

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)											
Frauen											
Jugend A (JA)											
1.	1132	FRASE Pauline	2001	1:33:57	-	12:12 (2.)	5:30 (4.)	41:08 (1.)	3:44 (2.)	31:25 (2.)	Gymnasium Ohmoor
2.	1130	DÖRRE Lorena	2001	1:36:13	+2:16	13:17 (3.)	4:43 (1.)	43:42 (3.)	3:38 (1.)	30:55 (1.)	Gymnasium Ohmoor
3.	1133	JEß Isabel	2001	1:40:38	+6:41	10:33 (1.)	5:17 (3.)	43:01 (2.)	4:00 (3.)	37:49 (4.)	Gymnasium Ohmoor
4.	1239	CASEMIR Louisa Charlotte	2001	1:48:34	+14:37	14:18 (4.)	5:16 (2.)	51:41 (4.)	4:10 (4.)	33:12 (3.)	IGS Buchholz
Junioren (JUN)											
1.	1128	BERWANGER Lara	2000	1:21:19	-	11:57 (6.)	3:51 (1.)	38:36 (2.)	3:33 (4.)	23:23 (1.)	Gymnasium Ohmoor
2.	1173	KLINGELHÖFER Patricia	2000	1:22:00	+0:41	9:21 (1.)	4:47 (8.)	40:33 (5.)	3:46 (8.)	23:36 (2.)	Hamburg
3.	1131	DÜROLF Johanna	2000	1:26:08	+4:49	11:48 (4.)	4:37 (5.)	38:32 (1.)	3:27 (2.)	27:45 (4.)	Gymnasium Ohmoor
4.	1164	HILCK Alina	1999	1:29:13	+7:54	12:41 (8.)	4:18 (2.)	40:21 (4.)	3:29 (3.)	28:26 (5.)	FC St.Pauli Triathlon
5.	1237	BEECKEN Celine	2000	1:29:25	+8:06	11:49 (5.)	4:32 (4.)	40:04 (3.)	4:02 (13.)	29:00 (7.)	IGS Buchholz
6.	1234	TITULSKI Lea Isabell	2000	1:30:17	+8:58	12:52 (9.)	4:45 (7.)	41:58 (7.)	3:25 (1.)	27:19 (3.)	IGS Buchholz
7.	1230	INGWERSEN Henriette	2000	1:34:44	+13:25	13:14 (10.)	4:23 (3.)	43:04 (8.)	3:43 (6.)	30:22 (9.)	IGS Buchholz
8.	1233	STRAUCH Lea	2000	1:34:50	+13:31	10:52 (3.)	4:47 (9.)	46:28 (10.)	4:01 (12.)	28:44 (6.)	IGS Buchholz
9.	1241	HEISE Lia	1999	1:39:12	+17:53	12:24 (7.)	4:56 (11.)	46:30 (11.)	3:52 (10.)	31:32 (12.)	IGS Buchholz
10.	1240	DOERKS Pauline	1999	1:39:12	+17:53	13:54 (16.)	4:43 (6.)	46:41 (12.)	3:40 (5.)	30:16 (8.)	IGS Buchholz
11.	1181	MARTENS Lucy	2000	1:41:29	+20:10	10:21 (2.)	4:51 (10.)	41:25 (6.)	4:38 (17.)	40:16 (17.)	Trioletten and Friends
12.	1238	BRÄUNIGER Emily	1999	1:42:26	+21:07	14:03 (17.)	5:06 (13.)	48:10 (14.)	4:18 (14.)	30:51 (11.)	IGS Buchholz
13.	1242	RIECK Vanessa	2000	1:43:41	+22:22	13:43 (14.)	5:30 (16.)	46:06 (9.)	3:46 (7.)	34:37 (13.)	IGS Buchholz
14.	1236	VAN DER WEE Sarah	1999	1:45:06	+23:47	13:43 (15.)	5:30 (15.)	46:42 (13.)	3:55 (11.)	35:18 (14.)	IGS Buchholz
15.	1243	SIEWERT Sina-Marie	1999	1:45:08	+23:49	13:41 (13.)	5:27 (14.)	51:27 (16.)	3:47 (9.)	30:47 (10.)	IGS Buchholz
16.	1229	HAUSCHILD Carina	1999	1:49:59	+28:40	13:38 (12.)	5:02 (12.)	48:32 (15.)	4:25 (15.)	38:23 (16.)	IGS Buchholz
17.	1227	FRIEDLEIN Lina	2000	2:00:32	+39:13	13:37 (11.)	5:31 (17.)	59:00 (17.)	4:37 (16.)	37:49 (15.)	IGS Buchholz
18.	1226	ALRUZZI Dalia	2000	2:19:10	+57:51	16:50 (18.)	6:23 (18.)	1:02:57 (18.)	5:31 (18.)	47:31 (18.)	IGS Buchholz
Altersklasse I (AK20)											
1.	1135	BLIEFFERT Judith	1994	1:21:14	-	9:40 (1.)	4:30 (3.)	37:09 (1.)	3:25 (1.)	26:31 (3.)	Garstedt
2.	1105	BENSEL Philippa	1994	1:21:18	+0:04	11:43 (2.)	4:27 (2.)	38:19 (2.)	3:37 (2.)	23:13 (1.)	Hamburg
3.	1213	HEYN Lara	1994	1:25:14	+4:00	11:52 (4.)	3:57 (1.)	40:47 (3.)	3:54 (3.)	24:47 (2.)	Hamburg
4.	1136	REQUARDT Nieke	1998	1:35:32	+14:18	12:49 (5.)	6:03 (5.)	44:04 (5.)	4:50 (5.)	27:49 (4.)	Hamburg
5.	1179	STÜMMEL Manjana	1994	1:38:37	+17:23	11:47 (3.)	4:53 (4.)	43:10 (4.)	4:33 (4.)	34:16 (5.)	TT HSU Hamburg
Altersklasse II (AK25)											
1.	1186	REICHSTEIN Anne	1991	1:15:29	-	9:13 (4.)	3:26 (1.)	36:29 (1.)	3:19 (2.)	23:03 (1.)	SG Wasserratten Norderstedt
2.	1225	ANDRESEN Jennifer	1990	1:20:57	+5:28	10:08 (6.)	4:51 (5.)	37:36 (2.)	3:47 (3.)	24:38 (2.)	TriHasis
3.	1245	WOHLLEBEN Kendra	1990	1:21:34	+6:05	9:03 (2.)	4:02 (2.)	38:57 (4.)	4:00 (7.)	25:34 (3.)	Eckernförder MTV
4.	1208	TOPP Janine	1989	1:23:45	+8:16	8:25 (1.)	4:27 (4.)	41:25 (9.)	3:51 (4.)	25:38 (4.)	Horst-Fans-Deutschland

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
5.	1147	SPITZER Jenice	1989	1:25:49	+10:20	9:33 (5.)	5:09 (9.)	40:56 (8.)	4:30 (10.)	25:43 (5.)	Hamburg
6.	1207	ZANDER Nicole	1990	1:27:24	+11:55	12:59 (13.)	5:10 (10.)	38:23 (3.)	4:18 (8.)	26:36 (7.)	Hamburg
7.	1122	FRÖHLICH Lilien	1990	1:28:44	+13:15	11:16 (8.)	5:21 (12.)	39:36 (5.)	3:57 (6.)	28:36 (9.)	Hamburg
8.	1175	SURMUND Nina	1992	1:28:55	+13:26	11:59 (10.)	4:52 (7.)	40:17 (7.)	3:56 (5.)	27:52 (8.)	Hamburg
9.	1153	BERTOW Kim	1992	1:30:28	+14:59	11:50 (9.)	4:51 (6.)	39:41 (6.)	5:22 (12.)	28:45 (10.)	Hamburger Laufladen
10.	1155	FUNK Friederike	1990	1:32:00	+16:31	9:12 (3.)	4:23 (3.)	48:56 (14.)	3:11 (1.)	26:20 (6.)	Hamburg
11.	1203	BIELICKE Lisa	1990	1:33:08	+17:39	10:18 (7.)	5:21 (11.)	41:39 (10.)	4:23 (9.)	31:30 (13.)	SG Wasserratten Norderstedt
12.	1521	GUTERMANN Sarah	1989	1:40:02	+24:33	13:29 (14.)	5:04 (8.)	46:06 (13.)	6:01 (14.)	29:24 (11.)	Rosengarten
13.	1063	VINZENS Miriam	1989	1:41:11	+25:42	12:56 (12.)	7:16 (14.)	42:33 (11.)	5:00 (11.)	33:28 (14.)	Hamburg
14.	1068	WESTPHAL Dana	1989	1:44:20	+28:51	12:51 (11.)	6:13 (13.)	43:00 (12.)	5:35 (13.)	36:44 (15.)	Hamburg
15.	1075	FRANKE Sabrina	1990	1:54:17	+38:48	15:03 (15.)	8:24 (15.)	51:08 (15.)	8:15 (15.)	31:28 (12.)	Hamburg

Altersklasse III (AK30)

