

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)												
Frauen												
1.	1. MK50	1038	ERNST Kathrin	1969	1:14:58	-	10:19 (14.)	3:29 (3.)	36:21 (2.)	2:51 (3.)	22:00 (1.)	TriathlonTEAM TG Witten
2.	1. AK25	1034	EIS-JANZYK Gesine	1993	1:15:43	+0:45	7:38 (1.)	2:57 (1.)	36:23 (3.)	4:26 (59.)	24:21 (4.)	Hamburg
3.	1. MK40	1561	STEINKE Kirska	1979	1:16:20	+1:22	10:01 (8.)	3:25 (2.)	35:43 (1.)	2:42 (1.)	24:31 (5.)	
4.	1. AK35	1011	BECKER Julia	1981	1:17:43	+2:45	8:59 (2.)	3:44 (4.)	37:03 (7.)	3:07 (4.)	24:52 (7.)	Triabolos Triathlon HH
Z	1. AK30	1029	DANNACKER Anne-Charlotte	1987	1:19:54	+4:56	10:22 (16.)	3:54 (10.)	38:13 (14.)	2:49 (2.)	23:37 (3.)	Tri Team Lüneburg
6.	1. MK45	1067	HARWARDT-LINDE Christiane	1972	1:20:34	+5:36	10:40 (24.)	3:45 (5.)	37:22 (9.)	3:19 (5.)	25:30 (10.)	Triabolos Triathlon HH
7.	2. AK25	1178	WOLF Magdalena	1994	1:22:48	+7:50	9:05 (3.)	3:49 (6.)	40:50 (43.)	3:53 (30.)	25:14 (8.)	Hamburg
8.	2. MK50	1085	KEETZ Mareike	1968	1:23:55	+8:57	9:40 (5.)	3:51 (7.)	38:19 (15.)	3:29 (9.)	28:38 (32.)	Barsbüttel
9.	2. AK30	1102	LAU Nicole	1986	1:25:01	+10:03	13:49 (102.)	4:18 (23.)	37:31 (10.)	3:59 (39.)	25:26 (9.)	
10.	2. AK35	1114	MARSCHALLEK Mirka	1980	1:25:01	+10:03	12:59 (80.)	4:15 (20.)	40:41 (40.)	3:56 (38.)	23:10 (2.)	Pink Panthers Hamburg
11.	3. AK30	1135	PRÜFER Jacqueline	1986	1:25:08	+10:10	10:21 (15.)	3:55 (12.)	40:22 (33.)	3:33 (11.)	27:00 (18.)	FC St Pauli Triathlon
12.	2. MK40	1125	MODZEL Elisabeth	1979	1:25:31	+10:33	10:03 (9.)	4:27 (31.)	37:52 (12.)	3:51 (29.)	29:20 (39.)	Triabolos Triathlon HH
13.	3. AK35	1009	BALKENHOL Kristina	1984	1:25:49	+10:51	10:27 (18.)	5:17 (63.)	39:38 (22.)	3:42 (19.)	26:46 (17.)	Trioletten and Friends
14.	2. MK45	1089	KOCH Carolin	1974	1:25:52	+10:54	11:30 (40.)	3:51 (8.)	40:08 (29.)	3:24 (7.)	27:01 (19.)	FC Silbersack
15.	3. MK50	1094	KRUSE Sigrid	1969	1:26:17	+11:19	10:08 (11.)	4:09 (14.)	36:23 (4.)	4:01 (41.)	31:38 (63.)	Donnerstagsschwimmer
16.	3. MK45	1516	TONDT Bianca	1973	1:26:25	+11:27	10:47 (26.)	5:48 (88.)	37:02 (6.)	5:42 (110.)	27:09 (20.)	Schwarzenbek
17.	4. AK30	1079	JANßEN Marle	1988	1:27:36	+12:38	10:29 (19.)	4:57 (46.)	43:27 (69.)	3:53 (31.)	24:51 (6.)	Hamburg
18.	4. MK45	1173	WEINHOLD Silvia	1973	1:27:48	+12:50	10:55 (28.)	4:18 (25.)	38:30 (17.)	5:48 (112.)	28:19 (28.)	SC Hammaburg
19.	5. MK45	1166	VON GEYR-DOMES Anja	1971	1:27:54	+12:56	9:15 (4.)	4:37 (36.)	42:48 (65.)	3:31 (10.)	27:45 (26.)	Hamburger Schwimm-Club
20.	3. AK25	1053	FRÜCHTENICHT Gesa	1992	1:27:55	+12:57	11:36 (42.)	4:20 (27.)	37:20 (8.)	3:55 (35.)	30:46 (53.)	SV Kirchboitzen
21.	3. MK40	1136	PRZYKOPANSKI-PETERSEN	1978	1:28:11	+13:13	10:48 (27.)	3:55 (11.)	42:29 (59.)	4:19 (55.)	26:42 (16.)	Triabolos Triathlon HH
22.	4. MK50	1058	GILSTER Meike	1967	1:28:15	+13:17	10:06 (10.)	4:06 (13.)	37:45 (11.)	4:18 (53.)	32:01 (67.)	TRI LIZARDS
23.	6. MK45	1142	SAß Catherina	1970	1:28:17	+13:19	11:13 (36.)	4:52 (40.)	39:43 (24.)	3:50 (27.)	28:41 (33.)	Triathlon Team Buxtehude
24.	7. MK45	1021	BRODACKA Izabela	1972	1:28:18	+13:20	13:01 (81.)	4:46 (37.)	40:16 (30.)	3:55 (36.)	26:22 (13.)	Hamburg
25.	5. AK30	1101	LAST Maria	1987	1:28:21	+13:23	10:23 (17.)	5:24 (69.)	40:38 (38.)	3:45 (20.)	28:13 (27.)	Hamburg
26.	4. MK40	1007	BADER Annike	1976	1:28:24	+13:26	12:10 (52.)	4:57 (45.)	39:44 (25.)	3:55 (37.)	27:40 (25.)	Hamburg
27.	6. AK30	1097	LAGNAOUI Sarah	1988	1:28:27	+13:29	11:49 (45.)	3:52 (9.)	40:00 (27.)	5:26 (103.)	27:23 (22.)	Hamburg
28.	5. MK50	1175	WESTPHAL Julia	1967	1:28:47	+13:49	11:16 (37.)	4:27 (30.)	39:48 (26.)	4:16 (52.)	29:01 (37.)	Triabolos Triathlon HH
29.	8. MK45	1074	HINRICHSSEN Wibke	1973	1:28:51	+13:53	11:09 (33.)	4:21 (28.)	40:21 (32.)	4:28 (61.)	28:33 (31.)	KT
30.	4. AK35	1180	WÜLPERN Svenja	1983	1:29:19	+14:21	12:14 (56.)	4:15 (19.)	39:25 (21.)	3:55 (34.)	29:32 (42.)	Lüneburg
31.	5. AK35	1104	LEMM Ann Carolin	1981	1:29:37	+14:39	10:13 (13.)	4:19 (26.)	41:13 (47.)	3:20 (6.)	30:33 (50.)	Hamburg
32.	6. AK35	1056	GEMMEL Annegret	1980	1:29:37	+14:39	13:26 (91.)	5:15 (62.)	40:43 (42.)	3:48 (23.)	26:27 (15.)	Hamburg
33.	9. MK45	1139	ROELLINGHOFF Evelyn	1972	1:29:57	+14:59	11:12 (35.)	4:13 (18.)	36:46 (5.)	4:23 (56.)	33:24 (76.)	Hamburg
34.	4. AK25	1087	KERKHOFF Laura	1990	1:29:59	+15:01	9:59 (7.)	4:09 (15.)	41:27 (48.)	3:40 (17.)	30:46 (54.)	FC St. Pauli Triathlon
35.	6. MK50	1006	ALBRECHT Susanne	1966	1:30:07	+15:09	12:07 (48.)	5:03 (53.)	40:05 (28.)	4:13 (49.)	28:43 (34.)	Hamburg
36.	5. AK25	1054	GANSER Luise	1992	1:30:14	+15:16	11:00 (30.)	4:57 (44.)	39:40 (23.)	3:49 (25.)	30:50 (56.)	Triabolos Triathlon HH
37.	6. AK25	1049	FLEßNER Verena Anna-Lena	1993	1:30:23	+15:25	12:23 (60.)	4:16 (21.)	42:47 (64.)	3:42 (18.)	27:17 (21.)	Wasserwacht HH-Eimsbüttel
38.	10. MK45	1128	ODEFEY Nicola	1971	1:30:31	+15:33	12:57 (77.)	5:12 (59.)	38:53 (19.)	4:42 (71.)	28:50 (35.)	TuS Holstein Quickborn/KT/SG HSH
39.	5. MK40	1168	VON WITTE Mara	1979	1:31:59	+17:01	12:26 (62.)	4:33 (34.)	38:31 (18.)	4:16 (51.)	32:14 (69.)	Trioletten and Friends

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
40.	7. AK30	1144	SCHEITHAUER Merle	1986	1:32:04	+17:06	12:45 (69.)	4:12 (16.)	41:00 (45.)	3:59 (40.)	30:09 (48.)	Hamburg
41.	6. MK40	1127	MUSHACK Anja	1976	1:32:15	+17:17	11:16 (38.)	5:02 (52.)	40:31 (35.)	3:34 (14.)	31:55 (64.)	Barsbüttel
