

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
<b>EINZEL Mitteldistanz (2km - 80km - 20km)</b>												
<b>Frauen</b>												
1.	1. AK30	263	KANEBLEY Pia	1990	<b>4:34:44</b>	-	34:23 (2.)	4:01 (1.)	2:17:06 (1.)	4:00 (2.)	1:35:15 (2.)	NGTRNG
2.	2. AK30	268	MOHR Aylin	1989	<b>4:41:11</b>	+6:27	38:49 (6.)	5:13 (6.)	2:19:04 (2.)	6:23 (9.)	1:31:44 (1.)	Norderstedt
3.	1. AK20	261	HOPPE Julia	2002	<b>4:47:56</b>	+13:12	29:57 (1.)	5:02 (4.)	2:25:34 (5.)	3:56 (1.)	1:43:30 (6.)	Tri EMTV Elmshorn
4.	1. AK40	256	FROMM Sandra	1979	<b>4:52:15</b>	+17:31	38:58 (8.)	4:48 (2.)	2:22:23 (3.)	7:09 (11.)	1:38:58 (3.)	Team Erdinger alkoholfrei
5.	2. AK40	259	HOFFMANN Anna	1979	<b>5:02:40</b>	+27:56	38:45 (5.)	7:26 (13.)	2:26:48 (6.)	6:12 (6.)	1:43:30 (5.)	HT16 Triathlon Team
6.	1. AK35	266	LIPSKY Stefanie	1983	<b>5:05:50</b>	+31:06	38:41 (4.)	6:04 (8.)	2:24:09 (4.)	6:15 (8.)	1:50:43 (8.)	Sankt Pauli Athletik
7.	1. AK50	255	BUCHMANN Mira	1972	<b>5:12:29</b>	+37:45	39:01 (9.)	5:40 (7.)	2:36:43 (9.)	5:36 (4.)	1:45:30 (7.)	Spiridon Club Bad Oldesloe
8.	2. AK35	276	STEINKE Nadine	1983	<b>5:21:30</b>	+46:46	39:03 (10.)	6:11 (9.)	2:47:52 (11.)	5:52 (5.)	1:42:34 (4.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
9.	3. AK40	264	KLEWER Anke	1979	<b>5:24:05</b>	+49:21	38:55 (7.)	4:49 (3.)	2:35:06 (7.)	9:31 (13.)	1:55:46 (9.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
10.	1. AK25	253	BERGHAUS Frederike	1997	<b>5:34:33</b>	+59:49	43:57 (11.)	6:34 (10.)	2:39:54 (10.)	6:41 (10.)	1:57:29 (11.)	Hamburg
11.	1. AK55	260	HOFFMANN Sabine	1964	<b>5:44:45</b>	+1:10:01	37:24 (3.)	8:39 (15.)	2:50:46 (13.)	10:32 (14.)	1:57:26 (10.)	VfB Fallersleben
12.	1. AK45	252	BEHRENS Heike	1973	<b>5:55:03</b>	+1:20:19	47:50 (13.)	8:59 (16.)	2:49:16 (12.)	8:02 (12.)	2:00:58 (12.)	SSV Gristede
13.	2. AK45	279	WENZL Barbara	1973	<b>5:57:17</b>	+1:22:33	48:09 (14.)	6:58 (12.)	2:52:55 (14.)	6:14 (7.)	2:03:03 (14.)	Hamburg
14.	2. AK50	277	STEUDE Swantje	1972	<b>6:12:12</b>	+1:37:28	51:39 (16.)	6:49 (11.)	3:06:16 (15.)	5:21 (3.)	2:02:09 (13.)	Bremerhaven
15.	2. AK25	265	KUCZIENSKY Lisa	1993	<b>3:24:42</b>		44:07 (12.)	5:11 (5.)	2:35:25 (8.)			SV Großhansdorf
16.	3. AK25	269	MOLL Katharina	1996	<b>57:24</b>		49:22 (15.)	8:02 (14.)				FCSP Triathlon
	AK55	267	MENGES Imme	1967	<b>DNF</b>							SC Weyhe Triathlon
	AK50	280	WERMANN Christiane	1972	<b>DNF</b>							Trisport Schwerin

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
1.	1. AK30	36	HERBER Philipp	1989	<b>3:41:05</b>	-	27:47 (4.)	2:46 (3.)	1:55:44 (1.)	2:37 (1.)	1:12:12 (1.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
2.	2. AK30	28	FRITZENSCHAFT Julian	1991	<b>3:42:09</b>	+1:04	27:02 (2.)	2:24 (1.)	1:56:54 (3.)	2:53 (5.)	1:12:58 (2.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
3.	3. AK30	5	BEST Ruben	1990	<b>3:46:24</b>	+5:19	28:53 (8.)	2:40 (2.)	1:58:01 (4.)	2:37 (2.)	1:14:15 (3.)	Hanse Mondial Tri Team Hamburg
4.	1. AK40	200	STÖRMER Dag	1980	<b>3:48:32</b>	+7:27	28:05 (5.)	3:48 (19.)	1:56:49 (2.)	3:48 (15.)	1:16:03 (4.)	Eintracht Hildesheim
5.	2. AK40	204	VETTER Sascha	1982	<b>3:50:11</b>	+9:06	27:10 (3.)	3:18 (8.)	1:58:54 (6.)	4:46 (49.)	1:16:06 (5.)	A3K Berlin
6.	4. AK30	33	GÜNTHER Fabian	1990	<b>3:57:29</b>	+16:24	25:31 (1.)	3:13 (5.)	2:01:29 (8.)	4:16 (28.)	1:23:03 (11.)	Triathlöwen Bremen e.V.