1.	1158	KAMMERHOFER Jana	1988	1:17:47	-	9:11 (1.)	4:00 (1.)	38:18 (3.)	3:42 (3.)	22:39 (1.)	Hamburg
2.	1194	WELSCH Melanie	1987	1:22:41	+4:54	9:44 (2.)	4:42 (6.)	39:42 (10.)	3:36 (2.)	24:59 (4.)	Mahlow
3.	1021	HELMOLD Fabien	1986	1:23:24	+5:37	12:30 (13.)	4:37 (5.)	38:55 (9.)	3:32 (1.)	23:52 (2.)	Hamburg
4.	1145	SCHLAPPER Vivien	1987	1:25:15	+7:28	11:13 (6.)	5:03 (9.)	38:48 (6.)	4:51 (16.)	25:23 (6.)	Norderstedt
5.	1218	LAU Nicole	1986	1:25:16	+7:29	13:30 (20.)	5:50 (18.)	36:46 (2.)	5:19 (20.)	23:52 (3.)	
6.	1071	HEINRICH Katrin	1985	1:25:57	+8:10	10:15 (4.)	5:17 (13.)	38:50 (8.)	4:31 (9.)	27:06 (7.)	Hamburg
7.	1060	DRAPATZ Jennifer	1986	1:26:34	+8:47	11:33 (8.)	5:17 (14.)	39:44 (11.)	4:39 (14.)	25:23 (5.)	Triabolos Triathlon HH
8.	1177	BALKENHOL Kristina	1984	1:27:49	+10:02	12:17 (11.)	4:46 (7.)	38:48 (7.)	4:05 (5.)	27:56 (8.)	Trioletten and Friends
9.	1176	KOWALSKI Christine	1984	1:28:44	+10:57	11:34 (9.)	5:10 (11.)	38:41 (4.)	4:40 (15.)	28:41 (10.)	Pinneberg
10.	1061	SCHEITHAUER Merle	1986	1:30:04	+12:17	12:44 (16.)	4:13 (2.)	39:51 (12.)	4:01 (4.)	29:18 (13.)	Hamburg
11.	1064	REDA Cindy	1984	1:31:04	+13:17	15:18 (24.)	4:24 (3.)	36:30 (1.)	4:36 (12.)	30:18 (15.)	Kalkhorst
12.	1200	BRINKMANN Sonja	1986	1:31:58	+14:11	12:52 (17.)	4:33 (4.)	41:16 (13.)	4:33 (11.)	28:45 (11.)	Hamburg
13.	1080	NAR Janja	1984	1:32:29	+14:42	11:23 (7.)	5:20 (16.)	41:53 (15.)	5:00 (19.)	28:55 (12.)	Hamburg
14.	1166	TORISSI Isabel	1985	1:33:02	+15:15	10:02 (3.)	5:21 (17.)	43:17 (18.)	4:36 (13.)	29:48 (14.)	FC St. Pauli Triathlon
15.	1069	BORCHERT Friederike	1984	1:33:32	+15:45	12:30 (14.)	5:08 (10.)	38:46 (5.)	5:39 (22.)	31:31 (16.)	Hamburg
16.	1212	HERMANN Katrin	1987	1:34:58	+17:05	13:39 (21.)	6:24 (23.)	41:39 (14.)	4:32 (10.)	28:39 (9.)	Bad Oldesloe
17.	1146	STEGMANN Isabell	1985	1:37:20	+19:33	14:11 (23.)	5:18 (15.)	42:03 (16.)	4:10 (6.)	31:40 (17.)	Hamburg
18.	1143	JANUSCH Heike	1987	1:40:30	+22:43	12:41 (15.)	6:10 (21.)	44:46 (20.)	4:54 (17.)	32:00 (18.)	Hamburg
19.	1045	SCHWARZ Regine	1984	1:40:41	+22:54	13:25 (19.)	4:54 (8.)	42:41 (17.)	5:00 (18.)	34:43 (20.)	Hamburg
20.	1059	HAASE Alexandra	1987	1:41:18	+23:31	10:53 (5.)	5:57 (19.)	44:15 (19.)	6:04 (24.)	34:10 (19.)	Hamburg
21.	1119	FLASHAAR Sarah	1984	1:42:20	+24:33	12:27 (12.)	5:15 (12.)	45:07 (22.)	4:15 (7.)	35:18 (22.)	HT16 Triathlon-Team
22.	1161	JÜRß Anette	1986	1:47:17	+29:30	12:09 (10.)	5:57 (20.)	49:36 (24.)	4:25 (8.)	35:12 (21.)	FC St.Pauli Triathlon
23.	1073	GERDES Christiane	1984	1:50:03	+32:16	13:02 (18.)	6:18 (22.)	45:40 (23.)	5:35 (21.)	39:31 (24.)	FC St. Pauli Triathlon
24.	1066	TON Lisa	1988	1:50:07	+32:20	14:00 (22.)	6:32 (24.)	45:03 (21.)	5:55 (23.)	38:40 (23.)	Hamburg

Altersklasse VI (AK35)

1.	1182	STEINKE Kirska	1979	1:15:58	-	9:42 (2.)	3:39 (1.)	35:22 (1.)	3:01 (1.)	24:17 (2.)	Hamburg
2.	1090	BECKER Julia	1981	1:18:13	+2:15	9:57 (3.)	4:08 (2.)	37:13 (3.)	3:29 (2.)	23:28 (1.)	Triabolos Triathlon HH
3.	1171	KOLB Christine	1981	1:24:06	+8:08	10:56 (7.)	5:41 (24.)	37:22 (4.)	4:43 (20.)	25:26 (4.)	Schneverdingen
4.	1076	DAU Stephanie	1982	1:24:25	+8:27	10:03 (4.)	4:13 (4.)	40:36 (12.)	4:02 (7.)	25:33 (5.)	Fc. St. Pauli Triathlon

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
5.	1150	BRÖMSEN Sandra	1980	1:26:22	+10:24	11:17 (9.)	4:49 (11.)	39:02 (6.)	4:11 (10.)	27:05 (7.)	Triabolos Triathlon HH
6.	1053	LEMM Carolin	1981	1:26:25	+10:27	10:18 (6.)	4:29 (5.)	39:34 (9.)	3:42 (3.)	28:24 (11.)	Hamburg
7.	1070	BOBIE Angelika	1980	1:27:07	+11:09	10:13 (5.)	5:15 (19.)	39:03 (7.)	4:27 (15.)	28:12 (9.)	Hamburg
8.	1220	BRUNS Miriam	1983	1:27:32	+11:34	11:05 (8.)	5:12 (16.)	41:49 (19.)	4:26 (14.)	25:03 (3.)	
9.	1198	IVENS Denise	1980	1:28:28	+12:30	12:15 (14.)	4:29 (6.)	41:20 (16.)	3:54 (5.)	26:31 (6.)	Bönningstedt
10.	1193	AHRENS Insa	1983	1:29:49	+13:51	9:18 (1.)	4:13 (3.)	41:20 (15.)	4:07 (9.)	30:53 (14.)	Hamburg
11.	1115	TACKE Kathrin	1982	1:30:00	+14:02	13:20 (28.)	5:00 (12.)	36:51 (2.)	3:53 (4.)	30:58 (16.)	Hamburg
12.	1067	JACOBI Julia	1982	1:31:20	+15:22	12:53 (21.)	5:05 (15.)	39:16 (8.)	4:16 (12.)	29:53 (13.)	Triabolos Triathlon HH
13.	1144	VON WITTE Mara	1979	1:31:45	+15:47	12:50 (20.)	6:02 (28.)	40:01 (10.)	4:32 (18.)	28:22 (10.)	Trioletten and Friends
14.	1049	GEILERT Bablin	1979	1:32:25	+16:27	14:30 (32.)	5:39 (23.)	40:31 (11.)	3:59 (6.)	27:48 (8.)	Hamburg
15.	1141	FENSTERMANN Dina	1980	1:33:55	+17:57	13:05 (24.)	4:46 (8.)	40:53 (13.)	4:16 (13.)	30:57 (15.)	Grande
16.	1224	BORMANN Saskia	1980	1:35:57	+19:59	13:39 (30.)	5:14 (18.)	42:46 (21.)	4:29 (17.)	29:50 (12.)	Team Silbersack
17.	1097	MANSOUR Stephanie	1980	1:37:23	+21:25	13:40 (31.)	4:48 (10.)	43:09 (22.)	4:43 (19.)	31:05 (17.)	Hamburg
18.	1217	ROßLAU Jarvia	1980	1:37:58	+22:00	12:32 (15.)	5:00 (14.)	44:25 (27.)	4:52 (23.)	31:11 (18.)	
19.	1139	HEINLEIN Susanne	1981	1:38:09	+22:11	13:16 (26.)	5:29 (22.)	38:56 (5.)	5:04 (24.)	35:25 (25.)	Team HLRS
20.	1055	KRÖGER Svenja	1983	1:39:18	+23:20	11:29 (10.)	5:00 (13.)	41:41 (17.)	4:07 (8.)	37:04 (29.)	Hamburg
21.	1107	NEUMANN Dorothea	1983	1:39:29	+23:31	12:14 (13.)	5:54 (26.)	41:10 (14.)	5:06 (26.)	35:07 (24.)	Trizebs, barsbütteler sv
22.	1205	LÜDTKE Dana	1981	1:40:26	+24:28	13:18 (27.)	6:10 (29.)	43:19 (23.)	4:48 (21.)	32:54 (21.)	Hamburg
23.	1031	DRIEMEYER Janine	1981	1:41:19	+25:21	13:05 (23.)	5:19 (20.)	44:17 (26.)	5:04 (25.)	33:37 (22.)	Triabolos Triathlon HH
24.	1095	LOSKE Sonja	1980	1:41:56	+25:58	12:33 (16.)	4:47 (9.)	42:41 (20.)	5:51 (29.)	36:06 (28.)	FC St. Pauli Triathlon
25.	1081	WALTER Doreen	1979	1:42:19	+26:21	13:07 (25.)	6:17 (30.)	45:02 (28.)	5:34 (27.)	32:20 (20.)	Hamburg
26.	1072	THIELEKE Agnieszka (POL)	1979	1:44:02	+28:04	15:19 (34.)	6:58 (33.)	43:44 (25.)	6:00 (31.)	32:03 (19.)	Hanstedt
27.	1101	DORA Evelyn	1981	1:45:07	+29:09	13:27 (29.)	5:13 (17.)	43:22 (24.)	5:36 (28.)	37:32 (32.)	Hamburg
28.	1034	LANGKOWSKI Astrid	1982	1:45:33	+29:35	12:13 (12.)	5:58 (27.)	47:41 (33.)	4:14 (11.)	35:29 (26.)	HH
29.	1154	FRIEDRICH Daniela	1982	1:46:08	+30:10	12:46 (18.)	6:18 (31.)	41:45 (18.)	6:24 (33.)	38:57 (34.)	Hamburg
30.	1168	FENSKE Svenja	1979	1:46:44	+30:46	12:46 (19.)	5:43 (25.)	46:22 (30.)	4:51 (22.)	37:04 (30.)	FC St. Pauli Triathlon
31.	1065	ALBRECHT Sindy	1980	1:47:29	+31:31	15:03 (33.)	5:28 (21.)	45:05 (29.)	5:52 (30.)	36:03 (27.)	Hamburg
32.	1022	MEGGERS Anja	1979	1:48:42	+32:44	12:40 (17.)	4:39 (7.)	50:59 (34.)	6:07 (32.)	34:19 (23.)	BSG Generali
33.	1104	SPILKER Daniela	1983	1:48:47	+32:49	12:58 (22.)	6:47 (32.)	46:42 (31.)	4:28 (16.)	37:53 (33.)	Winsen
34.	1084	BERGER Julia	1979	1:51:46	+35:48	11:29 (11.)	8:27 (34.)	47:11 (32.)	7:10 (34.)	37:31 (31.)	Hamburg

Seniorinnen I (MK40)

1.	1096	RICHTER Tini	1976	1:21:31	-	10:30 (2.)	4:29 (1.)	37:27 (1.)	3:55 (4.)	25:13 (2.)	Hamburg
2.	1183	KOCH Carolin	1974	1:24:53	+3:22	11:35 (5.)	4:32 (2.)	39:09 (3.)	3:34 (1.)	26:04 (3.)	FC Silbersack
3.	1216	SEIDEL Petra	1974	1:26:35	+5:04	12:17 (11.)	4:34 (3.)	40:44 (8.)	4:34 (17.)	24:29 (1.)	Hamburg
4.	1037	CEBULLA Daniela	1977	1:28:10	+6:39	10:15 (1.)	5:10 (12.)	41:52 (11.)	4:14 (9.)	26:40 (4.)	KT Triathlon
5.	1047	JAURSCH Tanja	1975	1:29:07	+7:36	11:36 (6.)	4:48 (6.)	39:35 (5.)	4:00 (7.)	29:10 (13.)	Hamburg
6.	1543	KÜHL Claudia	1975	1:30:15	+8:44	11:18 (4.)	5:06 (9.)	40:52 (9.)	4:15 (10.)	28:47 (10.)	MTV Heide
7.	1086	MUSHACK Anja	1976	1:31:18	+9:47	12:09 (9.)	4:43 (5.)	39:34 (4.)	3:59 (5.)	30:54 (16.)	Barsbüttel
8.	1078	LEICHLÉ Melanie	1978	1:32:39	+11:08	13:27 (19.)	5:35 (18.)	42:32 (15.)	3:49 (3.)	27:19 (7.)	Hamburg
9.	1056	HEUMANN Eva	1977	1:33:06	+11:35	11:45 (7.)	5:09 (11.)	39:52 (6.)	4:29 (14.)	31:54 (18.)	Hamburg
10.	1162	OTTO Kathrin	1976	1:33:07	+11:36	13:03 (15.)	5:56 (23.)	38:40 (2.)	4:12 (8.)	31:19 (17.)	FC St.Pauli Triathlon
11.	1033	SCHULTE-BAHRENBURG Svenja	1974	1:33:25	+11:54	13:19 (16.)	5:53 (21.)	42:24 (14.)	4:51 (22.)	27:00 (6.)	Hamburg

