

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Jedermann (500m - 20km - 5km)</b>											
<b>Frauen</b>											
<b>Junioren (JUN)</b>											
1.	572	WILDE Sofie	2003	<b>1:37:49</b>	-	13:16 (1.)	4:58 (1.)	45:23 (1.)	3:53 (1.)	30:21 (1.)	Hamburg
<b>Altersklasse 20 (AK20)</b>											
1.	554	SACK Milena	1999	<b>1:13:40</b>	-	9:53 (2.)	3:23 (2.)	36:00 (2.)	3:09 (1.)	21:16 (1.)	Tri Endurance Germany
2.	496	GÜNTHER Paula Marie	1999	<b>1:16:25</b>	+2:45	8:35 (1.)	3:16 (1.)	35:26 (1.)	3:21 (2.)	25:48 (2.)	Schleswig-Holstein Netz Triathlon Team
3.	508	KLEEMANN Vanessa	1999	<b>1:37:27</b>	+23:47	14:50 (3.)	8:24 (4.)	41:51 (3.)	3:28 (3.)	28:55 (4.)	Hamburg
4.	566	VON BAATH Antonia	1998	<b>1:41:53</b>	+28:13	16:20 (4.)	5:18 (3.)	48:28 (4.)	3:29 (4.)	28:20 (3.)	
<b>Altersklasse 25 (AK25)</b>											
1.	527	MICHAELS Louisa	1996	<b>1:19:53</b>	-	9:36 (2.)	5:31 (6.)	37:19 (1.)	3:28 (1.)	24:02 (1.)	TSV Otterndorf
2.	552	ROMAHN Lisa	1993	<b>1:25:33</b>	+5:40	7:38 (1.)	4:33 (2.)	41:49 (5.)	3:55 (3.)	27:39 (4.)	Hamburg
3.	522	LUIGS Antonia	1997	<b>1:26:54</b>	+7:01	10:33 (4.)	4:29 (1.)	41:47 (4.)	3:51 (2.)	26:15 (2.)	Neu Wulmstorf
4.	465	BAACK Julia	1996	<b>1:29:34</b>	+9:41	10:21 (3.)	5:21 (4.)	41:34 (3.)	4:46 (7.)	27:34 (3.)	Otterndorf Triathlon Team
5.	504	KARNER Hannah	1995	<b>1:31:12</b>	+11:19	12:55 (8.)	5:29 (5.)	39:41 (2.)	4:42 (6.)	28:27 (6.)	TriSport Holstein by GHN
6.	577	WOLGAST Vanessa	1993	<b>1:31:53</b>	+12:00	11:45 (6.)	4:42 (3.)	43:23 (6.)	4:26 (5.)	27:39 (5.)	Wentorf
7.	492	FASTRING Christina	1996	<b>1:39:24</b>	+19:31	12:17 (7.)	6:09 (7.)	43:51 (7.)	4:09 (4.)	33:00 (8.)	Borken
8.	486	DROTSCHMANN Julia	1997	<b>1:41:25</b>	+21:32	11:21 (5.)	6:24 (8.)	48:10 (8.)	4:47 (8.)	30:45 (7.)	Trioletten and Friends
<b>Altersklasse 30 (AK30)</b>											
1.	538	OBERMANN Mareike	1989	<b>1:15:42</b>	-	9:32 (1.)	3:54 (1.)	36:03 (1.)	3:05 (1.)	23:10 (1.)	Oststeinbek
2.	498	HARBS Janina	1992	<b>1:31:53</b>	+16:11	12:31 (4.)	5:41 (2.)	41:49 (3.)	4:35 (3.)	27:18 (2.)	Hamburg
3.	574	WINDERLICH Melanie	1988	<b>1:32:12</b>	+16:30	11:56 (3.)	5:58 (3.)	41:07 (2.)	4:52 (4.)	28:21 (3.)	Hamburg
4.	565	TRIEB Melody	1991	<b>1:42:00</b>	+26:18	10:10 (2.)	6:34 (4.)	45:25 (4.)	7:44 (6.)	32:09 (4.)	KT Triathlon
5.	553	RÖSSING Anna-Lena	1991	<b>1:59:39</b>	+43:57	12:32 (5.)	6:38 (5.)	1:02:59 (6.)	3:57 (2.)	33:34 (5.)	Hamburg
6.	564	TENZER Silke	1990	<b>1:37:41</b>		17:31 (6.)	11:57 (6.)	1:02:10 (5.)	6:04 (5.)		Hamburg
<b>Altersklasse 35 (AK35)</b>											
1.	867	LICHTENSTEIN Daniela	1987	<b>1:21:24</b>	-	9:40 (1.)	5:22 (2.)	36:52 (1.)	4:19 (5.)	25:13 (2.)	Triabolos Triathlon HH
2.	474	BRUNS Miriam	1983	<b>1:24:20</b>	+2:56	10:57 (3.)	5:51 (4.)	41:01 (4.)	3:37 (3.)	22:56 (1.)	Hamburg
3.	478	CZERNY Olivia	1983	<b>1:30:06</b>	+8:42	12:57 (7.)	6:59 (9.)	40:45 (3.)	3:28 (2.)	25:59 (3.)	Hamburg
4.	544	RABELER Christine	1983	<b>1:30:23</b>	+8:59	12:35 (5.)	5:43 (3.)	41:02 (5.)	4:18 (4.)	26:47 (4.)	
5.	529	MINKE Nadja	1987	<b>1:31:09</b>	+9:45	14:56 (10.)	4:58 (1.)	39:22 (2.)	4:53 (6.)	27:02 (5.)	Hamburg
6.	514	KOWALSKI Christine	1984	<b>1:36:30</b>	+15:06	11:44 (4.)	6:48 (8.)	41:13 (6.)	6:19 (10.)	30:28 (7.)	Plan International Deutschland e.V.
7.	469	BODE Ronja	1985	<b>1:43:20</b>	+21:56	13:40 (9.)	6:14 (5.)	49:53 (12.)	3:11 (1.)	30:24 (6.)	Börnsen
8.	470	BORCHERT Katrin	1985	<b>1:43:22</b>	+21:58	10:46 (2.)	6:27 (7.)	46:09 (9.)	5:27 (7.)	34:34 (9.)	Hamburg
9.	516	KRÖGER Svenja	1983	<b>1:47:35</b>	+26:11	13:11 (8.)	6:24 (6.)	41:46 (7.)	5:46 (8.)	40:30 (12.)	Team Erdinger Alkohlfrei
10.	501	IVES Jennifer	1986	<b>1:48:50</b>	+27:26	15:16 (12.)	8:14 (11.)	45:09 (8.)	8:38 (12.)	31:35 (8.)	Hamburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
11.	540	PAHL Nicola	1983	<b>1:53:24</b>	+32:00	12:47 (6.)	8:14 (10.)	46:44 (10.)	7:50 (11.)	37:52 (10.)	Hamburg
12.	528	MILDENSTEIN Stefanie	1983	<b>1:57:18</b>	+35:54	15:12 (11.)	10:17 (12.)	47:38 (11.)	6:10 (9.)	38:02 (11.)	Hamburg