7.	1. AK35	29	GERSCHEFSKI Jan-Ole	1985	<b>3:57:32</b>	+16:27	29:46 (12.)	3:21 (11.)	2:04:11 (13.)	3:50 (17.)	1:16:26 (6.)	Berlin
8.	2. AK35	54	KRÜGENER Frank	1984	<b>3:58:02</b>	+16:57	31:48 (26.)	3:28 (13.)	1:58:16 (5.)	2:41 (3.)	1:21:52 (9.)	TSV Otterndorf
9.	1. AK25	56	KÜHNHOLZ Tom Robin	1997	<b>3:59:24</b>	+18:19						Kaifu Tri Team
10.	5. AK30	73	REINICKE Oliver	1989	<b>4:03:14</b>	+22:09	29:50 (13.)	2:47 (4.)	2:03:07 (10.)	3:29 (9.)	1:24:02 (15.)	Team Seibt
11.	1. AK20	57	KUNTERMANN Lukas	1998	<b>4:05:17</b>	+24:12	32:53 (29.)	4:48 (43.)	2:00:56 (7.)	2:49 (4.)	1:23:53 (13.)	Kaifu Tri Team
12.	3. AK35	7	BIES Torben	1983	<b>4:06:41</b>	+25:36	36:29 (63.)	3:35 (15.)	2:03:49 (11.)	4:52 (55.)	1:17:58 (7.)	SC Bargenstedt
13.	1. AK50	185	SCHÄLLIG René	1969	<b>4:12:34</b>	+31:29	29:35 (11.)	3:16 (7.)	2:08:28 (16.)	4:04 (25.)	1:27:13 (25.)	Eintracht Hildesheim
14.	1. AK45	179	REUTER Arne	1975	<b>4:13:13</b>	+32:08	32:17 (27.)	3:53 (21.)	2:10:49 (21.)	4:59 (58.)	1:21:17 (8.)	SC Weyhe Triathlon
15.	2. AK45	121	DUBE Sven	1975	<b>4:16:12</b>	+35:07	28:10 (6.)	4:07 (28.)	2:13:15 (34.)	3:55 (18.)	1:26:47 (21.)	BSV Friesen Berlin
16.	4. AK35	24	ENGEL Gerrit	1986	<b>4:17:04</b>	+35:59	33:40 (35.)	5:23 (57.)	2:09:59 (20.)	4:03 (24.)	1:24:00 (14.)	Harmstorf
17.	2. AK50	116	DAHLMANN Matthias	1970	<b>4:17:17</b>	+36:12	32:35 (28.)	3:14 (6.)	2:13:38 (35.)	4:33 (41.)	1:23:18 (12.)	Ratzeburger SV - Triathlon
18.	2. AK25	41	JACHMENS Christoph	1995	<b>4:18:36</b>	+37:31	34:53 (44.)	3:45 (17.)	2:09:14 (18.)	4:35 (44.)	1:26:12 (18.)	Triathlöwen Bremen
19.	3. AK50	163	OETJEN Volker	1971	<b>4:18:58</b>	+37:53	31:17 (24.)	4:03 (26.)	2:04:00 (12.)	5:09 (62.)	1:34:31 (54.)	SSV Gristede
20.	3. AK40	198	STEINKE Philipp	1979	<b>4:20:26</b>	+39:21	36:20 (60.)	3:49 (20.)	2:09:23 (19.)	3:27 (8.)	1:27:29 (29.)	SG Wasserratten Norderstedt e.V.