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
12.	1184	JAKOB Daniela	1977	1:34:41	+13:10	11:15 (3.)	5:53 (22.)	40:59 (10.)	4:39 (18.)	31:56 (19.)	Buchholz
13.	1610	ZIEHM Katrin	1978	1:34:47	+13:16	13:40 (22.)	4:37 (4.)	42:23 (13.)	4:16 (11.)	29:54 (14.)	Hamburg
14.	1098	STANGIER Petra	1975	1:35:02	+13:31	13:29 (20.)	4:59 (8.)	43:52 (21.)	3:45 (2.)	29:00 (12.)	Hamburg
15.	1120	KLÖTZING Nina	1976	1:35:42	+14:11	15:33 (28.)	5:33 (17.)	43:10 (18.)	4:29 (15.)	26:59 (5.)	GSG Nord
16.	1195	THRAN Rabea	1976	1:35:48	+14:17	13:25 (17.)	5:48 (19.)	43:40 (20.)	3:59 (6.)	28:59 (11.)	Hamburg
17.	1026	BORK Bianca	1974	1:37:31	+16:00	11:56 (8.)	5:20 (15.)	39:52 (7.)	5:58 (26.)	34:27 (24.)	Henstedt Ulzburg
18.	1169	SCHMITZ Jenny	1976	1:37:39	+16:08	12:23 (12.)	5:18 (14.)	42:45 (17.)	4:26 (12.)	32:49 (21.)	FC St. Pauli Triathlon
19.	1106	HERBORN Antje	1975	1:38:01	+16:30	13:54 (24.)	7:09 (27.)	44:38 (22.)	4:32 (16.)	27:50 (8.)	Lebensfitness e.V.
20.	1057	WITTSTOCK Isia	1975	1:38:06	+16:35	13:53 (23.)	5:17 (13.)	45:00 (23.)	5:19 (24.)	28:38 (9.)	Hamburg
21.	1062	NUTTELMANN Sandra	1975	1:39:41	+18:10	13:37 (21.)	5:24 (16.)	42:23 (12.)	4:39 (19.)	33:41 (22.)	Hamburg
22.	1204	BEIL Monika	1977	1:40:19	+18:48	12:14 (10.)	5:51 (20.)	43:16 (19.)	4:50 (20.)	34:09 (23.)	SG Wasserratten Norderstedt
23.	1210	KRÜGER Anke	1975	1:41:25	+19:54	12:31 (13.)	5:08 (10.)	45:56 (24.)	5:15 (23.)	32:37 (20.)	Triabolos Triathlon HH
24.	1185	MASUHR Yvonne	1977	1:43:07	+21:36	14:10 (25.)	6:13 (25.)	46:14 (26.)	6:00 (27.)	30:32 (15.)	Hamburg
25.	1109	MEHLHORN Katja	1978	1:43:11	+21:40	12:37 (14.)	4:57 (7.)	42:39 (16.)	6:39 (28.)	36:21 (26.)	Tri-Sport Lübeck
26.	1201	SOMMERBECK Maren	1977	1:50:18	+28:47	15:23 (27.)	6:27 (26.)	49:10 (28.)	4:26 (13.)	34:54 (25.)	Hamburg
27.	1025	ROTERMUND Verena	1978	1:52:05	+30:34	13:26 (18.)	6:07 (24.)	49:01 (27.)	4:50 (21.)	38:43 (27.)	Geesthacht
28.	1048	KRAFT Juliane	1976	1:53:29	+31:58	14:54 (26.)	7:27 (28.)	46:04 (25.)	5:43 (25.)	39:23 (28.)	Hamburg

Seniorinnen II (MK45)

1.	1148	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	1:20:32	-	10:45 (5.)	4:07 (2.)	36:18 (1.)	3:41 (2.)	25:43 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	1024	RUDIES Michaela	1970	1:24:26	+3:54	10:14 (4.)	4:57 (9.)	36:48 (2.)	4:36 (11.)	27:53 (5.)	Wittorf
3.	1043	WEINHOLD Silvia	1973	1:24:32	+4:00	11:19 (8.)	4:25 (6.)	37:27 (3.)	4:06 (5.)	27:17 (3.)	SC Hammaburg
4.	1209	VON GEYR-DOMES Anja	1971	1:25:14	+4:42	9:17 (2.)	4:20 (5.)	40:51 (10.)	3:31 (1.)	27:16 (2.)	Hamburg
5.	1127	LILJE Rebecca	1972	1:26:04	+5:32	9:27 (3.)	3:54 (1.)	38:22 (6.)	4:17 (7.)	30:05 (10.)	FC St. Pauli Triathlon
6.	770	KURTZ Christina	1972	1:26:38	+6:06	8:06 (1.)	4:20 (4.)	42:08 (11.)	3:58 (3.)	28:09 (6.)	SV Poseidon
7.	1083	PANTERMÜHL-JACKIEWICZ Katarzyna (POL)	1972	1:28:36	+8:04	12:11 (13.)	4:52 (8.)	38:51 (8.)	4:22 (8.)	28:22 (7.)	Hamburg
8.	1178	TIEDT Claudia	1970	1:29:07	+8:35	10:57 (6.)	5:13 (12.)	39:03 (9.)	3:59 (4.)	29:57 (9.)	Hamburg
9.	1124	PAUL Claudia	1973	1:30:08	+9:36	12:43 (15.)	5:03 (11.)	37:28 (4.)	4:14 (6.)	30:42 (11.)	kein
10.	1035	ODEFEY Nicola	1971	1:30:59	+10:27	13:19 (17.)	6:10 (14.)	38:46 (7.)	5:17 (14.)	27:30 (4.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
11.	1074	ROELLINGHOFF Evelyn	1972	1:34:01	+13:29	11:26 (9.)	4:43 (7.)	37:57 (5.)	5:09 (13.)	34:48 (14.)	Hamburg
12.	1091	ERNST Manon	1971	1:35:26	+14:54	11:17 (7.)	4:12 (3.)	42:11 (12.)	4:35 (9.)	33:14 (12.)	Triade 03 e.V.
13.	1223	HUMMEL Sandra	1970	1:35:43	+15:11	11:30 (10.)	5:27 (13.)	44:38 (16.)	4:36 (10.)	29:35 (8.)	BSG Hamburg Wasser
14.	1174	URBAN Anja	1969	1:40:34	+20:02	12:31 (14.)	5:03 (10.)	42:46 (14.)	5:39 (16.)	34:37 (13.)	Hamburg
15.	1050	WARSCHUN Maike	1972	1:43:48	+23:16	12:08 (12.)	6:43 (16.)	42:23 (13.)	5:45 (18.)	36:51 (15.)	Bispingen
16.	1082	BOERNER Anja	1972	1:46:20	+25:48	11:56 (11.)	6:46 (17.)	44:47 (17.)	5:40 (17.)	37:13 (16.)	Hamburg
17.	1028	UHLIG Nicole	1972	1:47:01	+26:29	14:19 (18.)	6:27 (15.)	42:47 (15.)	5:36 (15.)	37:54 (17.)	Hamburg
18.	1058	DEPERT Sieglinde	1970	1:49:01	+28:29	13:12 (16.)	7:07 (19.)	51:04 (19.)			Hamburg
19.	1206	WINKLER Carola (HUN)	1970	1:56:51	+36:19	14:48 (19.)	6:54 (18.)	50:39 (18.)	5:00 (12.)	39:31 (18.)	Hamburg

Seniorinnen III (MK50)

1.	1023	KEETZ Mareike	1968	1:25:07	-	10:13 (2.)	4:23 (3.)	38:41 (4.)	3:51 (3.)	28:01 (5.)	Barsbüttel
2.	1187	ENGEL Maria	1967	1:25:15	+0:08	12:04 (8.)	4:08 (1.)	39:25 (6.)	3:50 (2.)	25:51 (1.)	Gundendorfer Sportverein e.V.
3.	1041	BULL Susanne	1968	1:26:08	+1:01	10:12 (1.)	4:53 (5.)	38:58 (5.)	4:18 (6.)	27:49 (4.)	HT 16

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
4.	1036	WESTPHAL Julia	1967	1:26:43	+1:36	10:56 (3.)	5:25 (11.)	37:07 (1.)	4:27 (7.)	28:50 (8.)	Äsikx Backrunner Trainingclub
5.	1088	MEYN Verena	1966	1:27:23	+2:16	11:31 (6.)	4:20 (2.)	40:47 (7.)	3:30 (1.)	27:17 (2.)	Hamburg
6.	1044	BROENS Mechthild	1967	1:30:47	+5:40	11:30 (5.)	5:10 (9.)	38:16 (2.)	5:52 (13.)	30:02 (10.)	Triabolos Triathlon HH
7.	1054	PUETTJER Anke	1964	1:33:35	+8:28	11:21 (4.)	5:16 (10.)	38:29 (3.)	4:50 (10.)	33:40 (13.)	Spiridon Bad Oldesloe
8.	1125	MÖLLER Petra	1966	1:34:23	+9:16	12:39 (12.)	4:49 (4.)	43:09 (12.)	4:04 (4.)	29:45 (9.)	Hamburg
9.	1152	BERTOW Tina	1966	1:34:35	+9:28	12:29 (11.)	6:06 (13.)	43:31 (14.)	4:07 (5.)	28:25 (7.)	Hamburger Laufladen
10.	1089	ROHDE Maren	1967	1:35:51	+10:44	15:37 (17.)	5:04 (8.)	42:46 (11.)	4:43 (9.)	27:43 (3.)	SC Vier u Marschlande
11.	1110	STEINKE Susanne	1966	1:36:14	+11:07	12:19 (9.)	4:59 (7.)	41:03 (8.)	4:41 (8.)	33:13 (12.)	Barsbütteler Sportverein
12.	1149	GEWAND Sabine	1965	1:36:20	+11:13	13:10 (13.)	6:12 (14.)	43:52 (15.)	4:51 (11.)	28:16 (6.)	Hamburg
13.	1189	KASCHNER Susanne	1968	1:38:10	+13:03	12:22 (10.)	6:33 (15.)	41:32 (9.)	5:39 (12.)	32:06 (11.)	HT16 Triathlon-Team
14.	1116	SAGER Annette	1967	1:46:08	+21:01	14:45 (15.)	5:41 (12.)	43:17 (13.)	6:15 (15.)	36:12 (14.)	Hamburg
15.	1046	DE BOER Cornelia	1968	1:48:45	+23:38	11:47 (7.)	4:57 (6.)	42:23 (10.)	6:51 (16.)	42:49 (15.)	Stade
16.	1118	VOLZ Caren	1964	2:08:39	+43:32	15:05 (16.)	7:01 (16.)	56:59 (17.)	6:03 (14.)	43:33 (17.)	Hamburg
17.	1142	GRAMß Britta	1968	2:09:41	+44:34	13:41 (14.)	7:21 (17.)	54:30 (16.)	11:10 (18.)	43:01 (16.)	Hamburg
18.	1160	THIMM Christiane	1968	2:26:18	+1:01:11	16:25 (18.)	8:39 (18.)	58:41 (18.)	7:10 (17.)	55:25 (18.)	FC St.Pauli Triathlon

