

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)												
Frauen												
1.	1. AK25	657	ZIMMERMANN Dörte	1989	4:27:16	-	29:54 (1.)	3:31 (1.)	2:19:31 (1.)	2:53 (1.)	1:31:30 (1.)	SEALS Bikefitting Team
2.	1. AK35	644	KEßLER Ulrike	1981	4:52:01	+24:45	37:36 (4.)	4:19 (5.)	2:24:39 (4.)	3:50 (2.)	1:41:39 (4.)	Triabolos Hamburg e.V.
3.	2. AK35	660	JOHANNßEN Vanessa	1981	4:52:03	+24:47	37:00 (3.)	4:36 (9.)	2:24:58 (5.)	3:58 (4.)	1:41:31 (3.)	TTS Tri Team Hamburg
4.	1. MK45	670	RIBCKE Myriam	1970	5:00:07	+32:51	42:55 (16.)	4:15 (3.)	2:24:28 (3.)	3:56 (3.)	1:44:35 (5.)	LTV Kiel-Ost
5.	2. AK25	673	OVERBECK Maike	1990	5:02:22	+35:06	42:49 (15.)	4:23 (7.)	2:23:03 (2.)	4:46 (11.)	1:47:22 (7.)	Kaifu Tri Team
6.	2. MK45	654	ESDORF Claudia	1972	5:05:05	+37:49	41:08 (11.)	5:54 (19.)	2:37:01 (10.)	4:13 (8.)	1:36:52 (2.)	Team Erdinger Alkoholfrei
7.	3. AK35	674	FROMM Sandra	1979	5:11:02	+43:46	41:58 (12.)	5:39 (15.)	2:26:54 (7.)	6:06 (19.)	1:50:28 (9.)	Erdinger alkoholfrei
8.	4. AK35	671	SPAEING Silke	1979	5:13:49	+46:33	36:51 (2.)	5:01 (13.)	2:41:34 (12.)	4:06 (6.)	1:46:19 (6.)	Triathlonclub Alstertal
9.	3. AK25	653	MEIER Vanessa	1991	5:20:56	+53:40	39:09 (5.)	4:20 (6.)	2:33:26 (9.)	5:09 (14.)	1:58:54 (13.)	SC Weyhe
10.	3. MK45	651	BRÜLL Aline (BEL)	1973	5:22:47	+55:31	42:47 (14.)	4:49 (11.)	2:30:14 (8.)	4:16 (9.)	2:00:43 (14.)	Triathlon Team Eupen
11.	1. MK40	646	GRALLERT Jenny	1975	5:22:56	+55:40	43:52 (18.)	4:06 (2.)	2:41:05 (11.)	5:46 (17.)	1:48:07 (8.)	Triathlon Team Hamburg
12.	2. MK40	647	HARTWIG Bettina	1974	5:31:35	+1:04:19	39:50 (8.)	4:32 (8.)	2:46:29 (15.)	4:12 (7.)	1:56:34 (12.)	Walddörfer Sportverein von 1924
13.	1. AK30	675	JOCHEMCZYK Agnes	1987	5:36:21	+1:09:05	39:42 (6.)	9:47 (22.)	2:26:05 (6.)	6:58 (21.)	2:13:51 (20.)	Bad Homburg
14.	5. AK35	659	BUNK Sarah	1982	5:38:52	+1:11:36	45:55 (20.)	7:20 (21.)	2:48:31 (16.)	6:00 (18.)	1:51:09 (10.)	FC St. Pauli Triathlon
15.	1. MK55	662	KALBUS Karin	1960	5:39:18	+1:12:02	40:58 (10.)	4:17 (4.)	2:44:03 (13.)	6:38 (20.)	2:03:25 (17.)	LTV Kiel-Ost
16.	2. MK55	655	ALTINOLUK Garnet	1959	5:41:52	+1:14:36	44:58 (19.)	5:53 (18.)	2:49:07 (17.)	5:31 (16.)	1:56:25 (11.)	HT16 Triathlon-Team
17.	1. AK20	666	VOGT Michelle	1994	5:44:30	+1:17:14	43:43 (17.)	4:46 (10.)	2:49:20 (19.)	4:02 (5.)	2:02:41 (16.)	TT HSU Hamburg
18.	2. AK20	672	RODE Wencke	1996	5:49:08	+1:21:52	39:44 (7.)	5:32 (14.)	2:49:07 (18.)	5:18 (15.)	2:09:28 (18.)	Triabolos Triathlon HH
19.	4. MK45	648	NEUMANN Ramona	1973	5:56:47	+1:29:31	56:02 (22.)	5:45 (16.)	2:49:23 (20.)	4:27 (10.)	2:01:12 (15.)	FC St. Pauli Triathlon / BSG Generali
20.	6. AK35	665	ARNOLD Henrike	1979	6:05:58	+1:38:42	47:41 (21.)	5:51 (17.)	2:54:25 (21.)	7:01 (22.)	2:11:01 (19.)	FC St. Pauli-Triathlon
21.	3. MK40	661	JOHANNßEN Katja	1978	6:06:28	+1:39:12	42:09 (13.)	6:28 (20.)	2:55:51 (22.)	4:57 (13.)	2:17:05 (21.)	BSG Team WEISSER RING HAMBURG
22.	1. MK50	667	SIEVERS Susanne	1967	6:12:50	+1:45:34	40:16 (9.)	4:53 (12.)	2:45:07 (14.)	4:49 (12.)	2:37:47 (22.)	Sport-Club Itzehoe
	MK40	664	SCHUBERT Ines	1974	DNF							Triabolos Triathlon HH
	AK30	669	BRUMME Sabrina	1987	DNF							DLRG Braunschweig

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. MK40	446	STÜBS André	1975	4:01:28	-	28:02 (1.)	3:16 (5.)	2:02:55 (4.)	3:21 (18.)	1:23:56 (8.)	TTS Tri Team Hamburg
2.	1. AK25	411	REINICKE Oliver	1989	4:05:59	+4:31	34:13 (23.)	3:08 (3.)	2:00:52 (2.)	3:22 (20.)	1:24:26 (10.)	Uni Triathlöwen Bremen
3.	1. AK35	436	SECKER Matthias	1982	4:06:01	+4:33	36:27 (53.)	3:37 (9.)	2:05:01 (6.)	2:48 (2.)	1:18:10 (2.)	Triabolos Triathlon HH
4.	2. MK40	427	PACHER Daniel	1975	4:08:11	+6:43	32:45 (11.)	3:36 (8.)	2:04:07 (5.)	3:12 (11.)	1:24:32 (11.)	MC Pirate e.V.
