 (130.)	FWV Vorwärts Hamburg
150.	28.	MK40	1103	ANDRITZKY Klauspeter	1977	<b>3:10:22</b>	+1:07:17	32:28 (141.)	6:32 (164.)	1:30:09 (182.)	3:27 (63.)	57:48 (106.)	Hamburg
151.	26.	AK35	1097	SINDT Patrick	1978	<b>3:11:38</b>	+1:08:33	37:26 (174.)	5:20 (129.)	1:17:29 (114.)	4:40 (152.)	1:06:44 (153.)	Hamburg
152.	23.	MK50	1194	HINRICHS Hans-Peter	1966	<b>3:11:41</b>	+1:08:36	40:36 (180.)	5:01 (107.)	1:22:57 (153.)	4:21 (135.)	58:47 (112.)	Wentorf
153.	31.	MK45	1146	TIMMERMANN Arne	1970	<b>3:12:29</b>	+1:09:24	32:12 (137.)	5:00 (106.)	1:23:28 (157.)	4:29 (146.)	1:07:23 (156.)	Hamburg
154.	32.	MK45	1165	JAKOBSEN Olaf	1969	<b>3:12:58</b>	+1:09:53	37:12 (173.)	6:47 (166.)	1:17:24 (112.)	5:00 (163.)	1:06:36 (151.)	Hamburg
155.	15.	MK55	1244	EHRENBERG Frank	1959	<b>3:13:58</b>	+1:10:53	33:27 (152.)	6:21 (161.)	1:24:44 (161.)	4:13 (125.)	1:05:15 (142.)	SG Deutsche Bank Deutschland
156.	27.	AK35	1068	PADBERG Alexander	1981	<b>3:14:16</b>	+1:11:11	26:01 (27.)	7:18 (180.)	1:25:01 (164.)	4:54 (161.)	1:11:04 (163.)	Hamburg
157.	24.	MK50	1184	POULSEN Jesper (DEN)	1967	<b>3:14:25</b>	+1:11:20	32:43 (148.)	6:26 (163.)	1:24:57 (163.)	3:46 (83.)	1:06:35 (150.)	Trademark Textiles
158.	25.	MK50	1188	KARRASCH Dirk	1967	<b>3:14:50</b>	+1:11:45	32:18 (139.)	6:16 (159.)	1:25:40 (166.)	4:04 (114.)	1:06:33 (149.)	Hamburg
159.	11.	AK25	1016	TIEDEMANN Jan	1991	<b>3:15:39</b>	+1:12:34	31:09 (119.)	5:04 (113.)	1:21:17 (141.)	3:38 (78.)	1:14:32 (167.)	MTV Freiburg
160.	1.	MK65	1257	BRUGER Wolfgang	1951	<b>3:16:27</b>	+1:13:22	31:22 (124.)	8:53 (186.)	1:22:05 (150.)	8:13 (185.)	1:05:56 (148.)	SG Deutsche Bank Deutschland
161.	2.	MK65	1258	STUBBE DA LUZ Helmut	1950	<b>3:16:55</b>	+1:13:50	41:03 (183.)	5:34 (141.)	1:21:39 (143.)	4:41 (153.)	1:04:00 (135.)	Hamburg
162.	26.	MK50	1217	SCHULZ Thorsten	1963	<b>3:17:17</b>	+1:14:12	30:06 (97.)	5:54 (151.)	1:21:57 (148.)	4:37 (150.)	1:14:44 (168.)	Buxtehude
163.	27.	MK50	1210	HILLMANN Reinhard	1964	<b>3:19:09</b>	+1:16:04	36:51 (172.)	5:02 (109.)	1:21:08 (139.)	4:29 (145.)	1:11:41 (165.)	Triathlon Team Lüneburg
164.	33.	MK45	1153	DREHER Dr Ralph	1970	<b>3:20:09</b>	+1:17:04	32:52 (149.)	5:14 (122.)	1:24:27 (159.)	3:55 (96.)	1:13:43 (166.)	Triabolos
165.	3.	MK60	1249	BAUSCH Thomas	1956	<b>3:21:48</b>	+1:18:43	43:55 (189.)	6:51 (170.)	1:21:42 (145.)	6:02 (178.)	1:03:20 (131.)	MTV Heide
166.	28.	AK35	1087	ESCH Alexander	1978	<b>3:21:55</b>	+1:18:50	40:36 (179.)	5:00 (105.)	1:23:27 (156.)	3:53 (91.)	1:09:01 (158.)	Hamburg
167.	12.	AK25	1023	STEFFEN Michael	1989	<b>3:23:57</b>	+1:20:52	30:14 (101.)	7:13 (177.)	1:24:53 (162.)	4:44 (155.)	1:16:56 (172.)	Hamburg
168.	16.	MK55	1239	FRICKE Andreas	1961	<b>3:24:45</b>	+1:21:40	30:32 (107.)	4:40 (81.)	1:27:11 (174.)	3:57 (102.)	1:18:27 (175.)	Team Erdinger Alkoholfrei
169.	17.	AK30	1041	KLAGES Niels	1985	<b>3:25:30</b>	+1:22:25	30:07 (98.)	5:02 (111.)	1:23:51 (158.)	4:13 (124.)	1:22:18 (180.)	Hamburg
170.	17.	MK55	1227	STÄCKER Frank	1962	<b>3:26:53</b>	+1:23:48	30:44 (110.)	6:16 (158.)	1:21:59 (149.)	5:17 (172.)	1:22:39 (181.)	Langenhorn