Seniorinnen IV (MK55)

1.	1103	MACKEPRANG Kerstin	1962	1:28:31	-	12:06 (3.)	4:08 (1.)	38:57 (2.)	4:36 (4.)	28:46 (2.)	LG POWER-Schnecken Kiel
2.	1123	ELFERS Uta	1960	1:29:01	+0:30	11:04 (2.)	5:32 (3.)	38:28 (1.)	4:35 (3.)	29:24 (3.)	Stader Schwimmverein
3.	1140	DITZE Susan	1962	1:31:21	+2:50	10:28 (1.)	5:01 (2.)	41:32 (3.)	4:23 (1.)	29:58 (4.)	Hamburg
4.	1020	FEMERLING Marion	1962	1:33:30	+4:59	12:31 (4.)	5:47 (4.)	43:13 (5.)	4:29 (2.)	27:32 (1.)	-
5.	1039	ERBERT Kirsten	1963	1:39:56	+11:25	13:17 (5.)	6:15 (5.)	42:16 (4.)	5:54 (5.)	32:16 (6.)	HT16 Triathlon-Team
6.	1219	WISOTZKY Elke	1962	1:43:56	+15:25	14:17 (7.)	7:32 (7.)	45:15 (6.)	6:15 (7.)	30:38 (5.)	
7.	1214	HEYN Petra	1961	1:49:21	+20:50	13:19 (6.)	7:20 (6.)	48:38 (7.)	5:57 (6.)	34:08 (7.)	Hamburg
8.	1117	NOHDURFT Sabine	1961	2:07:32	+39:01	16:49 (8.)	9:48 (9.)	55:36 (8.)	7:11 (8.)	38:09 (8.)	Hamburg
9.	1111	SCHRÖDER Susanne	1962	2:07:32	+39:01	16:49 (9.)	9:44 (8.)	55:39 (9.)	7:12 (9.)	38:10 (9.)	Hamburg

Seniorinnen VI (MK65)

1.	1188	LAPPERT Evelyn	1950	1:36:03	-	14:13 (1.)	5:49 (1.)	41:56 (1.)	5:05 (1.)	29:02 (1.)	TSV Sankt Peter-Ording
2.	1167	SANDMEIER Marina	1952	2:02:45	+26:42	15:22 (2.)	8:28 (2.)	44:17 (2.)	6:54 (2.)	47:46 (2.)	FC St. Pauli Triathlon

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Jugend A (JA)											
1.	840	BAUKNECHT Moritz	2001	1:14:39	-	11:08 (2.)	3:43 (1.)	36:42 (2.)	2:33 (1.)	20:35 (1.)	Gymnasium Ohmoor
2.	846	JUNGLUTH Lukas	2001	1:18:39	+4:00	10:13 (1.)	4:34 (5.)	37:43 (3.)	3:13 (5.)	22:57 (2.)	Gymnasium Ohmoor
3.	844	GÜNTHER Philipp	2001	1:22:17	+7:38	11:55 (4.)	4:25 (3.)	37:57 (5.)	3:10 (4.)	24:51 (5.)	Gymnasium Ohmoor
4.	852	MAACK John-Luca	2001	1:22:24	+7:45	12:05 (5.)	4:43 (7.)	38:45 (7.)	3:04 (2.)	23:49 (3.)	Gymnasium Ohmoor
5.	841	BITTERBERG Ben	2001	1:23:54	+9:15	11:44 (3.)	5:04 (8.)	38:52 (8.)	3:22 (6.)	24:54 (6.)	Gymnasium Ohmoor
6.	845	HOLST Mahill	2001	1:24:07	+9:28	12:21 (7.)	4:28 (4.)	37:44 (4.)	3:30 (8.)	26:08 (9.)	Gymnasium Ohmoor
Z	855	NEHER Louis	2001	1:25:30	+10:51	12:36 (8.)	4:43 (6.)	38:20 (6.)	3:23 (7.)	25:30 (8.)	Gymnasium Ohmoor
8.	843	DÖSCHER Finn	2001	1:25:50	+11:11	13:02 (9.)	5:20 (11.)	38:52 (9.)	3:10 (3.)	25:29 (7.)	Gymnasium Ohmoor
9.	847	KEDING Leonard	2001	1:25:53	+11:14	12:17 (6.)	5:45 (13.)	35:45 (1.)	3:55 (13.)	28:12 (12.)	Gymnasium Ohmoor
10.	850	KÖRNER Tim	2001	1:27:15	+12:36	14:17 (12.)	4:19 (2.)	40:28 (10.)	3:42 (11.)	24:31 (4.)	Gymnasium Ohmoor
11.	860	WITT Daniel	2001	1:32:28	+17:49	13:47 (11.)	5:16 (9.)	41:52 (12.)	3:44 (12.)	27:51 (10.)	Gymnasium Ohmoor
12.	858	SCHMITZ Ben Martin	2001	1:32:51	+18:12	13:47 (10.)	5:17 (10.)	42:05 (13.)	3:33 (9.)	28:11 (11.)	Gymnasium Ohmoor
13.	842	BUHK Bastian	2001	1:33:55	+19:16	14:28 (13.)	5:38 (12.)	41:41 (11.)	3:38 (10.)	28:32 (13.)	Gymnasium Ohmoor
Junioren (JUN)											
1.	856	NICOLAI Hannes	2000	1:14:38	-	11:12 (4.)	3:35 (1.)	36:26 (1.)	2:39 (1.)	20:48 (1.)	Gymnasium Ohmoor
2.	839	BARTSCH Jona	2000	1:18:18	+3:40	10:04 (1.)	4:13 (5.)	36:48 (2.)	3:00 (3.)	24:14 (9.)	Gymnasium Ohmoor
3.	857	RUMMLER Joshua	2000	1:18:30	+3:52	11:01 (3.)	4:51 (10.)	37:03 (3.)	3:04 (5.)	22:33 (2.)	Gymnasium Ohmoor
4.	1018	SCHÄFFER Leander Michael	1999	1:20:51	+6:13	10:51 (2.)	3:42 (2.)	39:25 (6.)	3:20 (6.)	23:36 (6.)	IGS Buchholz
5.	1235	KLUTH Tom	2000	1:23:10	+8:32	12:48 (12.)	4:35 (7.)	38:11 (4.)	3:53 (16.)	23:46 (7.)	IGS Buchholz
6.	1009	BODE Ben	1999	1:23:55	+9:17	12:32 (10.)	4:06 (3.)	40:02 (8.)	3:22 (7.)	23:55 (8.)	IGS Buchholz
7.	1014	EGGERT Max	2000	1:24:20	+9:42	11:33 (6.)	5:10 (14.)	41:13 (13.)	2:55 (2.)	23:32 (5.)	IGS Buchholz
8.	1019	WILLE Corwin Carl	2000	1:24:35	+9:57	11:31 (5.)	5:06 (12.)	40:00 (7.)	3:26 (8.)	24:34 (10.)	IGS Buchholz
9.	1010	GAUSE Ben	1999	1:25:14	+10:36	11:35 (7.)	4:33 (6.)	42:06 (16.)	3:32 (10.)	23:30 (4.)	IGS Buchholz
Z	966	KRÖGER Nick	1999	1:25:31	+10:53	12:24 (9.)	4:13 (4.)	40:47 (11.)	3:43 (13.)	23:27 (3.)	Hamburg
11.	848	KEOGH Jacob	2000	1:27:32	+12:54	12:55 (14.)	4:48 (9.)	40:40 (10.)	3:03 (4.)	26:08 (12.)	Gymnasium Ohmoor
12.	853	MAGNUS Daniel	1999	1:28:52	+14:14	12:36 (11.)	4:46 (8.)	39:10 (5.)	3:34 (11.)	28:47 (15.)	Gymnasium Ohmoor
13.	1013	NETZ Jasper	1999	1:30:50	+16:12	14:49 (17.)	5:40 (15.)	41:42 (15.)	3:58 (17.)	24:44 (11.)	IGS Buchholz
14.	1017	NIEKERKEN Tjark-Luca	1999	1:31:52	+17:14	12:50 (13.)	4:58 (11.)	42:10 (17.)	3:46 (14.)	28:11 (14.)	IGS Buchholz
15.	859	STOLZE Tim Leon	2000	1:32:34	+17:56	13:36 (16.)	6:31 (17.)	40:59 (12.)	3:39 (12.)	27:51 (13.)	Gymnasium Ohmoor
16.	849	KOERNER Nick	2000	1:32:56	+18:18	12:05 (8.)	5:51 (16.)	40:27 (9.)	3:30 (9.)	31:05 (17.)	Gymnasium Ohmoor
17.	1012	MESTMACHER Jannis	2000	1:33:08	+18:30	13:05 (15.)	5:09 (13.)	41:29 (14.)	3:49 (15.)	29:37 (16.)	IGS Buchholz
Altersklasse I (AK20)											
1.	997	WELLM Bjarne Niklas	1998	1:11:01	-	8:20 (1.)	2:47 (1.)	34:38 (1.)	2:38 (2.)	22:40 (3.)	Tri Endurance Germany
2.	745	GOTTHARD Fynn	1994	1:16:26	+5:25	9:53 (2.)	3:35 (2.)	37:29 (2.)	2:52 (3.)	22:38 (2.)	SC Vier- und Marschlande
3.	799	WIGGERS Julian	1996	1:20:25	+9:24	12:19 (3.)	5:54 (3.)	38:32 (3.)	2:36 (1.)	21:07 (1.)	SC Vier.u. Marschlande
4.	836	HORN Nils	1995	1:47:46	+36:45	14:32 (4.)	8:08 (4.)	50:59 (4.)	4:49 (4.)	29:20 (4.)	Hamburg