5.	2. AK35	643	REIMANN Frank	1979	4:08:39	+7:11	31:35 (8.)	3:53 (24.)	2:06:58 (9.)	4:07 (70.)	1:22:07 (6.)	Tri Team Lüneburg
6.	1. MK50	619	BEHRENDTS Folkert	1966	4:08:57	+7:29	30:19 (2.)	3:47 (16.)	2:06:06 (7.)	3:17 (15.)	1:25:30 (12.)	MOVE-MENT e.K.
7.	1. AK30	424	JOLMES Johannes	1984	4:10:32	+9:04	38:25 (91.)	3:39 (12.)	2:07:25 (11.)	4:03 (64.)	1:17:02 (1.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
8.	2. MK50	567	GEHSE Frank	1967	4:10:54	+9:26	30:30 (4.)	3:14 (4.)	2:02:41 (3.)	3:05 (6.)	1:31:27 (33.)	SG Wasserratten Norderstedt
9.	1. MK45	489	BRÜLL Freddy (BEL)	1972	4:12:25	+10:57	35:26 (40.)	3:32 (7.)	2:09:55 (21.)	2:55 (4.)	1:20:38 (3.)	Triathlon Team Eupen
10.	3. MK40	462	REUTER Arne	1975	4:15:00	+13:32	33:58 (19.)	3:48 (17.)	2:11:35 (24.)	3:43 (37.)	1:21:59 (5.)	SC Weyhe
11.	3. AK35	568	WREDE Christoph	1982	4:15:31	+14:03	39:13 (104.)	3:43 (14.)	1:59:31 (1.)	3:28 (23.)	1:29:37 (24.)	Hamburg
12.	4. AK35	559	ZANDER Malte	1980	4:16:14	+14:46	34:45 (30.)	4:37 (74.)	2:09:29 (19.)	3:14 (14.)	1:24:11 (9.)	SC Itzehoe
13.	2. MK45	622	BIERMANN Christian	1973	4:16:33	+15:05	34:56 (32.)	3:38 (10.)	2:08:02 (15.)	3:32 (26.)	1:26:27 (14.)	TuS Holstein Quickborn
14.	2. AK30	638	MOELLER Anton	1984	4:18:00	+16:32	35:16 (38.)	4:15 (47.)	2:08:07 (16.)	2:49 (3.)	1:27:35 (18.)	LFTC
15.	4. MK40	641	QUADE Remo	1978	4:20:21	+18:53	35:29 (42.)	3:49 (19.)	2:09:20 (17.)	3:07 (8.)	1:28:38 (22.)	
16.	3. AK30	532	HARTMANN Patrick	1986	4:21:22	+19:54	34:40 (29.)	5:35 (131.)	2:07:28 (13.)	4:01 (59.)	1:29:40 (25.)	IGAS Wendland
17.	5. AK35	565	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:21:46	+20:18	36:29 (54.)	4:21 (55.)	2:11:38 (25.)	3:02 (5.)	1:26:18 (13.)	SV Großhansdorf
18.	3. MK45	433	LÜBBING Ulrich	1969	4:22:11	+20:43	38:16 (88.)	4:00 (30.)	2:06:44 (8.)	4:06 (69.)	1:29:07 (23.)	Tri Michels Hamburg
19.	3. MK50	504	HAGENOW Eric	1968	4:24:47	+23:19	30:26 (3.)	4:02 (34.)	2:12:55 (28.)	3:19 (16.)	1:34:07 (40.)	Hamburg
20.	1. AK20	413	SALEWSKY Rouven	1998	4:25:59	+24:31	32:42 (10.)	4:09 (37.)	2:19:17 (59.)	2:45 (1.)	1:27:08 (15.)	OSC Bremerhaven
21.	4. MK45	479	BRAMKAMP Martin	1971	4:26:56	+25:28	36:56 (63.)	4:32 (64.)	2:14:40 (34.)	3:20 (17.)	1:27:30 (17.)	SC Weyhe - Triathlon
22.	5. MK40	494	UHLEMANN Boris	1978	4:29:02	+27:34	39:31 (110.)	5:16 (116.)	2:07:52 (14.)	4:23 (91.)	1:32:02 (36.)	Hamburg
23.	4. AK30	528	BOODEEA Cliff	1985	4:29:20	+27:52	40:43 (128.)	5:48 (142.)	2:17:18 (44.)	3:40 (32.)	1:21:53 (4.)	FC St. Pauli Triathlon
24.	1. MK45	635	KOCK Lars	1970	4:29:45	+28:17	34:55 (31.)	4:10 (39.)	2:10:50 (22.)	3:54 (49.)	1:35:57 (49.)	FIKO Rostock
25.	6. MK40	430	BAUDISCH Andreas	1974	4:29:58	+28:30	36:41 (60.)	3:53 (23.)	2:07:25 (12.)	3:08 (9.)	1:38:53 (62.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
26.	2. AK20	604	MODROW Niklas	1994	4:30:01	+28:33	42:39 (145.)	3:07 (2.)	2:09:46 (20.)	3:13 (12.)	1:31:17 (32.)	TT HSU Hamburg
27.	6. AK35	518	HUBRICH Marco	1980	4:31:44	+30:16	34:09 (20.)	3:57 (25.)	2:17:32 (46.)	3:27 (22.)	1:32:40 (37.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
28.	7. MK40	458	ZÜHLKE Frank	1974	4:31:50	+30:22	33:24 (14.)	4:31 (62.)	2:13:55 (31.)	3:40 (33.)	1:36:23 (53.)	SC Weyhe
29.	5. AK30	576	JACOBI Kilian	1988	4:34:04	+32:36	39:28 (108.)	5:10 (111.)	2:16:00 (39.)	5:32 (162.)	1:27:57 (20.)	HT16 Triathlon-Team
30.	7. AK35	571	HANKE Christian	1983	4:34:11	+32:43	37:17 (69.)	4:12 (43.)	2:15:22 (36.)	3:06 (7.)	1:34:16 (41.)	SV Großhansdorf
31.	8. MK40	611	MÖLLER Ringo	1974	4:35:16	+33:48	37:07 (67.)	4:38 (76.)	2:18:02 (47.)	3:43 (36.)	1:31:50 (35.)	Erdinger alkoholfrei
32.	9. MK40	470	SCHULTE Jörg	1975	4:35:28	+34:00	32:49 (12.)	3:44 (15.)	2:19:09 (56.)	3:47 (42.)	1:36:00 (50.)	Hamburg
33.	10. MK40	627	NAHNSEN Björn	1977	4:35:34	+34:06	51:14 (186.)	4:52 (86.)	2:12:49 (27.)	3:22 (21.)	1:23:19 (7.)	SV Enge Sande
34.	4. MK50	591	NEUMANN Björn	1968	4:35:35	+34:07	36:05 (49.)	4:29 (61.)	2:18:08 (49.)	3:57 (53.)	1:32:58 (39.)	LTV Kiel-Ost
35.	6. AK30	508	PANSEGRAU Florian	1985	4:36:14	+34:46	36:53 (62.)	4:50 (83.)	2:20:00 (62.)	4:35 (113.)	1:29:58 (26.)	Rheinmetall BSG Ausdauersport Unterlüß
