

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)											
Frauen											
Altersklasse II (AK25)											
1.	679	ROGGE Sarah	1990	6:32:33	-	53:17 (1.)	5:19 (1.)	3:00:50 (1.)	5:33 (1.)	2:27:36 (1.)	Tri-Sport Lübeck
Altersklasse III (AK30)											
1.	693	WITTMER Anja	1985	4:51:35	-	34:55 (1.)	3:37 (1.)	2:26:01 (1.)	3:02 (1.)	1:44:02 (1.)	Trisport Schwerin e.V.
2.	660	CHRISTIANSEN Nina	1988	3:48:12		45:30 (2.)	4:45 (3.)	2:54:13 (3.)	3:46 (2.)		SV Enge-Enge
3.	688	TRAPP Denise	1985	4:00:48		57:51 (3.)	3:44 (2.)	2:53:53 (2.)	5:22 (3.)		Tostedt
Altersklasse VI (AK35)											
1.	669	HOFFMANN Catherine	1984	5:10:19	-	41:08 (3.)	4:44 (3.)	2:38:37 (2.)	3:28 (1.)	1:42:24 (1.)	Triabolos Triathlon HH
2.	678	PAWLIK Maike	1983	5:23:03	+12:44	32:12 (1.)	3:56 (1.)	2:29:27 (1.)	5:18 (3.)	2:12:11 (3.)	Triabolos Triathlon Hamburg e.V.
3.	661	CLAUSEN Nicole	1981	5:35:49	+25:30	41:34 (4.)	6:34 (5.)	2:39:20 (3.)	8:03 (6.)	2:00:21 (2.)	BW Löwenstedt
4.	681	ROßLAU Jarvia	1980	6:25:40	+1:15:21	46:08 (5.)	6:20 (4.)	2:58:17 (5.)	6:08 (4.)	2:28:49 (4.)	Triabolos Hamburg Triathlon
5.	670	JANSEN Ellen	1980	6:53:28	+1:43:09	48:15 (6.)	10:46 (6.)	3:00:20 (6.)	7:42 (5.)	2:46:27 (5.)	Hamburg
6.	666	GARBRECHT Nadine	1983	3:33:48		39:48 (2.)	4:34 (2.)	2:44:56 (4.)	4:32 (2.)		Tri EMTV Elmshorn
Seniorinnen I (MK40)											
1.	685	SPAERING Silke	1979	5:09:11	-	36:00 (1.)	5:05 (4.)	2:29:34 (3.)	4:07 (2.)	1:54:27 (1.)	Athletico Barcardi
2.	668	HOFFMANN Anna	1979	5:18:16	+9:05	38:47 (3.)	3:52 (2.)	2:27:46 (1.)	3:34 (1.)	2:04:19 (3.)	HT16 Triathlon-Team
3.	677	NEHLSSEN Claudia	1978	5:20:02	+10:51	38:44 (2.)	3:44 (1.)	2:30:10 (4.)	4:08 (3.)	2:03:18 (2.)	Triabolos Hamburg
4.	665	FROMM Sandra	1979	3:18:19		38:49 (4.)	4:30 (3.)	2:29:30 (2.)	5:32 (4.)		Erdinger alkoholfrei
Seniorinnen II (MK45)											
1.	658	BRÖMER Nicole	1973	5:14:41	-	38:51 (2.)	4:45 (3.)	2:39:25 (3.)	3:53 (2.)	1:47:49 (1.)	Hamburg
2.	676	MEUSEL Annika	1974	5:14:48	+0:07	38:46 (1.)	4:18 (1.)	2:28:12 (1.)	3:33 (1.)	2:00:01 (2.)	sisu-training
3.	656	BAUDEWIG Sonja	1973	5:36:07	+21:26	47:06 (4.)	5:15 (4.)	2:31:43 (2.)	4:27 (3.)	2:07:38 (3.)	LAV Husum
4.	663	DRAAK Claudia	1973	6:19:21	+1:04:40	46:13 (3.)	4:33 (2.)	2:55:21 (4.)	4:46 (4.)	2:28:30 (4.)	media@home Sterling
Seniorinnen III (MK50)											
1.	683	SCHOMANN Ulrike	1969	5:08:48	-	41:03 (2.)	3:50 (1.)	2:28:41 (1.)	3:51 (1.)	1:51:24 (1.)	Trisport Schwerin
2.	659	CARSTENSEN Eike	1969	5:33:46	+24:58	45:27 (5.)	4:18 (4.)	2:40:54 (3.)	4:35 (2.)	1:58:33 (2.)	SV Enge-Sande
3.	684	SIEVERS Susanne	1967	6:10:58	+1:02:10	40:05 (1.)	4:05 (2.)	2:31:03 (2.)	5:20 (4.)	2:50:26 (5.)	Sport-Club Itzehoe
4.	686	SUCHY Eva	1965	6:24:42	+1:15:54	43:10 (3.)	4:14 (3.)	2:45:14 (4.)	5:46 (5.)	2:46:20 (4.)	FC St. Pauli Triathlon
5.	691	WENTZEL Birgit	1968	6:34:29	+1:25:41	45:25 (4.)	6:41 (5.)	3:10:45 (5.)	4:47 (3.)	2:26:53 (3.)	Delphin Bad Schwartau
	687	TEWS Kerstin	1965	DNF							Kaltenkirchener TS Triathlon
Seniorinnen IV (MK55)											
1.	682	ROTH Cornelia	1963	5:39:25	-	34:23 (1.)	4:17 (1.)	2:45:41 (2.)	3:51 (1.)	2:11:15 (1.)	MSV mölln

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
2.	671	KERSTEN Ines	1962	5:59:17	+19:52	41:30 (2.)	4:18 (2.)	2:40:52 (1.)	4:30 (2.)	2:28:09 (2.)	Triabolos Triathlon / BSG NDR Hamburg

Seniorinnen VI (MK65)

1.	655	ALVERMANN-BUHR Ingrid	1954	6:33:59	-	42:32 (1.)	4:33 (1.)	3:15:32 (1.)	5:27 (1.)	2:25:57 (1.)	Triathlon Heidekreis
----	-----	-----------------------	------	----------------	---	------------	-----------	--------------	-----------	--------------	----------------------