#### Altersklasse 40 (AK40)

1.	289	KOLB Christine	1981	<b>1:28:23</b>	-	11:43 (3.)	6:34 (4.)	38:24 (1.)	5:36 (7.)	26:08 (1.)	Schneverdingen
2.	537	NIENDORF-SENGER Claudia	1982	<b>1:30:34</b>	+2:11	10:40 (2.)	7:11 (6.)	40:58 (3.)	5:12 (6.)	26:35 (2.)	Hamburg
3.	523	LÜPKE Stefanie	1980	<b>1:33:00</b>	+4:37	12:15 (4.)	4:57 (1.)	38:55 (2.)	4:24 (2.)	32:32 (5.)	FC St. Pauli Triathlon
4.	568	WACHS Nicole	1981	<b>1:37:51</b>	+9:28	9:54 (1.)	6:46 (5.)	44:00 (5.)	5:46 (8.)	31:27 (4.)	SG Elbe
5.	556	SENS Kirsten	1982	<b>1:38:17</b>	+9:54	12:51 (5.)	6:28 (3.)	44:21 (6.)	3:39 (1.)	31:00 (3.)	Seddiner See
6.	477	CHRISTLIEB Hilke	1982	<b>1:38:51</b>	+10:28	13:38 (6.)	5:30 (2.)	41:56 (4.)	4:27 (3.)	33:22 (6.)	Hamburg
7.	485	DRESSLER Anika	1981	<b>1:46:10</b>	+17:47	14:11 (7.)	7:44 (7.)	45:31 (7.)	4:30 (4.)	34:15 (7.)	Team Erdinger Alkoholfrei
8.	545	RAMM Kristin	1978	<b>2:06:26</b>	+38:03	17:06 (8.)	9:14 (9.)	53:10 (8.)	5:01 (5.)	41:57 (8.)	FC St. Pauli Triathlon
9.	495	GODA Kathrin	1978	<b>2:21:30</b>	+53:07	19:07 (9.)	9:10 (8.)	1:01:26 (9.)	7:31 (9.)	44:18 (9.)	Hamburg