21.	4. AK40	130	GÖTSCH Thomas	1979	<b>4:22:47</b>	+41:42	38:33 (79.)	4:33 (38.)	2:08:05 (15.)	4:23 (34.)	1:27:16 (26.)	Ltv Kiel-Ost
22.	6. AK30	98	WIDEBURG Oliver	1990	<b>4:22:50</b>	+41:45	33:11 (30.)	4:43 (42.)	2:13:12 (33.)	4:43 (47.)	1:27:02 (24.)	Hamburg
23.	1. AK55	113	BRELL Michael	1965	<b>4:23:19</b>	+42:14	30:08 (14.)	3:18 (9.)	2:05:57 (14.)	4:31 (39.)	1:39:27 (73.)	SG Wasserratten Norderstedt
24.	5. AK40	144	KLINK Rainer	1979	<b>4:24:26</b>	+43:21	31:04 (21.)	5:53 (72.)	2:14:29 (37.)	4:41 (46.)	1:28:22 (30.)	MTV Heide
25.	4. AK50	111	BRAMKAMP Martin	1971	<b>4:26:59</b>	+45:54	36:24 (62.)	4:27 (35.)	2:15:23 (40.)	3:56 (19.)	1:26:52 (22.)	SC Weyhe-Triathlon
26.	5. AK35	32	GÜCKER Manuel	1986	<b>4:27:07</b>	+46:02	36:05 (55.)	4:31 (36.)	2:14:44 (39.)	4:25 (36.)	1:27:24 (27.)	FC St. Pauli Triathlon
27.	5. AK50	120	DOBINSKY Thomas	1970	<b>4:27:20</b>	+46:15	36:33 (64.)	3:31 (14.)	2:12:38 (31.)	3:31 (10.)	1:31:09 (38.)	Luhdener SV
28.	6. AK40	1200	GAEBLER Vinzent	1982	<b>4:27:29</b>	+46:24	31:25 (25.)	4:00 (24.)	2:14:42 (38.)	4:18 (30.)	1:33:05 (46.)	Caputh
29.	7. AK40	126	FRIEDRICHSEN Nils	1978	<b>4:27:29</b>	+46:24	33:38 (34.)	4:14 (31.)	2:11:44 (25.)	4:19 (32.)	1:33:36 (48.)	SG Wasserratten Norderstedt
30.	6. AK35	11	BURBANO Wilson (ECU)	1984	<b>4:28:05</b>	+47:00	29:22 (9.)	3:41 (16.)	2:12:57 (32.)	4:25 (37.)	1:37:43 (66.)	Hamburg
31.	3. AK45	60	LEIDECKER Ingo	1974	<b>4:28:42</b>	+47:37	39:47 (92.)	5:35 (63.)	2:08:41 (17.)	5:19 (65.)	1:29:22 (35.)	BSG Commerzbank
32.	2. AK55	82	SCHRÖDER Thorsten	1967	<b>4:30:09</b>	+49:04	35:21 (49.)	6:34 (87.)	2:16:19 (41.)	4:33 (40.)	1:27:24 (28.)	FC St. Pauli Triathlon
33.	6. AK50	138	JAEKEL Carsten	1970	<b>4:30:09</b>	+49:04	30:10 (15.)	5:39 (65.)	2:19:21 (51.)	4:59 (60.)	1:30:02 (36.)	Hamburg
34.	3. AK25	75	RITTERBACH Christian	1993	<b>4:30:32</b>	+49:27	31:09 (23.)	5:58 (76.)	2:22:41 (61.)	3:50 (16.)	1:26:56 (23.)	Luscinia Alpha
35.	8. AK40	1208	KASSNER Ulrich	1980	<b>4:32:19</b>	+51:14	36:13 (57.)	5:25 (58.)	2:12:23 (29.)	5:32 (77.)	1:32:49 (44.)	Hamburg
36.	4. AK45	186	SCHANZ Christian	1977	<b>4:33:04</b>	+51:59	36:20 (61.)	6:08 (81.)	2:17:19 (45.)	4:50 (53.)	1:28:28 (31.)	SC Altwarmbüchen
37.	7. AK35	52	KOPPERMANN Axel	1987	<b>4:33:15</b>	+52:10	35:33 (53.)	4:36 (39.)	2:11:15 (23.)	5:26 (70.)	1:36:27 (59.)	Düsseldorf
38.	7. AK30	97	WERNER Lasse	1988	<b>4:33:19</b>	+52:14	38:56 (83.)	3:53 (22.)	2:11:13 (22.)	3:34 (11.)	1:35:45 (57.)	Hannover 96 Triathlon
39.	5. AK45	157	MÖLLER Ringo	1974	<b>4:33:27</b>	+52:22	33:36 (33.)	5:14 (53.)	2:14:24 (36.)	6:37 (101.)	1:33:38 (49.)	Team Erdinger alkoholfrei
40.	9. AK40	208	WAHLS Matze	1979	<b>4:33:30</b>	+52:25	39:21 (86.)	4:19 (34.)	2:12:34 (30.)	4:33 (42.)	1:32:46 (43.)	MTV Heide
41.	8. AK30	71	PRIEM Tommy	1991	<b>4:34:13</b>	+53:08						SC Weyhe-Triathlon