36.	11. MK40	556	SCHULZE Sven	1978	4:37:06	+35:38	31:32 (6.)	3:59 (27.)	2:14:18 (33.)	5:10 (141.)	1:42:09 (78.)	Trias Bad Schwartau
37.	5. MK50	418	KUFA Matthias	1966	4:37:30	+36:02	38:27 (93.)	4:14 (45.)	2:07:25 (10.)	4:35 (112.)	1:42:51 (84.)	RV Endspurt Hamburg
38.	5. MK45	541	BOS Peter (NED)	1969	4:37:50	+36:22	34:33 (26.)	4:35 (71.)	2:18:18 (50.)	4:09 (72.)	1:36:17 (51.)	Hamburg
39.	8. AK35	435	THIESSEN Mathias	1980	4:38:06	+36:38	37:48 (75.)	4:35 (70.)	2:23:09 (81.)	4:14 (83.)	1:28:22 (21.)	HNT Triathlon
40.	7. AK30	445	HANDWERGER Jürgen	1986	4:38:13	+36:45	42:48 (146.)	4:54 (89.)	2:18:55 (55.)	3:52 (46.)	1:27:45 (19.)	BSG Hamburger Laufladen
41.	2. AK25	496	PFUHL Daniel	1989	4:39:14	+37:46	34:22 (24.)	4:00 (31.)	2:15:45 (37.)	3:51 (44.)	1:41:18 (74.)	Hamburg

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	6. MK50	506	NIß Timo	1967	4:40:13	+38:45	34:24 (25.)	3:59 (28.)	2:19:16 (58.)	4:27 (100.)	1:38:09 (58.)	USC Kiel / Team UltraSports
43.	7. MK50	432	KOLPATZIK Knut	1967	4:40:28	+39:00	38:24 (90.)	4:32 (67.)	2:16:14 (41.)	4:05 (67.)	1:37:15 (55.)	Triabolos Triathlon HH
44.	6. MK45	499	LIPPELS Stefan	1971	4:40:47	+39:19	39:38 (113.)	4:06 (36.)	2:16:03 (40.)	3:46 (40.)	1:37:16 (56.)	Team Erdinger Alkoholfrei
45.	12. MK40	500	VON BRESINSKI Ronny	1976	4:40:56	+39:28	35:11 (36.)	4:25 (57.)	2:17:25 (45.)	3:47 (41.)	1:40:11 (66.)	Tri-Team-Lüneburg
46.	3. AK25	410	ULRICHSEN Timm	1991	4:41:16	+39:48	32:41 (9.)	3:04 (1.)	2:18:39 (53.)	4:01 (58.)	1:42:54 (85.)	Triathlon Club Bremen
47.	8. AK30	629	BELOV Jan	1988	4:41:18	+39:50	37:22 (72.)	5:42 (136.)	2:26:30 (98.)	4:16 (86.)	1:27:29 (16.)	Triabolos Triathlon HH
48.	9. AK35	525	MATTHIES Alexander	1980	4:41:20	+39:52	36:33 (55.)	4:35 (73.)	2:11:39 (26.)	3:21 (19.)	1:45:13 (92.)	Triabolos
49.	4. AK25	601	JORAM Alexander	1991	4:41:57	+40:29	34:38 (28.)	4:18 (50.)	2:11:12 (23.)	4:01 (60.)	1:47:51 (106.)	Team Erdinger Alkoholfrei
50.	5. AK25	552	MEHN Michael	1993	4:42:24	+40:56	31:14 (5.)	3:26 (6.)	2:14:50 (35.)	3:56 (52.)	1:48:59 (112.)	TT HSU Hamburg
51.	1. MK60	563	BALG Dr.	1957	4:42:27	+40:59	33:52 (17.)	4:16 (48.)	2:24:18 (87.)	4:27 (101.)	1:35:36 (48.)	Tri-Sport-Team Verl
52.	9. AK30	569	MEYER Lars	1986	4:42:54	+41:26	36:05 (48.)	4:43 (81.)	2:25:47 (96.)	3:31 (25.)	1:32:50 (38.)	Osnabrück
53.	6. AK25	485	WERNER André	1992	4:43:15	+41:47	40:07 (121.)	4:52 (85.)	2:22:57 (79.)	4:14 (84.)	1:31:06 (30.)	Hamburg
54.	1. MK55	421	ROTHER Thomas	1962	4:43:39	+42:11	35:07 (35.)	5:47 (139.)	2:13:13 (29.)	3:55 (50.)	1:45:39 (96.)	AMTV Hamburg
55.	13. MK40	473	BAHRDT Florian	1975	4:44:08	+42:40	38:27 (92.)	4:32 (68.)	2:18:39 (54.)	4:16 (85.)	1:38:17 (59.)	Hamburg
56.	10. AK35	520	MOYA Angel (VEN)	1982	4:45:54	+44:26	33:17 (13.)	4:27 (59.)	2:32:57 (142.)	4:52 (130.)	1:30:24 (29.)	SV Großhansdorf
57.	8. MK50	519	REIMER Ecki	1968	4:46:07	+44:39	36:24 (52.)	4:09 (38.)	2:17:18 (43.)	4:13 (80.)	1:44:04 (89.)	Tri-Sport Lübeck
58.	14. MK40	616	WRUCK Robert	1977	4:46:13	+44:45	35:25 (39.)	5:00 (99.)	2:21:18 (67.)	3:52 (47.)	1:40:40 (69.)	Hamburg
59.	11. AK35	631	CORDES Mario	1983	4:46:16	+44:48	40:23 (125.)	5:00 (98.)	2:21:48 (71.)	4:02 (62.)	1:35:05 (46.)	TuS Bergen
60.	15. MK40	444	MÖLLER GEN. RIEPE	1976	4:46:19	+44:51	34:59 (33.)	3:42 (13.)	2:25:03 (91.)	3:55 (51.)	1:38:42 (61.)	Open Sports Triathlon
61.	9. MK50	443	WERNICH Alexander	1966	4:46:19	+44:51	36:36 (57.)	4:53 (88.)	2:20:26 (64.)	3:32 (27.)	1:40:54 (72.)	BSG Generali
62.	12. AK35	466	KOC Benjamin	1982	4:46:30	+45:02	40:18 (124.)	4:18 (51.)	2:27:51 (105.)	4:00 (56.)	1:30:05 (27.)	SC Weyhe Triathlon
63.	7. MK45	578	PLESCHER Stefan	1969	4:47:03	+45:35	44:24 (161.)	4:52 (87.)	2:16:33 (42.)	4:09 (71.)	1:37:07 (54.)	FC St. Pauli Triathlon
64.	3. AK20	422	ROTHER Felix	1994	4:48:00	+46:32	35:03 (34.)	5:33 (128.)	2:13:56 (32.)	4:05 (66.)	1:49:25 (117.)	AMTV Hamburg
65.	16. MK40	523	KEIL Marco	1977	4:48:08	+46:40	39:32 (112.)	5:13 (113.)	2:23:15 (82.)	5:07 (139.)	1:35:04 (45.)	Grönwohld
66.	8. MK45	583	GANSKE Volkmar	1973	4:48:37	+47:09	41:21 (135.)	5:06 (105.)	2:22:56 (78.)	4:56 (131.)	1:34:21 (42.)	Triabolos Hamburg e.V.