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
Männer											
Altersklasse I (AK20)											
1.	491	SCHNÖDEWIND Lukas	1996	4:03:23	-	26:53 (1.)	2:48 (1.)	2:02:02 (1.)	2:31 (1.)	1:29:12 (2.)	TriTeam triZack Rostock
2.	483	SALEWSKY Rouven Niklas	1998	4:18:40	+15:17	33:05 (3.)	4:42 (3.)	2:14:57 (2.)	2:39 (2.)	1:23:19 (1.)	OSC Bremerhaven
3.	489	SCHMIDT Lukas	1996	4:56:34	+53:11	41:43 (4.)	4:47 (4.)	2:19:43 (3.)	3:41 (3.)	1:46:43 (3.)	TV Scheeßel
4.	478	ROMAN NISSEN Eduardo	1999	5:35:11	+1:31:48	31:14 (2.)	3:31 (2.)	2:44:58 (4.)	4:26 (4.)	2:11:03 (4.)	MTV Leck
Altersklasse II (AK25)											
1.	413	EILERTS Heere	1990	4:30:45	-	31:31 (1.)	3:47 (4.)	2:10:13 (1.)	5:06 (8.)	1:40:10 (1.)	Jever
2.	580	WITTE Bastian	1990	4:53:36	+22:51	37:57 (5.)	3:19 (1.)	2:19:00 (3.)	3:17 (2.)	1:50:06 (3.)	TG TriZack Rostock
3.	432	KATTERBACH Lukas	1990	4:54:15	+23:30	35:55 (3.)	3:40 (3.)	2:17:44 (2.)	3:30 (3.)	1:53:28 (4.)	Hamburg
4.	446	LOMBERG Malte	1990	5:05:41	+34:56	45:42 (10.)	5:47 (8.)	2:23:19 (5.)	4:41 (5.)	1:46:15 (2.)	Team Erdinger Alkoholfrei
5.	428	HOLDORF Matthias	1990	5:22:35	+51:50	38:18 (6.)	5:37 (6.)	2:26:23 (7.)	5:01 (7.)	2:07:18 (5.)	Hamburg
6.	509	WALDT Sönke	1990	5:23:31	+52:46	37:37 (4.)	4:06 (5.)	2:24:10 (6.)	2:55 (1.)	2:14:46 (7.)	Triabolos Triathlon HH
7.	447	MARTENS Johannes	1990	5:52:00	+1:21:15	44:58 (9.)	7:29 (11.)	2:39:12 (8.)	5:51 (10.)	2:14:31 (6.)	TSV Trittau
8.	398	BRINCKMANN Robin	1992	6:19:01	+1:48:16	43:27 (8.)	6:41 (10.)	2:55:19 (9.)	4:41 (6.)	2:28:55 (8.)	Hamburg
9.	391	AUE Lars	1992	6:26:38	+1:55:53	38:26 (7.)	5:38 (7.)	3:00:21 (10.)	5:17 (9.)	2:36:59 (9.)	Hamburg
10.	452	MEHN Michael	1993	3:02:15		32:43 (2.)	3:30 (2.)	2:22:10 (4.)	3:53 (4.)		TT HSU Hamburg
11.	414	ERDMANN Oliver	1991	4:31:06		1:05:42 (11.)	6:01 (9.)	3:13:13 (11.)	6:12 (11.)		Team Erdinger Alkoholfrei
Altersklasse III (AK30)											
1.	427	HERBER Philipp	1989	3:46:33	-	27:24 (1.)	3:06 (1.)	1:54:46 (1.)	3:00 (2.)	1:18:19 (1.)	TTS Tri Team Hamburg
2.	469	PEREZ CRUZ Borja (ESP)	1986	4:11:43	+25:10	34:14 (4.)	3:40 (5.)	2:06:52 (3.)	2:57 (1.)	1:24:01 (2.)	Trionik
3.	474	REISERT Maximilian	1987	4:19:23	+32:50	37:15 (13.)	3:09 (2.)	2:07:15 (4.)	3:22 (5.)	1:28:24 (5.)	Kaifu Tri Team
4.	397	BOODEEA Cliff	1985	4:24:35	+38:02	37:50 (16.)	4:38 (12.)	2:14:06 (8.)	3:04 (4.)	1:24:59 (3.)	FC St. Pauli Triathlon
5.	476	RHEINHEIMER Marc	1987	4:28:42	+42:09	35:18 (8.)	3:17 (3.)	2:16:12 (10.)	4:18 (12.)	1:29:40 (6.)	Fc. St. Pauli Triathlon
6.	403	BUCHLEITNER Peter (AUT)	1986	4:30:59	+44:26	37:36 (15.)	5:19 (15.)	2:13:59 (7.)	7:02 (21.)	1:27:05 (4.)	Tide Runners Hamburg
7.	500	SÜTHOFF Heiko	1987	4:35:13	+48:40	34:53 (6.)	4:46 (14.)	2:08:44 (5.)	3:59 (8.)	1:42:53 (7.)	Hamburg
8.	419	FRIESE Hauke	1985	4:47:11	+1:00:38	33:04 (3.)	3:55 (7.)	2:14:52 (9.)	4:29 (14.)	1:50:53 (10.)	BSG-Siemens / Triathlon
9.	481	ROTARIU Iulian (ROU)	1986	4:49:32	+1:02:59	34:46 (5.)	3:22 (4.)	2:06:42 (2.)	3:03 (3.)	2:01:41 (13.)	TRI EMTV Elmshorn
10.	422	GRAHAM Christopher (AUS)	1985	4:56:09	+1:09:36	35:04 (7.)	4:33 (11.)	2:27:06 (12.)	4:07 (9.)	1:45:21 (9.)	Hamburg
11.	507	WABNER Benjamin	1987	5:05:00	+1:18:27	28:57 (2.)	4:02 (8.)	2:27:58 (14.)	3:42 (6.)	2:00:23 (12.)	Hamburger SC
12.	487	SCHLEWITT Martin	1985	5:06:14	+1:19:41	43:18 (19.)	6:29 (20.)	2:27:20 (13.)	4:27 (13.)	1:44:42 (8.)	Triathlon Club Bremen
13.	497	STERKEL Nikolaj	1989	5:14:58	+1:28:25	36:15 (10.)	4:41 (13.)	2:35:08 (17.)	4:08 (10.)	1:54:47 (11.)	Berlin
14.	416	FENN Patrick	1989	5:26:12	+1:39:39	37:10 (12.)	3:53 (6.)	2:35:09 (18.)	4:16 (11.)	2:05:45 (15.)	RG Wedel
15.	461	NIESSEL Jonathan	1988	5:28:51	+1:42:18	35:25 (9.)	5:33 (17.)	2:21:55 (11.)	5:42 (18.)	2:20:17 (17.)	FC. St. Pauli
16.	467	PAULIKS Christoph	1985	5:32:27	+1:45:54	37:23 (14.)	5:59 (19.)	2:40:54 (20.)	5:20 (17.)	2:02:53 (14.)	
17.	426	HEIDUSCH Christian	1985	5:32:57	+1:46:24	37:00 (11.)	5:32 (16.)	2:36:33 (19.)	3:58 (7.)	2:09:56 (16.)	Fortuna Hamburg
18.	396	BONILLO Marc-Phillip	1989	6:20:43	+2:34:10	48:17 (23.)	5:36 (18.)	2:57:39 (22.)	5:13 (16.)	2:24:01 (18.)	Erdinger Alkoholfrei
19.	493	SCHWARTZ Philipp	1988	6:22:20	+2:35:47	42:57 (18.)	7:36 (23.)	2:28:22 (15.)	8:48 (23.)	2:54:39 (20.)	RG Kiel
20.	496	SPIEWAK Oliver	1987	6:29:39	+2:43:06	43:37 (20.)	7:27 (22.)	2:48:53 (21.)	6:46 (20.)	2:42:59 (19.)	Hamburg