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
42.	10.	AK40	104	BADENHORST Bastian	1979	<b>4:35:41</b>	+54:36	29:30 (10.)	4:14 (32.)	2:20:09 (53.)	5:26 (71.)	1:36:23 (58.)	SG Haspa
43.	9.	AK30	25	ERDELMEIER Timo	1988	<b>4:35:49</b>	+54:44	39:16 (85.)	4:52 (44.)	2:17:05 (43.)	3:40 (12.)	1:30:59 (37.)	Triathlon Club Bremen
44.	7.	AK50	37	HEYER Thomas	1972	<b>4:35:52</b>	+54:47	30:44 (17.)	6:02 (78.)	2:17:10 (44.)	3:48 (14.)	1:38:09 (68.)	RV Endspurt Hamburg
45.	6.	AK45	1198	HEGERDING Nils	1974	<b>4:36:24</b>	+55:19	36:18 (59.)	6:49 (95.)	2:17:50 (47.)	6:33 (98.)	1:28:55 (33.)	Hamburg
46.	8.	AK50	180	RICHTER Daniel	1972	<b>4:36:38</b>	+55:33	42:21 (107.)	5:30 (60.)	2:12:06 (27.)	3:24 (7.)	1:33:19 (47.)	TLV Rangsdorf
47.	8.	AK35	92	VON GOELDEL Stephan	1987	<b>4:37:31</b>	+56:26	35:16 (48.)	6:18 (83.)	2:18:11 (48.)	4:49 (52.)	1:33:00 (45.)	Luscinia Alpha
48.	10.	AK30	95	WENZEL Patrick	1991	<b>4:38:29</b>	+57:24	36:45 (66.)	5:09 (49.)	2:26:10 (72.)	4:25 (38.)	1:26:02 (16.)	Hamburg
49.	9.	AK50	44	JEIMKE-KARGE Henrik	1970	<b>4:38:41</b>	+57:36	34:14 (39.)	3:20 (10.)	2:20:20 (54.)	4:15 (27.)	1:36:35 (60.)	FC St. Pauli Triathlon
50.	11.	AK40	151	LANGE Torben	1981	<b>4:39:22</b>	+58:17	43:48 (115.)	4:53 (45.)	2:12:22 (28.)	6:15 (91.)	1:32:05 (39.)	TSV Quellenhaupt Bornhöved
51.	9.	AK35	90	TROWITZSCH Gregor	1987	<b>4:40:51</b>	+59:46	30:50 (18.)	5:16 (54.)	2:24:50 (68.)	5:27 (74.)	1:34:30 (53.)	Uelzen
52.	11.	AK30	30	GORAL Moritz	1989	<b>4:40:58</b>	+59:53	33:22 (32.)	5:10 (50.)	2:31:43 (88.)	4:17 (29.)	1:26:28 (20.)	FC St. Pauli Triathlon
53.	3.	AK55	55	KUFA Matthias	1966	<b>4:41:34</b>	+1:00:29	38:08 (76.)	4:31 (37.)	2:11:23 (24.)	5:20 (66.)	1:42:14 (80.)	RV Endspurt Hamburg
54.	10.	AK50	173	PFEIFFER Axel	1969	<b>4:41:36</b>	+1:00:31	30:59 (19.)	6:18 (84.)	2:23:11 (64.)	5:42 (84.)	1:35:28 (56.)	BSV-Buxtehude
55.	4.	AK55	87	TEUBER Till	1966	<b>4:41:54</b>	+1:00:49	31:09 (22.)	3:27 (12.)	2:28:09 (74.)	4:46 (51.)	1:34:25 (52.)	Bramfelder Sportverein von 1945
56.	4.	AK25	70	PLAGGE Christoph	1993	<b>4:42:35</b>	+1:01:30	34:53 (45.)	3:46 (18.)	2:17:32 (46.)	4:22 (33.)	1:42:04 (78.)	Weener
57.	11.	AK50	109	BERULLA Matthias	1968	<b>4:42:37</b>	+1:01:32	34:51 (43.)	5:28 (59.)	2:16:32 (42.)	8:04 (113.)	1:37:44 (67.)	TV Scheeßel Triathlon
58.	10.	AK35	14	BURSCHKA Sven	1986	<b>4:43:41</b>	+1:02:36	37:20 (73.)	4:00 (25.)	2:19:20 (50.)	5:27 (72.)	1:37:36 (65.)	TSV Bederkesa
59.	12.	AK40	158	MOYA Angel (VEN)	1982	<b>4:44:21</b>	+1:03:16	30:38 (16.)	5:56 (74.)	2:29:34 (78.)	5:41 (83.)	1:32:34 (41.)	SV Großhansdorf
60.	13.	AK40	174	PIPER Kai	1979	<b>4:45:02</b>	+1:03:57	41:56 (105.)	5:41 (66.)	2:18:43 (49.)	4:59 (59.)	1:33:45 (50.)	Sport-Club Itzehoe
61.	12.	AK50	17	DANNEHL Jan	1969	<b>4:46:14</b>	+1:05:09	41:58 (106.)	5:47 (71.)	2:20:34 (55.)	5:41 (82.)	1:32:16 (40.)	Triabolas Triathlon Hamburg e.V.