#### Altersklasse 45 (AK45)

1.	511	KOCH Carolin	1974	<b>1:28:11</b>	-	12:48 (3.)	4:43 (2.)	40:25 (4.)	3:49 (1.)	26:29 (1.)	FC bunte Tüte
2.	533	MUSHACK Anja	1976	<b>1:28:33</b>	+0:22	11:37 (2.)	4:56 (3.)	39:10 (1.)	4:23 (4.)	28:30 (3.)	Barsbüttel
3.	536	NEUMANN Sonja	1974	<b>1:31:00</b>	+2:49	15:13 (8.)	4:38 (1.)	39:46 (3.)	4:13 (3.)	27:11 (2.)	Waldörfer SV
4.	542	PAUL Claudia	1973	<b>1:32:48</b>	+4:37	11:21 (1.)	6:35 (5.)	39:40 (2.)	4:07 (2.)	31:08 (5.)	Hamburg
5.	579	WULF Simone	1974	<b>1:37:20</b>	+9:09	14:44 (6.)	5:28 (4.)	40:43 (5.)	4:38 (5.)	31:49 (6.)	Lüneburg
6.	558	SORRENTINO Zeruja	1975	<b>1:47:39</b>	+19:28	15:06 (7.)	7:24 (6.)	49:24 (7.)	5:33 (6.)	30:15 (4.)	Sportspass
7.	557	SIEMEN Tina	1977	<b>1:55:08</b>	+26:57	13:17 (4.)	10:32 (7.)	48:40 (6.)	6:13 (7.)	36:28 (7.)	FC St. Pauli Triathlon
8.	520	LOHFELD Stella	1974	<b>2:09:37</b>	+41:26	13:36 (5.)	10:53 (8.)	54:43 (8.)	6:50 (8.)	43:36 (8.)	Barmstedt

#### Altersklasse 50 (AK50)

1.	546	RATH Anke	1969	<b>1:24:27</b>	-	10:16 (2.)	3:57 (1.)	37:35 (2.)	4:20 (3.)	28:20 (1.)	TSV Bargteheide
2.	505	KEETZ Mareike	1968	<b>1:25:04</b>	+0:37	10:49 (3.)	3:58 (2.)	37:28 (1.)	3:56 (1.)	28:56 (2.)	Barsbüttel
3.	472	BREUER Kristine	1969	<b>1:32:56</b>	+8:29	12:44 (5.)	4:57 (3.)	41:19 (3.)	4:19 (2.)	29:40 (4.)	Reinbek
4.	467	BAUß Linde	1972	<b>1:39:21</b>	+14:54	9:57 (1.)	9:56 (9.)	44:41 (4.)	5:21 (6.)	29:28 (3.)	FC St. Pauli Triathlon
5.	502	JAMIL Ulrike	1971	<b>1:44:13</b>	+19:46	11:23 (4.)	7:51 (7.)	45:16 (6.)	5:35 (7.)	34:11 (6.)	Braunschweig
6.	569	WARSCHUN Maike	1972	<b>1:47:28</b>	+23:01	15:35 (9.)	6:51 (5.)	45:10 (5.)	4:39 (4.)	35:15 (8.)	Triathlon Heidekreis
7.	525	MASCHMANN Ira	1971	<b>1:47:56</b>	+23:29	13:35 (6.)	6:23 (4.)	47:57 (8.)	5:19 (5.)	34:44 (7.)	Hamburg
8.	491	ESPIG Dörte	1971	<b>1:55:14</b>	+30:47	14:41 (8.)	8:18 (8.)	48:52 (9.)	6:58 (8.)	36:27 (9.)	Hamburg
9.	476	BÜSCHING Heike	1971	<b>1:57:04</b>	+32:37	13:49 (7.)	7:36 (6.)	55:31 (10.)	7:15 (9.)	32:55 (5.)	Bad Essen
10.	503	JANKE Claudia	1969	<b>1:15:46</b>		17:44 (10.)	10:22 (10.)	47:42 (7.)			Hamburg