67.	10. MK50	467	OLTMANN Joern	1965	4:49:24	+47:56	43:26 (152.)	5:04 (103.)	2:18:36 (52.)	3:42 (34.)	1:38:39 (60.)	Erdinger Alkoholfrei
68.	13. AK35	438	WITTIG Fabian	1981	4:49:37	+48:09	33:25 (15.)	3:51 (22.)	2:22:52 (76.)	3:36 (29.)	1:45:55 (99.)	Triabolos Triathlon HH
69.	9. MK45	454	MATZKE Herwig	1972	4:49:48	+48:20	40:46 (129.)	4:17 (49.)	2:25:36 (94.)	4:28 (102.)	1:34:44 (44.)	BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
70.	7. AK25	491	PRIEM Tommy	1991	4:50:11	+48:43	35:13 (37.)	4:32 (66.)	2:19:26 (61.)	3:14 (13.)	1:47:49 (105.)	SC Weyhe
71.	8. AK25	513	KAMPA Jirko	1989	4:50:28	+49:00	37:06 (66.)	4:19 (52.)	2:25:10 (93.)	3:12 (10.)	1:40:42 (70.)	Trisport Schwerin
72.	2. MK55	448	MEYER Mario	1963	4:51:24	+49:56	38:15 (87.)	4:12 (42.)	2:25:06 (92.)	3:42 (35.)	1:40:11 (67.)	BSG Hamburg Wasser
73.	14. AK35	620	WELLER Andreas	1981	4:51:39	+50:11	37:17 (70.)	5:43 (137.)	2:31:05 (133.)	5:47 (172.)	1:31:49 (34.)	Hamburg
74.	17. MK40	592	MOELLER Christian	1978	4:51:46	+50:18	39:20 (105.)	4:38 (77.)	2:21:26 (69.)	4:06 (68.)	1:42:17 (79.)	Athlético Bacardi
75.	10. MK45	447	ODEFEY Lars	1970	4:52:09	+50:41	40:48 (130.)	6:11 (162.)	2:09:27 (18.)	4:57 (133.)	1:50:49 (124.)	TuS Holstein Quickborn / SG HSH Nordbank
76.	15. AK35	483	SCHINDLER Mario	1983	4:52:23	+50:55	43:11 (150.)	4:37 (75.)	2:20:19 (63.)	3:52 (45.)	1:40:26 (68.)	Heidelberg
77.	16. AK35	634	KÖRNER Stephan	1979	4:52:36	+51:08	38:59 (98.)	5:48 (141.)	2:23:30 (84.)	4:49 (124.)	1:39:32 (64.)	
78.	10. AK30	468	MÖNCH Nicolas	1988	4:52:45	+51:17	36:58 (64.)	4:00 (29.)	2:26:55 (100.)	3:59 (55.)	1:40:55 (73.)	Hamburg
79.	18. MK40	632	TRUMPFHELLER Ole	1978	4:53:23	+51:55	35:48 (45.)	6:19 (168.)	2:23:27 (83.)	4:35 (111.)	1:43:17 (87.)	
80.	11. MK50	575	DÜWEL Matthias	1967	4:53:44	+52:16	39:31 (111.)	5:26 (125.)	2:35:00 (148.)	3:38 (31.)	1:30:11 (28.)	BSG Jungheinrich
81.	4. AK20	606	LINDEMANN Jonas	1996	4:53:48	+52:20	37:54 (78.)	3:59 (26.)	2:22:06 (72.)	4:35 (114.)	1:45:17 (93.)	Köln
82.	9. AK25	598	SCHMIDT Dominik	1991	4:53:50	+52:22	36:35 (56.)	5:59 (150.)	2:36:03 (155.)	4:04 (65.)	1:31:11 (31.)	Hamburg
83.	12. MK50	544	KALBERTODT Knut	1964	4:53:58	+52:30	45:55 (171.)	5:00 (97.)	2:18:02 (48.)	5:35 (163.)	1:39:28 (63.)	RG Uni Hamburg
84.	2. MK60	526	POPKE Jörg	1956	4:54:07	+52:39	33:55 (18.)	4:34 (69.)	2:29:19 (122.)	4:02 (61.)	1:42:18 (80.)	DLRG Luckenwalde

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	17. AK35	416	SCHWIECA Michael	1982	4:54:21	+52:53	33:26 (16.)	4:00 (32.)	2:24:01 (86.)	3:49 (43.)	1:49:06 (116.)	Uni Triathlöwen Bremen
86.	11. MK45	501	HINZ Oliver	1971	4:55:22	+53:54	38:02 (82.)	5:38 (133.)	2:19:14 (57.)	5:13 (143.)	1:47:17 (102.)	Team Erdinger Alkoholfrei
87.	13. MK50	480	JANS Gunnar	1967	4:55:26	+53:58	39:41 (114.)	5:35 (130.)	2:27:56 (107.)	4:38 (117.)	1:37:38 (57.)	Hamburg
88.	12. MK45	579	MÖLLER Kai	1970	4:55:28	+54:00	40:04 (120.)	4:10 (40.)	2:26:54 (99.)	4:17 (87.)	1:40:05 (65.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
89.	13. MK45	550	BREM Thomas	1970	4:55:47	+54:19	41:05 (132.)	6:23 (172.)	2:23:43 (85.)	3:53 (48.)	1:40:45 (71.)	MTV Aurich Triathlon
90.	14. MK50	440	OTTOW Heiko	1967	4:56:08	+54:40	34:11 (22.)	3:39 (11.)	2:24:20 (89.)	3:28 (24.)	1:50:31 (122.)	Triabolos Triathlon HH
91.	11. AK30	610	SCHMARBECK Tobias	1986	4:56:14	+54:46	37:50 (76.)	5:02 (102.)	2:22:09 (73.)	4:30 (103.)	1:46:46 (101.)	Triabolos Triathlon HH