## 22. Vierlanden-Triathlon 2017

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Olympische Distanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	3. AK20	1011	ROELL Moritz	1995	<b>3:28:32</b>	+1:25:27	33:07 (151.)	6:59 (175.)	1:31:53 (184.)	5:53 (177.)	1:10:41 (162.)	Hamburg
172.	29. AK35	1090	HABERKORN Lars	1978	<b>3:28:49</b>	+1:25:44	35:46 (164.)	4:38 (79.)	1:27:55 (176.)	5:07 (167.)	1:15:25 (169.)	BSG Hamburg Wasser
173.	28. MK50	1195	ENGDAHL Karsten (DEN)	1966	<b>3:31:55</b>	+1:28:50	34:49 (158.)	7:18 (181.)	1:27:25 (175.)	5:52 (176.)	1:16:33 (171.)	Trademark Textiles
174.	30. AK35	1072	BRÜGGE Jafry	1980	<b>3:32:07</b>	+1:29:02	34:58 (159.)	6:21 (160.)	1:26:31 (171.)	4:31 (147.)	1:19:48 (177.)	TRI EMTV Elmshorn
175.	31. AK35	1093	HINDRIKS Ralf	1978	<b>3:34:33</b>	+1:31:28	43:52 (188.)	6:22 (162.)	1:28:28 (178.)	4:28 (143.)	1:11:25 (164.)	Hamburg
176.	29. MK50	1193	MICHAELS Stephan	1966	<b>3:34:41</b>	+1:31:36	39:32 (177.)	6:39 (165.)	1:26:22 (170.)	5:03 (165.)	1:17:07 (173.)	AMTV Hamburg
177.	30. MK50	1203	GÖDEKE Reinhard	1965	<b>3:36:43</b>	+1:33:38	34:02 (155.)	9:12 (187.)	1:26:12 (169.)	6:06 (179.)	1:21:13 (179.)	Warendorfer Sportunion
178.	31. MK50	1216	MADSEN Thorsten (DEN)	1963	<b>3:37:06</b>	+1:34:01	40:43 (181.)	6:48 (168.)	1:28:00 (177.)	4:26 (139.)	1:17:12 (174.)	Tri Endurance Germany
179.	34. MK45	1155	JÜRJENS Ralf	1970	<b>3:37:07</b>	+1:34:02	32:38 (144.)	8:07 (184.)	1:28:37 (181.)	7:45 (184.)	1:20:02 (178.)	Hamburg
180.	32. MK50	1200	KAATZ Rüdiger	1965	<b>3:40:00</b>	+1:36:55	39:53 (178.)	6:55 (172.)	1:30:39 (183.)	7:02 (183.)	1:15:32 (170.)	Schwarzenbek
181.	18. AK30	1032	REIMANN Martin	1987	<b>3:48:02</b>	+1:44:57	41:44 (185.)	5:59 (153.)	1:33:29 (185.)	3:39 (79.)	1:23:13 (182.)	Hamburg
182.	35. MK45	1172	VAN CLEEF Patrick	1968	<b>3:57:23</b>	+1:54:18	35:37 (162.)	7:16 (179.)	1:36:31 (186.)	2:47 (14.)	1:35:14 (183.)	Wentorf
183.	36. MK45	1159	EICHHOLZ Matthias	1969	<b>3:57:26</b>	+1:54:21	41:46 (186.)	6:00 (155.)	1:40:17 (187.)	9:55 (187.)	1:19:30 (176.)	Stralsund
184.	4. AK20	1009	BENSEL Moritz	1996	<b>1:43:00</b>		25:19 (15.)	3:23 (15.)	1:11:37 (40.)	2:42 (13.)		
185.	32. AK35	1083	NATHAN Jan	1979	<b>1:45:38</b>		25:41 (20.)	3:47 (34.)	1:12:22 (48.)	3:50 (88.)		Hamburg
186.	19. AK30	1043	SCHAPER Karl	1985	<b>2:04:12</b>		29:44 (86.)	5:50 (149.)	1:23:21 (155.)	5:18 (173.)		Hamburg
187.	18. MK55	1236	PASCHOLD Rüdiger	1961	<b>2:22:10</b>		40:53 (182.)	8:44 (185.)	1:27:11 (173.)	5:23 (175.)		Bardowick
Z	188.	33. MK50	KUYPERS Cees (DEN)	1963	<b>2:35:53</b>				1:28:35 (180.)	6:41 (182.)	58:38 (110.)	Trademark Textiles
	189.	5. AK20	MARTENS Lukas	1994	<b>36:15</b>		31:16 (121.)	4:59 (103.)				Hamburg
	190.	20. AK30	LAURENT Marcus	1985	<b>37:23</b>		32:29 (142.)	4:54 (97.)				Triabolos Triathlon HH
		MK55	HEINS Christian	1961	<b>DNF</b>							BSG Hamburg Wasser

Anzahl: 235

Z = Zeitstrafe