#### Altersklasse 55 (AK55)

1.	500	HILLIG Ute	1963	<b>1:27:33</b>	-	11:05 (1.)	4:43 (1.)	40:15 (2.)	4:28 (6.)	27:04 (1.)	Walddörfer SV
2.	464	ALBRECHT Susanne	1966	<b>1:31:24</b>	+3:51	13:05 (5.)	5:28 (4.)	41:47 (7.)	3:57 (3.)	27:09 (2.)	Hamburg
3.	488	EICHHOLZ Kirstin	1966	<b>1:31:35</b>	+4:02	11:58 (4.)	5:19 (3.)	41:38 (5.)	4:18 (5.)	28:23 (3.)	1.TCO Die Bären
4.	532	MÖLLER Petra	1966	<b>1:33:09</b>	+5:36	13:19 (7.)	5:04 (2.)	40:28 (3.)	3:26 (1.)	30:54 (6.)	Hamburg
5.	563	TARDIEU Charmian	1966	<b>1:33:19</b>	+5:46	11:54 (3.)	6:01 (5.)	41:13 (4.)	4:52 (8.)	29:21 (4.)	Hamburg
6.	570	WEHKING Catja	1967	<b>1:34:32</b>	+6:59	11:51 (2.)	6:25 (7.)	41:45 (6.)	4:51 (7.)	29:43 (5.)	Triabolas

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
7.	513	KOSIK Heike	1967	<b>1:41:02</b>	+13:29	13:06 (6.)	10:50 (9.)	39:12 (1.)	6:45 (9.)	31:11 (7.)	MSV Tripoint Frnkfurt (Oder) e.V.
8.	484	DOHSE Tanja	1966	<b>1:44:41</b>	+17:08	15:37 (9.)	6:05 (6.)	46:43 (8.)	3:54 (2.)	32:23 (8.)	USC Kiel
9.	549	ROHDE Katrin	1966	<b>1:52:13</b>	+24:40	13:25 (8.)	7:27 (8.)	52:51 (9.)	4:02 (4.)	34:29 (9.)	21337 Lüneburg

#### Altersklasse 60 (AK60)

1.	846	ELFERS Uta	1960	<b>1:38:56</b>	-	13:09 (1.)	5:39 (1.)	42:54 (1.)	5:15 (1.)	32:02 (1.)	Stader SV
----	-----	------------	------	----------------	---	------------	-----------	------------	-----------	------------	-----------

#### Altersklasse 65 (AK65)

1.	530	MITTASCH Sabine	1954	<b>1:40:22</b>	-	13:13 (1.)	6:35 (1.)	43:53 (1.)	5:09 (1.)	31:35 (1.)	Bargtheide
----	-----	-----------------	------	----------------	---	------------	-----------	------------	-----------	------------	------------