92.	15. MK50	585	JANKOWSKY Lutz	1966	4:56:48	+55:20	40:36 (127.)	5:09 (110.)	2:31:24 (136.)	4:11 (76.)	1:35:30 (47.)	Schulsport-Gemeinschaft Leerßen
93.	16. MK50	460	CORDES Gerd	1966	4:57:25	+55:57	43:15 (151.)	6:02 (154.)	2:21:39 (70.)	4:39 (119.)	1:41:52 (76.)	SC Weyhe - Triathlon
94.	19. MK40	639	WIECHERT Christian	1978	4:57:38	+56:10	39:27 (107.)	4:58 (94.)	2:27:23 (102.)	4:21 (89.)	1:41:31 (75.)	TSV Bargeheide Triathlon
95.	18. AK35	587	MOWKA Jakob	1981	4:58:26	+56:58	37:14 (68.)	5:59 (149.)	2:27:53 (106.)	4:33 (107.)	1:42:49 (83.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
96.	17. MK50	449	SCHIRDUAN Stefan	1965	4:58:45	+57:17	43:32 (156.)	6:23 (173.)	2:30:14 (128.)	4:13 (82.)	1:34:24 (43.)	BSG Postbank
97.	3. MK55	455	EISENBLÄTTER Frank	1962	4:59:57	+58:29	38:09 (83.)	4:58 (92.)	2:22:10 (74.)	4:26 (96.)	1:50:17 (121.)	SG Haspa Triathlon
98.	14. MK45	557	PAUST Martin	1970	5:01:18	+59:50	35:27 (41.)	4:26 (58.)	2:22:23 (75.)	4:10 (73.)	1:54:53 (140.)	SC Rönau 74
99.	19. AK35	588	CASPER Constantin	1981	5:01:21	+59:53	39:51 (118.)	5:17 (117.)	2:29:12 (119.)	4:33 (108.)	1:42:31 (82.)	Hamburg
100.	12. AK30	621	STEFFENS Micha	1988	5:01:35	+1:00:07	34:35 (27.)	4:39 (78.)	2:28:56 (116.)	4:31 (105.)	1:48:55 (111.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
101.	20. MK40	615	RÖMER Jörg	1974	5:02:08	+1:00:40	38:40 (97.)	4:35 (72.)	2:13:45 (30.)	4:19 (88.)	2:00:51 (152.)	FC St. Pauli Triathlon
102.	21. MK40	423	TESCH Ronny	1978	5:02:51	+1:01:23	40:09 (122.)	3:49 (18.)	2:28:27 (111.)	4:31 (104.)	1:45:57 (100.)	FC St. Pauli Triathlon
103.	18. MK50	573	HINZ Norbert	1965	5:03:41	+1:02:13	38:30 (94.)	5:02 (101.)	2:21:22 (68.)	4:00 (57.)	1:54:49 (139.)	HNT Triathlon
104.	4. MK55	613	BOROCZ Laszlo (HUN)	1961	5:03:49	+1:02:21	35:36 (43.)	5:18 (118.)	2:28:12 (110.)	5:16 (149.)	1:49:29 (118.)	Dynamic TRI Club
105.	10. AK25	546	LEROUX Marceau (FRA)	1989	5:04:08	+1:02:40	37:56 (81.)	6:15 (165.)	2:29:14 (120.)	5:56 (175.)	1:44:50 (90.)	Hamburg
106.	11. AK25	577	WALDT Sönke	1990	5:04:16	+1:02:48	38:10 (84.)	5:24 (122.)	2:30:53 (132.)	4:11 (75.)	1:45:41 (97.)	Hamburg
107.	13. AK30	593	SEEFELDT Sven	1985	5:05:24	+1:03:56	40:54 (131.)	6:22 (170.)	2:30:28 (131.)	5:16 (147.)	1:42:26 (81.)	Triabolos Triathlon HH
108.	22. MK40	497	DZIENDZIELSKI Patryk	1978	5:06:58	+1:05:30	39:06 (101.)	5:53 (144.)	2:29:42 (125.)	4:24 (92.)	1:47:55 (107.)	Hamburg
109.	15. MK45	533	BEHRENS Volker	1970	5:07:00	+1:05:32	48:33 (179.)	4:22 (56.)	2:20:30 (66.)	4:37 (115.)	1:49:01 (114.)	Harvestehuder RV
110.	19. MK50	642	TEUBER Till	1966	5:07:29	+1:06:01	36:19 (50.)	3:50 (21.)	2:34:32 (146.)	5:03 (136.)	1:47:49 (104.)	Bramfelder SV Triathlon
111.	5. MK55	640	KEMMERICH Hans-Jürgen	1962	5:07:33	+1:06:05	35:46 (44.)	4:13 (44.)	2:30:26 (130.)	5:13 (144.)	1:51:57 (126.)	WSV 1921 Wolfenbüttel
112.	14. AK30	609	WÄßNER Martin	1984	5:07:45	+1:06:17	39:12 (103.)	6:57 (182.)	2:15:50 (38.)	5:15 (146.)	2:00:33 (151.)	Hamburg
113.	20. MK50	522	POMMERENKE Ingo	1964	5:08:31	+1:07:03	38:32 (96.)	5:22 (120.)	2:27:40 (104.)	5:05 (138.)	1:51:55 (125.)	SV Großhansdorf
114.	15. AK30	625	STUTENBECKER Max	1986	5:08:34	+1:07:06	37:55 (79.)	8:01 (190.)	2:31:07 (134.)	5:43 (168.)	1:45:49 (98.)	
115.	16. MK45	527	SCHIERHORN Ingo	1970	5:09:17	+1:07:49	45:11 (166.)	4:20 (53.)	2:32:22 (139.)	4:26 (95.)	1:43:00 (86.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
116.	23. MK40	603	BRANDENBURG Thomas	1975	5:10:34	+1:09:06	38:18 (89.)	4:59 (95.)	2:28:10 (109.)	6:33 (182.)	1:52:36 (130.)	Triabolos Hamburg e.V.