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Altersklasse II (AK25)											
1.	931	BÖCKLER Niels	1993	1:09:33	-	10:08 (2.)	2:49 (1.)	33:19 (1.)	3:00 (1.)	20:18 (2.)	UCSB
2.	987	LACOMBE Bastien (FRA)	1990	1:14:23	+4:50	10:35 (4.)	4:18 (3.)	37:01 (3.)	3:29 (4.)	19:02 (1.)	Hamburg
3.	1001	ESPELAGE Jannis	1990	1:16:12	+6:39	11:13 (6.)	5:07 (6.)	34:39 (2.)	3:34 (5.)	21:41 (3.)	
4.	968	RASCHE Sven	1990	1:19:34	+10:01	11:33 (7.)	4:42 (4.)	37:12 (4.)	3:44 (7.)	22:24 (5.)	Hamburg
5.	887	TRETAU Lukas	1991	1:20:00	+10:27	9:22 (1.)	4:15 (2.)	39:16 (7.)	3:05 (3.)	24:05 (7.)	Hamburg
6.	986	MERSCH Steffen	1990	1:20:37	+11:04	11:40 (8.)	5:18 (7.)	37:53 (5.)	3:43 (6.)	22:04 (4.)	Ibbenbüren
7.	954	STEFFEN Michael	1989	1:22:56	+13:23	13:21 (9.)	5:00 (5.)	38:50 (6.)	3:03 (2.)	22:44 (6.)	Fist Nation N.e.V
8.	921	KLOTZ Sebastian	1993	1:28:37	+19:04	10:23 (3.)	5:47 (10.)	40:16 (9.)	4:11 (9.)	28:03 (9.)	FC St.Pauli Triathlon
9.	1295	MENK Julian	1989	1:29:03	+19:30	11:06 (5.)	5:42 (9.)	39:26 (8.)	4:42 (11.)	28:10 (10.)	Rosengarten
10.	787	NOHDURFT Björn	1990	1:35:02	+25:29	13:47 (10.)	6:32 (11.)	43:43 (11.)	3:49 (8.)	27:13 (8.)	Hamburg
11.	882	VOLZ Rico	1989	1:37:36	+28:03	14:04 (11.)	5:19 (8.)	41:09 (10.)	4:34 (10.)	32:32 (11.)	Hamburg
Altersklasse III (AK30)											
1.	979	KOLDITZ Andreas	1987	1:06:04	-	8:39 (1.)	2:58 (1.)	31:15 (1.)	3:08 (2.)	20:07 (1.)	Elbtriharmonie Hamburg
2.	951	POLLMANN Yannik	1987	1:12:49	+6:45	10:02 (6.)	3:26 (2.)	34:43 (2.)	2:43 (1.)	21:57 (4.)	Hamburg
3.	757	SOBIK Friedrich	1985	1:15:43	+9:39	10:22 (10.)	4:08 (6.)	36:22 (8.)	3:18 (4.)	21:34 (3.)	Greifswald
4.	1228	ACHTZEHN Sebastian	1987	1:16:08	+10:04	11:14 (15.)	3:46 (4.)	36:05 (6.)	3:33 (9.)	21:32 (2.)	
5.	905	STROELAU Björn	1987	1:17:50	+11:46	10:20 (9.)	4:14 (9.)	36:36 (10.)	3:10 (3.)	23:33 (7.)	Blau Weiß 96 Schenefeld
6.	996	SACHAU Jan	1985	1:18:24	+12:20	10:19 (7.)	4:16 (10.)	35:41 (4.)	3:31 (7.)	24:39 (10.)	
7.	805	RECHASBERG Norman	1984	1:18:54	+12:50	10:43 (11.)	3:43 (3.)	35:31 (3.)	3:52 (15.)	25:08 (12.)	Triabolos Triathlon HH
8.	904	BURMEISTER Kai	1988	1:19:44	+13:40	12:18 (20.)	4:35 (13.)	36:11 (7.)	3:47 (12.)	22:56 (6.)	Hamburg
9.	828	DEVYVER Martin (FRA)	1988	1:19:53	+13:49	10:58 (13.)	3:47 (5.)	37:39 (15.)	3:38 (10.)	23:53 (8.)	Hamburg
10.	785	BIELINIS Giedrius (LTU)	1986	1:20:07	+14:03	9:31 (4.)	4:42 (14.)	40:03 (21.)	3:32 (8.)	22:22 (5.)	OK Rudamina
11.	925	WERMKE Nils	1984	1:22:01	+15:57	9:09 (3.)	4:54 (15.)	38:08 (16.)	4:12 (19.)	25:40 (13.)	Seevetal
12.	993	GRÜBER Simon	1986	1:23:34	+17:30	9:34 (5.)	4:24 (11.)	41:56 (24.)	3:22 (5.)	24:21 (9.)	Team Knööv
Z	13.	MAHLKE Jonas	1988	1:24:36	+18:32	9:03 (2.)	5:05 (17.)	37:15 (14.)	3:58 (16.)	28:17 (20.)	Hamburg
14.	900	ZIEGLER Philipp Alexander	1984	1:25:05	+19:01	11:36 (16.)	5:36 (21.)	37:13 (13.)	4:35 (23.)	26:07 (15.)	TV Breckenheim
15.	914	JEAN PHILIPPE Solere	1987	1:26:32	+20:28	11:11 (14.)	5:09 (18.)	36:46 (11.)	3:50 (13.)	29:38 (24.)	Hamburg
16.	743	JACOBSEN Martin	1985	1:27:14	+21:10	11:40 (17.)	4:10 (7.)	39:32 (19.)	3:25 (6.)	28:29 (22.)	Hamburg
17.	765	MARIANENKO Oleksii	1984	1:27:39	+21:35	13:41 (29.)	4:31 (12.)	35:42 (5.)	4:47 (25.)	28:58 (23.)	Hamburg
18.	957	WALTHER Fabian	1986	1:27:45	+21:41	10:50 (12.)	5:42 (22.)	37:12 (12.)	4:14 (20.)	29:50 (26.)	Hamburg
19.	801	FRITZSCHE Mirko	1987	1:28:09	+22:05	12:32 (23.)	5:02 (16.)	38:48 (17.)	4:16 (21.)	27:33 (18.)	FC St. Pauli Triathlon
20.	784	SAVVIDIS Philip	1984	1:29:33	+23:29	12:20 (21.)	5:34 (20.)	40:28 (22.)	4:08 (17.)	27:05 (16.)	Hamburg
Z	21.	GLOSSAT Lukas	1986	1:32:22	+26:18	13:03 (25.)	4:11 (8.)	36:35 (9.)	5:47 (29.)	31:48 (28.)	Hamburg
22.	890	PIETSCH Fabian	1986	1:33:09	+27:05	17:37 (30.)	6:43 (27.)	39:45 (20.)	4:11 (18.)	24:56 (11.)	Hamburg
23.	862	DEMBOWSKI Andreas	1984	1:33:40	+27:36	13:15 (27.)	5:46 (23.)	41:40 (23.)	4:48 (26.)	28:13 (19.)	Hamburg
24.	693	NEIPP Jesco	1988	1:34:10	+28:06	12:31 (22.)	8:11 (29.)	39:07 (18.)	5:58 (30.)	28:26 (21.)	Hamburg
25.	967	MUNSTERMANN Mario	1984	1:34:24	+28:20	13:12 (26.)	6:29 (26.)	44:56 (29.)	3:51 (14.)	25:58 (14.)	Hamburg
26.	991	STEGLICH Eric	1988	1:36:24	+30:20	12:00 (19.)	5:32 (19.)	44:47 (28.)	4:23 (22.)	29:44 (25.)	Hamburg
27.	892	FRIEBUS Florian	1988	1:37:19	+31:15	13:31 (28.)	7:47 (28.)	44:10 (27.)	4:39 (24.)	27:14 (17.)	Pinneberg
28.	960	RÜFFER Benjamin	1984	1:38:36	+32:32	11:52 (18.)	6:22 (25.)	44:06 (26.)	3:43 (11.)	32:35 (29.)	IGT

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
29.	893	HEERDT Christian	1986	1:40:59	+34:55	12:35 (24.)	6:13 (24.)	46:02 (30.)	5:29 (28.)	30:41 (27.)	Hamburg
30.	763	WALLA Simon	1988	1:41:12	+35:08	10:19 (8.)	9:52 (30.)	42:36 (25.)	4:50 (27.)	33:37 (30.)	Hamburg

Altersklasse VI (AK35)