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>Männer</b>											
<b>Jugend A (JA)</b>											
1.	302	CYROL Luis Otto Wolfgang	2005	<b>1:08:00</b>	-	7:45 (1.)	3:07 (1.)	33:50 (1.)	2:25 (1.)	20:56 (1.)	SC Hemmoor
2.	329	KOCH Justin	2005	<b>1:20:35</b>	+12:35	10:33 (2.)	3:36 (2.)	41:36 (2.)	2:30 (2.)	22:20 (2.)	FTVTriKids Hamburg
<b>Junioren (JUN)</b>											
1.	317	HANSEN Lasse	2004	<b>1:35:02</b>	-	15:58 (1.)	4:17 (1.)	45:24 (1.)	2:43 (1.)	26:43 (1.)	FTV-TriKids Hamburg
<b>Altersklasse 20 (AK20)</b>											
1.	339	MEYER Jasper	1999	<b>1:15:02</b>	-	11:14 (1.)	3:03 (1.)	35:59 (1.)	2:35 (1.)	22:13 (2.)	Team Wital
2.	307	DITTMER Lennard	2002	<b>1:22:14</b>	+7:12	11:37 (2.)	7:19 (2.)	38:14 (2.)	4:25 (2.)	20:40 (1.)	Hamburg
<b>Altersklasse 25 (AK25)</b>											
1.	334	LINDEMANN Jonas	1996	<b>1:08:19</b>	-	9:06 (3.)	3:17 (1.)	31:33 (1.)	2:55 (1.)	21:31 (2.)	Köln
2.	1202	JENSEN Marvin	1994	<b>1:11:25</b>	+3:06	10:00 (6.)	3:49 (3.)	32:31 (2.)	3:04 (2.)	22:03 (3.)	Triabolos Hamburg e.V.
3.	332	LEBELT Ted	1997	<b>1:14:45</b>	+6:26	8:50 (1.)	4:41 (6.)	36:50 (4.)	3:09 (4.)	21:18 (1.)	Hamburg
4.	304	DEHN Jonas	1995	<b>1:17:15</b>	+8:56	10:04 (7.)	3:22 (2.)	36:12 (3.)	4:26 (10.)	23:14 (5.)	Triabolos Triathlon HH
5.	340	MEYER Yannick	1993	<b>1:18:12</b>	+9:53	9:17 (5.)	5:38 (8.)	37:10 (5.)	3:20 (5.)	22:50 (4.)	Hannover
6.	363	UNRATH Tom	1995	<b>1:20:33</b>	+12:14	9:10 (4.)	4:08 (4.)	39:32 (9.)	3:34 (8.)	24:11 (8.)	Hamburg
7.	343	PÖPPE Robin	1994	<b>1:21:05</b>	+12:46	11:31 (10.)	4:32 (5.)	38:17 (6.)	3:04 (3.)	23:42 (6.)	Hamburg
8.	349	SCHUBINSKI Cedric	1995	<b>1:21:56</b>	+13:37	10:08 (8.)	6:00 (9.)	38:27 (7.)	3:23 (7.)	24:00 (7.)	Hamburg
9.	375	ZABEL Jan	1994	<b>1:24:11</b>	+15:52	10:42 (9.)	6:13 (10.)	39:13 (8.)	3:43 (9.)	24:21 (9.)	Hamburg
10.	342	OLTROGGE Peer	1995	<b>1:24:56</b>	+16:37	8:59 (2.)	5:21 (7.)	42:07 (10.)	3:20 (6.)	25:11 (10.)	
<b>Altersklasse 30 (AK30)</b>											
1.	325	KALKS Daniel	1988	<b>1:08:39</b>	-	7:42 (1.)	2:55 (1.)	35:02 (2.)	3:03 (2.)	19:59 (1.)	Hamburg
2.	330	KORNET Julian	1988	<b>1:15:50</b>	+7:11	9:34 (2.)	4:11 (2.)	38:03 (4.)	2:46 (1.)	21:18 (2.)	Winsen (Luhe)
3.	319	HAUBENSCHILD Thomas	1988	<b>1:16:59</b>	+8:20	10:10 (4.)	5:07 (8.)	33:55 (1.)	3:51 (9.)	23:58 (6.)	Harvestehuder RV
4.	344	RASCHE Sven	1990	<b>1:19:57</b>	+11:18	9:56 (3.)	4:55 (6.)	38:49 (5.)	3:34 (6.)	22:45 (5.)	Hamburg
5.	350	SCHWANKE Jan	1992	<b>1:20:00</b>	+11:21	10:34 (5.)	5:43 (9.)	38:01 (3.)	3:41 (7.)	22:04 (4.)	Hamburg
6.	295	BEYDOGAN Mehmet (TUR)	1991	<b>1:23:01</b>	+14:22	11:27 (6.)	4:45 (4.)	39:22 (6.)	3:16 (4.)	24:13 (7.)	Hamburg
7.	364	VON DER HEIDE Sebastian	1992	<b>1:27:35</b>	+18:56	13:31 (8.)	5:01 (7.)	40:26 (7.)	4:02 (10.)	24:37 (8.)	Otto Wulff Triathlon Team
8.	357	STRÄßBURGER Martin	1990	<b>1:31:27</b>	+22:48	11:44 (7.)	4:50 (5.)	40:56 (8.)	3:09 (3.)	30:50 (10.)	Kiel
9.	374	WOLF Pascal	1989	<b>1:31:29</b>	+22:50	14:37 (9.)	7:15 (10.)	44:34 (10.)	3:28 (5.)	21:37 (3.)	Hamburg
10.	327	KAPILU Freddy	1990	<b>1:38:39</b>	+30:00	17:14 (10.)	4:34 (3.)	43:29 (9.)	3:46 (8.)	29:39 (9.)	Team Wital
<b>Altersklasse 35 (AK35)</b>											
1.	331	KUNSCHKE Christian	1983	<b>1:19:17</b>	-	10:44 (4.)	4:56 (1.)	35:46 (1.)	4:29 (8.)	23:26 (2.)	Lübeck
2.	366	WAGNER Michael	1983	<b>1:24:15</b>	+4:58	10:33 (3.)	5:18 (4.)	39:15 (2.)	3:15 (3.)	25:56 (5.)	Hamburg
3.	370	WERMKE Nils	1984	<b>1:24:31</b>	+5:14	9:55 (2.)	5:14 (3.)	40:18 (3.)	3:21 (4.)	25:44 (4.)	TSV Eintracht Hittfeld von 1905
4.	297	BLAAK Andries	1986	<b>1:25:23</b>	+6:06	9:40 (1.)	5:27 (5.)	40:24 (4.)	3:35 (6.)	26:20 (6.)	Hamburg