42.	7. MK50	1155	TARDIEU Charmian	1966	1:32:28	+17:30	12:07 (49.)	5:18 (66.)	41:32 (50.)	5:08 (91.)	28:24 (29.)	Hamburg
43.	7. AK25	1121	MERSCHMANN Alica Maria	1991	1:33:04	+18:06	12:56 (75.)	6:39 (104.)	43:00 (68.)	4:05 (44.)	26:26 (14.)	Hamburg
44.	11. MK45	1132	PAUL Claudia	1973	1:33:20	+18:22	11:11 (34.)	5:37 (78.)	38:12 (13.)	4:55 (82.)	33:28 (77.)	Hamburg
45.	8. AK25	1179	WULFF Mareike	1991	1:33:25	+18:27	12:54 (71.)	5:26 (71.)	44:21 (81.)	4:43 (72.)	26:03 (11.)	Hamburg
46.	8. MK50	1064	HAEAGEMANN Maren	1967	1:33:27	+18:29	15:53 (125.)	5:09 (56.)	40:37 (37.)	4:12 (47.)	27:38 (24.)	SC Vier u Marschlande
47.	8. AK30	1063	GYSAE Janne	1988	1:33:32	+18:34	10:11 (12.)	6:02 (95.)	42:46 (63.)	5:07 (90.)	29:28 (41.)	FC St. Pauli Triathlon
48.	1. AK20	1060	GREWE Ilka	1995	1:33:41	+18:43	10:31 (20.)	4:17 (22.)	42:29 (58.)	3:34 (15.)	32:52 (72.)	Hamburg
49.	7. AK35	1109	LÜDTKE Dana	1981	1:33:56	+18:58	12:28 (64.)	4:46 (39.)	38:25 (16.)	4:47 (75.)	33:32 (79.)	Hamburg
50.	1. MK65	1124	MITTASCH Sabine	1954	1:33:58	+19:00	11:35 (41.)	5:01 (51.)	43:44 (72.)	3:33 (13.)	30:06 (47.)	Bargteheide
51.	9. AK30	1148	SCHRÖDER Frauke	1986	1:34:03	+19:05	12:27 (63.)	5:48 (89.)	42:18 (55.)	4:18 (54.)	29:14 (38.)	Hamburg
52.	10. AK30	1022	BRUESS Nathalie	1988	1:34:13	+19:15	10:32 (21.)	4:52 (41.)	41:42 (53.)	6:35 (120.)	30:34 (51.)	Hamburg
53.	12. MK45	1163	VOGT Cornelia	1974	1:34:55	+19:57	13:11 (86.)	7:02 (110.)	41:34 (52.)	4:45 (73.)	28:25 (30.)	Team Erdinger Alkoholfrei
54.	7. MK40	1182	ZIEHM Katrin	1978	1:35:05	+20:07	13:53 (105.)	4:18 (24.)	41:11 (46.)	4:15 (50.)	31:30 (59.)	Hamburg
55.	8. MK40	1080	JAURSCH Tanja	1975	1:35:21	+20:23	11:01 (31.)	4:26 (29.)	44:51 (90.)	4:04 (42.)	31:01 (57.)	Team Erdinger Alkoholfrei
56.	8. AK35	1036	ENGEL Angela	1980	1:35:21	+20:23	13:36 (95.)	6:42 (106.)	40:21 (31.)	4:39 (69.)	30:05 (46.)	HAMBURG
57.	13. MK45	1169	WAHLERS Anke	1970	1:35:31	+20:33	13:23 (90.)	6:25 (100.)	42:12 (54.)	4:12 (48.)	29:21 (40.)	Hamburg
58.	9. AK35	1047	FISTLER Raja	1983	1:36:14	+21:16	12:13 (55.)	5:17 (64.)	42:46 (62.)	4:04 (43.)	31:57 (66.)	
59.	14. MK45	1069	HELLWIG Nicole	1971	1:36:16	+21:18	13:43 (98.)	5:03 (54.)	40:42 (41.)	6:56 (122.)	29:55 (44.)	Dreenkrögen
60.	9. MK40	1055	GEHMLICH Nadja	1975	1:36:17	+21:19	13:30 (92.)	5:39 (80.)	43:42 (71.)	3:33 (12.)	29:55 (45.)	Hamburg
61.	15. MK45	1088	KLEINHAMMER Madeleine	1972	1:36:29	+21:31	12:58 (78.)	4:13 (17.)	44:44 (89.)	4:59 (83.)	29:36 (43.)	Hamburg
62.	11. AK30	1095	KUHLMANN Merle	1986	1:36:31	+21:33	11:53 (47.)	5:38 (79.)	43:52 (74.)	3:50 (26.)	31:21 (58.)	FC St. Pauli Triathlon
63.	10. AK35	1008	BAHL Ulrike	1983	1:36:34	+21:36	12:18 (59.)	5:42 (83.)	44:03 (76.)	3:54 (32.)	30:39 (52.)	Haby
64.	10. MK40	1140	ROHLEDER Dina	1978	1:36:36	+21:38	14:01 (109.)	4:46 (38.)	40:40 (39.)	5:15 (95.)	31:56 (65.)	Triabolos HH e.V.
65.	9. AK25	1066	HAPPE Helena	1990	1:36:43	+21:45	13:44 (99.)	6:31 (102.)	41:32 (49.)	4:12 (46.)	30:47 (55.)	Hamburg
66.	11. AK35	1018	BORMANN Saskia	1980	1:37:24	+22:26	12:56 (76.)	4:32 (33.)	41:33 (51.)	4:10 (45.)	34:15 (86.)	Team Silbersack
67.	11. MK40	1072	HEUMANN Eva	1977	1:37:28	+22:30	11:39 (43.)	5:18 (67.)	42:28 (57.)	4:33 (66.)	33:31 (78.)	Hamburg
68.	16. MK45	1119	MEIER Tanja	1970	1:37:35	+22:37	12:54 (73.)	5:45 (85.)	39:13 (20.)	4:48 (78.)	34:57 (91.)	Elbe Sport e.V.
69.	10. AK25	1130	OTHMER Vivian	1992	1:37:45	+22:47	12:13 (54.)	5:14 (61.)	44:05 (78.)	3:27 (8.)	32:48 (71.)	Hamburg
70.	12. MK40	1177	WOLF Kathrin	1977	1:37:45	+22:47	13:38 (96.)	5:06 (55.)	40:35 (36.)	4:31 (64.)	33:56 (80.)	Hamburg
71.	12. AK35	1103	LECIEJEWSKI Sina	1980	1:38:01	+23:03	11:25 (39.)	5:10 (57.)	44:11 (80.)	4:31 (65.)	32:46 (70.)	Hamburg
72.	13. AK35	1027	CAMBERO PEREIRA Morelis	1980	1:38:06	+23:08	15:11 (117.)	4:59 (49.)	45:22 (96.)	5:04 (87.)	27:33 (23.)	Halstenbek
73.	12. AK30	1141	SALBACH Linda	1986	1:38:15	+23:17	10:34 (22.)	5:12 (60.)	40:29 (34.)	4:29 (62.)	37:33 (102.)	FC St. Pauli Triathlon
74.	9. MK50	1126	MÖLLER Petra	1966	1:38:25	+23:27	12:11 (53.)	4:55 (43.)	43:28 (70.)	3:50 (28.)	34:03 (83.)	Hamburg
75.	2. AK20	1065	Haid Ann-Kathrin	1996	1:38:27	+23:29	12:36 (65.)	4:28 (32.)	42:34 (60.)	4:37 (68.)	34:14 (85.)	FC St. Pauli
76.	1. MK55	1105	LEMM Verena	1963	1:38:31	+23:33	13:21 (89.)	6:15 (97.)	45:10 (94.)	4:53 (81.)	28:53 (36.)	Wohltorf
77.	14. AK35	1076	HORNS Anika	1984	1:38:46	+23:48	12:56 (74.)	5:00 (50.)	40:56 (44.)	4:47 (76.)	35:09 (93.)	Hamburg
78.	13. AK30	1091	KRAUSE Janina	1989	1:38:54	+23:56	12:54 (72.)	5:26 (70.)	44:23 (82.)	4:42 (70.)	31:30 (60.)	Hamburg
79.	17. MK45	1010	BATTERMANN-VOGT Claudia	1971	1:39:35	+24:37	15:25 (118.)	5:28 (73.)	44:41 (86.)	3:45 (21.)	30:17 (49.)	Tri Michels Hamburg
80.	14. AK30	1096	LAETSCH Verena	1988	1:39:50	+24:52	10:38 (23.)	5:11 (58.)	48:03 (108.)	3:54 (33.)	32:05 (68.)	Hamburg
81.	15. AK35	1048	FLASHAAR Sarah	1984	1:40:08	+25:10	12:09 (51.)	4:35 (35.)	45:01 (92.)	3:46 (22.)	34:39 (90.)	Hamburg
82.	2. MK55	1041	FEMERLING Marion	1962	1:40:26	+25:28	12:44 (68.)	7:37 (115.)	43:52 (73.)	4:45 (74.)	31:31 (61.)	Kaltenkirchen

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
83.	16. AK35	1050	FRANK Anja	1982	1:41:02	+26:04	12:49 (70.)	5:27 (72.)	44:36 (84.)	3:39 (16.)	34:33 (88.)	Hamburg