1.	761	MATT Olaf	1982	1:09:49	-	8:12 (1.)	3:43 (5.)	34:42 (6.)	2:44 (1.)	20:30 (2.)	Lüneburg
2.	704	OTTEN Roman	1982	1:11:43	+1:54	10:13 (9.)	3:54 (8.)	34:31 (3.)	3:04 (3.)	20:03 (1.)	Tespe
3.	762	STELLMANN André	1983	1:12:21	+2:32	8:14 (2.)	3:35 (2.)	33:45 (2.)	3:13 (5.)	23:37 (7.)	Team Wade
4.	983	AHRENS Timo	1980	1:13:36	+3:47	9:10 (5.)	4:23 (14.)	34:42 (5.)	3:15 (6.)	22:08 (3.)	Lübecker TS
5.	797	SCHENK Sebastian	1980	1:14:58	+5:09	10:35 (16.)	3:49 (7.)	35:03 (8.)	3:05 (4.)	22:28 (5.)	Triabolos Triathlon HH
6.	1606	WILLERDING Jesko	1979	1:15:41	+5:52	9:08 (4.)	5:10 (24.)	33:21 (1.)	3:43 (11.)	24:21 (11.)	Multipower
7.	953	HAUSWALD Christian	1983	1:16:47	+6:58	11:37 (22.)	3:23 (1.)	35:52 (10.)	3:21 (7.)	22:36 (6.)	Hamburg
8.	958	HARGESHEIMER Jan	1981	1:17:02	+7:13	10:14 (11.)	3:41 (4.)	36:26 (13.)	3:04 (2.)	23:39 (8.)	Triabolos Triathlon HH
9.	935	SANS Christoph	1981	1:18:36	+8:47	10:38 (17.)	4:01 (9.)	34:33 (4.)	4:32 (29.)	24:55 (14.)	Uff Ruisch Racing Team
10.	768	JACOBI Christian	1979	1:19:06	+9:17	9:06 (3.)	4:14 (11.)	36:20 (12.)	3:55 (14.)	25:33 (18.)	Triabolos Triathlon HH
11.	946	AHRENS Alexander	1979	1:19:13	+9:24	10:47 (18.)	3:36 (3.)	35:26 (9.)	3:23 (8.)	26:03 (20.)	Hamburg
12.	821	KUSEL Christian	1982	1:19:20	+9:31	10:15 (12.)	4:23 (15.)	36:38 (15.)	3:58 (19.)	24:08 (9.)	Hamburg
13.	901	NATHAN Jan	1979	1:19:40	+9:51	9:16 (6.)	4:15 (12.)	37:27 (20.)	3:57 (16.)	24:47 (12.)	TV Breckenheim
14.	932	KRAHN Fabian	1980	1:19:59	+10:10	14:06 (34.)	3:45 (6.)	36:35 (14.)	3:25 (9.)	22:10 (4.)	Turnerbund Hamburg Eilbeck
15.	806	TRIPPLER Sven	1982	1:20:12	+10:23	9:39 (8.)	4:12 (10.)	34:44 (7.)	4:27 (27.)	27:12 (25.)	Triabolos Triathlon HH
16.	937	HASEBORG Nils	1980	1:21:52	+12:03	11:44 (23.)	4:52 (19.)	36:14 (11.)	3:58 (18.)	25:06 (16.)	Hamburg
17.	938	HASSELBERG Uwe	1982	1:23:53	+14:04	10:32 (14.)	4:27 (16.)	37:38 (21.)	3:53 (12.)	27:24 (27.)	BSV-Buxtehude
18.	873	PÄTZEL Frank	1981	1:24:03	+14:14	13:13 (31.)	5:14 (26.)	37:20 (17.)	4:03 (22.)	24:14 (10.)	Reformhaus Engelhardt
19.	802	SÄCKEL Sebastian	1980	1:24:34	+14:45	9:19 (7.)	4:17 (13.)	37:42 (23.)	3:36 (10.)	29:41 (34.)	Hamburg
20.	888	DEMBSKE Mathias	1981	1:24:40	+14:51	13:08 (30.)	5:04 (23.)	37:21 (18.)	4:06 (23.)	25:04 (15.)	Team Erdinger Alkoholfrei
21.	781	ROHMERT Andreas	1981	1:25:12	+15:23	11:15 (20.)	5:18 (28.)	37:21 (19.)	4:57 (34.)	26:22 (21.)	Hamburg
22.	1232	HOLZ Christoph	1979	1:25:25	+15:36	12:54 (28.)	4:59 (22.)	37:39 (22.)	4:28 (28.)	25:28 (17.)	IGS Buchholz
23.	896	SCHLAPPER Marcus	1979	1:26:35	+16:46	10:30 (13.)	4:52 (20.)	40:43 (30.)	4:00 (21.)	26:32 (23.)	Norderstedt
24.	706	WÜLPERN Ron	1981	1:28:21	+18:32	11:07 (19.)	4:53 (21.)	39:13 (26.)	3:59 (20.)	29:11 (32.)	Lüneburg
25.	715	GEHRKE Tim	1980	1:28:27	+18:38	12:36 (25.)	6:02 (35.)	40:12 (27.)	3:57 (15.)	25:42 (19.)	Ritzelbande
26.	1604	SCHMELZ Dominik	1981	1:28:37	+18:48	12:55 (29.)	4:30 (17.)	39:11 (25.)	4:33 (30.)	27:30 (28.)	
27.	908	BATISTA ANDRADE Jan	1982	1:29:03	+19:14	12:06 (24.)	4:47 (18.)	40:36 (28.)	4:17 (26.)	27:20 (26.)	Triabolos Triathlon HH
28.	998	DEGEN Kai	1980	1:30:11	+20:22	13:16 (32.)	6:31 (36.)	41:28 (33.)	4:09 (24.)	24:48 (13.)	
29.	891	ALBERS Steffen	1979	1:30:56	+21:07	12:38 (26.)	5:49 (32.)	38:50 (24.)	5:10 (35.)	28:31 (30.)	Hamburg
30.	838	NEUMANN Tobias	1983	1:31:10	+21:21	11:26 (21.)	6:02 (34.)	41:49 (34.)	3:54 (13.)	28:01 (29.)	Fahrenkrug
31.	698	ROMBERG Christian	1980	1:31:37	+21:48	14:29 (36.)	5:14 (25.)	41:12 (32.)	4:13 (25.)	26:32 (22.)	Hamburg
32.	764	SCHERL Armin	1983	1:33:49	+24:00	13:20 (33.)	5:22 (29.)	42:09 (35.)	5:58 (36.)	27:02 (24.)	Jork
33.	940	SENGER Karsten	1979	1:34:11	+24:22	10:14 (10.)	8:59 (38.)	40:39 (29.)	4:49 (33.)	29:32 (33.)	FC St. Pauli Triathlon
34.	748	GOBAT Björn	1982	1:34:43	+24:54	10:33 (15.)	5:17 (27.)	37:01 (16.)	6:10 (38.)	35:45 (38.)	Buchholz
35.	915	LAURIAC Jeremie (FRA)	1979	1:35:11	+25:22	12:39 (27.)	5:58 (33.)	42:33 (36.)	3:57 (17.)	30:05 (35.)	Hamburg
36.	989	BLOHM Gordon	1980	1:38:09	+28:20	14:09 (35.)	5:27 (30.)	45:03 (37.)	4:47 (32.)	28:45 (31.)	Bad Oldesloe
37.	786	VON HARPE Arved	1980	1:41:56	+32:07	14:54 (37.)	7:39 (37.)	40:58 (31.)	6:05 (37.)	32:23 (37.)	Hamburg
38.	875	URBAN Thomas	1980	1:43:58	+34:09	17:17 (38.)	5:41 (31.)	45:27 (38.)	4:38 (31.)	30:58 (36.)	Hamburg

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Senioren I (MK40)											
1.	696	LEIDECKER Ingo	1974	1:07:48	-	9:14 (5.)	3:21 (4.)	31:09 (1.)	3:50 (14.)	20:15 (3.)	Hamburg
2.	816	WARNECK Marco	1978	1:08:13	+0:25	9:03 (4.)	3:33 (7.)	32:33 (3.)	2:58 (3.)	20:08 (2.)	Tri Endurance Germany
3.	1231	WETZEL Steffen	1975	1:08:18	+0:30	8:21 (2.)	3:10 (1.)	32:42 (4.)	2:52 (1.)	21:14 (5.)	
4.	876	SCHULZ Frank	1977	1:08:55	+1:07	8:19 (1.)	3:25 (5.)	34:40 (5.)	2:56 (2.)	19:36 (1.)	Winsen luhe
5.	943	HELLWIG Raik	1977	1:09:15	+1:27	9:56 (10.)	3:13 (2.)	32:15 (2.)	3:02 (4.)	20:50 (4.)	RADGIGANTEN
6.	969	GÖTTLICH Martin	1975	1:13:31	+5:43	8:37 (3.)	3:38 (8.)	35:13 (9.)	3:07 (5.)	22:58 (7.)	Reinfeld
7.	729	SACHSE Ulli	1975	1:15:17	+7:29	9:40 (7.)	3:46 (10.)	34:43 (6.)	3:53 (15.)	23:17 (9.)	Hamburg
8.	1002	LUEDTKE Christoph	1978	1:16:01	+8:13	9:48 (9.)	3:17 (3.)	37:25 (15.)	3:16 (7.)	22:17 (6.)	Radsportclub Lüneburg von 1991
9.	950	CARSTENSEN Sven	1975	1:17:39	+9:51	10:24 (12.)	3:45 (9.)	35:09 (8.)	3:47 (13.)	24:36 (13.)	Hamburg
10.	956	HANSCH Manuel	1974	1:17:58	+10:10	11:29 (22.)	4:38 (18.)	34:59 (7.)	3:16 (8.)	23:37 (11.)	Hamburg
11.	779	ROELLINGHOFF Manuel	1975	1:19:01	+11:13	11:21 (20.)	3:31 (6.)	35:50 (11.)	3:38 (12.)	24:43 (14.)	Hamburg
12.	994	CIELEK Carsten	1974	1:19:52	+12:04	11:50 (25.)	3:59 (13.)	37:26 (16.)	3:10 (6.)	23:29 (10.)	Hamburg
13.	924	WAGNER Axel	1978	1:21:25	+13:37	12:53 (34.)	3:58 (12.)	37:20 (13.)	3:20 (9.)	23:57 (12.)	Hamburg
14.	1605	STORM Ali	1978	1:21:39	+13:51	12:01 (27.)	4:17 (15.)	37:48 (22.)	4:25 (25.)	23:09 (8.)	
15.	804	OELFKE Partick	1976	1:22:58	+15:10	10:41 (15.)	4:55 (20.)	37:45 (20.)	4:28 (26.)	25:11 (16.)	Hamburg
16.	886	SEIDL Guido	1974	1:24:45	+16:57	11:10 (19.)	5:00 (21.)	37:22 (14.)	4:33 (29.)	26:40 (20.)	Norderstedt
17.	895	WERNER Ulf-Eike	1974	1:24:54	+17:06	9:42 (8.)	4:50 (19.)	40:09 (28.)	3:59 (16.)	26:14 (19.)	FC St. Pauli Triathlon
18.	809	BATHEL André	1977	1:25:02	+17:14	10:26 (13.)	5:02 (22.)	37:40 (18.)	5:12 (35.)	26:43 (21.)	Winsen
19.	744	LOSI Matteo	1974	1:25:10	+17:22	11:56 (26.)	3:50 (11.)	37:45 (21.)	4:01 (17.)	27:40 (25.)	Hamburg
20.	694	PERTENBREITER Gidon	1975	1:25:54	+18:06	10:47 (16.)	5:22 (26.)	38:21 (26.)	4:23 (24.)	27:03 (22.)	Hamburg
21.	927	PAULMANN Torben	1978	1:25:56	+18:08	12:19 (29.)	5:51 (31.)	35:31 (10.)	4:47 (32.)	27:30 (24.)	BSG Hamburg Wasser
22.	714	TAUTZ Oliver	1975	1:26:02	+18:14	12:38 (32.)	6:48 (34.)	37:30 (17.)	4:03 (18.)	25:05 (15.)	Hamburg
23.	911	MÜLLER Sebastian	1976	1:26:23	+18:35	9:16 (6.)	5:03 (23.)	38:03 (23.)	4:32 (28.)	29:30 (30.)	Norderstedt
24.	898	LÜDERSDORFF Kai	1975	1:26:59	+19:11	12:41 (33.)	5:12 (25.)	37:41 (19.)	4:09 (20.)	27:17 (23.)	Hamburg
25.	912	THOMSEN Marcus	1977	1:27:44	+19:56	10:07 (11.)	4:14 (14.)	36:54 (12.)	4:41 (30.)	31:50 (33.)	FC St. Pauli Triathlon
26.	766	LOMAS CASANOVA Antonio	1978	1:28:03	+20:15	12:19 (30.)	4:38 (17.)	38:20 (25.)	4:14 (23.)	28:33 (27.)	Hamburg
27.	769	BAUKE Dennis	1976	1:28:19	+20:31	10:40 (14.)	6:30 (32.)	38:05 (24.)	4:44 (31.)	28:22 (26.)	Hamburg
28.	705	SCHLOTTMANN Henning	1976	1:28:33	+20:45	13:07 (35.)	5:24 (27.)	40:38 (30.)	4:14 (22.)	25:12 (17.)	Hamburg
29.	999	GIESE Christoph	1977	1:29:47	+21:59	11:08 (18.)	4:24 (16.)	40:14 (29.)	5:06 (34.)	28:57 (28.)	
30.	936	SANS Oliver	1977	1:31:01	+23:13	10:52 (17.)	5:42 (30.)	45:05 (34.)	3:29 (11.)	25:55 (18.)	Hamburg
31.	837	LAMPARTER Sascha	1978	1:32:38	+24:50	12:08 (28.)	5:37 (28.)	39:26 (27.)	5:00 (33.)	30:29 (31.)	Hamburg
32.	923	STOFFEL Tim	1974	1:34:03	+26:15	11:23 (21.)	6:46 (33.)	42:26 (31.)	4:04 (19.)	29:26 (29.)	FC St. Pauli Triathlon
33.	812	BESTER Maxim	1978	1:34:59	+27:11	11:44 (23.)	5:09 (24.)	42:34 (32.)	4:32 (27.)	31:02 (32.)	Hamburg
34.	832	SCHULZ Simon	1976	1:37:34	+29:46	11:45 (24.)	5:41 (29.)	44:07 (33.)	3:28 (10.)	32:35 (35.)	Hamburg
35.	826	BROWN Barry (NZL)	1975	1:43:58	+36:10	12:33 (31.)	7:53 (35.)	46:56 (35.)	4:13 (21.)	32:25 (34.)	-
Senioren II (MK45)											
1.	827	GEMMEL Joachim	1972	1:09:26	-	8:11 (1.)	3:28 (3.)	32:48 (1.)	3:34 (9.)	21:27 (1.)	Walddörfer Sportverein von 1924
2.	811	HERBORN Christoph U.	1972	1:10:33	+1:07	9:12 (6.)	3:13 (1.)	33:00 (2.)	2:52 (1.)	22:17 (4.)	TVDÄ
3.	813	SCHEEL Marc	1969	1:12:31	+3:05	8:38 (2.)	3:22 (2.)	34:50 (8.)	4:10 (19.)	21:34 (3.)	TUS Harburg
4.	884	WAGNER Maximilian	1972	1:13:02	+3:36	8:41 (3.)	4:16 (12.)	35:19 (11.)	3:15 (3.)	21:33 (2.)	Hamburg