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
5.	310	FLETCHER Karl (GBR)	1984	<b>1:25:58</b>	+6:41	10:45 (5.)	5:09 (2.)	41:51 (5.)	3:07 (1.)	25:09 (3.)	
6.	354	SIEVERS Patrick	1986	<b>1:27:33</b>	+8:16	11:23 (6.)	6:34 (6.)	43:04 (6.)	3:36 (7.)	22:58 (1.)	Hamburg
7.	336	LUDWIG Jan	1983	<b>1:37:47</b>	+18:30	14:13 (7.)	7:12 (8.)	45:42 (8.)	3:14 (2.)	27:28 (7.)	Hamburg
8.	318	HASENER Christoph	1984	<b>1:40:05</b>	+20:48	14:35 (8.)	7:03 (7.)	45:25 (7.)	3:32 (5.)	29:32 (8.)	Seevetal

#### Altersklasse 40 (AK40)

1.	372	WIESE Dennis	1982	<b>1:09:30</b>	-	8:02 (1.)	3:09 (2.)	34:10 (2.)	2:41 (2.)	21:30 (2.)	Tri-Sport Lübeck
2.	308	EHRENTAUT Mathias	1979	<b>1:12:15</b>	+2:45	9:01 (2.)	2:56 (1.)	34:19 (3.)	2:26 (1.)	23:35 (5.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
3.	338	MEYER Helge	1979	<b>1:13:42</b>	+4:12	10:07 (3.)	3:13 (3.)	33:31 (1.)	3:25 (5.)	23:27 (4.)	Tri Endurance Germany
4.	365	VON GELDERN Arne	1982	<b>1:15:44</b>	+6:14	10:33 (6.)	5:38 (10.)	35:44 (4.)	3:15 (4.)	20:36 (1.)	Hamburg
5.	333	LEWANDOWSKI Jakob	1979	<b>1:20:55</b>	+11:25	10:22 (4.)	4:51 (6.)	38:39 (8.)	3:41 (10.)	23:24 (3.)	AMTV Hamburg
6.	367	WALZER Eik	1979	<b>1:20:56</b>	+11:26	10:23 (5.)	5:04 (7.)	36:48 (5.)	3:35 (7.)	25:08 (7.)	Hamburg
7.	313	GORAL Marcel	1982	<b>1:22:15</b>	+12:45	11:04 (7.)	5:12 (8.)	37:57 (6.)	3:59 (11.)	24:05 (6.)	Hamburg
8.	311	FRODENO Dominic	1978	<b>1:24:08</b>	+14:38	11:30 (9.)	4:48 (5.)	38:03 (7.)	3:10 (3.)	26:40 (12.)	Hamburg
9.	351	SEILER Tobias	1978	<b>1:26:16</b>	+16:46	11:21 (8.)	4:43 (4.)	39:03 (9.)	5:38 (15.)	25:34 (10.)	VfL Oldesloe
10.	305	DEMBKE Mathias	1981	<b>1:28:45</b>	+19:15	11:54 (10.)	6:58 (13.)	39:29 (10.)	5:15 (14.)	25:11 (8.)	Lübeck
11.	353	SENS Ronny	1980	<b>1:30:29</b>	+20:59	12:43 (11.)	6:46 (12.)	42:10 (12.)	3:36 (8.)	25:15 (9.)	Seddiner See
12.	316	HANSEN Dennis	1978	<b>1:33:50</b>	+24:20	12:55 (13.)	5:22 (9.)	42:43 (13.)	3:33 (6.)	29:19 (14.)	FTV-TriKids Hamburg
13.	306	DIRFARD Thomas	1978	<b>1:34:30</b>	+25:00	12:45 (12.)	6:15 (11.)	43:57 (14.)	4:48 (12.)	26:46 (13.)	Triabolos
14.	337	LÜHMANN Stefan	1982	<b>1:37:51</b>	+28:21	16:06 (14.)	10:38 (15.)	41:38 (11.)	3:38 (9.)	25:54 (11.)	Radbruch
15.	346	REINARTZ Marcus	1981	<b>2:05:16</b>	+55:46	21:12 (15.)	8:57 (14.)	45:17 (15.)	5:03 (13.)	44:48 (15.)	SV Hansa Friesoythe