84.	17. AK35	1149	SCHÜBNER Jana	1982	1:41:02	+26:04	13:46 (101.)	5:44 (84.)	42:55 (67.)	5:21 (99.)	33:17 (75.)	Triabolos Triathlon HH
85.	13. MK40	1025	BUCHHOLZ Nina	1977	1:41:12	+26:14	10:59 (29.)	5:17 (65.)	44:05 (77.)	4:51 (80.)	36:01 (97.)	Hamburger SC
86.	15. AK30	1112	MANDELKOW Daniela	1988	1:41:28	+26:30	10:40 (25.)	5:48 (87.)	47:21 (105.)	4:30 (63.)	33:10 (74.)	Tangstedt
87.	11. AK25	1153	STUHLMANN Friederike	1990	1:41:29	+26:31	14:19 (112.)	7:07 (111.)	44:42 (87.)	3:48 (24.)	31:35 (62.)	Hamburg
88.	12. AK25	1016	BERTRAM Franziska	1992	1:42:59	+28:01	14:00 (108.)	7:24 (113.)	42:26 (56.)	4:33 (67.)	34:38 (89.)	Hamburg
89.	14. MK40	1107	LEYVA MARTIN Sandra (ESP)	1979	1:43:00	+28:02	13:35 (94.)	4:53 (42.)	44:30 (83.)	6:05 (117.)	33:59 (81.)	Hamburg
90.	15. MK40	1068	HATJE Annhild	1976	1:43:53	+28:55	13:42 (97.)	5:33 (75.)	45:26 (98.)	5:14 (94.)	33:59 (82.)	TUS Esingen
91.	16. MK40	1019	BRAUN Britta	1979	1:44:09	+29:11	12:16 (58.)	5:20 (68.)	45:43 (99.)	5:00 (84.)	35:53 (96.)	Norderstedt
92.	17. MK40	1157	THRAN Rabea	1976	1:45:26	+30:28	12:42 (67.)	5:50 (90.)	47:21 (104.)	5:06 (89.)	34:29 (87.)	Hamburg
93.	3. MK55	1037	ERBERT Kirsten	1963	1:45:30	+30:32	12:58 (79.)	6:08 (96.)	42:55 (66.)	5:51 (113.)	37:40 (103.)	HT16 Triathlon-Team
94.	18. MK40	1032	DICK Tanja	1977	1:46:05	+31:07	15:29 (119.)	6:40 (105.)	52:59 (125.)	4:48 (77.)	26:11 (12.)	Pink Panthers Hamburg
95.	18. MK45	1111	MAHNCKE Henrieta Elena	1972	1:46:27	+31:29	13:06 (83.)	5:46 (86.)	43:58 (75.)	5:06 (88.)	38:33 (108.)	Hamburg
96.	16. AK30	1031	DERCHO Julia	1988	1:46:43	+31:45	13:18 (88.)	6:17 (98.)	45:26 (97.)	5:22 (101.)	36:22 (98.)	TRIATHLON TEAM HAMBURG
97.	19. MK40	1176	WITTSTOCK Isia	1975	1:47:48	+32:50	14:38 (115.)	5:42 (82.)	47:23 (106.)	6:01 (116.)	34:07 (84.)	Hamburg
98.	2. MK65	1100	LAPPERT Evelyn	1950	1:48:01	+33:03	16:16 (128.)	5:59 (94.)	45:11 (95.)	5:02 (85.)	35:35 (94.)	TSV St. Peter-Ording
99.	19. MK45	1461	GÜNTHER Nicole	1972	1:48:07	+33:09	11:03 (32.)	6:43 (107.)	45:10 (93.)	10:10 (129.)	35:04 (92.)	FC St. Pauli Triathlon
100.	17. AK30	1033	DUNKER Kathrin	1989	1:48:40	+33:42	13:33 (93.)	5:35 (77.)	49:22 (113.)	4:25 (57.)	35:47 (95.)	Juventus Urin
101.	18. AK30	1082	JÜRß Anette	1986	1:48:55	+33:57	13:51 (104.)	5:34 (76.)	46:14 (101.)	4:49 (79.)	38:29 (106.)	FC St. Pauli Triathlon
102.	20. MK45	1120	MELZER Christiane	1971	1:49:16	+34:18	14:09 (110.)	5:42 (81.)	44:40 (85.)	5:03 (86.)	39:44 (112.)	Hamburg
103.	18. AK35	1152	SPILKER Daniela	1983	1:50:15	+35:17	12:08 (50.)	6:52 (109.)	46:38 (102.)	5:29 (105.)	39:11 (111.)	Winsen (Luhe)
104.	20. MK40	1151	SOMMERBECK Maren	1977	1:50:36	+35:38	13:46 (100.)	6:18 (99.)	46:49 (103.)	5:11 (92.)	38:34 (109.)	Hamburg
105.	19. AK35	1098	LANGKOWSKI Astrid	1982	1:50:43	+35:45	12:26 (61.)	6:46 (108.)	48:18 (109.)	4:26 (58.)	38:49 (110.)	Hamburg
106.	20. AK35	1108	LOSKE Sonja	1980	1:50:48	+35:50	12:39 (66.)	5:29 (74.)	42:45 (61.)	7:04 (124.)	42:53 (119.)	FC St. Pauli Triathlon
107.	10. MK50	1030	DE BOER Cornelia	1968	1:52:04	+37:06	11:44 (44.)	5:53 (91.)	44:57 (91.)	5:20 (98.)	44:13 (125.)	Stade
108.	13. AK25	1035	ELANNA Moise	1992	1:53:17	+38:19	14:21 (114.)	7:59 (118.)	51:17 (118.)	6:39 (121.)	33:03 (73.)	Hamburg
109.	14. AK25	1081	JENNIFER Homann	1991	1:53:59	+39:01	11:50 (46.)	5:53 (92.)	50:32 (116.)	4:27 (60.)	41:20 (117.)	Hamburg
110.	21. MK40	1083	JUST Kathrin	1978	1:54:27	+39:29	13:49 (103.)	7:31 (114.)	47:27 (107.)	5:24 (102.)	40:17 (114.)	FC St. Pauli Triathlon
111.	21. AK35	1028	CZERNY Olivia	1983	1:55:44	+40:46	12:16 (57.)	10:46 (128.)	48:18 (110.)	7:51 (127.)	36:35 (99.)	Hamburg
112.	11. MK50	1449	EHLERS Birgit	1967	1:55:51	+40:53	15:39 (120.)	7:21 (112.)	48:48 (111.)	7:08 (125.)	36:56 (100.)	MC Pirate
113.	22. MK40	1090	KRAFT Juliane	1976	1:56:24	+41:26	14:19 (113.)	6:38 (103.)	45:52 (100.)	5:32 (107.)	44:05 (124.)	Hamburg
114.	22. AK35	1133	PETERSEN-LUND Inga	1984	1:58:42	+43:44	15:10 (116.)	4:58 (47.)	54:38 (129.)	5:28 (104.)	38:29 (107.)	Halstenbek
115.	23. MK40	1046	FISCHER-EYMANN Armgard	1977	1:59:22	+44:24	13:10 (85.)	8:57 (123.)	50:25 (115.)	6:15 (119.)	40:36 (115.)	Lüneburg
116.	21. MK45	1172	WARSCHUN Maike	1972	1:59:56	+44:58	15:45 (121.)	5:56 (93.)	52:57 (124.)	6:57 (123.)	38:23 (105.)	Bispingen
117.	24. MK40	1560	SCHWICHTENBERG Annett	1976	2:00:18	+45:20	15:45 (122.)	8:38 (121.)	53:27 (126.)	5:13 (93.)	37:18 (101.)	
118.	19. AK30	1162	VINZENS Miriam	1989	2:01:05	+46:07	13:09 (84.)	14:17 (131.)	44:44 (88.)	8:42 (128.)	40:16 (113.)	Hamburg
119.	15. AK25	1052	FROHWERK Sonja	1991	2:02:26	+47:28	13:59 (107.)	7:56 (117.)	51:42 (119.)	5:48 (111.)	43:02 (120.)	Stockelsdorf
120.	20. AK30	1160	USSAT Vera	1989	2:03:01	+48:03	14:18 (111.)	9:40 (125.)	51:45 (120.)	5:59 (114.)	41:21 (118.)	Hamburg
121.	4. MK55	1059	GOTTHARD Eleonore	1963	2:03:45	+48:47	15:53 (124.)	11:01 (130.)	53:45 (127.)	5:19 (97.)	37:49 (104.)	SC Vier-und Marschlande
122.	25. MK40	1174	WENDT Kristina	1977	2:03:47	+48:49	15:49 (123.)	9:09 (124.)	48:52 (112.)	6:12 (118.)	43:48 (123.)	Rostock
123.	21. AK30	1116	MAY Milena-Mercedes	1988	2:05:00	+50:02	13:18 (87.)	9:50 (126.)	55:35 (130.)	5:38 (108.)	40:41 (116.)	Hamburg
124.	16. AK25	1115	MAY Melisande	1992	2:06:15	+51:17	13:56 (106.)	10:02 (127.)	52:31 (122.)	6:00 (115.)	43:47 (122.)	Hamburg