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
21.	494	SOENKSEN Soeren	1986	3:07:10		45:56 (22.)	4:25 (10.)	2:11:03 (6.)	5:48 (19.)		SV Enge-Sande
22.	460	NAUJOKS Phillip	1985	3:22:59		40:15 (17.)	4:24 (9.)	2:33:15 (16.)	5:06 (15.)		TRI EMTV Elmshorn
23.	435	KLAGES Niels	1985	4:09:24		43:56 (21.)	7:09 (21.)	3:10:06 (23.)	8:14 (22.)		Hamburg
	433	KELLER Che	1988	DNF							SG 03 Triathlon

Altersklasse VI (AK35)

1.	441	KRÜGENER Frank	1984	4:03:58	-	31:33 (2.)	3:30 (3.)	1:56:37 (1.)	2:58 (3.)	1:29:22 (2.)	Team Erdinger Alkoholfrei
2.	440	KRUG Christian	1984	4:17:22	+13:24	32:14 (4.)	2:43 (1.)	2:03:06 (2.)	3:15 (5.)	1:36:06 (4.)	Triabolos Hamburg / Blau-Weiss Buchholz
3.	498	STROZYK Jan	1984	4:23:07	+19:09	33:09 (5.)	3:46 (5.)	2:09:43 (5.)	3:28 (7.)	1:33:04 (3.)	Faust des Aals
4.	510	WAGNER Martin	1984	4:32:44	+28:46	34:33 (6.)	4:57 (13.)	2:07:50 (4.)	4:11 (15.)	1:41:16 (8.)	Hamburg
5.	482	SACKENHEIM Frederik	1981	4:33:47	+29:49	36:55 (11.)	5:33 (18.)	2:03:12 (3.)	4:22 (17.)	1:43:48 (11.)	Hamburg
6.	513	ZANDER Stefan	1980	4:34:32	+30:34	35:10 (9.)	4:02 (8.)	2:10:31 (6.)	2:53 (1.)	1:41:58 (9.)	Hamburger SV
7.	503	THIESSEN Mathias	1980	4:35:58	+32:00	35:39 (10.)	4:10 (9.)	2:28:16 (15.)	3:43 (11.)	1:24:12 (1.)	HNT Triathlon
8.	410	DUCKART Christoph	1984	4:40:52	+36:54	37:20 (13.)	4:16 (10.)	2:11:59 (7.)	3:18 (6.)	1:44:01 (12.)	guilty76racing
9.	425	HEGER Christian	1981	4:41:09	+37:11	37:13 (12.)	4:00 (7.)	2:13:49 (8.)	3:42 (10.)	1:42:28 (10.)	Hamburg
10.	418	FOKS Benjamin	1982	4:42:55	+38:57	34:58 (8.)	3:26 (2.)	2:14:55 (9.)	2:58 (4.)	1:46:40 (14.)	Tri Endurance Germany
11.	389	ANKE- SCHMIDT Hannes	1984	4:49:18	+45:20	37:32 (14.)	4:18 (12.)	2:24:43 (10.)	2:53 (2.)	1:39:54 (6.)	Risum Lindholm
12.	404	BURBANO Wilson (ECU)	1984	4:49:35	+45:37	30:40 (1.)	3:44 (4.)	2:31:06 (19.)	4:15 (16.)	1:39:52 (5.)	Hamburg
13.	458	MOWKA Jakob	1981	4:57:56	+53:58	34:45 (7.)	4:57 (14.)	2:26:37 (14.)	3:44 (12.)	1:47:55 (16.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
14.	400	BRUNSA Sebastian	1982	5:00:17	+56:19	41:51 (19.)	6:02 (22.)	2:25:24 (11.)	5:47 (22.)	1:41:15 (7.)	Hamburg
15.	401	BRUWER Lodewicus (RSA)	1982	5:02:57	+58:59	43:15 (21.)	5:10 (16.)	2:25:35 (13.)	4:57 (20.)	1:44:02 (13.)	
16.	406	CARSTENSEN Ingo	1983	5:12:29	+1:08:31	43:34 (22.)	6:29 (23.)	2:30:21 (18.)	4:47 (19.)	1:47:20 (15.)	Hamburg
17.	472	REDDEHASE Alexander	1982	5:16:48	+1:12:50	41:57 (20.)	5:44 (20.)	2:29:08 (16.)	3:38 (8.)	1:56:24 (17.)	Triabolos Triathlon HH
18.	402	BUCHBNER Florian (AUT)	1982	5:20:12	+1:16:14	41:06 (18.)	4:18 (11.)	2:29:29 (17.)	3:49 (13.)	2:01:32 (20.)	triathlon verein dänischer Wohld
19.	439	KRAUSE Stefan	1981	5:21:19	+1:17:21	39:19 (16.)	3:50 (6.)	2:25:26 (12.)	4:08 (14.)	2:08:38 (22.)	Triabolos Triathlon HH
20.	495	SPIEKERMANN Simon	1983	5:25:31	+1:21:33	40:33 (17.)	5:36 (19.)	2:35:52 (22.)	4:30 (18.)	1:59:03 (19.)	Hamburg
21.	514	ZIEGENHORN Marvin	1982	5:28:35	+1:24:37	39:04 (15.)	6:59 (25.)	2:39:15 (24.)	5:38 (21.)	1:57:42 (18.)	SG Elbe-Saale
22.	420	GABOR Stefan	1980	5:41:31	+1:37:33	53:39 (25.)	5:19 (17.)	2:34:13 (20.)	6:14 (25.)	2:02:08 (21.)	Hemmingen
23.	1548	SCHLÜSSELBURG Max	1981	5:58:52	+1:54:54	47:25 (24.)	5:50 (21.)	2:36:03 (23.)	5:59 (23.)	2:23:37 (24.)	Hamburg
24.	411	DUMLER Alex	1984	6:09:40	+2:05:42	43:54 (23.)	6:38 (24.)	2:59:42 (26.)	6:00 (24.)	2:13:28 (23.)	Hamburg
25.	430	JOHN Christoph	1983	6:50:15	+2:46:17	55:47 (26.)	8:18 (26.)	2:44:07 (25.)	6:47 (26.)	2:55:17 (25.)	Triabolos Triathlon HH
26.	470	POSER Sebastian	1984	3:14:55		31:36 (3.)	4:58 (15.)	2:34:45 (21.)	3:38 (9.)		Hamburg
	488	SCHMEDTJE Mathias	1981	DNF							Münsterdorfer SV
	515	ZÜGE Sebastian	1980	DNF							FC St. Pauli Triathlon