62.	2.	AK20	13	BURMESTER Erik	2000	<b>4:46:15</b>	+1:05:10	33:44 (37.)	5:14 (52.)	2:21:43 (58.)	8:35 (115.)	1:37:00 (63.)	Lüneburg
63.	12.	AK30	23	EGGERT Philipp	1991	<b>4:48:16</b>	+1:07:11	28:38 (7.)	4:12 (30.)	2:27:49 (73.)	5:30 (75.)	1:42:08 (79.)	SG Wasserratten Norderstedt
64.	13.	AK30	94	WEIß Marcel	1988	<b>4:49:06</b>	+1:08:01	35:28 (52.)	5:36 (64.)	2:41:18 (105.)	4:19 (31.)	1:22:25 (10.)	Lübeck
65.	5.	AK25	53	KRÖGER Sven	1993	<b>4:49:39</b>	+1:08:34	40:38 (97.)	5:57 (75.)	2:24:23 (65.)	4:56 (56.)	1:33:47 (51.)	Lüneburg
66.	14.	AK40	49	KIWITT J-P	1982	<b>4:49:53</b>	+1:08:48	34:49 (42.)	7:02 (98.)	2:21:15 (57.)	7:29 (108.)	1:39:20 (72.)	Hamburg
67.	11.	AK35	86	SÜTHOFF Heiko	1987	<b>4:49:55</b>	+1:08:50	36:56 (68.)	5:55 (73.)	2:21:56 (59.)	4:01 (23.)	1:41:09 (74.)	Hamburg
68.	14.	AK30	93	WALDT Sönke	1990	<b>4:50:08</b>	+1:09:03	35:34 (54.)	5:00 (48.)	2:21:12 (56.)	5:31 (76.)	1:42:54 (81.)	Triabolas Triathlon HH
69.	13.	AK50	178	REIMERS Mike	1972	<b>4:50:33</b>	+1:09:28	37:14 (72.)	7:03 (99.)	2:25:39 (71.)	5:34 (79.)	1:35:05 (55.)	SC Weyhe-Triathlon
70.	15.	AK40	215	WILKER Daniel	1982	<b>4:50:44</b>	+1:09:39	38:03 (75.)	5:59 (77.)	2:30:07 (79.)	3:57 (21.)	1:32:40 (42.)	SG Wasserratten Norderstedt
71.	15.	AK30	99	YURCHANKA Yury (BLR)	1989	<b>4:51:15</b>	+1:10:10	38:42 (82.)	6:48 (94.)	2:30:49 (82.)	5:46 (86.)	1:29:12 (34.)	Minsk
72.	12.	AK35	26	ERDMANN Christian	1986	<b>4:51:41</b>	+1:10:36	37:26 (74.)	5:16 (55.)	2:22:58 (63.)	4:34 (43.)	1:41:30 (77.)	Triathlon Club Nord e.V.
73.	13.	AK35	8	BÖHME Michael	1987	<b>4:51:42</b>	+1:10:37	43:50 (116.)	5:44 (69.)	2:11:54 (26.)	5:36 (81.)	1:44:40 (86.)	Hamburg
74.	7.	AK45	115	CABANILLAS GARCIA Francisco	1975	<b>4:52:26</b>	+1:11:21	41:19 (102.)	6:05 (80.)	2:30:51 (83.)	5:25 (68.)	1:28:48 (32.)	TSV Victoria Linden e.V.
75.	14.	AK50	177	QUANTIUS Andreas	1970	<b>4:52:57</b>	+1:11:52	47:12 (123.)	9:39 (117.)	2:24:37 (66.)	5:27 (73.)	1:26:04 (17.)	Mach3 Köln e.V.