125.	22. AK30	1171	WARM Annika	1986	2:10:09	+55:11	17:47 (131.)	8:24 (120.)	49:23 (114.)	10:54 (130.)	43:43 (121.)	Lüneburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
126.	23. AK30	1154	SWAROWSKY Theresa	1987	2:10:44	+55:46	13:04 (82.)	8:23 (119.)	58:45 (131.)	5:17 (96.)	45:17 (126.)	Hamburg
127.	1. MK60	1014	BERNSDORF Elke	1958	2:12:48	+57:50	16:54 (129.)	7:49 (116.)	50:51 (117.)	5:41 (109.)	51:35 (128.)	FC St. Pauli Triathlon
128.	5. MK55	1164	VOLZ Caren	1964	2:12:48	+57:50	15:58 (127.)	6:29 (101.)	52:34 (123.)	5:29 (106.)	52:20 (129.)	Hamburg
129.	12. MK50	1117	MEENTS Sandra	1968	2:17:36	+1:02:38	15:53 (126.)	10:59 (129.)	53:53 (128.)	5:21 (100.)	51:32 (127.)	SC Vier-und Marschlande
130.	13. MK50	1156	THIMM Christiane	1968	2:23:52	+1:08:54	17:14 (130.)	8:43 (122.)	52:17 (121.)	7:34 (126.)	58:05 (130.)	FC St. Pauli Triathlon
131.	24. AK30	1062	GYSAE Inga	1989	58:59		9:51 (6.)	4:59 (48.)	44:10 (79.)			Konstanz

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. JA	715	BEHRENS Niklas	2003	1:02:14	-	6:47 (2.)	2:37 (1.)	30:50 (1.)	2:10 (1.)	19:52 (3.)	Bremischer Schwimmverein
2.	1. MK40	909	KRAUSE Matthias	1979	1:05:50	+3:36	6:32 (1.)	2:55 (5.)	32:12 (4.)	2:40 (9.)	21:33 (11.)	Hamburger SC
3.	1. MK45	871	GEMMEL Joachim	1972	1:07:04	+4:50	7:59 (4.)	3:02 (8.)	31:44 (2.)	2:49 (20.)	21:32 (10.)	Walddorfer SV
4.	1. AK35	806	SEMDNER Martin	1981	1:08:16	+6:02	9:40 (52.)	2:52 (3.)	32:01 (3.)	2:28 (2.)	21:17 (9.)	REFORMHAUS/EMPOR ZARRENTIN
5.	2. MK40	885	HELLWIG Raik	1977	1:08:56	+6:42	9:36 (47.)	3:04 (10.)	32:44 (7.)	2:45 (16.)	20:50 (6.)	RADGIGANTEN
6.	1. AK30	834	WÖLK Stephan	1989	1:09:07	+6:53	8:02 (5.)	3:04 (9.)	33:56 (13.)	2:53 (23.)	21:14 (8.)	Molfsee
7.	2. AK30	764	KOLDITZ Andreas	1987	1:09:12	+6:58	8:34 (10.)	2:46 (2.)	33:15 (10.)	2:46 (17.)	21:54 (14.)	Elbtriharmonie Hamburg
8.	3. AK30	817	ULLRICH Björn	1988	1:09:31	+7:17	8:37 (12.)	2:54 (4.)	33:04 (8.)	2:46 (18.)	22:12 (17.)	Elbtriharmonie Hamburg
9.	1. AK20	743	GEBAUER Sebastian	1997	1:10:11	+7:57	8:47 (16.)	3:40 (25.)	33:24 (11.)	4:17 (153.)	20:04 (4.)	TRI EMTV Elmshorn
10.	1. AK25	747	GRAW Dennis	1992	1:11:15	+9:01	9:26 (36.)	3:40 (24.)	34:01 (14.)	2:29 (4.)	21:41 (12.)	Glinde
11.	3. MK40	840	BADENHORST Bastian	1979	1:11:22	+9:08	7:07 (3.)	3:19 (13.)	35:30 (31.)	2:47 (19.)	22:41 (23.)	SG Haspa
12.	2. AK25	730	DELIUS Basile	1992	1:11:28	+9:14	10:09 (67.)	3:36 (23.)	34:47 (22.)	2:30 (5.)	20:28 (5.)	Hamburg
13.	4. AK30	711	AWISZUS Nils	1987	1:12:37	+10:23	8:09 (7.)	3:12 (11.)	34:32 (18.)	2:55 (25.)	23:52 (47.)	HNT-Hamburg
14.	5. AK30	759	JÖRGENSEN Kristoffer	1989	1:13:05	+10:51	9:00 (22.)	2:59 (6.)	34:45 (20.)	2:43 (15.)	23:39 (37.)	icecoolracing
15.	2. AK35	766	KRIEBEL Alexander	1981	1:13:09	+10:55	10:52 (95.)	3:57 (47.)	35:31 (32.)	3:23 (63.)	19:28 (1.)	Hamburg
16.	4. MK40	863	FINK Patrick	1979	1:13:33	+11:19	10:51 (94.)	4:03 (57.)	35:11 (27.)	3:47 (102.)	19:42 (2.)	Hamburg
17.	3. AK25	745	GOTTHARD Fynn	1994	1:13:36	+11:22	9:28 (40.)	4:04 (59.)	35:54 (40.)	2:28 (3.)	21:44 (13.)	SC Vier-und Marschlande
18.	1. MK50	895	JACOBSEN Matthias	1965	1:13:36	+11:22	9:30 (44.)	3:21 (14.)	34:07 (15.)	2:57 (28.)	23:43 (40.)	SG Wasserratten Norderstedt
19.	5. MK40	957	SACHSE Ulli	1975	1:14:05	+11:51	9:26 (34.)	3:32 (20.)	33:15 (9.)	4:14 (146.)	23:40 (38.)	Hamburg
20.	3. AK35	825	WEBER Sven	1980	1:14:26	+12:12	9:27 (38.)	3:41 (27.)	34:08 (16.)	3:31 (77.)	23:41 (39.)	WeRunThis Hamburg
21.	6. MK40	892	HUUCK Axel	1978	1:14:43	+12:29	9:44 (56.)	4:40 (107.)	34:34 (19.)	3:19 (59.)	22:29 (21.)	Hamburg
22.	4. AK35	800	SCHENK Sebastian	1980	1:15:07	+12:53	10:13 (72.)	3:35 (22.)	35:20 (28.)	2:57 (29.)	23:04 (30.)	Triabolos Triathlon HH
23.	2. AK20	722	BÖTTCHER Marco	1997	1:15:20	+13:06	8:29 (9.)	4:34 (98.)	36:31 (52.)	3:07 (36.)	22:43 (24.)	
24.	6. AK30	723	BROMMUNDT Matthias	1985	1:15:28	+13:14	10:45 (92.)	3:17 (12.)	36:41 (55.)	2:40 (10.)	22:06 (16.)	Hamburg
25.	5. AK35	812	SUBKE Olaf	1984	1:15:33	+13:19	9:11 (27.)	3:44 (32.)	35:51 (38.)	2:59 (30.)	23:51 (46.)	Sport tri Lich
26.	2. MK50	893	IMMER Dirk	1969	1:15:42	+13:28	9:37 (48.)	3:48 (35.)	36:46 (58.)	3:09 (41.)	22:23 (20.)	Bad Schwartau
27.	7. MK40	930	MEYER Helge	1979	1:15:43	+13:29	9:26 (37.)	3:27 (18.)	34:12 (17.)	3:03 (32.)	25:38 (79.)	Tri Endurance Germany
28.	1. MK60	977	SKROBLIN Joachim	1959	1:15:44	+13:30	9:43 (54.)	3:57 (46.)	34:50 (23.)	3:27 (68.)	23:51 (45.)	Spiridon Bad Oldesloe
29.	3. MK50	974	SIEMERS Matthias	1966	1:15:46	+13:32	9:44 (55.)	4:40 (108.)	32:43 (6.)	3:36 (83.)	25:06 (65.)	Hamburg
30.	7. AK30	828	WERBECK Marco	1986	1:15:48	+13:34	9:31 (45.)	3:53 (38.)	36:44 (57.)	3:09 (40.)	22:33 (22.)	Hamburg
31.	2. MK45	940	PAULENZ Bastian	1973	1:15:51	+13:37	12:01 (143.)	3:59 (49.)	35:00 (25.)	2:35 (7.)	22:17 (18.)	FC Silbersack
32.	6. AK35	751	HAUSWALD Christian	1983	1:15:52	+13:38	11:33 (125.)	2:59 (7.)	35:30 (30.)	3:09 (42.)	22:43 (25.)	TTH
33.	7. AK35	708	AHRENS Timo	1980	1:15:57	+13:43	9:03 (23.)	3:55 (43.)	35:54 (41.)	3:11 (45.)	23:56 (48.)	Lübecker TS
34.	8. AK35	809	STELLMANN André	1983	1:16:13	+13:59	8:52 (19.)	3:25 (17.)	35:21 (29.)	3:08 (39.)	25:29 (76.)	Lüneburg
35.	4. AK25	770	LEISEWITZ Adrian	1993	1:16:33	+14:19	10:07 (64.)	3:46 (33.)	37:11 (72.)	2:39 (8.)	22:52 (29.)	Hamburg
36.	8. AK30	1158	FREIBERG Patrick	1989	1:16:38	+14:24	11:10 (107.)	4:16 (69.)	35:06 (26.)	3:25 (65.)	22:44 (26.)	O-SEE Sports e.V.