Senioren I (MK40)

1.	621	SCHÜTT Martin	1979	4:09:52	-	31:09 (1.)	2:41 (1.)	2:05:40 (1.)	2:49 (1.)	1:27:35 (5.)	TG Tri Zack
2.	651	ZIEGENBEIN Timo	1979	4:15:10	+5:18	31:43 (3.)	3:30 (3.)	2:10:14 (4.)	2:49 (2.)	1:26:56 (4.)	Team ZOOT Europe
3.	583	MARGARETHA Florian	1978	4:15:22	+5:30	32:22 (4.)	4:06 (11.)	2:08:58 (2.)	3:32 (9.)	1:26:26 (2.)	Berlin
4.	477	ROHLFS Torben	1977	4:17:52	+8:00	34:49 (10.)	4:05 (10.)	2:09:28 (3.)	2:55 (3.)	1:26:36 (3.)	MC Pirate e.V.
5.	592	NAHNSEN Björn	1977	4:19:56	+10:04	37:41 (19.)	3:52 (8.)	2:11:49 (7.)	3:26 (8.)	1:23:09 (1.)	Sv enge sande
6.	421	GOHSE Patrick	1977	4:26:38	+16:46	37:27 (17.)	3:59 (9.)	2:11:42 (6.)	4:04 (15.)	1:29:28 (6.)	Tri Michels Hamburg
7.	638	WARNECK Marco	1978	4:27:19	+17:27	35:36 (11.)	3:28 (2.)	2:11:17 (5.)	2:57 (4.)	1:34:02 (9.)	Tri Endurance Germany