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
5.	782	JENß Jan Ole	1971	1:14:22	+4:56	9:22 (9.)	4:13 (9.)	34:46 (7.)	3:27 (6.)	22:36 (8.)	Tri Endurance Germany
6.	939	HAUSCHILDT Ralf	1970	1:18:22	+8:56	11:33 (22.)	4:31 (14.)	34:56 (9.)	4:01 (17.)	23:23 (10.)	Hamburg
7.	767	STEEGE Matthias	1972	1:18:26	+9:00	9:32 (10.)	4:51 (19.)	34:33 (5.)	3:59 (15.)	25:34 (18.)	Lübeck
8.	754	SCHUBERT Ralph	1973	1:18:30	+9:04	10:52 (18.)	4:32 (15.)	34:33 (6.)	3:30 (8.)	25:05 (17.)	Wohnen im Norden
9.	959	HALLMAYER Tim	1970	1:18:31	+9:05	10:23 (13.)	4:13 (8.)	36:31 (16.)	3:35 (10.)	23:52 (13.)	Hamburg
10.	697	LUENEBURG Gerd	1971	1:19:08	+9:42	12:26 (28.)	3:48 (6.)	36:18 (13.)	3:15 (2.)	23:24 (11.)	Hamburg
11.	947	KÜCK Thomas	1970	1:19:10	+9:44	11:55 (26.)	4:15 (10.)	36:01 (12.)	3:20 (5.)	23:40 (12.)	Hamburg
12.	917	THOM Marcus	1969	1:19:28	+10:02	9:10 (4.)	3:29 (4.)	40:58 (34.)	3:28 (7.)	22:25 (6.)	Turnerschaft Harburg von 1865
13.	974	HEINS Marco	1972	1:19:49	+10:23	11:35 (23.)	5:09 (24.)	33:12 (3.)	7:32 (39.)	22:24 (5.)	BSG Weisser Ring Polizei Hamburg
14.	708	MEDER-EGGEBERT Jan	1970	1:20:28	+11:02	10:19 (11.)	3:37 (5.)	34:32 (4.)	3:54 (14.)	28:09 (25.)	Top-Tri-Team-Hamburg e.V
15.	851	LÜSSOW Henning	1970	1:20:53	+11:27	10:21 (12.)	5:18 (29.)	38:27 (25.)	4:00 (16.)	22:50 (9.)	Gymnasium Ohmoor
16.	758	LANGKAMP Dieter	1970	1:21:03	+11:37	9:14 (7.)	4:49 (18.)	36:51 (18.)	5:38 (38.)	24:32 (15.)	Hamburg
17.	703	JÜRJENS Ralf	1970	1:21:29	+12:03	11:13 (19.)	4:09 (7.)	38:17 (22.)	5:26 (36.)	22:25 (7.)	Hamburg
18.	798	SEIDEL Sascha	1973	1:22:11	+12:45	12:42 (29.)	4:16 (11.)	35:02 (10.)	3:44 (12.)	26:29 (21.)	Hamburg
Z	19.	SEETHALER Bernd	1971	1:23:05	+13:39	9:21 (8.)	5:16 (28.)	36:31 (17.)	4:31 (25.)	26:27 (20.)	-
20.	824	SCHACHT Malte	1973	1:23:43	+14:17	11:17 (21.)	4:58 (21.)	36:27 (15.)	3:46 (13.)	27:16 (23.)	1.FC Niendorfer Gehege
21.	731	FRERIX Ralf	1969	1:26:14	+16:48	10:45 (17.)	4:29 (13.)	36:59 (19.)	4:06 (18.)	29:57 (31.)	Wohnen im Norden
22.	910	PÖLLER Christian	1973	1:27:10	+17:44	12:49 (31.)	6:23 (37.)	39:28 (31.)	3:41 (11.)	24:50 (16.)	Hamburg
23.	894	PEISE Carsten	1970	1:27:17	+17:51	11:36 (24.)	6:21 (35.)	37:45 (20.)	4:13 (20.)	27:24 (24.)	Norderstedt
24.	981	RUGE Henning	1970	1:27:53	+18:27	13:02 (34.)	5:12 (26.)	38:18 (23.)	4:59 (33.)	26:24 (19.)	FC St. Pauli-Triathlon
25.	865	HÖPFNER Arne	1969	1:28:00	+18:34	10:30 (14.)	4:59 (22.)	39:07 (28.)	4:14 (22.)	29:13 (29.)	Triathlon Team Buxtehude
Z	26.	WIEDERMANN Malte	1973	1:28:55	+19:29	9:11 (5.)	4:44 (17.)	39:09 (29.)	4:41 (28.)	30:12 (32.)	Team Hamburger Perle
27.	944	RÖSSLER Michael	1972	1:29:19	+19:53	12:25 (27.)	5:16 (27.)	41:16 (36.)	3:20 (4.)	27:03 (22.)	SV Scharnebeck
28.	1004	GAERTNER Andreas	1970	1:29:25	+19:59	11:50 (25.)	5:07 (23.)	39:57 (33.)	4:14 (21.)	28:19 (26.)	Triabolos Triathlon HH
29.	719	ZAHRTE Kai	1971	1:29:31	+20:05	12:59 (33.)	4:42 (16.)	37:50 (21.)	5:27 (37.)	28:35 (27.)	Hamburg
30.	709	FRICKE Andreas	1971	1:29:48	+20:22	13:50 (37.)	6:55 (39.)	39:34 (32.)	4:59 (34.)	24:32 (14.)	ÄSIKX BACKRUNNER TRAININGCLUB HAMBURG
31.	919	MEINKE Tom	1969	1:30:07	+20:41	12:47 (30.)	5:12 (25.)	36:19 (14.)	4:36 (26.)	31:15 (34.)	FC St.Pauli Triathlon
32.	718	LENZ Oliver	1973	1:31:20	+21:54	11:15 (20.)	6:22 (36.)	38:33 (26.)	4:47 (30.)	30:26 (33.)	Hamburg
33.	783	LÖWE Jörg	1969	1:31:45	+22:19	13:43 (36.)	6:11 (33.)	38:23 (24.)	4:20 (23.)	29:10 (28.)	Hamburg
34.	775	RÖPKE Michael	1971	1:32:02	+22:36	10:45 (16.)	5:30 (30.)	39:10 (30.)	4:26 (24.)	32:14 (35.)	Hamburg
35.	928	PAULMANN Björn	1971	1:32:12	+22:46	13:07 (35.)	5:36 (31.)	39:04 (27.)	4:39 (27.)	29:48 (30.)	Hamburg
36.	869	ZEITZ Robert	1973	1:35:33	+26:07	10:33 (15.)	5:39 (32.)	41:58 (38.)	4:47 (31.)	32:39 (36.)	Winsen
37.	977	KRAFT René	1971	1:40:39	+31:13	14:08 (38.)	4:56 (20.)	41:03 (35.)	5:06 (35.)	35:29 (38.)	180puls
38.	750	KOCH Björn	1971	1:41:48	+32:22	12:53 (32.)	6:15 (34.)	41:41 (37.)	4:55 (32.)	36:05 (39.)	Hamburg
39.	907	SCHULTZ Steffen	1970	1:42:46	+33:20	15:07 (39.)	6:51 (38.)	43:01 (39.)	4:43 (29.)	33:06 (37.)	Hamburg

Senioren III (MK50)

1.	952	GRAW Stefan	1965	1:06:51	-	10:47 (9.)	3:06 (1.)	30:32 (1.)	3:27 (5.)	19:01 (1.)	Glinde
2.	949	SIEMERS Matthias	1966	1:12:36	+5:45	9:52 (5.)	4:20 (5.)	31:20 (2.)	3:38 (7.)	23:27 (5.)	Hamburg
3.	734	JACOBSEN Matthias	1965	1:13:31	+6:40	9:31 (2.)	3:36 (3.)	35:08 (5.)	3:06 (1.)	22:13 (3.)	SG Wasserratten Norderstedt
4.	808	WALTER Thomas	1967	1:17:36	+10:45	12:02 (15.)	4:11 (4.)	35:53 (7.)	3:11 (2.)	22:21 (4.)	Hamburg
Z	5.	BRAUER Tobias	1966	1:18:04	+11:13	9:48 (3.)	3:30 (2.)	36:14 (10.)	3:25 (4.)	24:09 (6.)	Aumühle
6.	1005	ZOBEL Norbert	1967	1:18:58	+12:07	12:33 (18.)	4:35 (7.)	35:42 (6.)	4:06 (11.)	22:04 (2.)	