37.	5. AK25	772	LIEßKE Tim	1993	1:16:48	+14:34	9:29 (41.)	4:53 (120.)	36:47 (59.)	3:40 (88.)	22:02 (15.)	Winsen
38.	4. MK50	896	JAHN Michael	1965	1:17:04	+14:50	8:26 (8.)	4:50 (117.)	33:37 (12.)	3:46 (101.)	26:27 (94.)	Hamburg
39.	3. MK45	988	THIELE Christian	1972	1:17:05	+14:51	10:01 (61.)	3:58 (48.)	36:08 (45.)	3:46 (100.)	23:14 (31.)	Hamburg
40.	4. MK45	884	HEINS Marco	1972	1:17:07	+14:53	11:32 (124.)	5:24 (142.)	32:18 (5.)	4:33 (172.)	23:22 (33.)	BSG Weisser Ring Polizei Hamburg
41.	9. AK35	833	WILL Marten	1982	1:17:12	+14:58	12:02 (145.)	4:00 (51.)	35:35 (34.)	2:53 (24.)	22:44 (27.)	Radbruch

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
42.	6. AK25	717	BEYDOGAN Mehmet (TUR)	1991	1:17:17	+15:03	9:40 (51.)	3:54 (42.)	36:11 (47.)	2:56 (26.)	24:37 (57.)	Hamburg
43.	10. AK35	783	MÖRCHEN Frank	1983	1:18:15	+16:01	10:53 (96.)	3:52 (37.)	35:51 (37.)	3:05 (35.)	24:36 (55.)	Hamburg
44.	8. MK40	867	FREUDENTHAL Christian	1975	1:18:19	+16:05	8:56 (20.)	4:04 (60.)	37:06 (70.)	3:03 (33.)	25:12 (69.)	Jork
45.	9. AK30	757	JANZYK Stephan	1985	1:18:29	+16:15	9:04 (24.)	4:17 (72.)	36:58 (67.)	3:18 (57.)	24:54 (61.)	Hamburg
46.	9. MK40	956	RÜTZ Marten	1977	1:18:52	+16:38	11:05 (102.)	4:00 (53.)	35:42 (35.)	3:13 (49.)	24:53 (60.)	TRIFORCE
47.	10. MK40	983	STORM Thomas	1979	1:18:59	+16:45	8:07 (6.)	4:07 (62.)	39:05 (107.)	3:14 (51.)	24:28 (52.)	Triabolos Triathlon HH
48.	11. MK40	982	STORK Ralf	1978	1:19:09	+16:55	9:28 (39.)	4:33 (97.)	36:04 (44.)	3:23 (62.)	25:43 (81.)	Hamburg
49.	5. MK50	989	THIESSEN Patrick	1967	1:19:13	+16:59	9:30 (43.)	3:53 (39.)	37:15 (74.)	3:10 (43.)	25:28 (75.)	Hamburg
50.	10. AK30	742	GARLIPP Markus	1986	1:19:19	+17:05	12:10 (150.)	5:21 (140.)	37:31 (77.)	3:16 (55.)	21:03 (7.)	Hamburg
51.	11. AK35	735	EDER Christian	1981	1:19:26	+17:12	9:05 (25.)	4:21 (76.)	39:02 (105.)	3:13 (48.)	23:47 (42.)	Triabolos Triathlon HH
52.	12. AK35	836	ZAHN Daniel	1981	1:19:28	+17:14	9:08 (26.)	4:19 (74.)	36:42 (56.)	3:43 (94.)	25:37 (78.)	Hamburg
53.	5. MK45	971	SEIDEL Sascha	1973	1:19:43	+17:29	11:45 (131.)	3:30 (19.)	34:46 (21.)	3:56 (121.)	25:48 (83.)	Ich
54.	12. MK40	876	GÖTTLICH Martin	1975	1:19:54	+17:40	8:40 (13.)	3:22 (15.)	37:01 (68.)	3:34 (81.)	27:20 (111.)	Reinfeld
55.	6. MK45	882	HANSCH Manuel	1974	1:19:55	+17:41	11:25 (118.)	4:26 (84.)	36:01 (43.)	3:35 (82.)	24:30 (54.)	Hamburg
56.	11. AK30	769	LEHMANN Jens	1985	1:20:09	+17:55	10:14 (73.)					Hamburg
57.	6. MK50	904	KORSCH Thomas	1969	1:20:13	+17:59	8:37 (11.)	4:18 (73.)	36:12 (48.)	4:20 (157.)	26:48 (102.)	LSV Lehrte Triathlon
58.	1. MK55	843	BEHM Klaus	1962	1:20:15	+18:01	10:36 (85.)	3:52 (36.)	39:18 (112.)	2:41 (12.)	23:50 (43.)	Hamburg
59.	12. AK30	755	JACOBSEN Martin	1985	1:20:20	+18:06	11:17 (111.)	3:42 (29.)	36:50 (61.)	3:46 (99.)	24:47 (58.)	Hamburg
60.	7. AK25	811	STUMME Jakob	1991	1:20:40	+18:26	11:03 (100.)	4:27 (88.)	38:32 (94.)	3:12 (46.)	23:29 (36.)	Hamburg
61.	13. AK35	741	FRÖHLICH Robert	1981	1:20:42	+18:28	9:14 (30.)	4:08 (63.)	36:21 (51.)	3:25 (66.)	27:36 (118.)	TÜV SÜD
62.	13. MK40	997	WALZER Eik	1979	1:20:52	+18:38	9:22 (33.)	4:16 (70.)	37:41 (81.)	4:15 (149.)	25:20 (72.)	Hamburg
63.	7. MK45	914	LINNEMANN Ralf	1972	1:21:08	+18:54	13:19 (194.)	4:30 (93.)	35:51 (39.)	3:02 (31.)	24:28 (53.)	Hamburg
64.	8. MK45	932	MÖLLER Walter	1971	1:21:13	+18:59	11:23 (116.)	5:54 (167.)	34:58 (24.)	3:51 (111.)	25:08 (67.)	team erdinger alkoholfrei
65.	14. AK35	724	BRUDEL Oliver	1981	1:21:20	+19:06	10:18 (75.)	4:49 (114.)	37:14 (73.)	3:52 (116.)	25:09 (68.)	Ketzin - Hamburg Connection
66.	9. MK45	934	MÜLLER Ingo	1973	1:21:23	+19:09	10:08 (66.)	3:43 (30.)	37:11 (71.)	3:18 (56.)	27:05 (107.)	RG UNI Hamburg
67.	2. MK55	959	SAß Jens	1964	1:21:26	+19:12	10:15 (74.)	4:04 (61.)	36:54 (64.)	3:19 (58.)	26:57 (105.)	Triathlon Team Buxtehude
68.	10. MK45	877	GRIMMER Harro	1971	1:21:46	+19:32	10:38 (86.)	4:24 (82.)	38:33 (95.)	3:36 (85.)	24:37 (56.)	Hamma Ducks
69.	2. JA	775	MARTH Philipp	2002	1:21:46	+19:32	12:36 (167.)	3:24 (16.)	38:40 (98.)	2:56 (27.)	24:12 (49.)	Tangstedt
70.	14. MK40	890	HINTZE Stephan	1977	1:21:47	+19:33	10:30 (82.)	3:43 (31.)	37:47 (84.)	4:00 (130.)	25:48 (84.)	Hamburg
71.	15. AK35	729	CZERNY Mirko	1980	1:21:59	+19:45	10:12 (71.)	6:34 (192.)	39:43 (128.)	3:15 (54.)	22:17 (19.)	Hamburg
72.	11. MK45	1425	TONDT Nicolars	1974	1:22:12	+19:58	8:49 (18.)	4:48 (112.)	37:46 (83.)	4:27 (165.)	26:24 (93.)	Schwarzenbek
73.	15. MK40	963	SCHLOTTMANN Henning	1976	1:22:15	+20:01	12:37 (170.)	4:04 (58.)	37:05 (69.)	3:20 (61.)	25:12 (70.)	FC St. Pauli Triathlon
74.	16. AK35	835	WÜLPERN Ron	1981	1:22:24	+20:10	9:38 (49.)	3:56 (45.)	36:09 (46.)	3:15 (53.)	29:29 (148.)	Lüneburg
75.	3. AK20	787	OLTROGGE Peer	1995	1:22:58	+20:44	9:12 (29.)	4:38 (104.)	40:18 (146.)	2:41 (11.)	26:12 (91.)	Göttingen
76.	13. AK30	798	SACHAU Jan-Hendrik	1985	1:23:05	+20:51	9:59 (59.)	4:13 (67.)	36:55 (66.)	3:14 (52.)	28:46 (137.)	Die Bleienten
77.	17. AK35	822	VON GELDERN Arne	1982	1:23:06	+20:52	10:10 (69.)	4:21 (78.)	36:33 (53.)	3:42 (91.)	28:23 (133.)	Hamburg
78.	14. AK30	721	BORRIES Vincent	1989	1:23:11	+20:57	10:33 (84.)	4:44 (110.)	39:39 (126.)	3:12 (47.)	25:05 (64.)	Lund
79.	18. AK35	733	DRICHELTL Julian	1984	1:23:15	+21:01	10:07 (65.)	4:00 (52.)	37:39 (80.)	3:14 (50.)	28:17 (131.)	FC St. Pauli Triathlon
80.	4. AK20	767	KRÖGER Nick	1999	1:23:18	+21:04	11:22 (114.)	3:53 (40.)	41:49 (174.)	2:33 (6.)	23:43 (41.)	TG Elbe-Bille
81.	3. MK55	946	RÄTHJEN Torsten	1964	1:23:19	+21:05	10:58 (98.)	3:42 (28.)	39:47 (129.)	3:51 (113.)	25:04 (63.)	Hamburg
82.	1. MK65	942	PEEMÖLLER Hans	1954	1:23:21	+21:07	10:39 (87.)	4:02 (55.)	39:27 (120.)	3:26 (67.)	25:49 (85.)	HT16 Triathlon-Team
83.	16. MK40	925	MANGOLD Oliver	1976	1:23:24	+21:10	11:50 (135.)	4:09 (64.)	38:06 (88.)	3:31 (76.)	25:50 (86.)	Reinbek
84.	15. AK30	831	WILKENS Philipp	1988	1:23:24	+21:10	12:34 (165.)	4:21 (79.)	38:31 (93.)	3:34 (80.)	24:25 (51.)	Pink Panthers Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