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
8.	545	GÖTSCH Thomas	1979	4:30:16	+20:24	39:46 (24.)	4:19 (12.)	2:11:51 (8.)	3:50 (13.)	1:30:33 (7.)	LTV Kiel-Ost
9.	618	SCHULTE Jörg	1975	4:35:42	+25:50	31:41 (2.)	3:37 (4.)	2:15:18 (9.)	3:51 (14.)	1:41:18 (13.)	Hamburg
10.	393	BAHRDT Florian	1975	4:40:30	+30:38	37:10 (16.)	3:45 (5.)	2:21:50 (16.)	3:25 (7.)	1:34:21 (10.)	BSG NDR
11.	588	MIREISZ Bernhard (AUT)	1978	4:40:42	+30:50	44:06 (30.)	4:47 (21.)	2:18:00 (10.)	3:11 (5.)	1:30:40 (8.)	Tri-Sport Lübeck
12.	486	SCHILLER Manuel	1979	4:44:15	+34:23	35:53 (12.)	4:33 (15.)	2:19:50 (12.)	6:57 (32.)	1:37:03 (12.)	Triabolos Triathlon HH
13.	407	DANKOWSKI Dennis	1979	4:44:49	+34:57	37:37 (18.)	4:53 (22.)	2:23:57 (19.)	3:48 (12.)	1:34:35 (11.)	BSG Generali Hamburg
14.	563	KAWELKE Ralf	1978	4:50:54	+41:02	34:07 (7.)	3:49 (7.)	2:20:33 (15.)	3:40 (10.)	1:48:47 (15.)	Hamburg
15.	536	DRAAK Christian	1975	5:00:20	+50:28	33:35 (6.)	3:49 (6.)	2:20:27 (14.)	3:22 (6.)	1:59:09 (22.)	Team ERDINGER Alkoholfrei
16.	642	WELLMANN Kai	1979	5:08:05	+58:13	34:46 (8.)	6:11 (31.)	2:31:15 (24.)	5:53 (28.)	1:50:02 (16.)	Hamburg
17.	564	KEIL Marco	1977	5:08:15	+58:23	37:56 (21.)	5:27 (27.)	2:29:02 (22.)	4:10 (16.)	1:51:41 (17.)	Grönwohld
18.	613	SCHMIDT Dominik	1976	5:08:33	+58:41	45:23 (31.)	5:01 (23.)	2:19:05 (11.)	4:25 (17.)	1:54:40 (18.)	MTV Hohenkirchen
19.	603	PERLBERG Christian	1978	5:12:33	+1:02:41	39:37 (23.)	5:23 (26.)	2:23:56 (18.)	6:15 (29.)	1:57:23 (20.)	BSG Generali Versicherung
20.	456	MOELLER Christian	1978	5:12:59	+1:03:07	36:23 (15.)	4:31 (14.)	2:23:16 (17.)	3:42 (11.)	2:05:10 (24.)	Athlético Bacardi
21.	645	WILLERDING Jesko	1979	5:14:47	+1:04:55	36:09 (14.)	4:43 (19.)	2:20:21 (13.)	5:01 (22.)	2:08:35 (25.)	
22.	464	OEDIGER Florian	1979	5:16:03	+1:06:11	48:17 (33.)	5:22 (25.)	2:29:21 (23.)	5:21 (25.)	1:47:44 (14.)	FC St. Pauli Triathlon
23.	562	KÄSTNER Markus	1978	5:21:21	+1:11:29	40:28 (26.)	4:22 (13.)	2:34:44 (25.)	4:38 (18.)	1:57:11 (19.)	LSG 80 Schmückeläufer
24.	566	KLEINHANS Manuel	1978	5:24:01	+1:14:09	34:47 (9.)	5:33 (28.)	2:25:58 (20.)	5:03 (23.)	2:12:42 (26.)	Triabolos Triathlon HH
25.	531	BRCIC Ivan (CRO)	1977	5:33:20	+1:23:28	36:00 (13.)	4:38 (17.)	2:26:26 (21.)	4:42 (19.)	2:21:36 (30.)	Hamburg
26.	650	ZACHAU Florian	1977	5:34:42	+1:24:50	43:08 (29.)	7:58 (33.)	2:38:04 (26.)	5:49 (27.)	1:59:45 (23.)	Seevetal
27.	614	SCHMOOK Markus	1977	5:39:09	+1:29:17	41:56 (28.)	6:01 (30.)	2:45:24 (29.)	6:51 (31.)	1:58:59 (21.)	Team Erdinger Alkoholfrei
28.	620	SCHUMACHER Michael	1978	5:49:34	+1:39:42	33:32 (5.)	5:37 (29.)	2:46:46 (30.)	4:49 (21.)	2:18:51 (29.)	Reinbek
29.	527	BÖSSELMANN Christian	1978	5:54:34	+1:44:42	39:02 (22.)	4:36 (16.)	2:42:52 (28.)	5:21 (24.)	2:22:45 (31.)	Hamburg
30.	576	KUBIK Christian	1975	6:02:03	+1:52:11	37:43 (20.)	5:16 (24.)	2:55:42 (32.)	4:48 (20.)	2:18:36 (28.)	Trias Bad Schwartau
31.	611	SCHERF Sven Oliver	1976	6:06:14	+1:56:22	48:07 (32.)	6:22 (32.)	2:50:53 (31.)	7:43 (33.)	2:13:11 (27.)	Hamburg
32.	521	BERGSTRÄßER Marcus	1975	6:19:18	+2:09:26	41:33 (27.)	4:42 (18.)	2:38:04 (27.)	5:26 (26.)	2:49:33 (33.)	Lorsch
33.	504	THOMSEN Marcus	1977	6:36:16	+2:26:24	39:47 (25.)	4:44 (20.)	2:59:29 (33.)	6:36 (30.)	2:45:42 (32.)	FC St. Pauli Triathlon
	575	KRÜGER Christoph	1978	DNF							

Senioren II (MK45)

1.	529	BRAMKAMP Martin	1971	4:30:02	-	36:04 (8.)	4:30 (15.)	2:14:05 (3.)	3:12 (1.)	1:32:13 (1.)	SC Weyhe-Triathlon
2.	1376	KOSTKA Jiri	1970	4:30:22	+0:20	37:43 (15.)	5:18 (24.)	2:11:17 (1.)	3:24 (4.)	1:32:42 (2.)	Triathlon Club Bremen
3.	644	WIEDENFOFER DR. Marco	1970	4:30:35	+0:33	32:39 (3.)	3:18 (1.)	2:13:36 (2.)	3:16 (2.)	1:37:48 (5.)	Tri Endurance Germany
4.	555	JAEKEL Carsten	1970	4:33:07	+3:05	31:16 (1.)	3:49 (3.)	2:21:01 (10.)	3:22 (3.)	1:33:42 (3.)	Hamburg
5.	589	MÖLLER Ringo	1974	4:34:39	+4:37	33:31 (4.)	4:00 (6.)	2:17:21 (5.)	3:53 (9.)	1:35:56 (4.)	Erdinger alkoholfrei
6.	579	LIPPELS Stefan	1971	4:41:39	+11:37	40:03 (26.)	3:29 (2.)	2:14:58 (4.)	3:28 (5.)	1:39:42 (7.)	Team Erdinger Alkoholfrei
7.	549	HEGERDING Nils	1974	4:46:32	+16:30	39:19 (22.)	4:07 (10.)	2:20:48 (9.)	4:30 (19.)	1:37:49 (6.)	Hamburg
8.	616	SCHÖNLAU Roman	1970	4:55:40	+25:38	32:34 (2.)	4:12 (11.)	2:20:11 (8.)	4:54 (26.)	1:53:50 (16.)	Rad-Treff Borchen
9.	639	WEINERT Andreas	1974	4:59:33	+29:31	43:05 (30.)	4:45 (16.)	2:17:59 (6.)	3:28 (6.)	1:50:18 (12.)	HNT Triathlon
10.	508	WAGNER Ingo	1970	5:04:08	+34:06	36:16 (9.)	5:40 (27.)	2:29:24 (18.)	3:56 (10.)	1:48:53 (9.)	SG Zoll Hamburg
11.	1557	MÖLLER Kai	1970	5:06:52	+36:50	40:40 (27.)	4:15 (12.)	2:27:04 (12.)	4:42 (25.)	1:50:12 (11.)	Triathlonverein Dänischer Wohld
12.	557	JENß Jan Ole	1971	5:07:41	+37:39	39:12 (19.)	4:56 (17.)	2:21:56 (11.)	3:51 (7.)	1:57:48 (18.)	Tri Endurance Germany
13.	429	JEIMKE-KARGE Henrik	1970	5:07:50	+37:48	39:27 (23.)	4:18 (13.)	2:30:56 (23.)	4:01 (11.)	1:49:10 (10.)	FC St. Pauli Triathlon
14.	634	WÄGEMANN Robert	1971	5:09:03	+39:01	36:50 (11.)	5:09 (20.)	2:30:03 (19.)	4:27 (17.)	1:52:37 (14.)	FC St. Pauli Triathlon