#### Altersklasse 45 (AK45)

1.	453	TSCHUMI Tilo	1977	<b>1:08:46</b>	-	10:17 (4.)	3:32 (1.)	32:32 (1.)	3:02 (1.)	19:26 (2.)	Klein Nordende
2.	422	OHAGEN Hendrik	1977	<b>1:09:20</b>	+0:34	10:15 (3.)	3:40 (4.)	33:17 (3.)	3:09 (4.)	19:01 (1.)	Philips LG
3.	404	KAISER Patrick	1975	<b>1:13:33</b>	+4:47	8:14 (1.)	3:37 (2.)	33:05 (2.)	3:02 (2.)	25:38 (4.)	TV Scheeßel
4.	378	BATHEL André	1977	<b>1:20:16</b>	+11:30	9:32 (2.)	3:38 (3.)	36:57 (4.)	4:08 (7.)	26:03 (5.)	Team Erdinger Alkoholfrei
5.	451	TRIFUNOVIC Boban	1977	<b>1:23:54</b>	+15:08	12:14 (6.)	5:54 (6.)	37:59 (5.)	3:06 (3.)	24:42 (3.)	Die Triamanten
6.	437	SCHWEIZER Philipp	1974	<b>1:31:09</b>	+22:23	12:39 (8.)	5:53 (5.)	40:52 (7.)	3:49 (5.)	27:57 (7.)	Harsefeld
7.	381	BUDDENHAGEN Ronny	1975	<b>1:31:53</b>	+23:07	12:16 (7.)	6:10 (7.)	40:15 (6.)	3:59 (6.)	29:15 (9.)	Hamburg
8.	452	TROGRIC Toni (CRO)	1977	<b>1:36:07</b>	+27:21	10:43 (5.)	7:31 (8.)	43:51 (8.)	6:04 (9.)	28:00 (8.)	Die Triamanten
9.	436	SCHULZ Daniel	1975	<b>1:51:01</b>	+42:15	21:13 (9.)	10:05 (9.)	46:41 (9.)	5:51 (8.)	27:14 (6.)	Radbruch

#### Altersklasse 50 (AK50)

1.	460	WOLLERING Thorsten	1972	<b>1:16:47</b>	-	11:55 (5.)	4:35 (2.)	35:48 (1.)	3:00 (1.)	21:32 (2.)	GW Mühlen
2.	448	THIELE Christian	1972	<b>1:17:11</b>	+0:24	10:35 (2.)	4:23 (1.)	36:32 (2.)	4:59 (10.)	20:44 (1.)	REIUS.
3.	396	GRIMMER Harro	1971	<b>1:20:58</b>	+4:11	10:38 (4.)	4:54 (5.)	38:20 (4.)	3:32 (2.)	23:35 (3.)	Hamma Ducks
4.	456	WEITMANN Daniel	1972	<b>1:22:28</b>	+5:41	10:36 (3.)	4:37 (3.)	38:18 (3.)	3:58 (4.)	25:01 (5.)	Exporo AG
5.	414	LANGKAMP Dieter	1970	<b>1:24:58</b>	+8:11	10:11 (1.)	6:07 (8.)	39:09 (6.)	4:42 (7.)	24:50 (4.)	Hamburg
6.	461	WULF Tim	1972	<b>1:27:47</b>	+11:00	13:08 (9.)	4:53 (4.)	38:52 (5.)	4:49 (8.)	26:06 (6.)	Lüneburg
7.	463	Zahrte Kai	1971	<b>1:32:23</b>	+15:36	12:19 (7.)	6:16 (9.)	40:14 (8.)	4:54 (9.)	28:43 (7.)	Hamburg
8.	450	TIMM Michael	1971	<b>1:35:11</b>	+18:24	13:02 (8.)	5:57 (7.)	39:39 (7.)	3:56 (3.)	32:40 (9.)	Team Erdinger Alkoholfrei
9.	455	WARSchun Jens	1968	<b>1:37:09</b>	+20:22	13:57 (10.)	5:18 (6.)	43:39 (10.)	4:35 (5.)	29:43 (8.)	Triathlon Heidekreis

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste AK EINZEL Jedermann



Rang	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
10.	411	KOCH Björn	1971	<b>1:39:12</b>	+22:25	12:13 (6.)	6:22 (10.)	42:40 (9.)	4:37 (6.)	33:22 (10.)	FTV-trikids Hamburg
11.	454	WAGNER Frank	1972	<b>48:24</b>		48:24 (11.)					Hamburg