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



	Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Z	7.	707	JAHN Michael	1965	1:19:24	+12:33	8:35 (1.)	5:25 (18.)	34:11 (3.)	3:55 (10.)	26:21 (11.)	Hamburg
Z	8.	753	THIESSEN Patrick	1967	1:20:39	+13:48	10:09 (7.)	4:55 (13.)	36:07 (8.)	3:22 (3.)	25:08 (9.)	Hamburg
	9.	879	FLEISCHHAUER Peter	1965	1:22:36	+15:45	13:40 (21.)	4:39 (8.)	36:30 (12.)	3:34 (6.)	24:15 (7.)	FC St. Pauli Triathlon
	10.	929	MEYER Dirk	1968	1:23:06	+16:15	11:37 (11.)	4:48 (9.)	37:35 (14.)	3:54 (9.)	25:15 (10.)	Sahms
	11.	1616	SCHLIEWEN Sebastian	1964	1:24:23	+17:32	11:07 (10.)	5:36 (20.)	36:10 (9.)	4:47 (20.)	26:44 (13.)	TSV Reinbek
	12.	789	KREBS Manfred	1965	1:24:36	+17:45	9:48 (4.)	4:54 (12.)	36:24 (11.)	3:46 (8.)	29:45 (18.)	TSV Over/Bullenhausen
	13.	788	BOERNER Andreas	1965	1:24:37	+17:46	10:05 (6.)	5:02 (15.)	38:43 (17.)	4:16 (14.)	26:33 (12.)	Hamburg
	14.	820	WILLER Eckart	1968	1:25:45	+18:54	12:12 (16.)	5:07 (17.)	36:42 (13.)	4:15 (13.)	27:31 (15.)	Hamburg
	15.	712	WUSSOW Sven	1966	1:25:48	+18:57	12:45 (20.)	4:56 (14.)	34:54 (4.)	4:14 (12.)	29:02 (16.)	BSG Generali
	16.	988	RATHJEN Torsten	1964	1:28:50	+21:59	13:47 (22.)	5:50 (23.)	40:08 (22.)	4:50 (21.)	24:16 (8.)	Hamburg
	17.	833	DANKOWSKI Gerd	1965	1:29:33	+22:42	11:43 (12.)	4:48 (10.)	37:40 (15.)	4:35 (19.)	30:48 (22.)	Hamburg
	18.	942	CHRISTENSEN Boyke	1968	1:30:13	+23:22	12:01 (14.)	4:52 (11.)	38:14 (16.)	4:55 (22.)	30:12 (19.)	Hamburg
	19.	897	DUDDA Carsten	1965	1:32:30	+25:39	16:54 (28.)	4:27 (6.)	39:32 (19.)	4:16 (15.)	27:23 (14.)	Hamburg
	20.	933	URBAN Sven-Olaf	1967	1:34:43	+27:52	12:22 (17.)	5:54 (24.)	41:35 (24.)	4:16 (16.)	30:38 (21.)	Hamburg
	21.	835	LOSS Christian	1966	1:35:15	+28:24	15:53 (27.)	6:00 (25.)	39:43 (21.)	4:28 (17.)	29:12 (17.)	Tri Endurance Germany
	22.	759	FISSER Ralf	1965	1:36:03	+29:12	12:37 (19.)	5:40 (21.)	41:58 (26.)	5:18 (23.)	30:32 (20.)	Hamburg
	23.	730	KEßEL Björn	1967	1:39:30	+32:39	14:54 (26.)	6:48 (27.)	41:53 (25.)	4:31 (18.)	31:26 (23.)	Hamburg
	24.	792	ROSCHKE Alexander	1968	1:41:51	+35:00	10:41 (8.)	6:11 (26.)	44:10 (30.)	5:43 (24.)	35:07 (27.)	Reinbek
	25.	752	DETERT Jürgen	1967	1:42:57	+36:06	14:31 (24.)	7:06 (29.)	40:22 (23.)	6:05 (28.)	34:55 (26.)	-
	26.	976	WAHL Tobias	1964	1:44:26	+37:35	14:06 (23.)	7:14 (31.)	39:40 (20.)	6:01 (25.)	37:27 (29.)	Hamburg
	27.	810	HEMPF Andreas	1967	1:44:52	+38:01	22:51 (31.)	5:42 (22.)	38:48 (18.)	6:02 (26.)	31:31 (24.)	Norderstedt
	28.	1015	HÜTZ Scaven	1965	1:47:24	+40:33	19:17 (29.)	5:04 (16.)	43:22 (29.)	6:02 (27.)	33:41 (25.)	
	29.	823	SIMON Harald	1967	1:49:10	+42:19	11:44 (13.)	5:34 (19.)	42:55 (28.)	6:23 (29.)	42:36 (31.)	Stader Schwimmverein
	30.	861	STREITZ Thomas	1967	1:53:00	+46:09	14:35 (25.)	6:48 (28.)	46:24 (31.)	6:39 (30.)	38:36 (30.)	Triabolos Triathlon HH
	31.	817	SCHNEPEL Frank	1965	1:53:17	+46:26	20:13 (30.)	7:13 (30.)	42:10 (27.)	7:50 (31.)	35:54 (28.)	Hamburg

Senioren IV (MK55)

	1.	934	PETERSEN-DREYER Jens	1960	1:20:25	-	12:24 (11.)	3:38 (1.)	35:49 (1.)	3:26 (2.)	25:11 (6.)	Tri City Darmstadt
	2.	930	PRECHT Steffen	1963	1:21:26	+1:01	11:42 (7.)	4:00 (2.)	38:28 (11.)	4:15 (12.)	23:04 (1.)	Norderstedt
	3.	881	STRIECKER Volker	1960	1:21:42	+1:17	11:47 (8.)	4:39 (7.)	36:39 (3.)	4:12 (11.)	24:27 (3.)	Hamburg
	4.	926	GÖB Johannes	1962	1:22:30	+2:05	11:25 (4.)	4:40 (8.)	36:24 (2.)	3:36 (5.)	26:26 (8.)	Spiridon Bad Oldesloe
	5.	713	HÜLSKAMP Rüdiger	1961	1:23:07	+2:42	9:28 (2.)	4:21 (4.)	39:52 (13.)	3:38 (6.)	25:49 (7.)	Triabolos Triathlon HH
	6.	701	BARTEN Joachim	1961	1:23:33	+3:08	12:27 (12.)	5:11 (10.)	37:51 (8.)	4:00 (9.)	24:05 (2.)	Adendorf
	7.	990	WURST Oliver	1963	1:25:16	+4:51	12:28 (13.)	5:49 (13.)	37:47 (7.)	4:05 (10.)	25:09 (5.)	Hammaducks
	8.	795	HÄGEMANN Christian	1962	1:26:18	+5:53	11:28 (5.)	6:03 (15.)	37:58 (9.)	3:31 (3.)	27:20 (10.)	BSG Hamburg Wasser
	9.	773	BAHNSEN Ralf	1962	1:27:19	+6:54	14:16 (19.)	4:21 (5.)	37:25 (5.)	3:36 (4.)	27:43 (12.)	Marschacht
	10.	747	WELLE Norbert	1959	1:27:23	+6:58	11:10 (3.)	4:32 (6.)	41:06 (14.)	4:00 (8.)	26:37 (9.)	Hamburg
Z	11.	803	MOELLER Henrik	1960	1:28:38	+8:13	13:43 (17.)	4:15 (3.)	37:21 (4.)	3:57 (7.)	28:24 (13.)	FC St. Pauli Triathlon
	12.	740	GOTTHARD Egbert	1962	1:28:43	+8:18	12:55 (15.)	5:42 (12.)	42:09 (16.)	3:23 (1.)	24:35 (4.)	SC Vier u.-Marschlande
	13.	717	PLÖTTNER Frank	1961	1:31:17	+10:52	12:40 (14.)	5:23 (11.)	39:40 (12.)	4:43 (13.)	28:53 (14.)	Boizenburg
	14.	726	TEGEN Uwe	1963	1:35:01	+14:36	9:24 (1.)	4:41 (9.)	37:30 (6.)	4:54 (14.)	38:33 (18.)	Hamburger Schwimm-Club r.V. von 1879
	15.	774	PASCHOLD Rüdiger	1961	1:35:59	+15:34	14:19 (20.)	7:43 (18.)	41:26 (15.)	5:06 (15.)	27:27 (11.)	Bardowick
	16.	885	REUL Torsten	1961	1:40:56	+20:31	11:56 (9.)	6:11 (16.)	42:23 (17.)	7:07 (18.)	33:21 (16.)	IGT

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
17.	723	ERBERT Jens	1962	1:42:06	+21:41	12:14 (10.)	5:56 (14.)	38:10 (10.)	5:37 (17.)	40:11 (19.)	HT16 Triathlon-Team
18.	800	NITSCHKE Norbert	1962	1:45:16	+24:51	12:58 (16.)	6:18 (17.)	43:46 (18.)	5:06 (16.)	37:11 (17.)	Hamburg
19.	780	FRANKE Axel	1959	1:55:04	+34:39	18:53 (21.)	11:13 (21.)	43:57 (19.)	10:18 (20.)	30:44 (15.)	Hamburg
20.	790	JAREN Jens	1963	1:56:36	+36:11	11:40 (6.)	8:58 (19.)	44:48 (20.)	8:49 (19.)	42:23 (20.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
21.	878	STAAK Ralf	1959	2:17:49	+57:24	14:16 (18.)	11:08 (20.)	51:08 (21.)	11:50 (21.)	49:31 (21.)	Henstedt Ulzburg

Senioren V (MK60)

1.	863	PEEMÖLLER Hans	1954	1:17:44	-	10:45 (4.)	4:01 (1.)	36:01 (2.)	3:21 (1.)	23:38 (1.)	HT16 Triathlon-Team
2.	1008	JEPSEN Sören	1958	1:27:26	+9:42	10:13 (2.)	4:55 (4.)	38:09 (3.)	4:40 (7.)	29:31 (5.)	Kieler Yachtclub
3.	722	SZCZESNY Andrzej	1954	1:27:27	+9:43	9:37 (1.)	4:34 (3.)	38:51 (4.)	4:38 (6.)	29:49 (6.)	Sauensiek
4.	760	BECKEDORF Horst	1957	1:29:19	+11:35	10:37 (3.)	6:31 (12.)	35:45 (1.)	5:11 (10.)	31:16 (9.)	TSV Over
5.	978	STEIN Christoph	1955	1:30:55	+13:11	12:14 (5.)	5:17 (5.)	41:13 (9.)	5:25 (12.)	26:48 (2.)	MTV Heide
6.	815	MÜCKE Wolfgang	1955	1:31:30	+13:46	13:19 (7.)	4:32 (2.)	41:17 (10.)	4:26 (4.)	27:59 (4.)	Stader Schwimmverein
7.	807	MACKEPRANG Norbert	1958	1:33:03	+15:19	12:35 (6.)	5:46 (8.)	43:13 (11.)	4:17 (3.)	27:14 (3.)	LG POWER-Schnecken Kiel
8.	724	KAVEN Christian	1958	1:34:38	+16:54	14:27 (11.)	5:20 (6.)	39:13 (5.)	4:31 (5.)	31:10 (8.)	Hamburg
9.	1006	SCHÖNFELDT Frank	1955	1:35:35	+17:51	14:25 (10.)	5:43 (7.)	39:29 (6.)	4:06 (2.)	31:54 (11.)	entdecker
10.	751	STEUCK Klaus	1958	1:37:24	+19:40	14:18 (9.)	6:29 (10.)	39:57 (7.)	5:10 (9.)	31:31 (10.)	VfL Jesteburg
11.	922	HERLYN Sven	1957	1:41:38	+23:54	14:05 (8.)	5:54 (9.)	43:57 (12.)	4:44 (8.)	33:00 (12.)	FC St.Pauli Triathlon
12.	695	FELGNER Thomas	1957	1:42:10	+24:26	14:35 (12.)	7:04 (13.)	44:11 (13.)	5:13 (11.)	31:09 (7.)	Ohne
13.	883	VOLZ Hartmut	1956	1:47:45	+30:01	18:04 (13.)	6:31 (11.)	40:56 (8.)	6:06 (13.)	36:10 (13.)	Hamburg

Senioren VI (MK65)

1.	916	NELL Peter	1952	1:24:50	-	12:11 (1.)	4:51 (2.)	38:43 (1.)	3:40 (1.)	25:27 (1.)	Hamburg
2.	796	KOS Edward	1951	1:31:15	+6:25	12:54 (2.)	4:11 (1.)	40:13 (2.)	4:02 (2.)	29:57 (2.)	Hamburg
3.	889	STALLA Dieter	1949	1:40:58	+16:08	14:07 (3.)	6:03 (3.)	41:39 (3.)	5:57 (3.)	33:14 (3.)	Dieter
4.	909	BELSER Karl-Heinz	1953	1:53:52	+29:02	17:19 (5.)	7:14 (4.)	46:10 (4.)	7:23 (5.)	35:49 (4.)	Hamburg
5.	877	HERTLE Rainer	1952	2:06:47	+41:57	15:59 (4.)	10:43 (5.)	55:19 (5.)	6:09 (4.)	38:39 (5.)	Hamburg

Anzahl: 433

Z = Zeitstrafe