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
15.	628	TEM MEN Alexander	1972	5:18:05	+48:03	39:15 (20.)	5:15 (21.)	2:34:17 (25.)	4:38 (23.)	1:54:41 (17.)	Radsportclub Lüneburg von 1991
16.	602	PAUST Martin	1970	5:18:58	+48:56	34:14 (5.)	4:01 (8.)	2:27:11 (13.)	4:13 (13.)	2:09:22 (25.)	SC Rönau 74
17.	631	TILLING Werner	1973	5:21:08	+51:06	36:23 (10.)	6:38 (33.)	2:29:17 (17.)	4:36 (21.)	2:04:16 (23.)	SG Stern Bremen
18.	573	KRIEGE Christoph	1972	5:22:14	+52:12	37:43 (16.)	5:17 (23.)	2:30:46 (21.)	4:25 (16.)	2:04:05 (22.)	Triabolos Triathlon HH
19.	532	BÜHNE Andreas	1970	5:23:58	+53:56	41:51 (28.)	6:33 (32.)	2:28:12 (16.)	5:01 (30.)	2:02:22 (21.)	Hamburg
20.	1556	KAIN Manuel	1971	5:24:15	+54:13	43:19 (31.)	4:57 (18.)	2:40:32 (30.)	4:24 (15.)	1:51:04 (13.)	Hamburg
21.	485	SCHIERHORN Ingo	1970	5:26:03	+56:01	42:04 (29.)	4:00 (7.)	2:36:38 (26.)	3:53 (8.)	1:59:30 (19.)	Team Triathlon Hamburger Hochschulen
22.	591	NAHDE Thomas	1974	5:30:14	+1:00:12	48:07 (33.)	6:14 (30.)	2:43:49 (33.)	4:20 (14.)	1:47:47 (8.)	Hamburg
23.	1347	MEYER Christian	1973	5:30:41	+1:00:39	37:26 (13.)	3:49 (4.)	2:19:54 (7.)	4:59 (29.)	2:24:33 (30.)	Triathlon Club Bremen
24.	408	DOERING Christian	1972	5:32:07	+1:02:05	34:24 (6.)	5:28 (25.)	2:28:07 (15.)	5:04 (31.)	2:19:05 (26.)	Walddörfer Sportverein von 1924
25.	593	NDAWULA Benjamin	1974	5:32:08	+1:02:06	48:13 (34.)	5:58 (28.)	2:39:48 (29.)	4:40 (24.)	1:53:31 (15.)	Neu Wulmstorf
26.	538	EIKMEIER Joerg	1971	5:35:18	+1:05:16	37:48 (17.)	3:58 (5.)	2:27:59 (14.)	4:54 (27.)	2:20:41 (27.)	Hamburg
27.	572	KRATOCHWILL Andreas (AUT)	1971	5:39:26	+1:09:24	38:55 (18.)	9:52 (34.)	2:43:50 (34.)	6:26 (34.)	2:00:25 (20.)	Hamburg
28.	490	SCHNELL Frank	1970	5:42:15	+1:12:13	39:45 (25.)	4:28 (14.)	2:31:40 (24.)	5:43 (33.)	2:20:42 (28.)	Walddörfer SV
29.	646	WINKLER Federico	1971	5:47:11	+1:17:09	47:01 (32.)	6:00 (29.)	2:41:22 (31.)	4:59 (28.)	2:07:52 (24.)	Tricamp
30.	608	RODE Michael	1972	5:48:18	+1:18:16	35:49 (7.)	5:30 (26.)	2:30:47 (22.)	4:11 (12.)	2:32:03 (31.)	Trioletten and Friends
31.	594	NEUMANN Hauke	1970	5:51:40	+1:21:38	39:42 (24.)	6:28 (31.)	2:36:44 (27.)	4:29 (18.)	2:24:19 (29.)	SG Athletico Büdelsdorf
32.	450	MATZKE Herwig	1972	3:18:34		39:17 (21.)	4:07 (9.)	2:30:38 (20.)	4:34 (20.)		BSG Philips Leichtathletik Gemeinschaft
33.	569	KOHN Stefan	1972	3:24:23		37:25 (12.)	5:02 (19.)	2:37:21 (28.)	4:36 (22.)		SV TRICITY Darmstadt
34.	619	SCHULZ Markus	1970	3:31:25		37:40 (14.)	5:15 (22.)	2:43:20 (32.)	5:11 (32.)		Triathlon Team Buxtehude

Senioren III (MK50)