#### Altersklasse 55 (AK55)

1.	428	PRÜFERT Michael	1964	<b>1:10:10</b>	-	6:54 (1.)	3:33 (4.)	32:22 (1.)	3:14 (3.)	24:08 (6.)	Hamburg
2.	429	PUTZKE Matthias	1966	<b>1:12:19</b>	+2:09	8:57 (3.)	3:21 (2.)	35:11 (4.)	2:44 (1.)	22:08 (3.)	Hamburg
3.	389	EWALD Thomas	1966	<b>1:13:10</b>	+3:00	9:36 (7.)	4:48 (9.)	35:46 (6.)	3:12 (2.)	19:50 (1.)	Triabolos Triathlon HH
4.	413	KRUSE Lüder	1967	<b>1:14:42</b>	+4:32	8:46 (2.)	2:57 (1.)	35:17 (5.)	3:38 (5.)	24:05 (5.)	Triathlon Club Bremen
5.	445	STÜFEN Sönke	1965	<b>1:14:47</b>	+4:37	9:24 (5.)	3:22 (3.)	33:25 (2.)	3:57 (8.)	24:40 (7.)	TSV Bargteheide Tri
6.	435	SCHMUTTE Konrad	1965	<b>1:15:32</b>	+5:22	9:28 (6.)	4:22 (6.)	36:27 (8.)	3:23 (4.)	21:54 (2.)	Boberger Trödelschnecken
7.	386	DITTNER Wolfgang	1966	<b>1:15:59</b>	+5:49	9:57 (8.)	4:46 (8.)	34:29 (3.)	4:20 (12.)	22:28 (4.)	LAV Verden
8.	433	SANITZ Tilman	1965	<b>1:19:03</b>	+8:53	9:06 (4.)	3:59 (5.)	36:24 (7.)	3:42 (6.)	25:52 (9.)	TSV Bargteheide Tri
9.	402	HOFFRICHTER Gunnar	1965	<b>1:25:27</b>	+15:17	10:57 (9.)	6:04 (13.)	36:45 (9.)	4:19 (11.)	27:25 (11.)	Hamburg
10.	430	RATHJEN Torsten	1964	<b>1:29:15</b>	+19:05	11:41 (11.)	4:55 (10.)	42:37 (14.)	4:46 (14.)	25:17 (8.)	Hamburg
11.	442	STEINGRÄBER Fred	1966	<b>1:31:24</b>	+21:14	13:21 (12.)	4:43 (7.)	39:07 (11.)	3:52 (7.)	30:24 (16.)	Stockelsdorf
12.	431	RIEDEL Patrick	1964	<b>1:32:58</b>	+22:48	11:07 (10.)	6:06 (15.)	43:23 (16.)	4:12 (10.)	28:11 (12.)	BSG Hamburg Wasser
13.	403	JACOBS Christian	1966	<b>1:33:35</b>	+23:25	13:36 (14.)	7:38 (17.)	39:26 (12.)	5:40 (17.)	27:17 (10.)	Hamburg
14.	819	WURST Oliver	1963	<b>1:34:45</b>	+24:35	13:40 (15.)	6:50 (16.)	40:59 (13.)	4:06 (9.)	29:12 (15.)	Hammaducks
15.	387	DUDDA Carsten	1965	<b>1:35:12</b>	+25:02	17:34 (17.)	5:37 (12.)	38:56 (10.)	4:45 (13.)	28:21 (14.)	Hamburg
16.	423	ORILLARD Stéphane	1966	<b>1:39:29</b>	+29:19	13:34 (13.)	5:16 (11.)	47:29 (17.)	4:58 (15.)	28:15 (13.)	Hamburg
17.	385	DANKOWSKI Gerd	1965	<b>1:42:19</b>	+32:09	14:39 (16.)	6:05 (14.)	43:11 (15.)	5:29 (16.)	32:57 (17.)	Hamburg
18.	439	SMOLLA Ralf	1964	<b>2:33:30</b>	+1:23:20	22:55 (18.)	11:26 (18.)	58:50 (18.)	6:19 (18.)	54:02 (18.)	Strategische Triathlon Reserve

#### Altersklasse 60 (AK60)

1.	395	GÖB Johannes	1962	<b>1:26:23</b>	-	11:34 (1.)	5:09 (1.)	39:17 (1.)	3:49 (1.)	26:36 (1.)	Spiridon Bad Oldesloe
2.	408	KIEßLING Mike	1961	<b>1:43:49</b>	+17:26	11:45 (2.)	7:27 (2.)	39:52 (2.)	5:54 (2.)	38:52 (2.)	FC St. Pauli Triathlon

Anzahl: 157

Z = Zeitstrafe