85.	12. MK45	912	LANGKAMP Dieter	1970	1:23:24	+21:10	9:26 (35.)	5:08 (128.)	39:15 (110.)	3:40 (89.)	25:57 (88.)	Hamburg
86.	7. MK50	1002	WUSSOW Sven	1966	1:23:25	+21:11	11:25 (117.)	4:24 (83.)	37:54 (86.)	3:08 (38.)	26:36 (99.)	BSG Generali
87.	13. MK45	900	JÜRJENS Ralf	1970	1:23:26	+21:12	11:10 (106.)	7:06 (200.)	38:12 (89.)	4:12 (143.)	22:48 (28.)	Hamburg
88.	17. MK40	889	HINRICHSEN Daniel	1976	1:23:33	+21:19	10:22 (78.)	4:11 (65.)	39:52 (134.)	3:19 (60.)	25:50 (87.)	Kaltenkirchen
89.	8. AK25	710	AWISZUS Lars	1993	1:23:38	+21:24	12:15 (158.)	3:55 (44.)	39:00 (104.)	3:27 (69.)	25:02 (62.)	Greifswald
90.	16. AK30	709	ANDRZEJEWSKI Filip (POL)	1987	1:23:40	+21:26	10:21 (76.)	6:09 (182.)	40:16 (144.)	3:05 (34.)	23:51 (44.)	Hamburg
91.	14. MK45	931	MÖLLER Andre	1972	1:23:48	+21:34	8:43 (14.)	5:40 (154.)	39:25 (117.)	4:37 (174.)	25:25 (73.)	Hamburg
92.	15. MK45	924	MAINVIS William	1973	1:23:55	+21:41	9:39 (50.)	4:43 (109.)	36:54 (65.)	4:03 (135.)	28:38 (135.)	Hamburg
93.	8. MK50	891	HOFFRICHTER Gunnar	1965	1:23:59	+21:45	10:01 (60.)	4:50 (116.)	36:20 (50.)	3:49 (105.)	29:02 (143.)	Hamburg
94.	19. AK35	865	FLEISCHMANN Niki	1980	1:23:59	+21:45	9:21 (32.)	4:27 (86.)	38:22 (91.)	3:46 (98.)	28:06 (128.)	Aumühle
95.	5. AK20	746	GOTTHARD Tjark	1997	1:24:10	+21:56	12:55 (180.)	3:59 (50.)	41:06 (160.)	2:43 (14.)	23:28 (35.)	SC Vier- und Marschlande
96.	20. AK35	829	WERMKE Nils	1984	1:24:16	+22:02	9:29 (42.)	4:16 (68.)	39:40 (127.)	3:28 (71.)	27:24 (114.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
97.	18. MK40	937	OEHME Hendrik	1978	1:24:16	+22:02	11:49 (134.)	3:41 (26.)	38:36 (96.)	2:52 (22.)	27:21 (112.)	Norderstedt
98.	9. MK50	967	SCHNEIDER-PUNGS Tronje	1969	1:24:16	+22:02	10:05 (62.)	6:01 (174.)	35:34 (33.)	4:27 (166.)	28:11 (130.)	Triabolos Triathlon HH
99.	16. MK45	943	PEISE Carsten	1970	1:24:20	+22:06	11:55 (139.)	5:55 (168.)	37:35 (78.)	3:42 (93.)	25:15 (71.)	Die Bleienten
100.	10. MK50	873	GLADIATOR Hartmut	1969	1:24:28	+22:14	10:44 (90.)	5:14 (133.)	37:42 (82.)	3:42 (92.)	27:07 (108.)	Ritzerau
101.	17. AK30	799	SANNO Maximilian	1985	1:24:37	+22:23	8:48 (17.)	3:54 (41.)	40:26 (148.)	3:44 (96.)	27:47 (121.)	TÜV SÜD
102.	18. AK30	761	KAVEN Martin	1988	1:24:44	+22:30	9:12 (28.)	4:19 (75.)	40:54 (157.)	3:49 (104.)	26:33 (97.)	Hamburg
103.	11. MK50	950	RÖHL Stephan	1969	1:24:54	+22:40	11:09 (104.)	5:15 (134.)	37:38 (79.)	4:14 (147.)	26:39 (100.)	Walddörfer Sportverein von 1924
104.	21. AK35	1559	HAEFKE Marcel	1982	1:24:54	+22:40	12:21 (160.)	4:39 (105.)	38:42 (99.)	3:10 (44.)	26:05 (90.)	Radbruch
105.	12. MK50	886	HEMPF Andreas	1967	1:25:02	+22:48	11:18 (112.)	5:12 (131.)	37:30 (76.)	4:10 (142.)	26:54 (104.)	Norderstedt
106.	17. MK45	947	RATTE-POLLE Christian	1973	1:25:15	+23:01	12:00 (141.)	7:15 (202.)	36:41 (54.)	3:43 (95.)	25:39 (80.)	Win4Youth
107.	18. MK45	970	SEETHALER Bernd	1971	1:25:29	+23:15	9:19 (31.)	5:29 (147.)	38:57 (103.)	4:19 (156.)	27:27 (115.)	Halstenbek
108.	19. MK40	850	BRAUN Manuel	1978	1:25:37	+23:23	12:08 (148.)	4:31 (94.)	39:57 (137.)	3:58 (126.)	25:06 (66.)	Norderstedt
109.	20. MK40	869	FRODENO Dominic	1978	1:25:47	+23:33	10:45 (91.)	3:47 (34.)	39:16 (111.)	3:24 (64.)	28:37 (134.)	Hamburg
110.	19. MK45	955	RUGE Henning	1970	1:25:51	+23:37	11:30 (123.)	5:43 (156.)	38:17 (90.)	3:50 (109.)	26:32 (96.)	FC St. Pauli Triathlon
111.	19. AK30	808	STEINER Romain (FRA)	1986	1:25:58	+23:44	13:43 (201.)	4:21 (80.)	40:17 (145.)	4:17 (152.)	23:22 (34.)	
112.	20. AK30	804	SCHWAN Konrad	1985	1:25:59	+23:45	8:46 (15.)	5:41 (155.)	37:21 (75.)	4:18 (155.)	29:55 (152.)	Hamburg
113.	13. MK50	910	KREHL Frank	1967	1:26:05	+23:51	12:27 (161.)	4:31 (96.)	35:44 (36.)	4:30 (169.)	28:54 (141.)	FC St. Pauli
114.	22. AK35	737	EICHHORN Jörg	1980	1:26:08	+23:54	10:22 (77.)	5:10 (129.)	36:16 (49.)	4:02 (133.)	30:21 (158.)	Hamburg
115.	21. AK30	791	PLEWE Niklas	1989	1:26:14	+24:00	11:36 (127.)	5:16 (135.)	38:57 (102.)	3:56 (122.)	26:31 (95.)	Hamburg
Z 116.	2. MK65	862	FEST Josef	1950	1:26:28	+24:14	11:44 (130.)	5:55 (169.)	35:59 (42.)	6:21 (213.)	25:31 (77.)	Hamburg
117.	21. MK40	923	MAHNKEN Torge	1976	1:26:32	+24:18	10:57 (97.)	5:30 (149.)	38:53 (101.)	4:07 (139.)	27:07 (109.)	Osnabrück
118.	20. MK45	972	SEIDL Guido	1974	1:26:49	+24:35	11:21 (113.)	4:30 (92.)	39:26 (119.)	3:33 (79.)	28:01 (125.)	Norderstedt
119.	14. MK50	847	BOERNER Andreas	1965	1:26:49	+24:35	10:40 (88.)	5:07 (127.)	39:27 (121.)	4:45 (180.)	26:51 (103.)	Hamburg
120.	21. MK45	1004	Zahrte Kai	1971	1:26:54	+24:40	11:38 (129.)	4:50 (115.)	36:53 (63.)	4:12 (144.)	29:23 (146.)	Hamburg
121.	22. MK40	993	VON GELDERN Kai	1977	1:27:35	+25:21	11:51 (136.)	4:26 (85.)	39:20 (114.)	3:58 (127.)	28:01 (126.)	Hamburg
122.	15. MK50	888	HEYDER Torsten	1968	1:27:35	+25:21	10:41 (89.)	4:37 (103.)	39:29 (122.)	3:29 (73.)	29:21 (144.)	FTV
123.	4. MK55	848	BORRIES Mario	1960	1:27:56	+25:42	9:32 (46.)	4:28 (89.)	39:51 (133.)	4:22 (160.)	29:45 (150.)	Hamburg
124.	23. AK35	706	AHLERS Jan-Christoph	1983	1:27:58	+25:44	9:58 (58.)	4:39 (106.)	37:49 (85.)	4:24 (163.)	31:10 (165.)	Hamburg
125.	9. AK25	739	FOELSKE Yannic	1992	1:28:02	+25:48	11:11 (108.)	6:25 (187.)	39:57 (136.)	3:56 (124.)	26:35 (98.)	Hamburg
126.	5. MK55	921	MACHANDER Ulf	1963	1:28:06	+25:52	11:29 (120.)	5:05 (125.)	39:14 (108.)	4:44 (179.)	27:36 (120.)	Eberswalder Adler
127.	22. AK30	824	WALLA Simon	1988	1:28:11	+25:57	10:27 (81.)	4:35 (100.)	41:24 (168.)	3:52 (117.)	27:55 (122.)	Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	23. MK40	966	SCHMUGLER Jens	1975	1:28:14	+26:00	11:54 (138.)	6:02 (175.)	40:33 (153.)	3:48 (103.)	26:00 (89.)	Hamburg
129.	10. AK25	725	BRUMM Jannik	1993	1:28:25	+26:11	12:13 (156.)	4:37 (102.)	43:08 (186.)	2:41 (13.)	25:47 (82.)	Hamburg
130.	22. MK45	916	LOSI Matteo	1974	1:28:32	+26:18	11:37 (128.)	4:12 (66.)	39:59 (138.)	4:05 (138.)	28:41 (136.)	FC St. Pauli Triathlon
131.	6. AK20	830	WIGGERS Julian	1996	1:28:32	+26:18	11:59 (140.)	5:07 (126.)	45:18 (201.)	2:50 (21.)	23:20 (32.)	SC Vier u Marschlande
132.	7. AK20	707	AHLERS Lars	1997	1:28:33	+26:19	10:09 (68.)	4:21 (77.)	39:14 (109.)	4:01 (132.)	30:49 (162.)	Bad Zwischenahn