1.	547	HAGENOW Eric	1968	4:16:57	-	29:43 (1.)	3:28 (2.)	2:06:37 (2.)	2:55 (1.)	1:34:16 (2.)	Hamburg
2.	584	MARSCHALL Dirk Michael	1965	4:33:42	+16:45	36:15 (8.)	4:40 (13.)	2:15:37 (5.)	4:29 (16.)	1:32:43 (1.)	USC Kiel
3.	442	KUFA Matthias	1966	4:37:13	+20:16	37:58 (16.)	4:38 (11.)	2:08:37 (3.)	4:10 (13.)	1:41:53 (3.)	RV Endspurt Hamburg
4.	454	MILEWSKI Marek	1967	4:41:31	+24:34	36:53 (12.)	4:08 (7.)	2:12:06 (4.)	3:57 (9.)	1:44:29 (7.)	HNT Triathlon / SG Stern Hamburg
5.	595	NIEDIECK Olav	1969	4:44:31	+27:34	34:12 (3.)	3:33 (4.)	2:00:43 (1.)	3:54 (7.)	2:02:12 (15.)	SG Wasserratten Norderstedt
6.	471	POTOTZKI Frank	1969	4:47:55	+30:58	36:20 (9.)	4:43 (14.)	2:19:25 (9.)	4:53 (20.)	1:42:36 (5.)	Walddörfer Sportverein von 1924
7.	544	GILSTER Matthias	1967	4:51:27	+34:30	39:37 (21.)	3:32 (3.)	2:18:41 (8.)	3:31 (2.)	1:46:07 (8.)	TRI LIZARDS
8.	598	OBST Christian	1968	4:52:00	+35:03	36:42 (11.)	5:14 (18.)	2:17:16 (6.)	4:40 (17.)	1:48:11 (9.)	TSV Trittau
9.	502	TEUBER Till	1966	5:01:02	+44:05	34:27 (4.)	3:23 (1.)	2:30:24 (15.)	3:41 (4.)	1:49:09 (10.)	Bramfelder SV Triathlon
10.	612	SCHIRDUAN Stefan	1965	5:09:37	+52:40	41:58 (24.)	5:43 (24.)	2:33:51 (20.)	4:11 (14.)	1:43:56 (6.)	BSG Postbank
11.	537	DÜWEL Matthias	1967	5:10:08	+53:11	42:06 (26.)	4:39 (12.)	2:37:02 (27.)	3:55 (8.)	1:42:29 (4.)	BSG Jungheinrich
12.	556	JANKOWSKY Lutz	1966	5:19:35	+1:02:38	40:13 (23.)	5:16 (20.)	2:35:14 (23.)	3:53 (6.)	1:55:01 (11.)	Schulsport-Gemeinschaft Leerßen
13.	553	HINZ Norbert	1965	5:21:41	+1:04:44	39:11 (18.)	4:31 (9.)	2:32:39 (17.)	3:49 (5.)	2:01:33 (14.)	HNT Triathlon
14.	649	WRUCK Andreas	1967	5:22:15	+1:05:18	42:03 (25.)	5:21 (22.)	2:21:35 (10.)	5:28 (26.)	2:07:50 (19.)	LAV Husum
15.	540	FELDMANN Lars	1969	5:24:52	+1:07:55	44:17 (29.)	4:37 (10.)	2:23:04 (11.)	4:02 (10.)	2:08:53 (21.)	TSV Bargteheide Tri
16.	624	STAACK Dirk	1969	5:26:39	+1:09:42	39:17 (19.)	6:21 (27.)	2:36:51 (26.)	4:08 (11.)	2:00:04 (13.)	SG Athletico Büdelsdorf
17.	1554	BEHRENS Stephan	1968	5:30:02	+1:13:05	37:13 (13.)	4:50 (15.)	2:33:15 (18.)	4:54 (21.)	2:09:53 (22.)	TSV Winsen
18.	523	BERULLA Matthias	1968	5:30:42	+1:13:45	37:30 (14.)	6:45 (30.)	2:30:03 (14.)	6:01 (27.)	2:10:24 (23.)	TV Scheeßel
19.	599	OERTEL Matthias	1968	5:32:43	+1:15:46	42:32 (27.)	5:54 (25.)	2:32:26 (16.)	4:49 (18.)	2:07:05 (17.)	Hamburg
20.	596	NIEPRASCH René	1968	5:35:25	+1:18:28	34:42 (5.)	7:15 (33.)	2:26:46 (13.)	6:27 (31.)	2:20:16 (24.)	SG Tantalus Kiel
21.	528	BRADER Sascha	1969	5:35:43	+1:18:46	38:02 (17.)	6:35 (29.)	2:39:00 (28.)	4:50 (19.)	2:07:19 (18.)	MTV Hohenkirchen

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
22.	533	CARSTENSEN Torsten	1967	5:37:03	+1:20:06	45:09 (32.)	5:31 (23.)	2:33:34 (19.)	4:28 (15.)	2:08:23 (20.)	MTV Heide
23.	480	ROOSEBOOM Markus	1965	5:41:35	+1:24:38	1:00:34 (33.)	5:18 (21.)	2:34:58 (22.)	5:21 (24.)	1:55:26 (12.)	Tri Michels Hamburg
24.	437	KOCH Klaus	1968	5:42:27	+1:25:30	45:00 (31.)	5:05 (16.)	2:41:23 (29.)	4:59 (22.)	2:06:03 (16.)	FC St. Pauli-Triathlon
25.	484	SCHIECK Thomas	1966	5:58:40	+1:41:43	37:31 (15.)	5:56 (26.)	2:34:17 (21.)	6:24 (30.)	2:34:34 (26.)	Walddörfer Sportverein von 1924
26.	629	THIESSEN Jens	1968	6:03:00	+1:46:03	40:02 (22.)	7:12 (32.)	2:46:26 (31.)	6:19 (29.)	2:23:04 (25.)	Beim ersten mal tut's noch weh
27.	525	BÖHNING Hans-Martin	1968	6:13:16	+1:56:19	36:29 (10.)	5:10 (17.)	2:45:43 (30.)	5:18 (23.)	2:40:37 (27.)	SV TriCity Darmstadt
28.	601	PAULSEN Mathias	1968	6:34:29	+2:17:32	44:39 (30.)	6:53 (31.)	2:48:59 (32.)	5:26 (25.)	2:48:33 (28.)	SV Enge-Sande
29.	539	ERDMANN Andreas	1966	6:36:23	+2:19:26	39:31 (20.)	4:30 (8.)	2:36:13 (25.)	8:05 (33.)	3:08:05 (29.)	BSV Holborn
30.	546	GRAAGE Jörg	1969	3:01:56		36:03 (6.)	4:01 (6.)	2:17:45 (7.)	4:09 (12.)		SV Enge-Sande
31.	558	KANKEL Jens	1966	3:07:02		34:05 (2.)	3:55 (5.)	2:25:30 (12.)	3:34 (3.)		1. TCO " Die Bären " Oldenburg
32.	530	BRAND Bernd	1968	3:23:42		36:03 (7.)	5:16 (19.)	2:35:46 (24.)	6:38 (32.)		Hamburg
33.	520	BEHRENS Olaf	1969	4:04:02		43:55 (28.)	6:22 (28.)	3:07:42 (33.)	6:04 (28.)		Bruchhausen-Vilsen
	465	OETTINGER Christian	1967	DNF							Triabolos Hamburg e.V.