76.	16.	AK30	81	SCHRADER Nils	1991	<b>4:54:23</b>	+1:13:18	39:49 (94.)	5:41 (67.)	2:22:04 (60.)	3:42 (13.)	1:43:10 (83.)	Triabolas Triathlon HH
77.	15.	AK50	183	ROTTERS Stephan	1969	<b>4:55:34</b>	+1:14:29	38:29 (78.)	4:40 (40.)	2:22:42 (62.)	3:23 (6.)	1:46:22 (88.)	FWV Vorwärts
78.	16.	AK40	196	SCHUMACHER Michael	1978	<b>4:58:36</b>	+1:17:31	34:04 (38.)	5:44 (68.)	2:28:28 (76.)	6:21 (95.)	1:44:00 (85.)	Reinbek
79.	8.	AK45	117	DALLMANN Nicolas	1976	<b>5:00:13</b>	+1:19:08	34:23 (40.)	13:26 (125.)	2:24:48 (67.)	10:56 (120.)	1:36:41 (62.)	Hamburg
80.	5.	AK55	22	DÜWEL Matthias	1967	<b>5:00:41</b>	+1:19:36	41:22 (103.)	6:39 (88.)	2:42:22 (109.)	3:56 (20.)	1:26:24 (19.)	BSG Jungheinrich
81.	16.	AK50	1206	FECHELTER Peter	1971	<b>5:01:52</b>	+1:20:47	40:44 (99.)	5:19 (56.)	2:32:07 (89.)	6:21 (94.)	1:37:23 (64.)	
82.	9.	AK45	58	LAMPE Marco	1977	<b>5:03:47</b>	+1:22:42	34:56 (46.)	6:04 (79.)	2:33:41 (92.)	5:25 (69.)	1:43:42 (84.)	sisu-Training
83.	6.	AK55	162	Niß Timo	1967	<b>5:03:57</b>	+1:22:52	38:39 (80.)	8:11 (105.)	2:25:37 (70.)	6:51 (104.)	1:44:41 (87.)	USC Kiel / Team Erdinger
84.	17.	AK40	207	WAGNER Martin	1981	<b>5:04:36</b>	+1:23:31	42:46 (111.)	6:23 (85.)	2:31:36 (86.)	7:16 (107.)	1:36:38 (61.)	Hamburg

# 25. Vierlanden-Triathlon 2022

## Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort	
85.	17.	AK50	114	BÜHNE Andreas	1970	<b>5:05:39</b>	+1:24:34	39:47 (91.)	10:14 (121.)	2:31:14 (85.)	5:14 (63.)	1:39:13 (71.)	Hamburg
86.	10.	AK45	182	RÖLLGEN Thomas	1973	<b>5:07:26</b>	+1:26:21	43:19 (113.)	8:01 (104.)	2:29:21 (77.)	5:18 (64.)	1:41:28 (76.)	Mach3 Köln e.V.
87.	17.	AK30	72	RAM Alex	1990	<b>5:07:59</b>	+1:26:54	41:14 (101.)	7:02 (97.)	2:35:31 (95.)	5:55 (88.)	1:38:20 (69.)	Hamburg
88.	18.	AK40	212	WARNKEN Jonas	1982	<b>5:09:32</b>	+1:28:27	42:34 (109.)	7:22 (100.)	2:24:56 (69.)	4:51 (54.)	1:49:52 (90.)	Hamburg
89.	19.	AK40	153	MAMEROW Jenja	1980	<b>5:10:01</b>	+1:28:56	31:01 (20.)	4:59 (47.)	2:37:32 (100.)	4:10 (26.)	1:52:21 (95.)	AMTV Hamburg
90.	18.	AK30	39	HORN Sebastian	1988	<b>5:11:31</b>	+1:30:26	36:06 (56.)	6:46 (93.)	2:41:45 (107.)	5:45 (85.)	1:41:12 (75.)	LTV Erfurt
91.	18.	AK50	164	OLSSON Kurt Stefan	1972	<b>5:12:59</b>	+1:31:54	36:14 (58.)	10:43 (122.)	2:20:08 (52.)	11:45 (122.)	1:54:11 (98.)	LÜNEBURG
92.	14.	AK35	46	KARIUK Alexander	1986	<b>5:13:03</b>	+1:31:58	33:11 (31.)	4:42 (41.)	2:33:11 (91.)	3:59 (22.)	1:58:01 (101.)	Triabolos Triathlon HH
93.	19.	AK30	88	THIELEMANN Felix	1991	<b>5:13:20</b>	+1:32:15	38:42 (81.)	6:25 (86.)	2:42:51 (110.)	6:25 (96.)	1:38:59 (70.)	VfR Wilsche-Neubokel
94.	15.	AK35	84	STADTMÜLLER Daniel	1985	<b>5:15:58</b>	+1:34:53	34:32 (41.)	4:53 (46.)	2:39:48 (102.)	6:45 (103.)	1:50:02 (91.)	Eintracht Frankfurt e.V.