117.	24. MK40	490	NAGEL-KALTENTHALER	1978	5:11:06	+1:09:38	40:10 (123.)	4:29 (60.)	2:29:28 (124.)	4:38 (116.)	1:52:23 (129.)	Wedel
118.	21. MK50	512	GROSSMANN Olaf	1966	5:11:08	+1:09:40	35:56 (46.)	4:51 (84.)	2:24:19 (88.)	4:38 (118.)	2:01:25 (154.)	MTV Heide
119.	25. MK40	511	FRIEDRICH Sebastian	1974	5:11:58	+1:10:30	34:10 (21.)	3:49 (20.)	2:27:31 (103.)	3:58 (54.)	2:02:33 (158.)	Hamburg
120.	12. AK25	570	MEYER Jan	1992	5:12:53	+1:11:25	36:41 (59.)	4:56 (90.)	2:39:47 (162.)	4:02 (63.)	1:47:29 (103.)	Osnabrück
121.	26. MK40	548	KRÜGER Christoph	1978	5:12:57	+1:11:29	37:21 (71.)	5:00 (96.)	2:29:17 (121.)	5:27 (157.)	1:55:54 (144.)	Hamburg
122.	22. MK50	594	HILKER Andre	1964	5:12:59	+1:11:31	45:02 (163.)	6:09 (161.)	2:27:59 (108.)	4:51 (126.)	1:49:00 (113.)	Tri Post Trier
123.	16. AK30	461	SÜTHOFF Heiko	1987	5:13:02	+1:11:34	36:37 (58.)	4:58 (93.)	2:28:36 (114.)	4:48 (123.)	1:58:04 (149.)	Hamburg
124.	27. MK40	457	KÄSTNER Markus	1978	5:13:40	+1:12:12	42:55 (148.)	4:42 (80.)	2:31:23 (135.)	4:26 (98.)	1:50:14 (120.)	LSG 80 Schmückeläufer
125.	17. AK30	605	OERTEL Max	1988	5:13:59	+1:12:31	47:23 (177.)	4:40 (79.)	2:28:28 (112.)	4:26 (97.)	1:49:03 (115.)	Hamburg
126.	23. MK50	429	KOCH Klaus	1968	5:14:43	+1:13:15	47:01 (176.)	5:22 (121.)	2:35:32 (152.)	4:51 (127.)	1:42:00 (77.)	FC St. Pauli Triathlon
127.	17. MK45	524	GUSKO Olaf	1972	5:15:13	+1:13:45	42:01 (141.)	6:45 (179.)	2:28:33 (113.)	5:43 (169.)	1:52:12 (128.)	Hamburg

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	24. MK50	630	BODDENBERG Christian	1967	5:15:25	+1:13:57	39:04 (100.)	5:40 (134.)	2:42:43 (172.)	4:35 (110.)	1:43:25 (88.)	Donnerstagsschwimmer
129.	13. AK25	551	BORGELT Matthias	1991	5:15:51	+1:14:23	41:34 (137.)	5:20 (119.)	2:48:55 (185.)	3:46 (39.)	1:36:20 (52.)	TT HSU Hamburg
130.	28. MK40	574	WEIß Dennis	1977	5:15:58	+1:14:30	38:31 (95.)	4:31 (63.)	2:34:47 (147.)	4:10 (74.)	1:54:02 (136.)	Triabolos Triathlon HH
131.	18. MK45	537	RICHTER Bendix	1971	5:16:03	+1:14:35	46:10 (172.)	5:28 (126.)	2:23:01 (80.)	4:41 (120.)	1:56:45 (146.)	MTV Bad Bevensen
132.	20. AK35	590	TIETGEN Thomas	1979	5:16:26	+1:14:58	41:56 (140.)	6:38 (178.)	2:29:06 (118.)	5:27 (158.)	1:53:22 (133.)	Norderstedt
133.	6. MK55	420	WEICHEL Franco	1963	5:17:04	+1:15:36	39:00 (99.)	4:11 (41.)	2:26:21 (97.)	3:45 (38.)	2:03:49 (162.)	AMTV Hamburg
134.	19. MK45	618	BETTKER Sascha	1971	5:18:14	+1:16:46	38:11 (85.)	5:16 (115.)	2:19:25 (60.)	4:11 (77.)	2:11:14 (173.)	SC Weyhe-Triathlon
135.	21. AK35	488	RACHEL Philipp	1980	5:18:43	+1:17:15	39:11 (102.)	4:15 (46.)	2:18:27 (51.)	4:22 (90.)	2:12:30 (175.)	Hamburg
136.	14. AK25	543	WELLBROCK Niklas	1990	5:18:58	+1:17:30	43:52 (158.)	6:52 (181.)	2:29:45 (126.)	5:16 (150.)	1:53:15 (132.)	Hamburg
137.	22. AK35	582	SEIDEL Guy	1979	5:19:16	+1:17:48	41:43 (139.)	6:25 (174.)	2:40:44 (165.)	5:03 (137.)	1:45:23 (94.)	Der Club an der Alster
138.	7. MK55	617	BERGMANN André	1962	5:19:46	+1:18:18	36:50 (61.)	5:36 (132.)	2:30:14 (129.)	4:47 (122.)	2:02:21 (157.)	Team Erdinger Alkoholfrei
139.	25. MK50	503	OERTEL Matthias	1968	5:20:06	+1:18:38	51:33 (187.)	5:07 (107.)	2:30:10 (127.)	4:52 (128.)	1:48:26 (109.)	Hamburg
140.	18. AK30	612	SOYKA Rüdiger	1984	5:20:09	+1:18:41	43:31 (155.)	6:01 (152.)	2:41:38 (169.)	3:34 (28.)	1:45:28 (95.)	Hamburg
141.	8. MK55	554	PROBST Andreas	1963	5:20:30	+1:19:02	37:52 (77.)	5:33 (129.)	2:24:55 (90.)	6:01 (177.)	2:06:10 (168.)	SC Weyhe
142.	26. MK50	580	MICHL Holger	1968	5:20:40	+1:19:12	31:32 (7.)	5:11 (112.)	2:33:30 (143.)	6:25 (181.)	2:04:04 (163.)	SV Großhansdorf
143.	27. MK50	509	BEHRENS Stephan	1968	5:21:33	+1:20:05	39:22 (106.)	5:09 (109.)	2:37:14 (157.)	5:12 (142.)	1:54:39 (138.)	Donnerstagsschwimmer
144.	29. MK40	484	DIENER Valeri	1978	5:21:35	+1:20:07	39:45 (116.)	4:21 (54.)	2:38:02 (158.)	4:11 (78.)	1:55:18 (142.)	HT16 Triathlon-Team