Senioren IV (MK55)

1.	560	KASPER Matthias	1964	4:42:11	-	32:54 (1.)	5:00 (8.)	2:11:04 (1.)	4:19 (4.)	1:48:56 (3.)	TT Uni Bundeswehr HSU
2.	543	GILGEN Jens-Uwe	1962	4:47:14	+5:03	37:42 (7.)	4:35 (3.)	2:16:59 (2.)	3:55 (2.)	1:44:06 (1.)	MTV Leck
3.	516	AXEL Fricke	1962	5:08:03	+25:52	39:06 (9.)	4:51 (5.)	2:32:00 (8.)	4:28 (6.)	1:47:39 (2.)	BSV-Buxtehude
4.	453	MEYER Mario	1963	5:08:51	+26:40	37:09 (5.)	4:58 (7.)	2:27:26 (5.)	3:33 (1.)	1:55:48 (4.)	BSG Hamburg Wasser
5.	637	WANNAGS Ralf	1963	5:31:51	+49:40	42:06 (11.)	6:26 (12.)	2:33:33 (9.)	5:25 (9.)	2:04:23 (6.)	Ahrensburger Daily Runner
6.	578	LEIENDECKER Thomas	1963	5:45:01	+1:02:50	36:37 (3.)	4:03 (1.)	2:26:29 (3.)	5:49 (12.)	2:32:04 (9.)	TSV Bargteheide Triathlon
7.	445	LECKEBUSCH Burkhard	1964	5:50:18	+1:08:07	49:15 (14.)	6:40 (13.)	2:45:59 (15.)	4:26 (5.)	2:04:01 (5.)	BSG Gasnetz Hamburg
8.	394	BEHRENS Hans-Christian	1964	5:52:14	+1:10:03	37:35 (6.)	4:54 (6.)	2:30:30 (6.)	6:15 (13.)	2:33:02 (10.)	BSG Hamburg Wasser
9.	587	MERSEBURGER Stefan	1963	6:02:10	+1:19:59	53:21 (17.)	5:45 (11.)	2:34:09 (10.)	5:17 (8.)	2:23:40 (7.)	Blau-Weiß Buchholz e.V.
10.	423	GRÄßNER Holger	1964	6:07:13	+1:25:02	50:49 (16.)	6:52 (14.)	2:39:42 (14.)	4:50 (7.)	2:25:02 (8.)	Triabolos Triathlon HH
11.	617	SCHRENKER Klaus	1963	6:07:20	+1:25:09	38:23 (8.)	4:29 (2.)	2:38:24 (13.)	5:26 (10.)	2:40:41 (11.)	Ironmoin Hamburg
12.	417	FEUERSAENGER Lars	1963	6:09:21	+1:27:10	36:51 (4.)	6:58 (16.)	2:37:59 (12.)	6:46 (16.)	2:40:48 (12.)	Triathlon Club Bremen
13.	517	BALCERZAK-KOCHAN Klaudiusz	1962	6:13:47	+1:31:36	43:04 (12.)	5:33 (10.)	2:31:06 (7.)	5:27 (11.)	2:48:37 (13.)	MC Pirate
14.	625	STÄCKER Frank	1962	6:49:58	+2:07:47	39:41 (10.)	7:31 (17.)	2:50:31 (17.)	7:22 (17.)	3:04:55 (14.)	Fri Oöwingsfloose e.V.
15.	541	FLEMMING Bernhard	1962	3:12:40		35:59 (2.)	5:23 (9.)	2:27:14 (4.)	4:06 (3.)		FeRoJa Team
16.	535	DOMKE H P	1964	3:34:12		44:03 (13.)	6:52 (15.)	2:37:01 (11.)	6:17 (15.)		MTV Heide / TEA Alkoholfrei
17.	475	RENKEN Jens	1964	3:49:46		50:35 (15.)	4:41 (4.)	2:48:15 (16.)	6:16 (14.)		HNT Triathlon

Senioren V (MK60)

1.	436	KLINDWORTH Jürgen	1959	4:40:20	-	32:22 (1.)	3:41 (1.)	2:19:12 (1.)	3:56 (3.)	1:41:11 (2.)	SG Stern Hamburg
2.	522	BERNDT Johannes	1959	4:58:28	+18:08	41:50 (6.)	5:19 (5.)	2:26:35 (2.)	3:45 (2.)	1:41:01 (1.)	BSG Hamburg Wasser
3.	604	POPKE Jörg	1956	5:00:38	+20:18	33:33 (2.)	4:44 (3.)	2:30:36 (3.)	3:44 (1.)	1:48:02 (3.)	DLRG Luckenwalde
4.	571	KOSMALLA Michael	1959	5:26:02	+45:42	39:10 (4.)	5:19 (6.)	2:42:20 (7.)	4:34 (5.)	1:54:43 (4.)	Hamburg
5.	630	TILCH Peter	1955	5:39:33	+59:13	49:23 (9.)	6:42 (7.)	2:36:15 (4.)	4:29 (4.)	2:02:46 (5.)	
6.	548	HARTZ Joachim	1959	5:45:47	+1:05:27	42:04 (7.)	8:40 (10.)	2:39:27 (5.)	4:58 (6.)	2:10:41 (6.)	SG Airbus eV
Z	652	ZIEGENHORN Marno	1959	6:03:21	+1:23:01	38:00 (3.)	4:19 (2.)	2:45:49 (8.)	7:25 (9.)	2:22:50 (7.)	SG Elbe- Saale
8.	561	KÄSTNER Eckhard	1956	6:37:17	+1:56:57	53:13 (11.)	4:57 (4.)	2:52:20 (10.)	7:24 (8.)	2:39:25 (8.)	SV Strealen Tri 19
9.	542	FRIEDRICH Wolfram	1959	7:11:55	+2:31:35	45:03 (8.)	6:55 (8.)	3:15:29 (11.)	5:56 (7.)	2:58:34 (9.)	BSG Jungheinrich

24. Vierlanden-Triathlon 2019

Ergebnisliste AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
10.	648	WOITHA Claus	1957	3:38:32		40:47 (5.)	6:59 (9.)	2:42:03 (6.)	8:43 (11.)		Triabolos Triathlon HH
11.	431	KAMRAD Huber	1955	3:59:48		52:08 (10.)	8:48 (11.)	2:50:48 (9.)	8:05 (10.)		HNT Triathlon / SG Stern Hamburg

Senioren VI (MK65)

1.	399	BRUHNS Michael	1951	7:16:13	-	47:50 (1.)	8:45 (1.)	3:03:16 (1.)	11:08 (1.)	3:05:16 (1.)	Duvenstedter Sportverein von 1969
----	-----	----------------	------	----------------	---	------------	-----------	--------------	------------	--------------	-----------------------------------

Anzahl: 225

Z = Zeitstrafe