95.	20.	AK30	69	PIOTTER Wanja Nils	1990	<b>5:17:27</b>	+1:36:22	38:57 (84.)	6:57 (96.)	2:42:15 (108.)	6:16 (92.)	1:43:04 (82.)	Utbüxers
96.	16.	AK35	27	FISCHER Markus	1984	<b>5:17:57</b>	+1:36:52	41:06 (100.)	9:12 (112.)	2:36:37 (96.)	4:37 (45.)	1:46:28 (89.)	Lüneburg
97.	7.	AK55	124	FLAMMA Gustavo (ARG)	1965	<b>5:19:09</b>	+1:38:04	36:57 (70.)	6:16 (82.)	2:28:17 (75.)	6:28 (97.)	2:01:13 (107.)	1. TCO Die Bären Oldenburg
98.	1.	AK60	214	WICOVSKY Klaus	1961	<b>5:21:49</b>	+1:40:44	45:13 (117.)	6:40 (89.)	2:33:08 (90.)	4:46 (50.)	1:52:05 (94.)	Teamwork Berlin
99.	3.	AK20	48	KIENAST Timo	2002	<b>5:22:12</b>	+1:41:07	35:24 (50.)	6:41 (91.)	2:34:05 (93.)	7:05 (106.)	1:59:00 (102.)	Escheburg
100.	20.	AK40	171	PESEK Martin	1978	<b>5:22:58</b>	+1:41:53	42:35 (110.)	8:31 (108.)	2:30:36 (81.)	5:55 (87.)	1:55:23 (99.)	Athletico Sodom
101.	8.	AK55	190	SCHÖKE Karsten	1965	<b>5:23:11</b>	+1:42:06	38:28 (77.)	9:03 (111.)	2:40:06 (103.)	5:32 (78.)	1:50:03 (92.)	MSV Tripoint Frankfurt (Oder) e.V.
102.	9.	AK55	159	MÜLLER Stefan	1965	<b>5:23:40</b>	+1:42:35	42:48 (112.)	4:07 (27.)	2:31:07 (84.)	5:36 (80.)	2:00:04 (104.)	Halstenbek
103.	17.	AK35	67	NAUJOKS Phillip	1985	<b>5:24:12</b>	+1:43:07	34:58 (47.)	4:16 (33.)	2:31:38 (87.)	5:23 (67.)	2:07:58 (115.)	TRI EMTV Elmshorn
104.	11.	AK45	155	MEYER Christian	1973	<b>5:25:53</b>	+1:44:48	36:36 (65.)	4:11 (29.)	2:30:19 (80.)	6:35 (99.)	2:08:15 (116.)	Triathlon Club Bremen
105.	2.	AK60	128	GAIDA Frank	1960	<b>5:26:04</b>	+1:44:59	36:56 (69.)	5:30 (61.)	2:41:09 (104.)	4:45 (48.)	1:57:46 (100.)	Bremerhaven
106.	19.	AK50	119	SCHNELL Frank	1970	<b>5:29:12</b>	+1:48:07	40:41 (98.)	5:12 (51.)	2:37:19 (98.)	5:00 (61.)	2:01:02 (106.)	Walddörfer Sportverein von 1924
107.	10.	AK55	106	BARTL Thomas	1965	<b>5:31:28</b>	+1:50:23	33:44 (36.)	5:34 (62.)	2:41:40 (106.)	4:57 (57.)	2:05:35 (113.)	SG Wasserratten Norderstedt e. V.