145.	28. MK50	481	METZENDORFF Dirk	1967	5:24:26	+1:22:58	51:07 (184.)	5:15 (114.)	2:25:39 (95.)	4:52 (129.)	1:57:34 (148.)	HH-Marathoni
146.	20. MK45	600	SAUER Christian	1969	5:25:38	+1:24:10	44:00 (159.)	6:19 (167.)	2:40:42 (164.)	5:57 (176.)	1:48:42 (110.)	Polizei Hamburg
147.	21. MK45	547	SCHOLZ Thomas	1970	5:26:41	+1:25:13	39:45 (117.)	7:06 (184.)	2:32:49 (141.)	5:25 (154.)	2:01:37 (156.)	Holtorfer SV
148.	9. MK55	553	ROHLFSEN Jens	1963	5:27:53	+1:26:25	41:18 (134.)	6:18 (166.)	2:22:54 (77.)	4:56 (132.)	2:12:29 (174.)	SC Weyhe
149.	23. AK35	595	SCHRÖDER-BERNHARDI	1979	5:28:36	+1:27:08	46:11 (173.)	6:22 (171.)	2:41:29 (168.)	6:21 (178.)	1:48:16 (108.)	Triabolos Triathlon HH
150.	10. MK55	561	WANNAGS Ralf	1963	5:28:39	+1:27:11	42:38 (144.)	6:02 (153.)	2:39:31 (161.)	6:56 (185.)	1:53:34 (134.)	Daily runners
151.	15. AK25	507	FISCHER David	1991	5:28:54	+1:27:26	41:11 (133.)	6:15 (164.)	2:31:26 (137.)	6:50 (184.)	2:03:14 (161.)	Tri Sloths
152.	29. MK50	415	MEIER Bernd	1967	5:28:58	+1:27:30	39:31 (109.)	5:30 (127.)	2:31:31 (138.)	7:20 (191.)	2:05:09 (165.)	SV Bremen 10
153.	30. MK50	471	GRÄßNER Holger	1964	5:31:11	+1:29:43	50:06 (180.)	6:08 (159.)	2:35:12 (150.)	5:16 (148.)	1:54:31 (137.)	Triabolos Triathlon HH
154.	31. MK50	1607	WALLBAUM Volker Wallbaum	1968	5:31:53	+1:30:25	37:05 (65.)	5:48 (140.)	2:20:26 (65.)	4:25 (94.)	2:24:12 (186.)	Ahrensburg
155.	24. AK35	614	PRÄKELS Christian	1983	5:32:11	+1:30:43	36:23 (51.)	4:57 (91.)	2:28:59 (117.)	5:26 (155.)	2:16:28 (183.)	Hamburg
156.	11. MK55	478	HARTZ Joachim	1959	5:33:11	+1:31:43	44:57 (162.)	7:10 (185.)	2:34:09 (144.)	5:23 (153.)	2:01:34 (155.)	SG Airbus eV
157.	22. MK45	492	WINTER Alexander	1970	5:33:34	+1:32:06	46:53 (175.)	5:25 (124.)	2:28:44 (115.)	4:49 (125.)	2:07:44 (172.)	Walddörfer Sportverein von 1924
158.	25. AK35	597	BUCHEBNER Matthias (AUT)	1979	5:33:40	+1:32:12	51:07 (185.)	5:51 (143.)	2:40:08 (163.)	5:48 (173.)	1:50:47 (123.)	Uni Triathlöwen Bremen
159.	12. MK55	487	BAUSCH Stefan	1962	5:33:40	+1:32:12	43:29 (153.)	5:24 (123.)	2:43:51 (175.)	5:30 (160.)	1:55:28 (143.)	Team Erdinger Alkoholfrei
160.	32. MK50	558	WEIß Andreas	1966	5:34:31	+1:33:03	45:03 (164.)	5:01 (100.)	2:46:34 (178.)	4:13 (81.)	1:53:42 (135.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
161.	30. MK40	515	KRITZLER Jochen	1976	5:35:02	+1:33:34	45:08 (165.)	4:04 (35.)	2:43:29 (174.)	3:37 (30.)	1:58:46 (150.)	Hamburg
162.	19. AK30	586	SCHRÖDER Tino	1988	5:36:16	+1:34:48	43:30 (154.)	4:47 (82.)	2:35:58 (154.)	4:34 (109.)	2:07:29 (171.)	Hamburg
163.	31. MK40	626	KNAACK Tobias	1975	5:38:02	+1:36:34	40:27 (126.)	5:47 (138.)	2:48:47 (184.)	6:42 (183.)	1:56:22 (145.)	FC St. Pauli Triathlon
164.	33. MK50	538	PEILICKE Peter	1964	5:38:26	+1:36:58	41:35 (138.)	6:03 (155.)	2:55:40 (192.)	5:23 (152.)	1:49:46 (119.)	Kaifu Tri Team
165.	13. MK55	414	FEUERSAENGER Lars	1963	5:38:46	+1:37:18	36:00 (47.)	6:35 (177.)	2:37:09 (156.)	5:41 (166.)	2:13:23 (180.)	Triathlon Club Bremen
166.	34. MK50	535	BÖHNING Hans-Martin	1968	5:38:52	+1:37:24	37:32 (73.)	5:06 (106.)	2:35:06 (149.)	5:50 (174.)	2:15:20 (182.)	SV TriCity Darmstadt
167.	35. MK50	562	LECKEBUSCH Burkhard	1964	5:39:27	+1:37:59	55:28 (190.)	5:58 (147.)	2:38:22 (159.)	4:32 (106.)	1:55:09 (141.)	Ahrensburg
168.	1. MK65	623	CROISSIER René	1950	5:40:42	+1:39:14	45:31 (168.)	6:00 (151.)	2:42:51 (173.)	5:15 (145.)	2:01:06 (153.)	TuS Holstein Quickborn
169.	3. MK60	530	HERUTH Jürgen	1957	5:42:05	+1:40:37	51:59 (188.)	5:08 (108.)	2:35:34 (153.)	4:59 (135.)	2:04:27 (164.)	Cuxhaven
170.	14. MK55	472	RUDLOFF Peter	1960	5:43:39	+1:42:11	44:18 (160.)	6:08 (158.)	2:27:07 (101.)	5:18 (151.)	2:20:51 (185.)	Niendorfer Helden

23. Vierlanden-Triathlon 2018