133.	23. MK45	961	SCHACHT Malte	1973	1:28:33	+26:19	11:45 (132.)	4:44 (111.)	38:40 (97.)	4:02 (134.)	29:23 (147.)	1. FC Niendorfer Gehege
134.	24. MK45	990	THOMMEN Jan	1972	1:28:54	+26:40	12:58 (181.)	5:35 (152.)	41:16 (165.)	4:15 (150.)	24:52 (59.)	Hamburg
135.	6. MK55	875	GOTTHARD Egbert	1962	1:29:07	+26:53	13:40 (199.)	6:03 (176.)	39:30 (123.)	3:44 (97.)	26:13 (92.)	SC Vier-und Marschlande
136.	24. MK40	973	SENGER Karsten	1979	1:29:10	+26:56	10:05 (63.)	6:06 (179.)	36:50 (60.)	4:52 (186.)	31:18 (168.)	FC St. Pauli Triathlon
137.	23. AK30	774	MAHMOOD Soleiman	1989	1:29:19	+27:05	11:30 (122.)	4:53 (121.)	36:50 (62.)	4:14 (148.)	31:54 (174.)	Juventus Urin
138.	11. AK25	749	HAAKE Mathias	1991	1:29:55	+27:41	11:22 (115.)	3:33 (21.)	42:07 (177.)	3:07 (37.)	29:47 (151.)	Neu Wulmstorf
139.	12. AK25	714	BEHRENDT Tom	1991	1:29:57	+27:43	10:49 (93.)	4:28 (90.)	39:49 (130.)	3:38 (87.)	31:14 (166.)	FC St. Pauli Triathlon
140.	2. MK60	911	KRÜGER Jürgen	1956	1:29:57	+27:43	12:18 (159.)	6:07 (180.)	40:04 (140.)	3:30 (74.)	28:00 (124.)	TSV Schwarzenbek
141.	13. AK25	814	THUNIG Arved Risto	1991	1:30:07	+27:53	10:24 (79.)	5:19 (137.)	41:14 (164.)	4:21 (158.)	28:51 (138.)	Triabolos Triathlon HH
142.	24. AK35	719	BLÄSING Marcel	1982	1:30:07	+27:53	13:11 (187.)	4:52 (119.)	40:43 (154.)	3:52 (115.)	27:31 (116.)	Großhansdorf
143.	3. MK65	935	NELL Peter	1952	1:30:36	+28:22	12:09 (149.)	5:17 (136.)	39:24 (115.)	4:55 (189.)	28:53 (140.)	Hamburg
144.	24. AK30	728	BUSCH Philip	1988	1:30:39	+28:25	11:15 (109.)	6:12 (183.)	40:46 (155.)	4:24 (162.)	28:04 (127.)	Hamburg
145.	16. MK50	998	WARSCHUN Jens	1968	1:31:04	+28:50	13:15 (191.)	4:29 (91.)	40:07 (142.)	3:53 (118.)	29:22 (145.)	Triabolos Triathlon HH
146.	17. MK50	858	DOORMANN Ben	1967	1:31:07	+28:53	12:44 (175.)	5:04 (124.)	41:52 (175.)	4:13 (145.)	27:16 (110.)	Quickborn
147.	7. MK55	945	PLÖTTNER Frank	1961	1:31:22	+29:08	12:12 (154.)	4:00 (54.)	41:43 (173.)	3:33 (78.)	29:57 (154.)	Boizenburg
148.	25. AK30	1311	RODE Stephan	1986	1:31:26	+29:12	12:13 (155.)	5:49 (164.)	42:09 (179.)	4:30 (168.)	26:47 (101.)	Triabolos Triathlon HH
149.	26. AK30	777	MASSET Kevin (BEL)	1985	1:31:33	+29:19	10:59 (99.)					Hamburg
150.	4. MK65	905	KOS Edward	1951	1:31:50	+29:36	13:18 (193.)	4:17 (71.)	40:28 (151.)	3:52 (114.)	29:57 (153.)	Hamburg
151.	27. AK30	760	JÜRß Daniel	1989	1:31:59	+29:45	12:37 (171.)	4:31 (95.)	41:19 (166.)	3:36 (84.)	29:59 (155.)	FC St. Pauli Triathlon
152.	8. AK20	803	SCHULTE Lukas	1996	1:32:00	+29:46	11:46 (133.)	4:03 (56.)	38:26 (92.)	3:58 (129.)	33:50 (188.)	Hamburg
153.	25. AK35	797	ROMBERG Christian	1980	1:32:13	+29:59	13:06 (183.)	5:31 (150.)	40:48 (156.)	5:15 (194.)	27:36 (119.)	Anstaltsinsassen n.e.V.
154.	26. AK35	796	ROHMERT Andreas	1981	1:32:13	+29:59	10:11 (70.)	8:24 (212.)	40:02 (139.)	6:02 (210.)	27:36 (117.)	Hamburg
155.	18. MK50	918	LÜBBING Stephan	1967	1:32:14	+30:00	12:11 (152.)	6:04 (177.)	38:45 (100.)	4:22 (161.)	30:54 (163.)	Halstenbek
156.	8. MK55	881	HÄGEMANN Christian	1962	1:32:40	+30:26	11:04 (101.)	7:29 (205.)	40:13 (143.)	3:28 (72.)	30:27 (161.)	BSG Hamburg Wasser
157.	9. MK55	968	SCHWARTZ Olaf	1962	1:32:48	+30:34	12:15 (157.)	5:25 (143.)	40:29 (152.)	4:16 (151.)	30:25 (160.)	Hamburg
158.	3. MK60	980	STEIN Christoph	1955	1:32:53	+30:39	12:07 (146.)	4:35 (101.)	41:04 (159.)	5:28 (199.)	29:40 (149.)	MTV Heide
159.	14. AK25	821	VON DER HEIDE Sebastian	1992	1:32:58	+30:44	14:14 (210.)	5:39 (153.)	41:10 (162.)	4:54 (187.)	27:04 (106.)	Hamburg
160.	9. AK20	765	KÖRNER Florian	1996	1:33:03	+30:49	12:11 (153.)	7:18 (204.)	39:56 (135.)	4:42 (177.)	28:58 (142.)	Hamburg
161.	10. MK55	841	BARTEN Joachim	1961	1:33:04	+30:50	12:32 (164.)	5:11 (130.)	47:06 (210.)	4:03 (136.)	24:14 (50.)	Adendorf
162.	11. MK55	965	SCHMIDT Holger	1964	1:33:32	+31:18	13:01 (182.)	5:02 (122.)	39:03 (106.)	3:58 (128.)	32:31 (181.)	Triathlon Team Prignitz
163.	28. AK30	758	JEAN PHILIPPE Solere (FRA)	1987	1:33:43	+31:29	13:11 (186.)	5:44 (157.)	39:36 (124.)	3:41 (90.)	31:33 (170.)	Hamburg
164.	25. MK45	941	PAULMANN Björn	1971	1:33:44	+31:30	13:12 (188.)	5:26 (144.)	39:26 (118.)	3:49 (107.)	31:53 (173.)	BSG Hamburg Wasser
165.	29. AK30	771	LESGOURGUES Arnaud (FRA)	1985	1:33:49	+31:35	12:55 (179.)	5:48 (163.)	41:14 (163.)	3:50 (108.)	30:04 (156.)	
166.	27. AK35	753	HÖLTJE Marcus	1981	1:33:50	+31:36	11:28 (119.)	4:48 (113.)	41:36 (170.)	4:22 (159.)	31:38 (171.)	Hamburg
167.	30. AK30	826	WEDERKA Björn	1988	1:33:56	+31:42	12:41 (173.)	5:52 (166.)	44:32 (194.)	3:31 (75.)	27:21 (113.)	Hamburg
168.	25. MK40	986	TAUTZ Oliver	1975	1:33:56	+31:42	13:30 (197.)	6:28 (190.)	40:27 (149.)	4:40 (175.)	28:52 (139.)	Hamburg
169.	31. AK30	785	NEIPP Jesco	1988	1:34:13	+31:59	12:37 (169.)	6:16 (185.)	40:28 (150.)	4:47 (182.)	30:08 (157.)	Hamburg
170.	19. MK50	854	DANKOWSKI Gerd	1965	1:35:14	+33:00	12:40 (172.)	4:27 (87.)	39:24 (116.)	4:31 (170.)	34:13 (192.)	Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
171.	4. MK60	933	MÜCKE Wolfgang	1955	1:35:24	+33:10	12:54 (178.)	4:34 (99.)	41:59 (176.)	4:44 (178.)	31:15 (167.)	Stader Schwimmverein
172.	26. MK45	996	WALTHER Thomas	1972	1:35:35	+33:21	15:54 (218.)	5:02 (123.)	44:24 (193.)	4:49 (185.)	25:28 (74.)	Hamburg
173.	32. AK30	748	GREVE Jens	1987	1:35:37	+33:23	12:31 (163.)	6:28 (189.)	44:18 (192.)	4:04 (137.)	28:18 (132.)	Borstel-Hohenraden
174.	27. MK45	903	KOCH Björn	1971	1:35:41	+33:27	11:09 (105.)	6:01 (172.)	41:41 (172.)	4:29 (167.)	32:23 (176.)	Hamburg
175.	28. AK35	734	DÜERKOP Jan	1983	1:36:21	+34:07	8:57 (21.)	4:23 (81.)	43:55 (191.)	3:50 (110.)	35:18 (196.)	Hamburg
176.	29. AK35	816	TRIPPLER Sven	1982	1:36:38	+34:24	9:48 (57.)	5:47 (160.)	39:19 (113.)	4:07 (140.)	37:38 (201.)	Triabolos Triathlon HH
177.	5. MK60	902	KAVEN Christian	1958	1:36:45	+34:31	12:30 (162.)	5:27 (145.)	40:06 (141.)	4:32 (171.)	34:11 (191.)	Hamburg
178.	12. MK55	838	ALBERS Jörn	1963	1:36:51	+34:37	12:42 (174.)	5:23 (141.)	42:49 (184.)	4:26 (164.)	31:32 (169.)	SC Vier- und Marschlande