108.	20.	AK50	137	HÖNIG Michael	1971	<b>5:32:00</b>	+1:50:55	37:12 (71.)	8:12 (106.)	2:37:55 (101.)	7:47 (110.)	2:00:56 (105.)	HAARDMAN TEAM
109.	11.	AK55	206	VÖLLING Jens	1966	<b>5:33:46</b>	+1:52:41	39:27 (88.)	14:37 (126.)	2:37:24 (99.)	9:05 (116.)	1:53:16 (97.)	TRI EMTV Elmshorn
110.	3.	AK60	135	HOFFMANN Peter	1960	<b>5:35:00</b>	+1:53:55	36:55 (67.)	7:46 (103.)	2:49:09 (116.)	7:56 (112.)	1:53:16 (96.)	VfB Fallersleben
111.	21.	AK40	134	HJORDTHUUS Thomas	1982	<b>5:41:59</b>	+2:00:54	42:23 (108.)	8:48 (109.)	2:50:06 (117.)	10:28 (118.)	1:50:16 (93.)	Ludwigshafener Schwimmverein
112.	21.	AK50	145	KLÜSENER Christian	1968	<b>5:42:23</b>	+2:01:18	39:47 (93.)	9:54 (119.)	2:46:35 (113.)	6:07 (90.)	2:00:01 (103.)	Zu Fiko Rostock
113.	22.	AK40	188	SCHLÜSSELBURG Max	1981	<b>5:46:22</b>	+2:05:17	45:23 (118.)	6:41 (90.)	2:37:03 (97.)	11:44 (121.)	2:05:33 (112.)	Hamburg
114.	22.	AK50	66	NAPP Hendrik	1970	<b>5:49:24</b>	+2:08:19	40:30 (96.)	8:17 (107.)	2:52:15 (118.)	6:59 (105.)	2:01:25 (110.)	TSG BERGEDORF
115.	12.	AK45	129	GANTI Ravi	1974	<b>5:52:00</b>	+2:10:55	39:26 (87.)	9:38 (116.)	2:54:54 (121.)	6:00 (89.)	2:02:04 (111.)	Hamburg
116.	23.	AK50	139	JAKOBSEN Olaf	1969	<b>5:55:07</b>	+2:14:02	52:30 (127.)	9:28 (114.)	2:34:58 (94.)	7:40 (109.)	2:10:33 (117.)	Hamburg
117.	12.	AK55	122	DUWE Sven	1965	<b>5:56:13</b>	+2:15:08	41:40 (104.)	11:20 (124.)	2:53:56 (119.)	7:55 (111.)	2:01:23 (109.)	SV Altencelle
118.	1.	AK65	175	POPP Dietmar	1954	<b>6:07:33</b>	+2:26:28	47:00 (122.)	10:57 (123.)	2:47:40 (114.)	14:20 (125.)	2:07:38 (114.)	Kiel
119.	4.	AK60	187	SCHIEWE Rolf	1959	<b>6:09:18</b>	+2:28:13	39:30 (90.)	8:54 (110.)	2:44:11 (111.)	6:16 (93.)	2:30:29 (119.)	TV Lemgo
120.	13.	AK45	102	ANDRITZKY Klauspeter	1977	<b>6:21:19</b>	+2:40:14	46:16 (120.)	15:34 (127.)	3:11:34 (124.)	6:35 (100.)	2:01:21 (108.)	Hamburg
121.	5.	AK60	101	ANDERSSOHN Arne	1962	<b>6:22:48</b>	+2:41:43	43:25 (114.)	9:37 (115.)	2:48:28 (115.)	9:57 (117.)	2:31:23 (120.)	Wentorf bei Hamburg
122.	23.	AK40	43	JÄNTSCH Thomas	1982	<b>6:27:47</b>	+2:46:42	46:51 (121.)	7:39 (102.)	3:02:18 (123.)	8:09 (114.)	2:22:52 (118.)	Hamburg
123.	24.	AK40	83	SIMMER Benjamin	1981	<b>6:34:53</b>	+2:53:48	39:28 (89.)	7:32 (101.)	2:57:06 (122.)	6:43 (102.)	2:44:06 (122.)	Triabolos e.V.
124.	1.	AK70	16	CROISSIER René	1950	<b>6:42:38</b>	+3:01:33	47:43 (125.)	10:01 (120.)	2:53:59 (120.)	12:52 (123.)	2:38:05 (121.)	TuS Holstein Quickborn v. 1914
125.	6.	AK60	193	SCHRÖDER Reinhard	1961	<b>6:50:27</b>	+3:09:22	40:20 (95.)	9:20 (113.)	2:46:05 (112.)	13:08 (124.)	3:01:35 (124.)	TVG Drochtersen
126.	14.	AK45	202	TJIN Eddie	1975	<b>7:20:37</b>	+3:39:32	47:41 (124.)	9:43 (118.)	3:15:26 (125.)	10:47 (119.)	2:57:01 (123.)	Hamburg
127.	18.	AK35	51	KÖNIG Moritz	1987	<b>2:45:15</b>		35:27 (51.)	3:57 (23.)	2:01:30 (9.)	4:23 (35.)		Triabolos Hamburg e.V.

## 25. Vierlanden-Triathlon 2022

### Ergebnisliste MW+AK EINZEL Mitteldistanz



Rang	AK	SNR	Name	Jg.	Zeit	zurück	SWIM	T1	BIKE	T2	RUN	Verein/Ort
128.	21. AK30	79	SCHETLE Sergej	1991	<b>4:43:32</b>		50:18 (126.)	6:44 (92.)	3:26:13 (126.)	20:19 (126.)		Hamburg
129.	7. AK60	107	BAUSCH Stefan	1962	<b>51:18</b>		45:33 (119.)	5:46 (70.)				Team Erdinger Alkoholfrei

Anzahl: 147

Z = Zeitstrafe