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	4. MK60	602	MICHAIL Konstantinos (GRE)	1958	5:45:17	+1:43:49	47:51 (178.)	6:58 (183.)	2:54:08 (190.)	4:24 (93.)	1:51:58 (127.)	Motomedicus
172.	15. MK55	564	TROTNO Thomas	1961	5:47:20	+1:45:52	37:46 (74.)	6:07 (157.)	2:45:09 (176.)	5:40 (165.)	2:12:40 (176.)	Uni Triathlöwen Bremen
173.	23. MK45	560	RÄTSCH Sebastian	1971	5:47:53	+1:46:25	38:12 (86.)	8:28 (194.)	2:52:22 (188.)	5:46 (171.)	2:03:06 (160.)	Hamburg
174.	36. MK50	542	ROOSEBOOM Markus	1965	5:48:44	+1:47:16	59:50 (193.)	6:04 (156.)	2:34:30 (145.)	5:31 (161.)	2:02:51 (159.)	Tri Michels Hamburg
175.	2. MK65	469	ENDL Hans	1951	5:51:23	+1:49:55	45:14 (167.)	6:32 (175.)	2:46:38 (179.)	5:43 (167.)	2:07:17 (170.)	SC Weyhe
176.	26. AK35	536	MEYER Sascha	1979	5:51:38	+1:50:10	50:54 (183.)	5:59 (148.)	2:53:05 (189.)	4:26 (99.)	1:57:15 (147.)	Hamburg
177.	16. AK25	628	SCHRADER Lukas	1992	5:54:47	+1:53:19	45:45 (169.)	5:04 (104.)	2:41:28 (167.)	5:35 (164.)	2:16:56 (184.)	Triabolos Triathlon HH
178.	17. AK25	517	HOLDORF Matthias	1990	5:55:35	+1:54:07	42:53 (147.)	7:29 (187.)	3:11:55 (195.)	8:22 (193.)	1:44:57 (91.)	Hamburg
179.	5. AK20	581	WAGNER Felix	1994	5:56:06	+1:54:38	37:56 (80.)	6:21 (169.)	2:50:31 (186.)	7:17 (190.)	2:14:04 (181.)	Stuhr
180.	20. AK30	589	VON BORRIES Yannic	1985	5:56:11	+1:54:43	39:51 (119.)	4:01 (33.)	2:42:41 (171.)	4:58 (134.)	2:24:42 (187.)	DLRG Braunschweig
181.	21. AK30	572	FLORIAN Berndt	1985	5:56:27	+1:54:59	43:33 (157.)	6:14 (163.)	2:47:53 (183.)	5:30 (159.)	2:13:19 (179.)	Blau-Weiss Buchholz e.V.
182.	32. MK40	474	GREWE Markus	1977	5:56:29	+1:55:01	42:56 (149.)	5:54 (145.)	2:35:13 (151.)	7:21 (192.)	2:25:08 (188.)	Hamburg
183.	24. MK45	463	JAKOBSEN Olaf	1969	5:56:29	+1:55:01	50:36 (182.)	7:15 (186.)	2:45:27 (177.)	7:06 (188.)	2:06:08 (167.)	Hamburg
184.	25. MK45	495	BEHRENS Olaf	1969	5:57:53	+1:56:25	41:26 (136.)	6:09 (160.)	2:52:15 (187.)	5:09 (140.)	2:12:56 (177.)	Bruchhausen-Vilsen
185.	5. MK60	459	KÄSTNER Eckhard	1956	5:58:59	+1:57:31	53:25 (189.)	5:42 (135.)	2:47:10 (181.)	5:26 (156.)	2:07:16 (169.)	SV Straelen Tri 19
186.	37. MK50	607	ROSSOL Oliver	1965	6:00:13	+1:58:45	1:04:57 (194.)	7:54 (188.)	2:47:41 (182.)	6:59 (186.)	1:52:44 (131.)	Triabolos Triathlon HH
187.	18. AK25	549	MARTENS Johannes	1990	6:04:08	+2:02:40	59:26 (192.)	10:51 (195.)	2:42:20 (170.)	6:22 (179.)	2:05:11 (166.)	Trittau
188.	27. AK35	633	MEDOW Philipp	1983	6:06:23	+2:04:55	39:44 (115.)	5:54 (146.)	2:32:24 (140.)	4:42 (121.)	2:43:41 (194.)	
189.	26. MK45	637	WITWER Bernd-Ulrich	1972	6:11:09	+2:09:41	46:12 (174.)	6:34 (176.)	2:41:25 (166.)	6:24 (180.)	2:30:36 (190.)	Trisport Schwerin
190.	16. MK55	452	HERRMANN Michael	1961	6:13:19	+2:11:51	45:49 (170.)	8:04 (191.)	3:02:19 (194.)	4:11 (79.)	2:12:58 (178.)	BSG Deutsche Bank
191.	33. MK40	539	BERTRAM Sebastian	1977	6:14:17	+2:12:49	55:34 (191.)	8:10 (192.)	2:29:21 (123.)	9:03 (195.)	2:32:12 (193.)	Hamburg
192.	17. MK55	599	ANDERSOHN Arne	1962	6:16:39	+2:15:11	42:35 (142.)	7:56 (189.)	2:47:07 (180.)	7:06 (187.)	2:31:57 (192.)	Wentorf
193.	18. MK55	477	BUBLITZ Hardy	1959	6:16:55	+2:15:27	50:08 (181.)	8:24 (193.)	2:38:35 (160.)	8:54 (194.)	2:30:56 (191.)	Niendorfer Helden
194.	28. AK35	412	KIRCHNER Christian	1981	6:17:57	+2:16:29	42:36 (143.)	6:51 (180.)	2:55:38 (191.)	5:46 (170.)	2:27:09 (189.)	Triathlon Club Bremen
195.	38. MK50	465	WARSCHUN Jens	1968	7:10:38	+3:09:10	1:13:47 (195.)	4:32 (65.)	2:59:11 (193.)	7:16 (189.)	2:45:54 (195.)	Triabolos Triathlon HH
	AK30	453	LANDGRAF Stefan	1986	DNF							BSG Beiersdorf
	MK45	521	RADTKE Holger	1971	DNF							SV Großhansdorf
	MK50	545	BRAND Bernd	1968	DNF							Hamburg
	MK40	516	MARGARETHA Florian	1978	DNF							Berlin
	MK40	636	WANDMACHER Lars	1976	DNF							
	MK45	486	MÖLLER Walter	1971	DNF							Team Erdinger Alkoholfrei
	AK30	608	MÜNSTER André	1986	DNF							Hamburg

Anzahl: 226

Z = Zeitstrafe