179.	28. MK45	948	REIMER Björn	1971	1:36:54	+34:40	11:30 (121.)	6:07 (181.)	41:26 (169.)	5:08 (193.)	32:44 (182.)	Witzhave
180.	13. MK55	938	PASCHOLD Rüdiger	1961	1:36:58	+34:44	13:43 (202.)	8:09 (210.)	41:39 (171.)	5:18 (196.)	28:10 (129.)	Bardowick
181.	33. AK30	820	VOLZ Rico	1989	1:36:58	+34:44	13:49 (203.)	4:50 (118.)	41:03 (158.)	3:49 (106.)	33:29 (187.)	Hamburg
182.	29. MK45	870	GAERTNER Andreas	1970	1:37:09	+34:55	12:10 (151.)	6:26 (188.)	41:21 (167.)	5:33 (202.)	31:41 (172.)	Triabolos Triathlon HH
183.	34. AK30	768	LAVARDE Philippe	1985	1:37:11	+34:57	11:06 (103.)	6:05 (178.)	42:07 (178.)	5:31 (200.)	32:24 (177.)	Hamburg
184.	26. MK40	851	BROWN Barry (NZL)	1975	1:37:34	+35:20	11:16 (110.)	6:30 (191.)	45:31 (203.)	3:55 (119.)	30:24 (159.)	Hamburg
185.	30. MK45	926	MARTH Mario	1974	1:37:56	+35:42	14:28 (214.)	6:01 (173.)	39:38 (125.)	4:47 (183.)	33:04 (183.)	Tangstedt
186.	31. MK45	969	SCHWEIZER Philipp	1974	1:38:41	+36:27	11:35 (126.)	5:20 (139.)	43:25 (188.)	5:59 (208.)	32:25 (178.)	Harsefeld
187.	35. AK30	740	FRIEBUS Florian	1988	1:39:02	+36:48	13:49 (204.)					Die Bleienten
188.	36. AK30	713	BEHN Frank	1985	1:39:53	+37:39	14:09 (208.)	5:19 (138.)	45:55 (204.)	3:36 (86.)	30:56 (164.)	Hamburg
189.	37. AK30	754	HÖLZL Matthias	1988	1:40:08	+37:54	14:01 (206.)	6:49 (197.)	42:14 (181.)	3:55 (120.)	33:12 (184.)	München
190.	20. MK50	929	MEIER Carsten	1966	1:40:20	+38:06	13:17 (192.)	6:14 (184.)	39:49 (131.)	4:48 (184.)	36:14 (198.)	HAMBURG
191.	15. AK25	784	NEBEN Alexander	1993	1:40:38	+38:24	12:45 (176.)	5:48 (161.)	44:47 (199.)	3:57 (125.)	33:23 (185.)	Hamburg
192.	38. AK30	726	BÜCHNER Nils	1989	1:41:24	+39:10	12:02 (144.)	5:12 (132.)	48:28 (214.)	3:28 (70.)	32:16 (175.)	Hamburg
193.	10. AK20	818	UNRUH Yannick	1995	1:42:12	+39:58	12:01 (142.)	7:39 (206.)	44:44 (198.)	5:24 (197.)	32:26 (179.)	Hamburg
194.	32. MK45	1555	ZEITZ Robert	1973	1:42:31	+40:17	10:25 (80.)	5:32 (151.)	42:48 (183.)	4:59 (190.)	38:49 (207.)	
195.	27. MK40	913	LAURIAC Jeremie (FRA)	1979	1:42:34	+40:20	13:14 (190.)	6:53 (199.)	44:38 (195.)	4:01 (131.)	33:50 (189.)	Hambourg
196.	14. MK55	922	MADSEN Thorsten	1963	1:43:16	+41:02	14:25 (213.)	6:48 (196.)	42:28 (182.)	4:46 (181.)	34:51 (193.)	Tri Endurance Germany
197.	33. MK45	939	PAUL Arne	1971	1:44:08	+41:54	9:42 (53.)	8:00 (208.)	43:52 (190.)	5:36 (203.)	37:01 (200.)	FC St. Pauli Triathlon
198.	5. MK65	856	DIEZEL Günter	1954	1:44:11	+41:57	14:20 (211.)	6:52 (198.)	42:58 (185.)	6:38 (214.)	33:24 (186.)	Tide Runners Hamburg
199.	39. AK30	705	ADLER Philipp	1987	1:44:15	+42:01	14:23 (212.)	8:40 (213.)	41:06 (161.)	4:33 (173.)	35:36 (197.)	Hamburg
200.	28. MK40	872	GIESE Christoph	1977	1:45:02	+42:48	10:32 (83.)	5:48 (162.)	42:13 (180.)	7:04 (216.)	39:27 (208.)	Wasserwacht HH-Eimsbüttel
201.	40. AK30	794	REDELMANN Marius	1985	1:45:07	+42:53	13:29 (196.)	6:44 (194.)	53:03 (218.)	3:56 (123.)	27:57 (123.)	Bolzplatzgammeler HH
202.	21. MK50	852	CEGLARZ Klaus	1968	1:45:31	+43:17	13:41 (200.)	6:45 (195.)	47:17 (211.)	5:25 (198.)	32:26 (180.)	Hamburg
203.	41. AK30	779	MENSHYKOV Danil	1987	1:45:42	+43:28	14:10 (209.)	5:29 (148.)	45:20 (202.)	4:10 (141.)	36:36 (199.)	FC St. Pauli Triathlon
204.	34. MK45	979	STARKE Thomas	1974	1:46:13	+43:59	12:07 (147.)	5:47 (159.)	44:40 (196.)	5:00 (191.)	38:41 (206.)	Seevetal
205.	11. AK20	736	EHLERS Leon	1997	1:47:45	+45:31	17:17 (221.)	6:21 (186.)	38:04 (87.)	6:17 (211.)	39:49 (210.)	
206.	12. AK20	805	SEHLMANN Otto	1996	1:47:59	+45:45	13:13 (189.)	7:15 (203.)	44:43 (197.)	4:41 (176.)	38:09 (203.)	Hamburg
207.	30. AK35	738	FISCHER Benjamin	1980	1:48:07	+45:53	13:08 (185.)	6:37 (193.)	40:18 (147.)	5:36 (205.)	42:29 (216.)	Wilhelmshaven
208.	15. MK55	949	REUL Torsten	1961	1:48:14	+46:00	11:54 (137.)	5:52 (165.)	46:06 (206.)	6:02 (209.)	38:22 (205.)	Hamburg
209.	16. MK55	859	ERBERT Jens	1962	1:48:50	+46:36	12:45 (177.)	5:28 (146.)	39:51 (132.)	4:55 (188.)	45:53 (219.)	HT16 Triathlon-Team
210.	22. MK50	975	SIMON Harald	1967	1:52:11	+49:57	12:35 (166.)	5:46 (158.)	43:21 (187.)	5:32 (201.)	44:58 (218.)	Stader Schwimmverein
211.	6. MK60	1001	WIGGERS Peter	1957	1:53:17	+51:03	14:07 (207.)	9:08 (215.)	50:05 (215.)	5:54 (207.)	34:05 (190.)	Hamburg
212.	23. MK50	984	STREITZ Thomas	1967	1:53:18	+51:04	13:37 (198.)	6:00 (171.)	43:50 (189.)	5:47 (206.)	44:06 (217.)	Triabolos Triathlon HH
213.	29. MK40	855	DEHN Sebastian	1977	1:53:30	+51:16	15:40 (216.)	7:10 (201.)	46:13 (207.)	9:17 (219.)	35:12 (194.)	Lüneburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste MW+AK EINZEL Jedermann



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
214.	42. AK30	762	KEMPER Jerome	1985	1:53:50	+51:36	13:07 (184.)	5:56 (170.)	48:24 (213.)	4:18 (154.)	42:07 (214.)	FC St. Pauli Triathlon
215.	13. AK20	780	MEYER Lars	1997	1:54:03	+51:49	14:51 (215.)	8:56 (214.)	51:13 (216.)	3:51 (112.)	35:13 (195.)	Hamburg
216.	30. MK40	864	FISCHER-EYMANN Bernhard	1976	1:57:50	+55:36	12:36 (168.)	10:15 (219.)	47:40 (212.)	7:50 (218.)	39:31 (209.)	Lüneburg
217.	7. MK60	928	MEENTS Jürgen	1959	1:58:21	+56:07	13:49 (205.)	9:50 (217.)	46:57 (208.)	5:36 (204.)	42:11 (215.)	SC Vier-und Marschlande
218.	31. AK35	712	BARTELS Sascha	1980	2:00:47	+58:33	16:19 (219.)	8:10 (211.)	53:08 (219.)	5:16 (195.)	37:55 (202.)	Hamburg
219.	8. MK60	992	VINZENS Reinhard	1955	2:01:05	+58:51	19:49 (222.)	7:45 (207.)	46:04 (205.)	7:14 (217.)	40:16 (212.)	Bernkastel-Kues
220.	9. MK60	849	BRÄUER Ralph	1959	2:01:19	+59:05	13:20 (195.)	13:19 (220.)	46:58 (209.)	7:04 (215.)	40:41 (213.)	Forza RVB
221.	35. MK45	860	EßER Dirk	1970	2:02:45	+1:00:31	15:47 (217.)	9:35 (216.)	52:54 (217.)	6:21 (212.)	38:11 (204.)	Schenefeld
222.	43. AK30	720	BLUMENTRITT Patrick	1986	2:08:28	+1:06:14	16:49 (220.)	8:05 (209.)	58:21 (221.)	5:04 (192.)	40:11 (211.)	TÜV SÜD
223.	32. AK35	823	WAGNER Holger	1981	2:23:05	+1:20:51	20:11 (223.)	10:12 (218.)	55:19 (220.)	10:18 (220.)	47:08 (220.)	TÜV SÜD
224.	24. MK50	844	BERGSTEDT Olaf	1967	44:50				44:50 (200.)			Hamburg

Anzahl: 355

Z = Zeitstrafe